



CULTURA | P21

## La batalla de bandes de swing atrau més de 200 persones



CULTURA | P20

## Emotiu concert per commemorar els 40 anys dels Bufanúvols



ESPORTS | P13

## Castellar: capital del futbol inclusiu

El Joan Cortiella va acollir per quarta vegada el Campionat de Catalunya de futbol 5 inclusiu

Diumenge passat, gairebé 300 esportistes van participar en el torneig que novament va acollir el camp municipal de futbol de Castellar. || A. SAN ANDRÉS

## FARMACIA YANGÜELA

652 72 82 80

Ctra. Sentmenat, 1

f b i CLIENTS

"Cuida del teu cos, és l'únic lloc que tens per a viure"

Jim Rohn

optimón  
ULLERES GRADUADES I DE SOL

APROFITA ELS NOSTRES DESCOMPTES!

També servei d'audiologia GAES amplifon

CTRA. SENTMENAT, 9 - 83 714 22 88

un bon somriure és la millor recepta per caminar feliç

Dr. Alfredo González Sancho  
Col·legiat: 3237

clínica dental  
**ParkCastellar**

c | Portugal s/n Local 1-2 (Espai Tolrà) | 93 714 21 95  
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

## publicitat

# X CORRETAPA CASTELLAR

03 - 06 / 06 / 2026

TAPA + BEGUDA 4,50 €

ANDREVI PASTISSERS /  
Llimona Crunch



BRUNA BURGER /  
Bruna Burger



CAL CALISSÓ /  
Tàrtar de fuet



CAL CAMILO /  
Pizzeta Brava



CAL PINXITO /  
El pinxito



CASÉ CARNISSERS  
XARCUTERS /  
Mini Burger Casé



CENTRE FELIUENC /  
Cor farcit



QUINATS /  
Beef Loop



EL PATI DEL CLUB /  
Empanada argentina



FORN DE PA VALERO /  
La focaccia de Valero



GARBANZO NEGRO /  
La Bomba



LA BALENA /  
Torreznos de la Balena



LA CAPRITXOSA /  
Capritx brutal



LA FRUITERIA DEL POBLE /  
Entre dos terres



LA JIJONENCA /  
Niu trencat d'ibèric



LA MASIA DEL RACÓ /  
Taco de tataki de tonyina



LA PIPARRA /  
Costella lacada Korean BBQ



LA TAVERNA DEL GALL  
I LA GALLINA /  
Rovell i Mar



LINAMAR /  
Panbuti



LLULLU CAKES /  
El cor salat d'un postre dolç



MARIANA BAKERY /  
Coca Alemana



MAS UMBERT /  
Pesolets de l'Umbert



PASSAPAROLA /  
La Romanella



PASTISSERIA MUNTADA /  
René



PINTA EL PATIO /  
Mini viudo



PIZZA A PUNT /  
Pizzeta



PRAT TORRAS /  
Duo de croquetons de  
"Txuleta Basca"



RACÓ RESTAURANT /  
La caramel·litzada cruixent  
amb tocs de primavera



RESTAURANT GARBÍ /  
Rolli Carnivor



SABOR KEBAB /  
Pakora de pollastre



SOCIETAT  
CASTELLARENCA /  
Mar i Muntanya



SOHO /  
Callos



TACOS EL TIGRE  
(Food Truck) /  
Aletes sticky Tex-Mex



TIBERIUS /  
Tàrtar de fuet



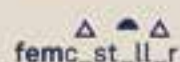
TXIVARRI /  
Rocambolesc



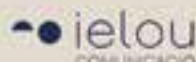
VINALIUM /  
Mar i Mutra



Organitza:



Dinamitza:



Col·labora:



COMERÇ | JUBILACIÓ

# Tanca la històrica peixateria Xoni

Amb el tancament del negoci, només quedarà oberta la peixateria del mercat

© Jordi Rius

La popular peixateria Xoni, situada al carrer Barcelona, 33, abaixa la persiana el pròxim dia 20 per jubilació dels seus dos propietaris, Maria Ascensión Montiel García, *Xoni*, i Juan Pérez Serrano, després de 41 anys al capdavant del negoci. **“El nom de la botiga és del diminutiu d'Ascensión, Xon. Però com que la meva àvia també se'n deia, a mi em van posar Xoni”**, afirma la peixatera. **“A Lleó, d'on és la família de la meva dona, hi ha moltes Xoni, encara que sembla que ara és un nom despectiu”**, assegura Pérez.

Van començar a treballar de molt joves a la peixateria, aleshores en un local de l'avinguda de Sant Esteve. **“Els meus pares van posar una peixateria perquè van voler a Sabadell, jo tenia aleshores 17 anys i es-**

**tava estudiant per a delineant. Al final em vaig dedicar a la peixateria”**, constata el Juan. La Xoni venia els caps de setmana a donar un cop de mà i, quan el Juan va completar el servei militar, es van establir a Castellar. **“Els seus pares ens van ajudar molt a l'hora d'arrencar”**, recorda la Xoni. Una vegada casats i amb l'arribada dels fills, el 1995 s'estableixen també al carrer Barcelona i arriben a tenir dos locals oberts, **“però era molt complicat amb els nens petits, tenir dependents i vam decidir tancar la peixateria de l'avinguda Sant Esteve”**, apunta la Xoni.

Ser peixater comporta un gran esforç, sobretot a l'hora de comprar el gènere. **“Cada dia m'aixeco a les 2.45 h de la matinada i a les 3.45 h ja soc a Mercabarna. Compro el peix, arribo, descarrego i es prepara tot el gènere per tenir-lo a punt per obrir”**, assegura el Juan.



María Ascensión Montiel, 'Xoni', i Juan Pérez Serrano al taulell de la peixateria la setmana passada. || Q. PASCUAL

Amb el temps, els gustos dels clients també han canviat. **“Quan vam començar, teníem clients d'entre 35 i 40 anys. És clar, s'han anat fent grans, molts s'han mort, han vingut nous clients que volen el peix més treballat, més net i filetejat”**, expliquen els dos peixaters, que també han observat que hi ha un canvi de gustos respecte al consum de peix.

**“Quan vam obrir no hi havia**

**supermercats a Castellar i hi havia tres peixateries al mercat i una altra fora”**, recorda la Xoni. Quan tanqui la seva peixateria, només quedarà la peixateria del mercat, a més de l'oferta de peix dels supermercats, que moltes vegades està envasat.

La Xoni i el Juan es jubilen perquè han arribat a l'edat i tenien clar que no volien que els seus fills continuessin amb el negoci. **“Els ja tenen la seva feina i van dir de no conti-**

**nuar. Si s'haguessin fet càrrec del negoci, al final estaríem nosaltres aquí donant un cop de mà”**.

Tal com s'explica en un cartell que es pot veure aquests dies a la botiga adreçat als clients **“ens enduem molt més que peix, ens enduem l'estima, les històries compartides i la sensació d'haver format part de les vostres vides. Tanquem una etapa, però els records nedaran per sempre amb nosaltres”**. +



l Anglès en el partit d'anada contra el Ripollès. || C. ARAGONÉS

GASTRONOMIA | 10A EDICIÓ

## Arrenquen els tastos del CorreTapa

Dimecres, a partir de les set del vespre, els 36 locals que participen enguany a la desena edició del CorreTapa, van engegar els motors per servir les seves primeres racions. El bon temps que està fent aquests dies va fer que molta gent sortís als carrers i les places preparats per degustar les exquisideses que havien cuinat els restauradors locals tan bon punt es va iniciar el CorreTapa.

Ahir, dijous i, sobretot aquest divendres i dissabte, encara hi haurà

oportunitat per tastar-les.

Amb l'objectiu d'eliminar productes de plàstic d'un sol ús en equipaments municipals i en activitats organitzades des del consistori, a més de per reduir la petjada mediambiental, enguany es facilitaran fins a 7.000 gots reutilitzables destinats íntegrament al CorreTapa Castellar 2026.

Tots els equipaments gastronòmics participants disposaran d'exemplars dels nous gots reutilitzables amb

la marca Fem Castellar per oferir-los gratuïtament a partir del 3 de juny i fins a exhaurir existències.

Com és habitual en cada edició del CorreTapa Castellar, hi haurà quatre premis: un àpat per a dues persones valorat en 60 euros per als tastadors, mentre que els establiments podran optar al Premi Popular 2026, el Premi del Jurat a la Millor Tapa Salada 2026 i a la Millor Tapa Dolça 2026. + || J.R.

**ASSESSORIA PERARNAU**  
FISCAL | LABORAL | COMPTABLE | ASSEGURANCES

Gràcies per la vostra confiança!

Experiència  
Confiança  
Compromís  
Innovació

Assessorament i gestió:

- Empreses
- Autònoms
- Fiscal
- Laboral
- Mercantil
- Herències



Renda i  
Patrimoni  
2025

C | Montcada, 21 - T | 93 714 04 02 - M | 638 04 96 09  
perarnau@perarnau.es - assessoria@perarnau.com

## actualitat

COMARCA | CONSELL D'ALCALDIES

## Trobada dels alcaldes vallesans amb Educació

El Consell Comarcal del Vallès Occidental va acollir aquest dimecres passat una nova sessió ordinària del Consell d'Alcaldies del Vallès Occidental, centrada en les millores i qüestions clau en el context del sistema educatiu català. La sessió va comptar amb la presència de l'alcalde de Castellar Yolanda Rivera i la participació de la delegada del Govern de la Generalitat a Barcelona, Pilar Díaz; el secretari de Millora Educativa del Departament d'Educació i Formació Professional, Ignasi Giménez; i la directora dels Serveis Territorials d'Educació, Montserrat Capdevila. Durant la trobada, es van exposar a les alcaldies les principals línies de treball, millores i qüestions clau del sistema educatiu català. El secretari de Millora Educativa del Departament d'Educació i Formació Professional, Ignasi Giménez, va presentar l'Acord de país per l'educació del 9 de març de 2026, que comptava amb un Annex que finalment el col·lectiu docent ha rebutjat. També s'ha presentat el Programa de Cooperació Reforma, Adequació i Millora per evitar el deteriorament i garantir la qualitat i la seguretat dels espais educatius, dotat amb 100 milions d'euros. + || REDACCIÓ



El Consell d'Alcaldies d'aquest dimecres ha tractat els temes d'educació. || CEDIDA

EDUCACIÓ | NOU ORGANISME

## Es crea la Taula de Continuitat Educativa

Té com a missió acompanyar l'alumnat en risc

L'Ajuntament ha impulsat la nova Taula de Continuitat Educativa, un espai estable de coordinació i treball en xarxa que agrupa professionals dels centres educatius de primària i secundària del municipi, les regidories d'Educació i Jovenut i la inspecció del Departament d'Educació. L'objectiu és reforçar les estratègies locals per prevenir l'abandonament escolar, reduir l'absentisme i millorar l'acompanyament i l'orientació juvenil.

La iniciativa s'emmarca en els objectius del projecte Reconnect ES, impulsat pel Departament d'Educació per reconnectar joves de 16 a 24 anys amb el sistema educatiu. El departament és qui determina en quins municipis s'implanta el recurs específic del programa –reservat a localitats amb índexs més elevats d'abandonament i absentisme–, motiu pel qual Castellar no en disposa. En vista d'aquesta situació, l'Ajuntament conjuntament amb els Serveis Territorials del Vallès Occidental va promoure una tro-

bada amb les direccions dels centres de secundària, les regidories i la inspecció educativa per reforçar la resposta local i articular un espai estable de treball en xarxa, d'on sorgeix la nova taula.

S'ha configurat un espai estable on es podran revisar casos d'alumnat en risc, coordinar el seguiment conjunt –en col·laboració amb el projecte municipal Escolta Jove– i definir línies d'actuació compartides. A més, s'està treballant per incorporar també els centres de primària amb una mirada preventiva, per construir un itinerari comú de detecció, orientació i derivació.

Entre les línies de treball de la taula destaquen la definició d'un circuit clar i compartit per a tots els centres, l'elaboració d'un mapa de recursos del municipi que faciliti l'atenció a les persones joves i la millora dels mecanismes de seguiment –sobretot en etapes clau com 3r i 4t d'ESO–. També hi haurà una coordinació entre els diferents agents implicats, incloent-hi aspectes com la cessió de dades i la intervenció conjunta. + || REDACCIÓ

EDUCACIÓ | MOBILITZACIÓ

## Els docents rebutgen el preacord amb Educació

Amb un 65,1% dels vots, els docents han rebutjat el preacord que van firmar divendres passat el Departament d'Educació i els sindicats majoritaris USTEC i Professors de Secundària (ASPEPC-SPS). Un total de 60.686 mestres i professors de l'escola pública van votar fins aquest dijous a la consulta sobre el preacord, un 61,11% dels qui estaven cridats a participar. Educació, però, tira endavant amb l'acord de millores en diferents àmbits per l'aval de Professors de Secundària, que havia fet una enquesta interna on ha guanyat el sí.

USTEC ja ha anunciat que mantenen la vaga prevista a tot Catalunya per demà i que consultaran les bases per a les següents mobilitzacions. En canvi, Professors de Secundària ha decidit desconvocar la vaga de demà. CGT i La Intersindical han demanat el cessament immediat de la consellera d'Educació. + || REDACCIÓ

# L'ABC DE LA CALOR

CONSELLS PER A UN ESTIU SEGUR

SI FA CALOR, PROTEGEIX-TE. TROBA MÉS CONSELLS A [canalsalut.gencat.cat](http://canalsalut.gencat.cat)

061/Salut Respon



## AIRE

A l'aire lliure, ves per l'ombra i busca refugis climàtics.

## BEURE

A l'estiu, hidrata't sovint, fins i tot sense set.

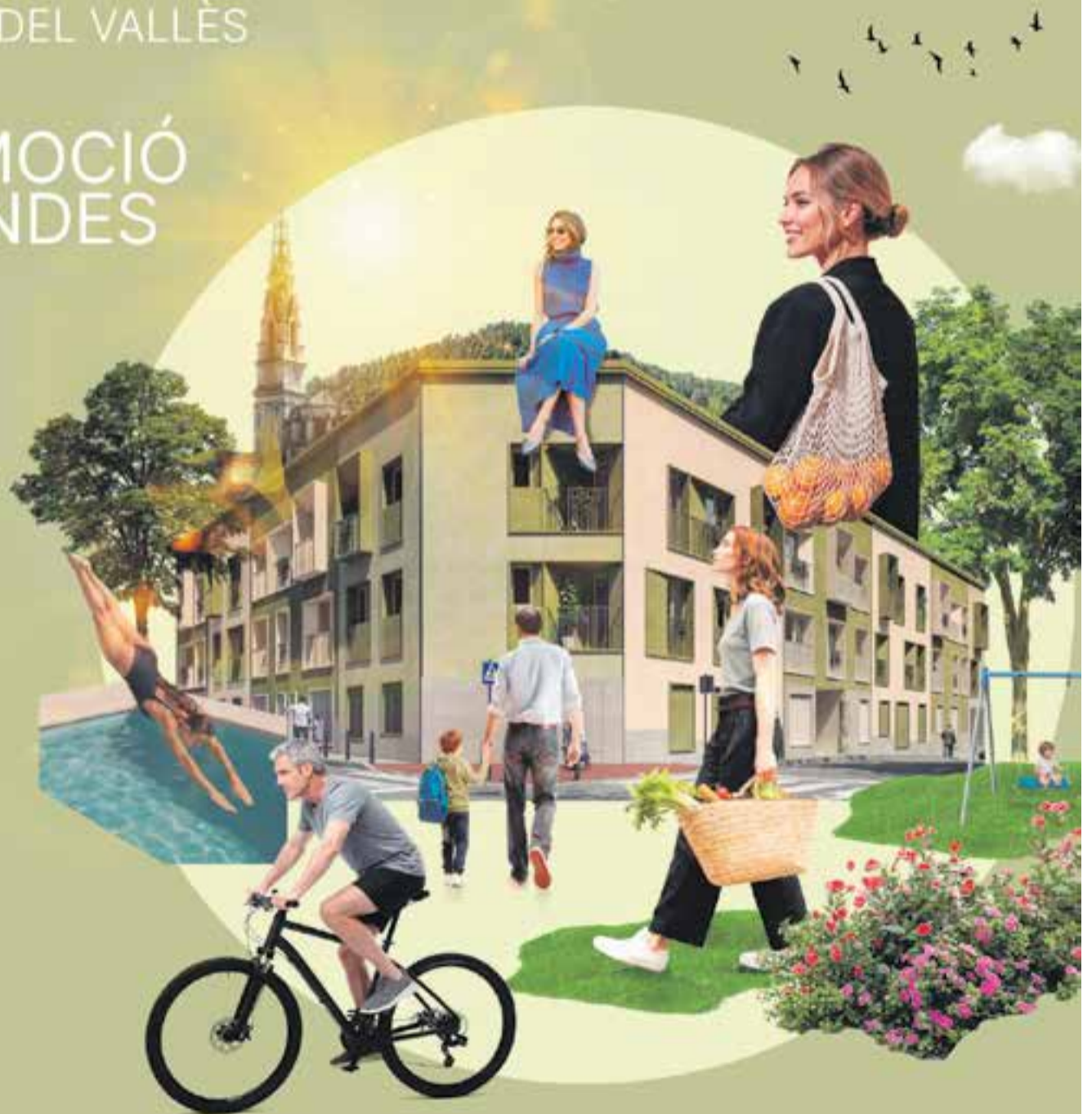
## CASA

A casa, tanca persianes de dia i obre finestres de nit.

# VIU AL CENTRE DE TOT

VIU A CASTELLAR DEL VALLÈS

NOVA PROMOCIÓ DE 30 VIVENDES



  
**LAYRET I PUJOL**

CONTACTI AMB NOSALTRES:  
**662 103 941**

## actualitat

## EDUCACIÓ | ACTIVITATS

# El Danssem i l'English Day mobilitzen centenars d'alumnes de primària

El Danssem i l'English Day, dos actes educatius, han pres rellevància en el final de curs docent de Castellar d'aquests darrers dies.

Divendres de la setmana passada, el Joan Cortiella va rebre un total de 225 alumnes de primària que van celebrar la XV edició del Danssem Plegats, el festival de dansa escolar, en què van participar set escoles de la vila –Sol i Lluna, Bonavista, Emili Carles-Tolrà, Joan Blanquer, FEDAC, Mestre Pla i Sant Esteve– a més de la Josep Gras de Sant Llorenç Savall. L'acte, organitzat per les escoles, l'Ajuntament i el Centre de Recursos Pedagògics del Vallès Occidental VIII, va mostrar a les famílies diferents balls com el xotis de Mataró, el vals mexicà, el ball de cascavells de Cardona, els set salts o la polca d'Ours.

## JORNADA IMMERSIVA EN ANGLÈS

D'altra banda, la plaça de la Fàbrica Nova va aplegar dimecres 214 alumnes de 3r de primària de totes les escoles de Castellar i de l'escola Josep Gras de Sant Llorenç Savall en una jornada immersiva en anglès en el marc de l'English Day, que s'inspira en la cultura i les llegendes d'Escòcia.

A través de jocs, els alumnes van completar una sèrie d'activitats, totes dinamitzades en anglès, que estaven dissenyades per desenvolupar la comprensió oral, el vocabulari i la interacció en llengua anglesa. +|| REDACCIÓ



A dalt, el Joan Cortiella durant el Danssem. A sota, alumnes a l'English Day. || A. S. A. / J. R.

## EQUIPAMENT | ACTES

## Dia dels Arxius a l'Arxiu Municipal

L'Arxiu Municipal ha organitzat la setmana que ve dues activitats per commemorar el Dia Internacional dels Arxius, que se celebra el 9 de juny, i la Setmana Internacional dels Arxius, que té lloc del 8 al 14 de juny i que enguany porta per lema "Arxius per la justícia: drets, memòria i futurs".

Així, d'una banda, el 9 de juny mateix, de 9 a 14 hores, s'ha programat una jornada de portes obertes a l'equipament. L'objectiu és que les persones que tinguin interès a conèixer les instal·lacions d'aquest servei municipal situat al número 74 del carrer Major puguin visitar lliurement els diversos espais que el conformen i tinguin accés a diferents documents que s'hi custodien.

La segona activitat tindrà lloc l'endemà, dimecres 10 de juny, i consistirà en una visita guiada als refugis antiaeris del Pla de la Bruguera. La visita començarà a les 10.30 hores a la cantonada entre el carrer de Bages i el carrer del Solsonès. La proposta és gratuïta i les places són limitades, així que s'ha obert un formulari d'inscripció al web municipal, a l'enllaç [www.castellarvalles.cat/visitaiguiaaderefugis](http://www.castellarvalles.cat/visitaiguiaaderefugis).

El Dia Internacional dels Arxius, promogut pel Consell Internacional d'Arxius (CIA/ICA), se celebra des de l'any 2008. Els arxius catalans se sumen a aquesta iniciativa amb la Setmana Internacional dels Arxius amb una programació d'activitats per a tots els públics. +|| REDACCIÓ

## INSCASTELLAR | FOTOGRAFIA

## Art, ciència i sostenibilitat al batxillerat

Aquest curs els estudiants de 1r de batxillerat artístic de l'Institut Castellar han desenvolupat un projecte de solarigrafia que combina art, ciència i sostenibilitat. La iniciativa ha permès a l'alumnat experimentar amb els principis bàsics de la fotografia analògica i observar el moviment aparent del Sol al llarg de diversos mesos. Per dur a terme el projecte, els alumnes han construït les seves pròpies càmeres estenopeiques utilitzant materials reciclats. Un cop acabades, les càmeres es van instal·lar en diferents punts del terrat de l'institut, des d'on han registrat de manera contínua el recorregut solar durant un llarg període de temps. La solarigrafia és una tècnica fotogràfica que permet captar les traces que deixa el Sol al cel al llarg dels dies i les estacions. El resultat són imatges sor-



Una de les solarigrafies obtingudes pels alumnes al terrat del centre. || INSCASTELLAR

prenents en què es poden observar les diferents trajectòries de l'astre, convertides en línies de llum que travessen el paisatge.

Més enllà del resultat artístic, el projecte ha servit per treballar conceptes relacionats amb l'astronomia, l'òptica i els processos fotogràfics tradicionals, així com per fomentar la creativitat, la paciència i el treball experimental.

Les fotografies obtingudes mostren perspectives úniques de l'entorn de l'institut i evidencien el pas del

temps d'una manera visualment impactant. Aquesta experiència ha permès a l'alumnat descobrir una tècnica poc coneguda i explorar noves formes d'expressió artística a partir de l'observació de fenòmens naturals.

Amb aquest projecte, el batxillerat artístic continua apostant per propostes interdisciplinàries que connecten l'art amb altres àmbits del coneixement i ofereixen als estudiants oportunitats per desenvolupar projectes creatius amb un fort component experimental. +|| REDACCIÓ

## LUDOTECA | JOCS EN FAMÍLIA

## La Ludoteca Les Tres Moreres celebra el Dia Internacional del Joc

El dijous 28 de maig, la Ludoteca Les Tres Moreres va organitzar una tarda d'activitats oberta a totes les famílies amb motiu de la commemoració del Dia Internacional del Joc. La sessió lúdica es va dur a terme a la plaça Major, on van destacar especialment els jocs d'aigua i les activitats de dibuix amb guix a terra. Paral·lelament, es va celebrar un campionat de Dobble, un conegut joc de taula que consisteix a identificar símbols coincidents entre dues cartes i que està dissenyat per treballar l'agudesa visual i la rapidesa de reflexos. El torneig va ser dinamitzat pel Consell d'Adolescents de Castellar del Vallès i es va desenvolupar a la nova seu temporal de la Ludoteca, ubicada a l'Espai d'Atenció a la Diversitat Funcional. +|| C. ARAGONÉS



## EMPRESA | PLA DE LA BRUGUERA

# Aliança 6TL amb Indra per explorar projectes de defensa



El CEO de 6TL, Jordi Batet, en una imatge d'arxiu. || ARXIU

La multinacional Indra Group i l'empresa castellanca 6TL han anunciat un acord estratègic per explorar i desenvolupar oportunitats conjuntes en tecnologies avançades amb aplicacions en el sector de la defensa, combinant l'expertesa d'Indra en sistemes avançats amb les capacitats d'enginyeria de la firma castellanca.

L'acord es va signar durant la 4a Trobada Nacional de l'Ecosistema de la Indústria de Defensa, celebrada

l'11 de maig a Barcelona, i forma part dels esforços per impulsar l'ecosistema industrial català amb capacitats tecnològiques d'ús dual.

Segons l'acord a què es fa referència en una nota de premsa, Indra hi aporta les seves capacitats en projectes de comandament i control, radar, electroòptica, simulació, espai, comunicacions, intel·ligència artificial (IA) i ciberdefensa. Per la seva banda, 6TL, hi aporta la seva especialització en enginyeria de proves,

validació i certificació de productes, consolidada en sectors com l'automoció i les indústries avançades.

Aquesta aliança obre la porta al desenvolupament de propostes conjuntes **“que combinen escala industrial, experiència en sistemes crítics i coneixement tècnic aplicat”**, apunten les dues empreses. **“Ens fa molta il·lusió l'acord amb Indra perquè 6TL sempre ha apostat per aquesta tecnologia tan avançada i sempre ens ho havien reconegut molt a l'estranger i sempre el 80% de les vendes són fora”**, explica Jordi Batet, CEO de l'empresa. Per això, **“ens fa il·lusió que una empresa potent espanyola com Indra ens hagi triat per desenvolupar les solucions que necessitem pels productes que elaborem”**. L'acord es tradueix en més visibilitat en el mercat espanyol i pel que fa a 6TL **“ens augmentarà bastant la càrrega de feina, cosa que repercutirà en llocs de treball que hem de cobrir per satisfer les necessitats d'Indra en els propers temps”**, assegura Batet. || J. RIUS

## BREUS

## OCUPACIÓ | BALANÇ

## Setze persones menys a l'atur al maig

El mes de maig s'ha tancat a Castellar del Vallès amb 868 persones inscrites al Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC), 16 menys que a l'abril i 21 menys que el maig del 2025. La taxa d'atur registral és ara del 6,74%. En el conjunt de la comarca, les persones sense feina són 39.876, 754 menys que a l'abril. A tot Catalunya, el nombre de persones registrades a l'atur es continua reduint al nostre mercat de treball i el mes de maig ha tancat amb 307.627 persones aturades, la xifra més baixa des del maig del 2008. Respecte a l'any passat, l'atur s'ha reduït en 11.892 persones. || REDACCIÓ

## EMPRESA | ANIVERSARI

## Airtècnics prepara el seu 40è aniversari

L'empresa Airtècnics, al polígon Pla de la Bruguera, prepara per al 19 de setembre la gran festa del seu 40è aniversari, que se celebrarà a l'Espai Tolrà de 20 a 0 hores. La festa es farà amb els seus col·laboradors, socis, clients i proveïdors, i disposarà de música en viu, espectacle i gastronomia. Airtècnics es va fundar l'any 1986 i des del 1993 està plenament integrada al Grup Rosenberg, dedicat al disseny, la fabricació i la distribució d'equips i de components de ventilació i tractament d'aire amb plantes de fabricació, filials i distribuïdors a més de 55 països. Airtècnics té una llarga experiència en disseny i producció de cortines d'aire, unitats de tractament d'aire, caixes de ventilació, filtres de ventilació, ventiladors axials i centrífugs, i equips OEM. Des del 2019, Airtècnics ha introduït al catàleg productes de purificació d'aire i superfícies basats en patents tecnològiques que donen resposta a la necessitat global d'higiene ambiental. || REDACCIÓ

Si ets estudiant,  
aprofita les  
promocions que  
hem dissenyat  
per a tu!

Amb el carnet d'estudiant podràs gaudir de grans avantatges, vine i informa-te'n!

Consulta les condicions al nostre Servei d'Atenció al Pacient.  
T. 937142195 M. 609 35 05 92

c | Portugal s/n Local 1-2  
(Davant de l'Espai Tolrà)  
Castellar del Vallès | 93 714 21 95  
www.parkcastellar.com | Segueix-nos a

clínicadental  
**ParkCastellar**

## actualitat

SOCIETAT | PROJECTE

# Kalo, el gos d'assistència que ajuda l'Erik a sentir-se bé

Juntos por Kalo y Erik és un projecte per ajudar la família a obtenir els certificats per normalitzar la vida del nen i el gos



El Kalo i l'Erik s'han convertit en una parella inseparable. || CEDIDA

© Albert San Andrés

Els gossos són molt coneguts per la seva faceta com a pigalls, una ajuda molt valorada i necessària, però no és l'única que poden fer. L'assistència a persones amb trastorn de l'espectre autista (TEA) és una de les altres tasques en què aquests gossos poden ajudar i millorar la qualitat de vida dels seus amos.

El Kalo és un d'aquests gossos. Té poc més de cinc mesos i és només un cadell, però des de en fa tres conviu amb la família Sánchez-Galera i el seu amic inseparable, l'Erik, un nen

de nou anys amb TEA i mutisme selectiu. Aquest labrador retriever li ha canviat la vida i les seves crisis ja no són tan pronunciades com abans. **“El canvi en la vida de l'Erik ha estat molt gran. Les crisis s'han reduït moltíssim, sobretot a la sortida de l'escola, que és on més patia. Només veure al gos a la porta, el somriure del nen evidencia el canvi”**, remarca la seva mare, la Marta.

Com tot cadell, el gos és un embolic simpàtic. La família, sense experiència en el món dels gossos va recórrer a Dogpoint, una entitat especialitzada en l'ensinistrament de gossos d'assistència. **“Al cap de cinc**

**dies de tenir-ho, l'educadora va començar la seva feina i des de llavors, tot i ser un cadell petit, el Kalo s'ha mostrat molt noble en la seva tasca”**, explica. El començament, però, no va ser fàcil, ja que **“va ser tot molt caòtic. No havíem tingut mai gos i no sabíem per on anar, però amb l'ajuda de Dogpoint tot es va normalitzar”**.

La família ha creat el projecte Juntos por Kalo y Erik, per poder donar la formació al gos i que aquest pugui ser acreditat i poder fer vida conjunta amb el nen, tenint accés a qualsevol mena de centre. Ara mateix, sense el certificat adient, és considerat mascota i necessita guanyar-se el “peto blau”, el símbol distintiu. Aquesta és la formació necessària per a aquests gossos, que pot anar des dels 3.000 als 45.000 €.

Aquest projecte neix del mutisme selectiu i el problema crònic renal del nen i de la necessitat d'accés recurrent als hospitals. El Kalo li aporta pau a l'Erik que en poc temps ha canviat el seu comportament i ha reduït molt les crisis. **“Tot i no tenir encara la formació, el gos ha suposat una millora. El tema de les esperes ho porta molt malament, però amb el Kalo ha canviat tot molt”**.

A Castellar, clubs com la Unió Esportiva o l'FS Castellar ja han donat suport a la iniciativa. Per a donar suport econòmic o conèixer el dia del projecte es pot contactar a [www.migranodearena.org/reto/juntos-por-kalo-y-erik](http://www.migranodearena.org/reto/juntos-por-kalo-y-erik) o a través d'Instagram a @juntosporkaloyerik. +

ATENCIÓ PRIMÀRIA | DIA MUNDIAL SENSE TABAC



Cartell de la campanya de la Setmana Sense Fum al CAP de Castellar. || A. S. A.

## 1.710 accions per ajudar a deixar de fumar

S'acaba de fer pública la dada de la feina contra el tabaquisme al CAP el darrer any

Cada any, l'atenció primària catalana treballa intensament en el marc del Dia Mundial sense Tabac per aconseguir que persones fumadores abandonin aquest hàbit tan insalubre. Nombrosos estudis científics han demostrat que l'ajuda personalitzada de professionals de la salut incrementa les possibilitats d'èxit per deixar de fumar i, de fet, els professionals de la salut, i especialment a l'atenció primària, tenen un paper molt actiu en la prevenció, consell i tractament del tabaquisme. En aquest sentit, segons les dades registrades a l'Atenció Primària de l'Institut Català de la Salut al Vallès Occidental, el darrer any s'han fet més de 30.000 intervencions per ajudar a deixar de fumar. Concretament, 31.327 accions, com entrevistes motivacionals, reforços de conducta o intervencions grupals, entre altres. Aquesta dada correspon al període que va de l'abril de 2025 a l'abril del 2026. Si posem

la lupa a Castellar del Vallès, l'equip d'atenció primària del CAP del municipi ha fet un total de 1.710 accions en aquest mateix període de l'any fet que demostra que s'ha treballat a fons aquest aspecte de la salut que preocupa tant des de la vessant purament sanitària com social.

La major part d'aquest tipus d'accions es fan a les visites en les quals la persona ha demanat ajuda per a deixar de fumar. El procés compta amb diversos contactes espaiats segons cada cas en què, els i les professionals dels CAP, apliquen el suport que identifiquen que pot necessitar més aquella persona en concret. Alguns equips d'atenció primària, a més, organitzen programes de sessions grupals on també es faciliten estratègies i aquest acompanyament al llarg de les setmanes. Ara bé, l'abordatge contra el tabaquisme des dels equips també es fa de manera rutinària, i s'aprofita l'oportunitat per fer-ho sigui quin sigui el motiu de la visita. + || REDACCIÓ

XERRADES | SALUT

## Una mirada a la salut sexual

La doctora Raquel Tulleuda va oferir una xerrada motiu del Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones

© C. Aragonès

Dijous de la setmana passada es va celebrar a la Sala d'Actes d'El Mirador la xerrada *Salut sexual: el que vam aprendre i el que necessitem*. El col·loqui es va programar en motiu de la celebració del Dia Internacional d'Acció per

la Salut de les Dones, que se celebra a tot arreu el 28 de maig. L'acte el va protagonitzar la doctora Raquel Tulleuda, ginecòloga, sexòloga i experta en l'àrea de la teràpia de parelles.

La conferenciant va iniciar la ponència manifestant que l'educació sexual històricament ha estat i continua sent escassa i de mala qualitat. **“La sexualitat és una dimensió essencial dels éssers humans i ens acompanya tota la vida”**, assegurava la doctora fent menció de la definició de sexualitat proposada per l'Organització Mundial de la Salut. **“Incorpora múltiples elements, com ara el gènere, la comunicació, la corporalitat o la intimitat”**. Per aquest motiu, la manca d'educació sexual és total-

ment incompatible amb una pràctica saludable de la sexualitat.

Ahora, la doctora Tulleuda va evidenciar la manca de coneixement i recerca sobre la sexualitat en l'àmbit mèdic, especialment pel que fa a la sexualitat femenina. Va explicar que **“la sexualitat des d'un punt de vista mèdic mai ha existit, només s'ha tingut en compte la seva funció reproductiva, biològica, no des del desig. És hora que promoguem un canvi”**.

Finalment, la xerrada va comptar, de manera excepcional, amb una intèrpret de llengua de signes per a les persones sordes o amb dificultats auditives, facilitant així l'accessibilitat de tots els assistents. +



La doctora Raquel Turulleuda dirigint-se als assistents. || C. ARAGONÈS

## POLÍTICA | HOMENATGE

# Homenatge a Rosa Marcet Tort pels 100 anys i 40 de militància a ERC



Marcet, envoltada de família, de la secretària general d'ERC i de la secció local. || CEDIDA

La secció local d'ERC de Castellar va voler retre homenatge la setmana passada a Rosa Marcet Tort organitzant un acte a la residència Les Orquídies, on viu, pels seus 100 anys de vida i pels 40 anys de militància a ERC de Castellar. El 23 de maig va fer 40 anys que es va fer militant d'ERC i, amb motiu de la important efemèride, la secretària general del partit, Elisenda Alamany, va acompanyar la secció local en aquest emotiu home-

natge que li va dedicar. A l'acte també estava present la família de l'homenatjada. Castellarenca i d'Esquerra de tota la vida, Marcet es va fer militant el 23 de maig del 1986, i des de la secció local d'Esquerra recorden que per a ella "ERC no ha estat només una sigla ni una afiliació: ha estat una manera de viure, de parlar, de recordar i de transmetre uns valors". En un escrit adreçat a Marcet que es va llegir durant l'acte, es va dir

que "per als qui formem part de la Secció Local d'ERC de Castellar és un honor molt especial poder homenatjar-te com la primera militant de Castellar que arriba als 100 anys". Segons ERC, la Rosa és "un nexu viu entre aquell temps de República, compromís i esperança, i el somni que encara avui continua guiant el nostre partit: construir una Catalunya lliure, republicana, justa i fidel a la seva gent".

**VALORS REPUBLICANS I BECA ORIOL PAPERLL**  
D'altra banda, la secció local d'ERC organitza aquest diumenge, 7 de juny, el lliurament de l'11a Beca d'estudis Oriol Papell i el Premi als Valors Republicans en un acte obert a la ciutadania als Jardins del Palau Tolrà a partir de les 11 h. La llevadora i infermera Maria Alià i Font rebrà el premi als Valors Republicans. L'acte, en què també es durà a terme un espectacle de dansa a càrrec de Lola Coma, coguanyadora de la Beca Oriol Papell 2025, comptarà amb l'assistència d'Isaac Albert, vicesecretari general de Comunicació d'ERC. + || REDACCIÓ

## POLÍTICA | VILAFRANCA DEL PENEDÈS

# Castellar, a la convenció municipalista de Junts

El cap de llista de Junts per Castellar, Joan Juni, i el regidor Lluís López van participar dissabte passat a la convenció municipalista de Junts, celebrada a Vilafranca del Penedès, una trobada que va reunir alcaldes, regidors i representants municipals d'arreu de Catalunya.

La jornada va servir per compartir experiències, conèixer iniciatives impulsades en diferents municipis i abordar alguns dels principals reptes que afronten els ajuntaments, com l'habitatge, la seguretat, la promoció econòmica, la sostenibilitat i la qualitat dels serveis públics.

Joan Juni ha destacat en una nota de premsa que "els municipis són la primera porta d'atenció a la ciutadania i és imprescindible conèixer les experiències d'èxit que s'estan desenvolupant arreu del país per poder adaptar-les a la realitat de Castellar del Vallès". Per la seva banda, Lluís López va valorar positivament una jornada que ha permès intercanviar idees i establir contactes amb representants municipals de diferents po-

blacions catalanes.

La participació en aquesta convenció s'emmarca en el treball que Junts per Castellar està desenvolupant per preparar propostes i projectes orientats al futur del municipi, amb l'objectiu de continuar millorant la qualitat de vida dels castellarencs i castellarenques. Juni ha subratllat que "la millor manera de defensar els interessos de Castellar del Vallès és estar connectats amb les experiències que funcionen". + || REDACCIÓ



Juni i López a la convenció. || CEDIDA

## Espai d'Entitats Castellarenques



Club Cinema Castellar Vallès

### DIA DE L'ASSOCIACIONISME CULTURAL

Amb motiu del Dia de l'Associacionisme Cultural, el cineclub proposa aquesta activitat el **divendres 5 de juny**:

19.30 h – Berenar al vestíbul de l'Auditori

20.00 h – Gimcana cinematogràfica

20.30 h – Projectió de la pel·lícula *Un poeta*, de Simón Mesa Soto

La proposta compta amb la col·laboració de la Federació Catalana de Cineclubs i del Departament de Cultura de la Generalitat.

+ INFO I ENTRADES:  
www.auditoricastellar.cat



Castellers de Castellar

### VIU ELS CASTELLS EN FAMÍLIA

Vine a gaudir d'un matí de diferent amb aquesta jornada plena de jocs, activitats, reptes i propostes per a totes les edats, on petits i grans podreu descobrir i viure de prop el món casteller. A més, hi haurà esmorzar i se sortejarà un lot casteller.

**Dia:** dissabte 6 de juny  
**Horari:** de 10.30 a 13 h  
**Lloc:** pl. de Cal Calissó

Participa-hi i viu l'energia dels castells! T'hi esperem per compartir tradició, diversió i emoció en família.

+ INFO:  
a/e comunicacio@capgirats.cat



Associació del Casc Antic

### FESTA MAJOR DEL CASC ANTIC

**Dies:** dissabte 6 de juny  
**Horari:** tot el dia  
**Lloc:** Carrer Sant Miquel i Pl. Vella

Ruta històrica i trobada de teixidores (10 h), vermutada musical i danses del món (12 h), cercavila (17 h), gimcana per equips (18.30 h), botifarrada i mongetada popular (20.30 h) –tiquets 5 € a la Taverna del Gall i la Gallina i a Cal Calissó– i concerts i djs (21 h).

+ INFO:  
Instagram @castellarcascantic



Di-versions Cor de Gòspel

### CONCERT DE DI-VERSIONS

El cor de gòspel Di-versions ofereix un concert ben especial, que tindrà lloc dissabte 13 de juny als Jardins del Palau Tolrà. Aquesta formació, nascuda l'any 2017, té la intenció de divertir-se i fer divertir els espectadors amb les seves versions de clàssics del gènere.

**Dia:** dissabte 13 de juny  
**Horari:** 19 h  
**Lloc:** Jardins del Palau Tolrà  
Direcció: Raül Lacilla.  
Entrada gratuïta.

+ INFO:  
a/e diversions.gospelcor@gmail.com



Economia del Bé Comú

### PRESENTACIÓ ECONOMIA DEL BÉ COMÚ

**Dia:** dijous 18 de juny  
**Hora:** 18.30 h  
**Lloc:** Sala d'Actes d'El Mirador

Presentarem què és l'Economia del Bé Comú i què volem fer a Castellar, compartirem espai de diàleg obert per sumar idees i construir conjuntament i acabarem amb un refrigeri i espai de xarxa de contactes.

Suma-t'hi! Reserva la teva plaça a [www.castellarvalles.cat/pre-sentacioeconomiamidelbecomu](http://www.castellarvalles.cat/pre-sentacioeconomiamidelbecomu).

+ INFO: [www.castellarvalles.cat](http://www.castellarvalles.cat)

## opinió

Podeu escriure les vostres cartes a [lactual@castellarvalles.cat](mailto:lactual@castellarvalles.cat). Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

## LA FOTO DE LA SETMANA



## L'afició de l'HC Castellar continua sent vital per a l'equip

Si el Dani Pedrosa fos un pavelló de 1.000 localitats, segurament que l'afició grana també l'ompliria. Els seguidors castellarencs són, amb molta probabilitat, la millor afició de la categoria i una de les més destacades del panorama català de l'hoquei patins. Allà on va l'equip, sempre hi ha un bon grapat d'aficionats donant suport a l'equip. Ja es va viure en la promoció d'ascens de La Jonquera fa tres temporades, on la grada va ser completament grana i s'ha tornat a viure durant les últimes dues temporades on l'equip ha militat a Nacional Catalana. Als play-off d'ascens a Ok Plata han estat el sisè jugador de l'equip. ➔ || TEXT: REDACCIÓ FOTO: Q. PASCUAL

© Francesc Sagrera

Amunt la sardana (56)  
Amb dos cordons

L'1 d'octubre del 2017 Catalunya, amb un 90% de vots, va decidir, tot i la brutal intervenció de la policia estatal, la independència en un 43%. Gairebé un any després, el 19 de maig del 2018, en el 20è Aplec de Barberà del Vallès, la presidenta de l'entitat Barberà amb la Sardana, Antònia Garrido, va encarregar al compositor manresà Joan Lázaro i Costa una sardana que interpretés el desig i el vers del rector de la Parròquia de Santa Maria de Barberà (la Romànica, on se celebra l'aplec), Josep Jordi i Bofill, titulat *Amb dos cordons*. El mateix mossèn, abans de sonar l'estrena, personalment va llegir-lo:

Quin cony de país tenim de nyicris i pixapins que en dir cordons per collons diem xaiets per cabrons pensat que així som més fins? Quina nissaga de nyerros serem si ens tanquen amb ferros els manaires que fa uns dies assenyalaven les vies i acabaven en desterrors? Va ser un octubre de glòria del que tots servem memòria quan les urnes de la Xina van florir i van fer-se espina que es clavà en la seva historia. Quin desfici aquella nit quan saltant prompte del llit i amb fervor de sometent, sota pluja, fred i vent a tots va unir-nos un crit: l'antic mot d'independència que va alçar-se amb impaciència contra el gos i el seu pastor, que a cops de roc i amb bastó

exigien reverència.

A milers van venir armats... (hi ha que diu que mig drogats) i sota el crit d'*A por ellos, valientes, fuertes y bellos* van deixar-nos ostiats.

I carregats de raons direm *cordons per collons* mentre fem la sardaneta? o es que hem perdut la xaveta i hem acabat els torrons? S'ha dit que en ser catalans de les pedres en fem pans... segur que ens caldrà la rauxa per dir-los que això no és xaixa i tenim pedres i plans. Rocs per omplir la rasa, plans per alçar la casa on conviurem tots en pau. Ni el drogo ni el qui es babau mai més ens trauran l'espasa. I així ho farem per cordons... o amb el segell dels borbons; que quan al poble s'escanya li fan sortir mala entranya i ja no està per raons. I avui, com lladres de nit i amb mil raons dintre el pit robem allò que ja és nostre: la llengua, el demà i el sostre que guardarà el nostre crit El crit que ens fa dir *cordons* quan tots pensem altra cosa... el dels cabrits i els cabrons... o es que no ens faria nosa lligar el calçat amb collons? Seguim ballant sardanetes calladets i de puntetes, no fem soroll per si vinc amb el cent cinquanta-cinc. Ningú vol ni té canons que ho farem tot amb cançons, i si no ens deixen ni cinc amb un parell de... cordons. En el meu proper programa *Renaixença* el podeu sentir de viva veu. Uns fets que crec que no hauríem d'oblidar.

© Front Nacional de Catalunya

## El Front ha arribat a Castellar

Amb una voluntat ferma, amb orgull i un profund sentiment patriòtic, anunciem la constitució a Castellar del Vallès de la secció local del Front Nacional de Catalunya, presidida per Jordi Roca Escarihueta. Aquest partit històric, amb arrels en la resistència catalanista a l'exili i la seva continuïtat de lluita en el present i pel futur, enfocada en la recuperació de la plenitud nacional, amb visió i ambició de la Catalunya Gran (Països Catalans), torna per defensar la nostra terra i servir la nostra gent, els catalans. Considerem que la família i les tradicions catalanes són el pilar fonamental de la nostra nació. El nostre objectiu és recatalanitzar Catalunya i impulsar la nostra pròpia legalitat a través del Cens del Poble Català per votar el nostre Parlament Lliure i crear una Autoritat Nacional Catalana que tiri endavant la independència. Defensem una sobirania política, empresarial i econòmica, oferint tot el suport als nostres autònoms i a les petites empreses, reduint la pressió fiscal en favor de la millora i oferta de treball. A més, és prioritari frenar i revertir la colonització i l'estrangerització del país. Defensem, també, el petit comerç i els productes de proximitat, així com el nostre patrimoni històric, artístic, cultural, lingüístic i natural. Diem prou a la burocràcia asfixiant, al multiculturalisme perniciosos, al globalisme i a l'Agenda 2030. Calen polítiques per corregir el daltabaix demogràfic i estimular la natalitat dels catalans, i preferència en l'oferta d'habitatges de protecció ofici-

al per als joves catalans. Entenem que l'ocupació i l'empadronament il·legal són delictes contra el dret a la propietat, no pas drets.

Finalment, el civisme, la neteja, la seguretat, la sanitat i l'educació són els pilars fonamentals als nostres municipis i urbanitzacions. Ens comprometem a impulsar la prosperitat econòmica local mitjançant el suport decidit als autònoms, petites empreses i entitats locals, així com a protegir el nostre entorn natural i cultural, per garantir un futur vibrant i ple d'oportunitats per als nostres compatriotes. Fem Front per uns municipis més catalans, segurs i habitables. La batalla per Catalunya comença als municipis, comença a Castellar del Vallès. Patriotes, veniu al front!

© Clara Capdevila Candell

## Gràcies, M. Àngels

Divendres 29 de maig vaig caure al carrer i vaig tenir la mala sort de picar de cap contra el cantell d'una paret. Enmig de l'ensurt, el dolor i la preocupació per la meua filla, una persona va aturar el cotxe per ajudar-nos sense dubtar ni un instant. Només en sé el nom: Maria Àngels. Em va socórrer, ens va carregar a mi i a la meua filla, ens va portar fins a l'escola per deixar la nena i després em va acompanyar fins al CAP. Durant el trajecte vam parlar de les bones persones. Totes dues vam coincidir que n'hi ha moltes més de les que sembla, però que sovint són anònimes, discretes i no fan soroll. I precisament per això crec que val la pena explicar-ho. Vivim temps en què sovint només transcendeixen les males notícies, però gestos com el de la Maria Àngels recorden que la solidaritat, l'altruisme i la humanitat continuen ben vius als nostres carrers. Per sort, no va ser res greu: un parell de grapes i anar-me recuperant. Però el que no oblidaré és l'ajuda rebuda i la tranquil·litat que em va transmetre en un moment difícil. Gràcies, Maria Àngels, per tot. Persones com tu fan molt millor aquest món.

© Francesc Sagrera

## Sardanes i danses del món

El diumenge dia 17, a la plaça Calissó, l'Agrupació Sardanista Amics de Castellar (ASAC) i el Calissó Cultural presentaren la primera trobada del grup Sardanes i Danses del Món, amb l'assistència de l'alcaldeessa, Yolanda Rivera; el president del Centre d'Estudis de Castellar, Llorenç Genescà, i d'altres autoritats que ballaren sardanes i balls del món juntament amb el so de la veterana Lluïsos Coblà, on és intèrpret de trompeta el nostre vilatà Jaume Coma. Un acte senzill i emotiu d'un col·lectiu que durant mesos ha estat assajant intensament i amb rigor per presentar en aquell jorn els seus excel·lents re-

sultats. La nostra pregunta és: com és que *L'Actual* no en va fer cap referència la setmana passada? Tot i no veure-hi personalment cap mala intenció, la teoria que la sardana, no sé per què, sempre queda en últim lloc, resulta ser una veritat com un temple i en aquest cas queda clar. Que això sigui normal arreu, no desitjaria que fos actual a Castellar. Gràcies per deixar-m'ho dir:

© Família d'Enric Sánchez Simón

## Nuestro agradecimiento

Quiero dar las gracias al equipo de asistencia domiciliar del CAP de Castellar, Dra Carmona y Eva, su enfermera. También a la doctora que vino a casa y gestionó todo para el traslado al hospital y que no recuerdo su nombre. Igualmente al equipo de paliativos de la Albada, enfermeras y enfermeros de la 4.ª planta, en especial Olga, Cristina y Consuelo, y a todos los compañeros de los tres turnos. Han tenido un trato exquisito tanto con el enfermo como con la familia y el Dr. que lo llevó hasta el último momento. Y por último, el Dr. Martínez, de nefrología, que ha hecho su seguimiento desde el principio hasta el final, y la Dra. Iglesias, de cirugía torácica, por su amabilidad y cariño. Para todos ellos nuestro más sincero agradecimiento.

© Família Rubio Fernández

## Homenaje a Conchita

Todos la queríamos tal y como era. Alegre como nadie, risueña los 365 días del año, bromista a cualquier hora, con un carácter firme, con una buena palabra para todos, fiel a sus valores y completamente entregada a su familia y a sus amigos. Yaya, eres una de esas personas que dejan huella sin darse cuenta, de esas personas únicas que cuesta encontrar en la vida. Aunque también siento que contigo se va una parte de mí, y creo que de todos los que estamos aquí. Dejas un vacío enorme en nuestras vidas, de esos que nunca llegan a llenarse del todo. Y es imposible no preguntarse ahora cómo vamos a seguir sin ti. Ayer alguien me dijo que se había ido lo mejor de Castellar. Pero yo creo que no, que se ha ido una de las mejores personas del mundo. Y precisamente por eso hoy duele tanto despedirse de ti. El avi siempre decía: "Había una como tú y el viento se la llevó". Y hoy seguro que estaría de acuerdo conmigo en algo más: que como tú no ha habido nadie y que tú nunca te vas a ir del todo. Porque las personas que son queridas de verdad nunca se olvidan, y mientras nosotros estemos en este mundo, tú seguirás viviendo en cada recuerdo, en cada risa y en cada momento. Gracias, yaya. Te queremos y ya te echamos de menos.



## opinió

### ve de la pàgina 11

en aquests projectes des del primer moment. A tots ells, el meu més sincer agraïment.

De cara al futur, tenim reptes importants. Celebrem que properament es renovarà el paviment d'una de les pistes de pàdel gràcies al compromís adquirit per l'Ajuntament. També estem treballant perquè les inversions en les instal·lacions municipals siguin una realitat de manera periòdica i no puntual. Tanmateix, encara hi ha qüestions pendents que no podem ignorar: L'edifici actual és un mòdul provisional que fa anys que ha quedat petit i que no ofereix les condicions que mereixen els socis i sòcies, els esportistes i els visitants. Confio que en un futur proper es pugui incloure en els pressupostos municipals la construcció d'un nou equipament a l'altura del que representa avui el Club Tennis Castellar.

També cal abordar d'una vegada per totes la manca d'aparcament. Ens trobem en un entorn privilegiat, amb unes vistes excepcionals i en plena natura, però cada setmana rebem equips i visitants d'altres municipis, i l'escassetat de places d'estacionament genera dificultats evidents. És una necessitat real que requereix una solució.

Malgrat els reptes que tenim al davant, miro el futur amb optimisme. Veure el club ple de nens i nenes, de joves, de famílies i de persones que entenen l'esport com una eina de salut, convivència i inclusió és el millor indicador que anem pel bon camí.

Perquè el Club Tennis Castellar no és només un lloc on jugar a tennis o a pàdel. És un espai de trobada, de creixement personal i de cohesió social. I entre tots i totes, tenim la responsabilitat de continuar fent-lo créixer.

\*Regidora de Junts

© Núria Ribell Rodríguez \*

### El medi ambient comença donant exemple

**C**ada 5 de juny se celebra el Dia Mundial del Medi Ambient. És un bon moment per recordar que la lluita per preservar el nostre entorn no és només una qüestió de grans decisions internacionals. També es construeix des dels pobles i les ciutats, des dels carrers que trepitgem cada dia i des de les decisions que prenen les administracions més properes. A Castellar del Vallès tenim la sort de viure en un entorn privilegiat. Els nostres boscos, els espais naturals i el paisatge formen part de la nostra identitat. Són un patrimoni que hem rebut i que tenim l'obligació de conservar. Però protegir el medi ambient va molt més enllà dels discursos institucionals. És una qüestió de coherència. Quan els veïns i veïnes de Castellar

parlem de medi ambient, no pensem en grans cimeres internacionals. Pensem en si els contenidors estan nets, en si la recollida funciona, en si els carrers es mantenen en condicions i en si l'Ajuntament dona exemple amb les seves polítiques.

Per això és legítim preguntar-nos quin model de poble volem construir: Quines mesures es preveuen per millorar la gestió dels residus? Com es vol avançar cap a un municipi més sostenible? Quines actuacions notarem en el nostre dia a dia?

Com podem demanar a la ciutadania que recicli més si sovint es troba situacions que no conviden precisament a fer-ho? Com podem parlar de sostenibilitat si cada vegada veiem més ciment i menys espais d'ombra? Com podem conscienciar sobre la necessitat de preservar el medi ambient si aquesta qüestió no sempre sembla ocupar el lloc prioritari que mereix en les decisions municipals?

La millor campanya de sensibilització ambiental no és un cartell ni una publicació a les xarxes socials. És un Ajuntament que lidera amb l'exemple, que cuida els espais públics, que aposta pels espais verds, que redueix l'impacte ambiental de les seves actuacions i que ofereix serveis que ajudin la ciutadania a adoptar hàbits més sostenibles.

La lluita contra el canvi climàtic no és una moda ni una etiqueta que es pugui utilitzar un cop l'any. És un compromís permanent que hauria de guiar les polítiques municipals. Vol dir cuidar els espais verds,

plantar arbres, mantenir els carrers nets, reduir residus i planificar el futur pensant en les persones que heretaran el Castellar de demà.

El medi ambient no es defensa només amb discursos. Es defensa amb una bona gestió.

El Dia Mundial del Medi Ambient ens recorda que tots i totes tenim responsabilitats. Però qui governa té una obligació afegida: liderar amb l'exemple.

\*Regidora d'ERC

© Àngela Bailén\*

### Més que una sortida cultural

**L**es sortides culturals +65 van néixer l'any passat amb una idea molt senzilla: oferir a la nostra gent gran una oportunitat per descobrir nous indrets, compartir experiències i gaudir d'un dia diferent en bona companyia.

Aquest curs hem consolidat aquesta iniciativa amb tres excursions que han aplegat més de 150 persones. Hem recorregut alguns dels pobles medievals més emblemàtics de Catalunya, visitant els nuclis històrics de Pals, Peratallada i Palau-sator. L'any passat vam descobrir el centre històric de Banyoles, Besalú i Bagà, en unes jornades que van deixar

molt bon record entre tots els participants. Aquestes sortides ens permeten gaudir de la cultura, del patrimoni, de la natura i també de la gastronomia del nostre país. Però si hi ha alguna cosa que les fa especial és la companyia. Les converses durant el trajecte, els retrobaments, les noves amistats que sorgeixen i les experiències compartides són, probablement, el valor més gran d'aquestes jornades.

Des de la Regidoria de Gent Gran creiem fermament en l'aportació que fan les persones grans a la nostra societat. La seva experiència, els seus coneixements i la seva implicació continuen sent imprescindibles per construir un municipi més cohesionat i més humà. Per això continuem treballant per oferir espais de trobada, benestar i descobriment. Iniciatives com aquestes contribueixen a promoure un envelliment actiu i saludable, però també ajuden a donar resposta a una realitat que ens preocupa cada vegada més: la solitud no desitjada.

Vivim en una societat on, sovint, les relacions personals es debiliten i moltes persones passen massa hores soles. Crear oportunitats per compartir temps, experiències i vivències és també una manera de cuidar-nos col·lectivament. Les sortides culturals +65 són una petita mostra d'aquest compromís. Un compromís que continuarem mantenint perquè sabem que invertir en la nostra gent gran és invertir en el benestar de tot el municipi.

\*Regidora de Gent Gran

## Tauler d'Anuncis Municipal



### PARTICIPACIÓ AL TAST D'ESTIU

És obert el termini perquè els establiments de restauració, pastisseria, cafeteria, càtering o botigues d'alimentació domiciliats a Castellar presentin les seves sol·licituds per participar amb una parada a la mostra gastronòmica del Tast d'Estiu 2026.

La 7a edició d'aquesta mostra gastronòmica tindrà lloc els dies 26 i 27 de juny a la plaça de Catalunya.

Sol·licituds fins al 9 de juny (inclòs). Places limitades a 12 establiments.

BASES A: [www.castellarvalles.cat/inscripciotastdestiu](http://www.castellarvalles.cat/inscripciotastdestiu)



### INSCRIPCIONS ESCOLA LES TEIXIDORES

Aquest mes de juny s'obre la inscripció al curs 2026-2027 de l'Escola Municipal de Persones Adultes Les Teixidores.

L'alumnat de continuïtat pot formalitzar-la fins al 12 de juny. El nou alumnat ho pot fer entre el 15 i el 30 de juny.

Per a més informació i assessorament podeu contactar amb el centre, presencialment al c. dels Pedrissos, 9, per telèfon trucant al 93 714 83 55 o enviant un correu electrònic a [escoladulthood@castellarvalles.cat](mailto:escoladulthood@castellarvalles.cat).

+ INFO: [www.castellarvalles.cat/a/e/escoladulthood@castellarvalles.cat](http://www.castellarvalles.cat/a/e/escoladulthood@castellarvalles.cat)



### CAMPANYA PER CONTROLAR EL MOSQUIT TIGRE

Com hi pot col·laborar la ciutadania?

Buidant recipients externs que puguin acumular aigua.

Canviant molt sovint l'aigua de les plantes aquàtiques i els plats dels animals domèstics.

Evitant les acumulacions d'aigua en zones de drenatge o canals de desguàs.

Vigilant les basses petites, buidant-les setmanalment i cobrint-les amb una tela mosquitera.

Més consells i recomanacions al web [www.castellarvalles.cat/mosquittigre](http://www.castellarvalles.cat/mosquittigre).

+ INFO: [www.castellarvalles.cat/mosquittigre](http://www.castellarvalles.cat/mosquittigre)



### OFERTA ESTIU ENRIQUIT

Ja coneixes l'oferta de lleure estiuenc per a aquest 2026 adreçada a infants i joves?

24 entitats promotores han organitzat les 28 propostes per a més de 1.500 infants i joves que configuren l'oferta d'activitats del projecte "Un Estiu Enriquít".

Podeu consultar-les totes a [www.castellarvalles.cat/activitatssestiu enriquít](http://www.castellarvalles.cat/activitatssestiu enriquít).

+ INFO: [www.castellarvalles.cat/activitatssestiu enriquít](http://www.castellarvalles.cat/activitatssestiu enriquít)



### EXPOSICIÓ DEL FONS D'ART MUNICIPAL: CASTELLAR VELL

L'espai expositiu del Fons d'Art Municipal acull aquest trimestre una mostra de quadres sobre Castellar Vell, que inclou vuit obres d'artistes locals.

Aquest espai, impulsat per les Regidories de Cultura i de Promoció de la Vila i Memòria Històrica, cada tres mesos exposa diferents obres per mostrar a la ciutadania la col·lecció del Fons d'Art Municipal.

**Dates:** fins al 30 de juny  
**Horari:** de dilluns a divendres, de 8.30 a 20 h  
**Lloc:** Espai Sales d'El Mirador

+ INFO: [www.castellarvalles.cat/exposiciocastellarvell](http://www.castellarvalles.cat/exposiciocastellarvell)

### La Volta Ciclista a Catalunya femenina passarà per Castellar pròxim

La tercera i última etapa de la cursa ciclista passarà per Castellar el diumenge, 21 de juny, al voltant de les

12.20 h. El recorregut entre Mataró i Barcelona recorrerà el coll de Parpers per arribar a Parets, Sentmenat i Castellar, per on passaran per la carretera de Sentmenat, Passeig, fins a Dr. Vergés i crta. de Sabadell, per on enllaçaran amb la crta. de Terrassa.



### Tercer lloc al Campionat Individual Infantil de La Sènia en categoria benjamí

Les pistes de bitlles Daniel Cervera de la Sènia (Montsià), van acollir la 27a edició del Campionat de Catalunya Indi-

vidual Infantil, on van participar 43 bitllaires de tot el país i on la castellarenca Natàlia va assolir la tercera posició en categoria benjamí. La Natàlia va demostrar una gran regularitat durant tota la final, mantenint la concentració i el bon joc.

# El futbol inclusiu omple el Cortiella

Gairebé 300 futbolistes disputen el 40è Campionat de Catalunya de futbol 5 inclusiu a l'estadi castellarenc

© Albert San Andrés

El Joan Cortiella de Castellar va acollir per quarta ocasió el Campionat de Catalunya de futbol 5 inclusiu, organitzat per la Federació ACELL, que enguany ha arribat a la seva 40a edició. Gairebé 300 futbolistes van disputar les vuit categories del torneig.

La calor de diumenge no va ser un fre per a la disputa d'aquest torneig anual, en què la Federació ACELL, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Castellar i de la UE Castellar, van tornar a donar l'oportunitat a un total de 33 equips mixtos de disputar el campionat català de futbol inclusiu. Aquesta és la quarta vegada que el torneig s'ha disputat a la vila, després de les edicions de 2022, 2023 i 2024, amb un parèntesi el 2025 per la celebració a Tarragona dels Special Olympics.

“Castellar sempre ens acull molt bé, és un espai molt agradable i les instal·lacions són perfectes”, explica la presidenta de la junta territorial de Barcelona de l'ACELL, Laia Valera. En els últims temps, el Cortiella s'ha erigit en l'epicentre català del futbol inclusiu gràcies a la implicació principal dels tres actors: el consistori, el club i la fundació.

Durant el matí, els 52 partits van monopolitzar el camp de futbol, que dividit en sis meitats va donar l'oportunitat de participació a qualsevol dels vuit nivells.

El Tastidis es va imposar en el grup 1 i la UE Sant Andreu TEB B en el dos, on, fins i tot, es va poder

viure un derbi barceloní de la màxima emoció amb l'Europa B. L'Europa Acidh C van ser els campions del tercer, mentre que els lleidatans del CE Alba Tàrraga es van imposar en el quart grup.

El Vilar-Cala Guidó es van emportar la victòria del cinquè grup, on estaven enquadrats jugadors i jugadores locals, que van perdre dos partits i van rascar un empat en el tercer, de manera que van oferir una gran imatge. Sobre el terreny de joc, l'equip de la UE Castellar va ser un dels més ovacionats pel seu públic, ja que va gaudir d'un protagonisme especial. En el grup sis, el Solsona-Amisol i en el set, el Tàrraco Solc van ser els vencedors, mentre que l'Europa Acidh E van ser els millors del grup vuit.

“La UE Castellar es mou molt per què podem estar aquí. En aquest camp tenim l'alternativa de disputar molts partits de manera simultània, i també ens ofereix espais d'ombra i es rega per poder tenir temperatures més baixes. Això ens dona molta qualitat per a les famílies i els jugadors”, remarca Valera.

Aquesta quarta edició disputada a Castellar va posar el punt final amb l'entrega de premis, en què membres del consistori com l'alcaldessa, Yolanda Rivera; el regidor d'Esports, Nakor Bueno; la regidora de Diversitat Funcional, Anna Margalef, o el president de la UE Castellar, Miki Vilanova, i diversos membres de la Federació ACELL van lliurar els premis als equips guanyadors. ✦



A dalt, imatge d'un dels partits del torneig. A sota, l'equip de la UE Castellar va fer un bon paper en els seus partits. || A. SAN ANDRÉS

# CUINATS

MENJAR PER EMPORTAR

MENJAR PER EMPORTAR | CUINA DE MERCAT

De dijous a dissabte de 11h a 16h i diumenge i festius de 12h a 16h  
C. Anselm Clavé, 3 · T. 93 114 44 15 · (encàrrecs) 647 48 11 32 · hola@cuinats.cat · www.cuinats.cat

Administrador Finques Col·legiat 40 anys d'experiència

**FINQUES MARTIN BARBERAN**

TEL. 93 566 27 80 · C/PASSEIG 24 · LOCAL  
INFO@FMARTINBARBERAN.CAT

OBRA NOVA I REFORMES

**marcel canudas**

mòbil. 610 76 48 35  
c. Anselm Clavé, 11-D  
marcelcanudas@gmail.com

## esports

## FUTSAL | 3A DIVISIÓ

# Gran temporada del futsal local



El goleador David Giménez celebra un dels gols d'aquesta temporada. || Q. P.

El sènior, entre els millors de la categoria juvenil B i cadet C en la lluita per l'ascens

© Daniel Romero

Dijous passat va tenir lloc l'últim partit de Lliga de l'FS Castellar. Aquesta jornada es va ajornar a causa de la vaga del Comitè Tècnic d'Àrbitres i la federació a causa del conflicte que es va viure a Santa Coloma fa uns mesos, en un partit de juvenils.

Abans del partit tant els castellarencs com els de Cerdanyola van fer un passadís als campions de Lliga del club de Castellar, l'Aleví A, el cadet femení, el cadet B i el juvenil A. Amb el Blume ple després

d'aquest homenatge, va arrencar el partit amb un equip local impecable, que es va imposar per 7-0 en els primers 20', davant del penúltim classificat de la categoria i ja descendit des de fa diverses jornades.

En la segona, cinc gols més van arrodonir el que ha estat la millor temporada de la història a Tercera Divisió, on l'equip ja ha consolidat la sisena posició.

Aquesta ha estat una bona temporada per l'equip, la primera que no ha de patir en tot l'any per la permanència després del retorn a Tercera Divisió. Els de Burgos acaben en sisena posició amb 51 punts, fruit de 15 victòries, sis empats i nou derrotes. L'equip ha estat el quart màxim anotador de la Lliga amb 154 gols i la sisena millor defensa amb 118 gols en contra. El màxim anotador de l'equip ha estat David Giménez amb 34, seguit de Pau Clarà amb 17 i Oriol Anglès amb 16.

En la Lliga, el Ripollet no va deixar passar la seva oportunitat

i va aconseguir l'ascens en l'última jornada després de superar per 6-3 la Pia Sabadell.

L'Espanyol, el Cerdanyola i el Ciutat de Mataró són els equips que perden la categoria, mentre que la Pineda, que es va salvar en l'última jornada, està pendent de saber si també la perd per compensació.

#### DIA DE PLAY-OFF AL BLUME

El juvenil B va jugar la primera eliminatòria del play-off d'ascens a Segona divisió aquest dissabte contra el CFS Montcada. El conjunt, dirigit per Biel Miró, va aconseguir la victòria per 4-1 i ara ha de certificar l'ascens superant el Riudeperes CF Atlètic a partit únic, aquest diumenge (16.00 h), al pavelló municipal El Torralta de Calldetenes (Osona).

El cadet C d'Oriol Moreno va aconseguir guanyar contra el SAFA sabadellenc per 5-4 i també buscarà l'ascens a partit únic contra el Mataró D, al pavelló municipal Teresa Maria Roca i Vallmajor de Mataró. ➔

## RUGBI | PREMIS

# Marga Oncins, 'il·lustre' del rugbi

La jugadora castellarenca va ser reconeguda per la Federació Catalana



Marga Oncins va rebre el premi com a 'il·lustre' del rugbi català de mans de la presidenta de la federació, Marie Teixidor. || CEDIDA

© Albert San Andrés

La jugadora castellarenca de rugbi, Marga Oncins, va rebre el premi d'Il·lustre del rugbi català, en la VII Nit del Rugbi, organitzada per la federació.

La gala de premis es va celebrar el cap de setmana passat en el camp del Sitari, un dels més mítics de Barcelona i l'últim de gespa natural de la ciutat, que desaparixerà pròximament per acollir

les instal·lacions d'un nou hospital. Allà es van reunir més de 250 persones per celebrar el dia gran del rugbi català, on Oncins, també regidora de la CUP a l'Ajuntament de Castellar, va veure reconeguda la seva trajectòria en l'esport.

Oncins va començar a jugar el 1986 i des de llavors sempre ha estat relacionada amb l'esport d'alguna manera. Va iniciar-se a l'INEF Barcelona, mentre cursava els seus estudis universitaris. Posteriorment, va passar per la secció

femenina del BUC, Sant Cugat –on també va ser delegada, entrenadora, preparadora física, etc.–. Actualment, amb 59 anys, juga amb el Badalona en la modalitat de *mother series*, una variant modificada.

**“El premi el vaig rebre en el mateix camp del Sitari, on vaig debutar fa 40 anys, i això és molt especial. Està molt bé rebre premis que valorin la feina de formiga que fem la gent que no som al top de l'esport”,** reconeix Oncins. ➔

## BREUS

## MOTOCICLISME | PRESENTACIÓ



## Max Gàlvez arrenca la temporada amb la presentació dels espònsors

La Penya Arlequinada va ser la seu de la presentació de l'equip de Max Gàlvez, pilot castellarenc que aquesta temporada participarà en la PromoRACC, campionat de promoció infantil. L'equip va presentar els espònsors que li donaran suport en el seu aprenentatge. ➔ || A. S. A.

## VÒLEI | V. CASTELLAR



## L'hora de la veritat per al femení taronja

L'equip femení del Vòlei Castellar disputarà aquest cap de setmana la Fase de Promoció i Permanència a 2a Catalana, amb seu a Molins de Rei, per evitar perdre la categoria. Les d'Arnau Pérez s'enfrontaran dissabte a l'AVAP Girona (16 h) i diumenge a l'AEE Jaume Balmes (10 h) i al CV La Palma (16 h). El Girona i la Palma són equips que busquen l'ascens des de 3a Catalana, mentre que el Jaume Balmes també buscarà la salvació. ➔ || REDACCIÓ

# S'acaba el somni grana de l'ascens

L'HC Castellar cau per 3-5 contra el Noia i tanca una temporada excel·lent amb la tercera posició de la Lliga

© Albert San Andrés

L'HC Castellar no va poder igualar la sèrie de semifinals contra el Noia Freixenet, després de caure dissabte passat per 3-5. Els de Fiti van quallar un bon partit, però el Noia va estar més encertat en els instants finals per emportar-se la victòria.

L'equip tanca així una nova temporada d'èxits on ha aconseguit el tercer lloc en la Lliga regular amb 60 punts, igualant posició i millorant els 53 punts de la 2024-2025.

Superar el Noia era una feina molt complicada. El filial és un dels millors equips de la categoria i havia superat els grans en els tres partits anteriors. Al Dani Pedrosa s'esperava el miracle i l'ambient va tornar a ser dels millors de l'any. Una hora abans ja es podia ensumar les ganes de victòria dels castellarencs amb un pavelló gairebé ple.

En la pista, el joc dels primers minuts va ser erràtic pels locals, que van buscar suport en les contres rà-

pides, mentre que el Noia fabricava les jugades amb més cura. Les ocasions van venir de banda local i al cap de vuit minuts, el capità Oriol Garcia va obrir el marcador amb un aixeca-i-pica des de la dreta del porter. Els de Fiti van aguantar durant la resta de la primera part i van marxar al descans amb l'1-0 favorable, tot i els embats del rival.

En el primer minut i mig de la represa el Noia va aconseguir l'empat, mitjançant Mattia Polverini i Pau Andreu va capgirar sis minuts després. Ningú es va veure sorprès.

Víctor Bonilla, que va reaparèixer de nou per cobrir la sanció de Ferran Garcia, va disputar el cinquè partit de la temporada, i va demostrar que encara no ha perdut el seu potent xut des del mig camp, acció amb la qual va empatar a dos.

El partit es va tornar boig, un escenari que va beneficiar més els visitants. Però va ser Garcia qui va tornar a avançar els seus a vuit del final, un gol que podia significar una victòria i forçar el tercer partit.

La decepció va arribar amb



Oriol Garcia en la jugada del primer gol del Castellar. || Q. PASCUAL

l'empat d'Andreu un minut després, un resultat que els feia albirar la pròrroga.

Però el pitjor encara estava per arribar i a 45 segons del final, Jordi Dasca va aconseguir el 3-4, i va deixar sense prou temps per tornar a

empatar, tot i gaudir de diverses ocasions per fer-ho, jugant de cinc.

Finalment, un gol a porteria buida de Gerard Montserrat va tancar el marcador amb el 3-5 definitiu i l'eliminació dels castellarencs, que ho hauran de tornar a intentar.

**“Ha estat un partit molt intens i sabem que s'havia de sortir a morir des del primer moment. Ho hem fet, però contra rivals com aquests els detalls compten molt”,** explica el capità Oriol Garcia. **“Estic molt orgullós de l'equip i de la temporada que hem fet. No tenim sort amb els play-offs, però a molts els hauria agradat jugar aquests partits i ho hem aconseguit nosaltres”.**

El capità no es va voler oblidar de l'afició, una de les millors de la categoria, que ha acompanyat durant tota la temporada a l'equip: **“Aquesta afició és espectacular, ja es va veure a Sant Sadurní, on la grada era nostra. Anem on anem la gent ens dona suport, és espectacular i un privilegi que tenim. Estem supergrats”.**

Aquesta ha estat la segona ocasió consecutiva que els de Fiti aconsegueixen la classificació per a la fase d'ascens, una fita impensable per a un equip que fa només quatre temporades militava a Segona Catalana. † || A. S. A.



**Celebrem el Dia Mundial del Medi Ambient!**

**Dissabte 6 de juny**  
Pati de Les Moreres

**11.30 h:** Hora del Conte en anglès i manualitat (*Once Upon a Time*), a càrrec d'Idiomes Castellar

**D'11 a 13 h:** “Recicla i encerta” (activitat del Consell d'Infants)

**De 12 a 13 h:**  
Taller Viu el Parc  
“Bingo de biodiversitat i aromes del bosc”

**De 12 a 13 h:** Joc d'espècies exòtiques invasores



**Escola Municipal de Música Torre Balada**

**Concert de final de curs: Músiques del món**

Interpretació de peces tradicionals o populars de diversos països a càrrec dels grups instrumentals i vocals de l'escola.

**Dijous 11 de juny**  
**18.30 h**  
**Auditori Municipal Miquel Pont**

Organització: EMM Torre Balada

+ info: [www.castellarvalles.cat/diadelmediambient](http://www.castellarvalles.cat/diadelmediambient)  
Organització: Ajuntament

femc\_st\_ll\_r

femc\_st\_ll\_r

# esports

# classificacions



## FUTBOL

### MASCULÍ

PRIMERA CATALANA · GRUP II · J30

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ CF Singuerlín	70	30	22	4	4
● CCD Turó Peira	58	30	17	7	6
● CF Igualada	58	30	17	7	6
<b>UE Castellar</b>	<b>57</b>	<b>30</b>	<b>17</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
At C Alpicat	47	30	13	8	9
CF Ripollet	47	30	14	5	11
FC Pirinaica	45	30	12	9	9
Gimnàstic Manresa	43	30	11	10	9
CE Apa Poble Sec	43	30	12	8	10
CF Unificació Llefià	41	30	12	5	13
CF Balaguer	36	30	9	9	12
FC Joanenc	30	30	7	9	14
▼ CF Cardona	25	30	6	8	16
▼ CF B. Blanques	23	30	6	6	18
▼ UE Sants	21	30	4	10	16
▼ UD Parc	15	30	4	3	23

### FEMENÍ

SEGONA DIVISIÓ JUVENIL · GRUP V · J29

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ UD San Lorenzo	77	29	25	2	2
CE Mercantil B	74	29	24	2	3
CF Mirasol-Baco	72	29	23	3	3
CE O. Can Fatjó	63	29	20	3	6
CE Sabadell FC C	63	29	20	3	6
Planadeu-Roureda	60	29	19	3	7
EF B. Andalusia	58	29	19	1	9
CA N. Terrassa	44	29	14	2	13
<b>UE Castellar</b>	<b>34</b>	<b>29</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>15</b>
CD Can Parellada	30	29	9	3	17
F Terrassa FC	29	29	9	2	18
CF Junior	22	29	6	4	19
EF Viladecavalls	20	29	6	2	21
Sant Cugat FC C	20	29	6	2	20
CF Pueblo Nuevo	6	28	2	0	26
UD Can Trias	3	29	1	0	26



## FUTBOL SALA

### MASCULÍ

TERCERA DIVISIÓ · GRUP I · J30

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ Ripollet FS	78	30	25	3	2
CFS La Unió	76	30	24	4	2
Rubí FS	60	30	18	6	6
Everest Prosperitat	55	30	18	1	11
Olímpic Floresta	54	30	17	3	10
<b>FS Castellar</b>	<b>51</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>9</b>
Mataró CE B	42	30	12	6	12
Sant Joan Vilassar	39	30	12	3	15
CFS A.de Munt	39	30	11	6	13
Escola Pia	37	30	10	7	13
Montsant CFS	33	30	9	6	15
CN Caldes FS	33	30	8	9	13
● AE R Pineda FS	31	30	9	4	17
▼ Ciutat de Mataró	30	30	9	3	18
▼ Cerdanyola FC	24	30	7	3	20
▼ SD Espanyol	2	30	0	2	28

### FEMENÍ

SEGONA DIVISIÓ BCN 3a FASE · GRUP II · J04

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
Pla de Llobregat	10	4	3	1	0
Parets FS	8	4	2	2	0
FS Olesa B	7	4	2	1	1
F Cervelló CE	7	4	2	1	1
Castellbisbal FS	6	4	1	3	0
PB Montmeló	6	4	1	3	0
<b>FS Castellar</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
Rubí CEFS	3	4	1	0	3
AECS L'Hospitalet	2	4	0	2	2
P. Esplugues AE B	0	4	0	0	4



## BÀSQUET

### MASCULÍ

SEGONA CATALANA · GRUP VI · J26

CLASSIFICACIÓ	PJ	PG	PP
▲ CB Mollet B	26	20	6
▲ CB Les Franqueses	26	20	6
CB Parets	26	20	6
CB Vic - Universitat de Vic	26	16	10
CB Santpedor	26	15	11
CB L'Ametlla	26	12	14
Bàsquet Alella	26	11	15
La Salle Manresa B	26	11	15
Bàsquet Neus	26	10	16
<b>CB Castellar</b>	<b>26</b>	<b>10</b>	<b>16</b>
▼ CB Santa Coloma B	26	10	16
▼ CB Granollers 3	26	9	17
▼ CB Manlleu	26	9	17
▼ CB Llinars	26	9	17

### FEMENÍ

SEGONA CATALANA · GRUP IV · J26

CLASSIFICACIÓ	PJPG	PP	
▲ CEB Sant Jordi Blau	26	20	6
Bàsquet Neus	26	19	7
Sant Quirze BC	26	17	9
CB Igualada SFB	26	17	9
UE Sant Cugat	26	15	11
AE Minguella	26	15	11
Draft Gramenet	26	14	12
<b>CB Castellar</b>	<b>26</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Gramenet BC	26	12	13
CB Castellet	26	12	13
▼ CN Sabadell B	26	10	16
▼ CB Castellbisbal	26	8	18
▼ CB Sant Josep - SAF	26	7	19
▼ Jet Terrassa	26	12	5



## HOQUEI PATINS

### MASCULÍ

NACIONAL CATALANA · J30

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
● CH Mollerussa	73	30	23	4	3
● CE Noia	65	30	20	5	5
● <b>HC Castellar</b>	<b>60</b>	<b>30</b>	<b>19</b>	<b>3</b>	<b>8</b>
● CH Caldes	56	30	17	5	8
HC Ripoll	53	30	16	5	9
CP Bell-lloc	51	30	16	4	10
CH Cadí	42	30	13	3	14
FC Barcelona	42	30	13	3	14
PHC Sant Cugat	38	30	12	2	16
CP Vilanova	38	30	11	5	14
Igualada HC	35	30	10	5	15
CP Voltregà	35	30	10	5	15
● CP Taradell	29	30	7	8	15
● CE Vendrell	29	30	9	4	17
▼ CHP Sant Feliu	20	30	5	5	20
▼ CP Sant Celoni	14	30	2	8	20

### FEMENÍ

PRIMERA CATALANA · GRUP B · J24

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ CE Olesa Patí	53	24	16	5	3
● CP Torrelles	52	24	17	1	6
● CP Cubelles	50	24	16	2	6
CP Vila-sana	46	24	14	4	6
HC Alpicat	40	24	12	5	7
Cerdanyola CH	36	24	10	6	8
UE Horta	36	24	10	6	8
Igualada Femení	34	24	10	4	10
Pons Lleida	32	24	10	2	12
PHC Sant Cugat	31	24	8	7	9
HC Sant Just	15	24	4	3	17
FC Martinenc	13	24	4	1	19
▼ <b>HC Castellar</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>22</b>



## VÒLEI

### MASCULÍ

SEGONA CATALANA M. · G. PRO.1 · 2a FASE · J14

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	TB	PP
▲ CV Cunit	29	14	7	5	2
● Tarragona SPSP	29	14	8	4	2
● CTI Balàfia Vòlei	28	14	8	3	3
Escola Orlandai	25	14	7	2	5
<b>Vòlei Castellar A</b>	<b>23</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
CV Cabriels	15	14	2	5	7
C. Torredembarra	14	14	2	5	7
Volei Girona B	5	14	1	2	11

### FEMENÍ

SEGONA CATALANA F. · G. PERM · 2a FASE · J14

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	TB	PP
Vikings Prat Blau	29	14	7	4	3
CV Cerdanyola Verd	26	14	6	5	3
CV Premià de Mar	24	14	6	4	4
CV Salou A	22	14	5	4	5
● <b>Vòlei Castellar</b>	<b>22</b>	<b>14</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>3</b>
● Vòlei Molins	19	14	4	4	6
▼ CV Barberà B	13	14	4	1	9
▼ CV Mataró A	13	14	2	6	6

## PROTAGONISTES



L'afició grana de l'HCC va estar, de nou, a l'altura de les circumstàncies. || CEDIDA

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
**ANTONI TORT**



### INSCRIPCIONS ALS CLUBS DE LECTURA DEL CURS 2026-2027

Fins al 30/06  
De dl. a dv. de 9.30 a 13.30 h i de 16 a 20 h  
ds. de 10 a 13 h



### L'HORA DEL CONTE: UNA MICA PERDUTS

Ds. 13/06, 11.30 h  
Amb Sandra Rossi. Edat recomanada: nadons

#### ALTRES PROPOSTES

**Dia Mundial del Medi Ambient. Recull bibliogràfic**  
Dl. 08/06  
Organització: Biblioteca i Ajuntament

**Cloenda dels clubs de lectura En català i en veu alta:**  
**Rumbesia i el seu espectacle Flama i silenci**  
Amb Enric Granados i Màrius Torres  
Dj. 18/06, 19 h  
Organització: Biblioteca i Suport Castellar

#### Clubs de lectura

Dl. 08/06, 15/06, 22/06 i 29/06, 17 h - En català i en veu alta amb Suport Castellar

Dt. 09/06 i 16/06, 10 h - En català i en veu alta

Dj. 11/06, 19 h - Club de lectures de filosofia  
Per pensar el món

Dv. 12/06, 19 h - En To Poètic

# I♥+60

Activitats per a  
la promoció d'un  
envelliment actiu  
i saludable  
Curs 2026-2027  
+60 anys

Més informació:  
[www.castellarvalles.cat/  
activitatsgentgran](http://www.castellarvalles.cat/activitatsgentgran)

ANGLÈS PER A VIATJAR  
ACTIVA EL TEU CERVELL: CUIDA LA TEVA MEMÒRIA  
GIMNÀSTICA DOLÇA  
IOGA  
PILATES  
TAI-TXI  
TXIKUNG  
ZUMBA GOLD  
MEMORY SPORT  
TONIFICACIÓ I FORÇA  
GAC – GLUTIS, ABDOMINALS I CAMES  
CONNECTEM-NOS A LES NOVES TECNOLOGIES

Preinscripció fins al 14 de juny a  
[www.castellarvalles.cat/envellimentactiu](http://www.castellarvalles.cat/envellimentactiu) o al QR



No pots fer la inscripció en línia? Demana ajuda al personal de l'Ajuntament dels Casals de Gent Gran (de dl. a dv. de 10 a 13 h i de 15 a 19 h) i de la Regidoria de Gent Gran (de dl. a dv. de 10 a 14 h).

femc\_st\_ll\_r

## ACTIVITATS ESPECIALS A LA FÀBRICA



femc\_st\_ll\_r

### TALLER D'INICIACIÓ A DJ AMB WENAPAVA DJ (12-17 ANYS)

DT. 30/06 - 17 A 19 H - SESSIÓ TEÒRICA  
DJ. 09/07 - 17 A 19 H - SESSIÓ PRÀCTICA

### TALLER D'INICIACIÓ A DJ AMB WENAPAVA DJ (+18 ANYS)

DT. 30/06 - 19 A 21 H - SESSIÓ TEÒRICA  
DJ. 09/07 - 19 A 21 H - SESSIÓ PRÀCTICA

Inscripcions a  
[www.castellarvalles.cat/inscripcionslafabrica](http://www.castellarvalles.cat/inscripcionslafabrica)  
Organització: Cases de la música

### MERCAT D'INTERCANVI DE ROBA

DV. 05/06 - 17 A 19 H

Més informació:  
@lafabrica\_castellar  
lafabrica@castellarvalles.cat



## cultura

**Segueix la XIII Mostra de Teatre Infantil i Juvenil: 'El despertar de la primavera'**

Aquest divendres i dissabte, a les 20 h, Llum a Escena segueix amb més representacions de la XIII Mostra de Te-

atre Infantil i Juvenil a la Sala de Petit Format de l'Ateneu amb 'El despertar de la primavera', un musical intens i emotiu que explora el pas de la infància a l'edat adulta en una societat marcada per la repressió i el silenci ambientada a finals del segle XIX.

**Viu els castells en família amb els Capgirats aquest dissabte, a Cal Calissó**

Els Castellers de Castellar organitzen l'activitat "Viu els castells en família" el dissabte 6 de juny, a la plaça de Cal

Calissó, de 10.30 a 13 h. L'activitat començarà amb un esmorzar popular de 10.30 a 11 h i continuarà amb jocs i activitats obertes a tothom fins a les 13 h. Es farà un sorteig i els assistents podran optar a diversos obsequis.

# El nucli antic torna a sortir al carrer

La Festa Major tornarà a omplir d'activitats el nucli antic aquest dissabte

© Marina Antúnez

El nucli antic de Castellar del Vallès tornarà a convertir-se en un punt de trobada dissabte, 6 de juny, amb la celebració de la quarta edició de la Festa Major del Casc Antic.

La jornada, organitzada per l'Associació Veïnal del Casc Antic amb el suport de l'Ajuntament i la col·laboració de diverses entitats, oferirà activitats durant tot el dia amb l'objectiu de reforçar la convivència, fomentar la participació i reivindicar la vitalitat d'aquest espai emblemàtic del municipi. **"La idea de la festa és obrir-la a tot el poble"**, diu Roger Pineda, membre de l'Associació Veïnal del Casc Antic. **"Pensem molt en els veïns, però està convidat tothom de Castellar que vulgui venir a treure el cap"**. En aquest sentit, la celebració va més enllà de l'àmbit estrictament veïnal i pretén esdevenir una cita oberta a tota la ciutadania.

La jornada arrencarà a les 10 del matí amb una ruta històrica guiada pels carrers del nucli antic, a càrrec del Centre d'Estudis de Castellar - Arxiu d'Història. L'activitat permetrà descobrir o redescobrir edificis, façanes i espais singulars



Moment de la Festa Major del Casc Antic, l'any passat. || Q. PASCUAL

d'una de les zones amb més patrimoni del municipi. **"Sempre queden coses per descobrir a casa teva"**, apunta Pineda.

A la mateixa hora també començarà l'activitat "Teixim el carrer", un taller participatiu de costura i ganxet impulsat per un col·lectiu de teixidores que contribuirà a decorar la plaça Vella i els seus entorns. Divendres 5, els voluntaris de l'associació també engalanaran els carrers amb banderoles.

El matí continuarà amb una vermutada popular a partir de les 12 h, acompanyada d'un taller de danses del món de l'ASAC i de l'actuació del grup Atzameres del Cor Sant Esteve.

Després tindrà lloc el tradicional dinar de carmanyola al carrer de Sant Miquel. L'organització habilitarà taules, cadires i servei de barra perquè els assistents puguin compartir l'àpat i la conversa al mig del carrer. **"Cadascú es porta**

**el menjar de casa, el pot compartir o menjar-se'l tranquil·lament, és una activitat oberta a tothom"**, afegeix Pineda.

La cultura popular serà protagonista a la tarda amb una cercavila que començarà a les 17 h. Hi participaran la Colla de Gegants de Castellar i el Ball de Gitanes infantil. **"És una de les activitats més maques perquè reflecteix la cultura popular del poble i estem molt contents que aquestes colles s'hi sumin"**.

Una de les novetats d'aquesta edició serà "El Ganxut de Ferro", una gimcana que començarà a les 18.30 h i que combinarà proves d'habilitat i força inspirades en elements de la tradició local. Els equips, formats per quatre persones, podran inscriure's prèviament o el mateix dia de l'activitat. **"Hem preparat proves divertides i accessibles perquè la gent s'ho passi bé"**, destaca Pineda.

A les 20.30 h s'iniciarà el sopar popular de botifarra amb mongetes. Els tiquets, amb un preu de cinc euros, es poden adquirir anticipadament a la Taverna del Gall i la Gallina i a Cal Calissó, tot i que també es podran comprar el mateix dia, si encara n'hi ha de disponibles.

La música posarà el punt final a la festa, amb el grup local Hortències, que oferirà un repertori de versions festives, i després, amb una sessió de DJ fins a la matinada.

Més enllà del programa lúdic, des de l'associació remarquen la funció social que té la festa. La iniciativa va néixer arran de la creació de l'entitat veïnal per **"crear teixit de barri, generar vincles i donar vida al nucli antic"**. En aquest sentit, els recursos obtinguts durant la celebració també contribueixen a finançar altres activitats comunitàries que s'organitzen al llarg de l'any.

Després de quatre edicions, l'organització valora molt positivament la resposta ciutadana. **"Fins ara, les festes han estat molt exitoses i ens ho hem passat molt bé"**. Els veïns confien que també el bon temps acompanyi una nova Festa Major de convivència, cultura popular i participació que trobarem al cor de Castellar del Vallès. ✦



Fotograma d'"Un poeta", de Simón Mesa, la pel·lícula d'aquest divendres. || CEDIDA

## AUDITORI | CINEMA

## Cinema per celebrar el DASC

© M. A.

El Club Cinema Castellar Vallès celebra el Dia de l'Associacionisme Cultural (DASC) aquest divendres 5 de juny a l'Auditori Municipal Miquel Pont amb una tarda dedicada al cinema.

La programació començarà a les 19.30 h amb un berenar al vestíbul i continuarà a les 20 h amb un joc cinematogràfic per als assistents, abans de la pel·lícula proposada.

L'acte culminarà amb la projecció d'"Un poeta" (2025), del director colombià Simón Mesa Soto.

La pel·lícula, un drama amb tocs de comèdia, explica la història d'Oscar Restrepo, un home obsessionat amb la poesia que troba una nova esperança en conèixer Yurlady, una jove amb talent poètic.

El film va aconseguir el Premi del Jurat a la secció Un Certain Regard del Festival de Cannes, el Premi Horizontes a la millor pel·lícula llatinoamericana al Festival de Sant Sebastià i ha estat nomi-

nada als Premis Goya com a millor pel·lícula iberoamericana.

Les entrades per a aquestes activitats es poden adquirir al portal web de l'Auditori: <https://auditoricastellar.cat/programacio/un-poeta>.

L'activitat, organitzada pel Club Cinema Castellar Vallès amb el suport del Departament de Cultura de la Generalitat i la Federació Catalana de Cineclubs, vol posar en valor el paper de les entitats culturals en la vida local.

El Dia de l'Associacionisme Cultural se celebra cada 4 de juny. Declarat pel Govern de la Generalitat de Catalunya l'any 2014, vol posar en valor el pes i la força de l'associacionisme cultural català. ✦

## NOVETAT | MÚSICA

## LUA estrena el videoclip de la cançó "Un brindis"

© Marina Antúnez

El grup castellarenc LUA ha publicat aquest dimecres 28 de maig el videoclip de la cançó *Un brindis*, un treball audiovisual impulsat per Oriol Gibert Baró com a projecte de treball de fi de grau (TFG).

El videoclip es va enregistrar el passat 1 de maig i s'hi veu una forta vinculació amb Castellar del Vallès, ja que diversos espais del municipi són una part essencial del vídeo.

En aquest sentit, entre les localitzacions escollides hi ha els camins de Sant Pere d'Ullastre i Can Casamada, el camp de futbol de la zona residencial i també el pati dels avis d'Oriol Gibert, un espai especialment significatiu per al grup perquè és on habitualment graven les seves cançons.

La producció també inclou al-

gunes escenes rodades a la platja de Montgat. Segons explica Gibert, "la voluntat era que el videoclip representés la identitat del grup i el seu vincle amb el poble".

La idea, producció i direcció del projecte han anat a càrrec del mateix Oriol Gibert, que ha comptat amb la col·laboració del *filmmaker* Santi Fernández, conegut a Instagram com a @Filmsbysanti, en les tasques de gravació, edició i muntatge.

El grup LUA està format per Oriol Gibert, Joan Corominas, Oriol Cristóbal, Sergi Tordera, Ricard Salamanca i Pau Muelas. La producció musical del tema ha anat a càrrec de LLUNU, nom artístic de Tim Gibert.

El projecte musical d'aquests joves va néixer fa dos anys, entre el grup d'amics d'entre 24 i 25 anys que es coneixien des de P3. El grup ja havia presentat la cançó el setembre passat, tal com va recollir *L'Actual*. ➔



Portada del videoclip "Un brindis" del grup castellarenc LUA. || CEDIDA

## EXPOSICIÓ | CALISSÓ

## Les aquarel·les de Munts Casamitjana, al Calissó



Un dels quadres de Munts Casamitjana Sabater. || CEDIDA

© M. Antúnez

La sabadellenca Munts Casamitjana Sabater exposa des del dia 4 de juny i fins al 2 de juliol al Calissó. L'art i la pedagogia han avançat sempre de bracet en la trajectòria Casamitjana, artista i educadora que ha convertit la creativitat en el centre del seu univers personal i professional. Després de quatre dècades dedicada a l'ensenyament primari, Casamitjana viu avui una etapa plenament enfocada a la creació artística, especialment amb l'aquarel·la.

La seva vocació artística es va anar construint paral·lelament a la tasca docent. Durant anys, va entendre l'art no només com una eina expressiva, sinó també com un vehicle de desenvolupament emoci-

onal i humà. Aquesta inquietud la va portar a aprofundir en el camp de l'artteràpia, disciplina que estudia les connexions entre la creació artística, les emocions i els processos de sanació.

Un moment determinant en la seva evolució va arribar durant la seva etapa com a mestra bilingüe a Califòrnia. Va ser allà on va descobrir l'aquarel·la, una tècnica que acabaria esdevenint la seva principal forma d'expressió. El contacte amb noves cultures i llenguatges visuals li va permetre experimentar amb diferents disciplines, com els acrílics, el collage o la pintura a l'oli, però va trobar en l'aquarel·la una llibertat i una espontaneïtat que encaixen amb la seva mirada artística.

Les seves obres, sovint defini-

des com a "impressionistes realistes", busquen anar més enllà de la representació del paisatge. L'aigua hi ocupa un paper central, tant des del punt de vista estètic com simbòlic. Les seves aquarel·les capturen instants efímers i atmosferes subtils, i conviden l'espectador a reconectar amb la natura i amb les sensacions que aquesta desperta.

La dimensió social de l'art també ocupa un lloc important en la seva trajectòria. Com a voluntària, Casamitjana imparteix tallers d'aquarel·la en associacions de persones amb càncer, utilitzant la pràctica artística com una eina terapèutica orientada al benestar emocional i la qualitat de vida. És membre de l'Associació d'Artistes Plàstics i Visuals de Sabadell (AAPVS) i participa regularment en exposicions col·lectives i festivals internacionals. La seva obra ha estat reconeguda amb el tercer premi al Festival d'Aquarel·la de Còrdova. ➔

## CLASSIFICATS

## LLOGUER

Jubilat de 75 anys busca pis o apartament de lloguer a Castellar del Vallès o Sant Feliu del Racó. Persona seriosa i responsable. Domènec - 657 360 067

Vols publicar un anunci classificat a L'Actual? Envia'ns el missatge publicitari i les teves dades de contacte a comunicacio@ielou.cat o trucant al 93 707 00 97.

Fes que les coses passin

Anuncia't a l'Actual!

Fins al  
-25%  
de dte. en  
campanyes  
anuals!

comunicacio@ielou.cat - T| 93 707 00 97

## cultura

## INSCRIPCIONS | BIBLIOTECA

# S'obren les inscripcions dels clubs de lectura a la biblioteca



Sala del club de lectura de la Biblioteca Antoni Tort. || CEDIDA

© Marina Antúnez

La Biblioteca Municipal Antoni Tort ha obert, fins al 30 de juny, el període d'inscripcions per participar a la temporada 2026-2027 dels clubs de lectura que s'organitzen durant el curs escolar.

L'activitat, que va començar l'any 2007 amb una tertúlia literària de novel·la, ha anat creixent progressivament fins a consolidar-se avui amb una oferta de nou clubs de lectura per a adults i entre dos i quatre grups infantils, segons les edats dels participants inscrits.

Pel que fa als majors de 18 anys, la programació inclou els clubs "Les

invasions subtils", dedicat a la novel·la i conduït per Joana Zoyo; "Viatjar ben acompanyat", centrat en llibres de viatges amb Joan Vilardebò; "Per pensar el món", de lectures filosòfiques amb Felicitat Llop, i "En to poètic", dedicat a la poesia i conduït per Òscar Rocabert.

També s'ofereixen els clubs "En català i en veu alta amb Suport Castellar", adreçats a usuaris de l'entitat i conduït per Montse Grau; "En català i en veu alta", amb lectures de català fàcil i conducció de Carme Muñoz; "Watch and Read and Chat", en anglès i amb professorat d'Idiomes Castellar; "Llegim el riu", un club de lectura fluvial conduït també per Carme

Muñoz, i "Llegim amb emoció", destinat a usuàries de Creu Roja.

L'oferta infantil inclou diverses categories del club "Atrapallibres", per a nens i nenes de 9 a 11 anys, conduït per Carme Muñoz, així com el club "Protagonista jove", adreçat a joves de 12 a 16 anys i conduït per David Santos.

A banda dels clubs propis, la biblioteca coordina també diversos clubs de lectura externs, entre els quals hi ha el Club del Llibre d'àmbit comarcal, la Trobada de Clubs de Lectura de la província de Barcelona i els clubs de lectura de l'Escola Municipal de Persones Adultes Les Teixidores i del Casal Catalunya.

Les persones interessades a participar en els clubs de lectura de la temporada 2026-2027 poden adreçar-se a la Biblioteca Antoni Tort entre l'1 i el 30 de juny. Les places s'assignaran per ordre d'inscripció, tot i que, en cas d'alta demanda, es prioritzarà que cada usuari participi en un únic club. Si la demanda continua superant les places disponibles, es farà un sorteig.

Les sessions es duran a terme segons el calendari establert i els llibres seran facilitats per la biblioteca, sense possibilitat de pròrroga, per garantir la rotació dels exemplars.

Per a més informació, es pot contactar amb la Biblioteca Municipal Antoni Tort, situada al carrer de Sala Boadella, 6, al telèfon 93 714 47 35 o al correu electrònic b.castellarv.at@diba.cat. ✦

## ACTIVITATS | ESPAI CULTURAL

## Música, teatre i humor a L'Alcavot

L'Alcavot Espai Cultural continua consolidant la seva aposta per a una intensa agenda d'activitats que combina música en directe, teatre familiar, comèdia i participació del públic.

Durant els pròxims dies, l'equipament acollirà diverses propostes destinades a públics molt diferents, que culminaran amb la gala final del II Concurs de Monòlegs de L'Alcavot, el dijous 11.

Aquest dissabte 6, a les 20 hores, s'ha previst un concert del cantant Daniel Àvila. L'artista oferirà un recital caracteritzat per la varietat de repertori, amb interpretacions de temes de pop i rock espanyol, anglès i argentí. La proposta està concebuda com una vetllada propera i participativa, pensada tant per escoltar com per cantar cançons conegudes. L'activitat serà d'entrada lliure, amb la possibilitat de fer una col·laboració voluntària.

Diumenge 7, a les 12 h, la companyia Mímia presentarà l'espectacle Paqueterías, una proposta basada en les tècniques del clown i el mim que combina humor visual, teatre d'objectes i imaginació. L'acció se situa en un peculiar magatzem de paqueteria on els paquets amaguen sorpreses inesperades i on els personatges que hi apareixen transformen la realitat quotidiana en un univers ple de fantasia.

L'espectacle està recomanat per a totes les edats i manté l'aposta de L'Alcavot per una programació familiar de qualitat.

La jornada de diumenge continuarà a les 18 h amb Varietés Martínez i Martínez, de la companyia Pamboli Teatre. Es tracta d'una comèdia de marcat caràcter clown que planteja una situació tan absurda com divertida: la desaparició de la vedet principal d'una companyia de varietats just abans de la funció.

En vista d'aquesta circumstància, els integrants de la *troupe* faran tot el possible perquè l'espectacle no s'aturi. La proposta destaca per un humor alegre, situacions esbojarrades i un ritme pensat per provocar la rialla constant del públic.

La setmana següent, dijous 11 a les 20 h, té lloc un dels moments més esperats de la temporada amb la celebració de la sisena i última sessió del II Concurs de Monòlegs de L'Alcavot. La trobada tindrà format de cafè espectacle, una fórmula que permet als assistents gaudir de l'actuació mentre poden sopar amb entrepans i begudes.

Aquesta sessió servirà de clou a una certamen que durant setmanes ha portat diversos monologuistes a l'escenari de L'Alcavot. Durant la gala es farà públic el veredict final i es lliuraran els premis als participants destacats.

A més, la vetllada comptarà amb actuacions complementàries de teatre i música en directe, convertint l'esdeveniment en una celebració oberta tant als concursants com al públic fidel de l'espai. ✦ || M. ANTÚNEZ

## CRÒNICA | MÚSICA

# 40 anys de Bufanúvols en una festa molt emotiva

El grup va reunir antics col·laboradors i centenars d'espectadors a la plaça d'El Mirador

© M. A.

La plaça d'El Mirador va ser l'escenari, dissabte 30, de la celebració dels 40 anys de trajectòria del grup Bufanúvols, en un concert especial que va reunir músics, familiars, amics i seguidors del grup castellarenc.

Una catorzena de músics que han format part de la història de la formació van pujar a l'escenari per interpretar algunes de les peces i danses més emblemàtiques del repertori.

El concert es va estructurar en quatre blocs que van repassar diferents etapes de la història dels Bufanúvols i va incloure també les intervencions d'Ismael Tarruell i Anna Meléndez, que van compartir records i vivències vinculades al grup.

La participació del públic va ser una de les protagonistes de la vetllada. **"El més bonic va ser que hi havia molta gent que ja coneix els nostres balls i vam poder participar tots plegats durant tot el concert"**, va destacar Tarruell.

L'ambient festiu es va completar amb la tradicional "Tarruellada", una actuació de la família Tarruell dedicada a l'aniversari del grup, així com amb un brindis popular amb cava, coca i cervesa artesana. El moment més emotiu, però, va arribar al final de l'acte, quan la flautista Clara Tarruell va dedicar la peça *La polca d'Ours* a Dídac Prat,

amic molt vinculat a l'entorn dels Bufanúvols i mort recentment. **"Va ser un moment molt intens i molt bonic, no va ser trist, sinó de comunió entre tots, perquè tothom es va posar a ballar"**, va recordar Pau Tarruell. La presència de familiars i amics de Prat entre el públic va reforçar encara més el caràcter emotiu d'aquest homenatge.

Durant la celebració també es va llegir un text de reconeixement als músics, al públic, a les entitats i a les institucions que han confiat en Bufanúvols al llarg d'aquests 40 anys.

Amb aquesta commemoració, el grup va voler mirar enrere amb gratitud i, alhora, reivindicar la vigència d'un projecte que, quatre dècades després del seu naixement, continua fent ballar i participar generacions senceres arreu de Catalunya. ✦



La família Bufanúvols va celebrar 40 anys amb un concert a la plaça d'El Mirador. || C.

## CRÒNICA | ESPAI TOLRÀ

## Vesprada de swing a Castellar



Més de 200 assistents van poder gaudir de la primera edició de la batalla de bandes de swing. || Q. PASCUAL

© Carla Aragonès

Dissabte passat es va celebrar la primera batalla de bandes de swing a Castellar del Vallès.

L'acte, que va tenir lloc a les instal·lacions de l'Espai Tolrà, va començar a les 18 h amb una masterclass de lindy hop, una disciplina de ball en parella, organitzada per Swingcopats, entitat especialitzada en swing i el jazz dels anys trenta i quaranta.

Una hora després es va donar pas a la

batalla de bandes, protagonitzada per la Castellar Swing Band, la formació local, i per la Big Barra Band, vinguda de Sant Quirze del Vallès. Ambdues bandes estaven integrades per músics de totes les edats, tant joves com grans, cosa que posa en evidència que la música, i sobretot el swing, no entenen de generacions.

Més de dos centenars d'assistents van poder gaudir de bona música, bon ball i bon menjar a càrrec d'El Cheto i la seva proposta gastronòmica argentina en format de *food*

*truck*. El servei de barra, també present, fou gestionat per Vilabarrakes. En un format de rèplica i contrarèplica, les dues bandes van anar interpretant de manera alternada peces emblemàtiques del repertori swing. La música es va allargar durant més de cinc hores, fins al moment d'anunciar el veredict final.

Finalment, i atesa la preparació, l'alt nivell musical i la posada en escena que es van demostrar durant la vesprada, la batalla es va resoldre en un empat. +

## CRÒNICA | LLUM A ESCENA

## Ple absolut a la 13a Mostra de Teatre

La 13a Mostra de Teatre Infantil i Juvenil, organitzada per l'Associació Llum a Escena amb la col·laboració d'Espaiart, continua amb gran èxit de públic. El cap de setmana passat, els musicals *La botiga dels horrors* i *Hércules* van omplir totes les localitats de les quatre funcions programades a la Sala Petit Format.

Segons Sònia Gatell, presidenta de Llum a Escena i directora d'Espaiart, "la mostra té com a objectiu principal oferir als alumnes un espai per compartir el treball fet durant el curs i viure una experiència que posi en valor l'esforç, la dedicació i la il·lusió de l'alumnat i el pro-

fessorat".

Després de l'èxit de *Peter Pan* i *Annie*, les noves representacions també van tenir una gran acollida. *La botiga dels horrors* va destacar per la seva trama de comèdia musical amb humor negre i per l'espectacular planta carnívora protagonista, que creix al llarg de l'obra.

Per la seva banda, *Hércules* va captivar el públic amb una història sobre la recerca de la identitat, la superació personal i la importància de ser un mateix.

La mostra es tancarà aquest cap de setmana amb les representacions d'*El despertar de la primavera* i *Footloose*. + || M. ANTÚNEZ



Moment de l'obra 'La botiga dels horrors' de Llum a Escena. || Q. PASCUAL

## JUNY A LA FÀBRICA



INTERCANVIA & RENOVA.  
MERCAT D'INTERCANVI  
DE ROBA  
DV. 05/06 - DE 17 A 19 H

TARDA DE PINTAR  
TASSES  
DT. 16/06 - DE 17 A 19 H

TORNEIG DE  
PING-PONG  
DT. 09/06 - DE 17 A 19 H

FINAL DE CURS DE  
LA FÀBRICA  
DV. 19/06 - DE 17 A 23 H

TARDA DE CREPS  
DJ. 11/06 - DE 17 A 19 H

TANCAT  
DEL 22/06 AL 26/06

Més informació:

@lafabrica\_castellar  
lafabrica@castellarvalles.cat

femc\_st\_ll\_r

Escola  
Municipal de  
Música  
Torre Balada

Concert de  
final de curs:  
Músiques  
del món

Interpretació de peces  
tradicionals o populars de  
diversos països a càrrec  
dels grups instrumentals  
i vocals de l'escola.

Dijous 11 de juny  
18.30 h  
Auditori Municipal  
Miquel Pont

Organització: EMM Torre Balada

femc\_st\_ll\_r

## DESTAQUEM


**Concert de Flyin' Coconäuts**  
 Divendres 5 · 21 h · Cal Calissó

Els Flyin' Cocomäuts actuen aquest divendres al Calissó a partir de les 21 hores. Són una banda local que fa covers de música pop i rock, com The Cure, Green Day, Red Hot Chili Peppers, Jimmy Cliff, The Hives, The Black Keys, també Sangtraït, etc. Són una banda de músics amateurs i amics. A la imatge, un vídeo-clip que van enregistrar a l'ermita del Puig de la Creu.

## EXPOSICIONS I ALTRES

**Exposició 'Diàlegs' de Munts Casamitjana Sabater**  
 Del 04/06 al 02/07 · Cal Calissó · Org.: Calissó Cultural  
**Exposició de fotografia analògica "Montserrat. Poema a Breslauer", de David Millán**  
 Fins al 25/06, de dilluns a divendres, de 18 h a 20 h · Local Social AV Can Font i Ca n'Avellaneda · Org.: AAVVCAF  
**Exposició artística de Natxo Alonso**  
 C. Dr. Rovira, 20 (Galeria Aguilart)  
 Fins al 14/06 a la Galeria Aguilart  
 Org.: Galeria Aguilart  
**Exposició del Fons d'Art Municipal: Castellar Vell**  
 Fins al 30/06, de dl. a dv. de 8.30 a 20 h a l'Espai Sales d'El Mirador · Org.: Ajuntament

## agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, el dimecres a les 12.30 h

del 5 al 14 de juny de 2026

## DIVENDRES 5

17 h – **PROPOSTA**  
**Mercat d'intercanvi de roba: Intercanvia & Renova**  
 La Fàbrica  
 Org.: La Fàbrica

De 18 a 23 h - **JOCS**  
**Divendres de Tastajocs: vine a jugar a jocs de taula moderns!**  
 C. Major, 74, 1r (Sala Alcaldia)  
 Org.: Tastajocs

19 h - **XERRADA**  
**Xerrada:**  
**"Celebrar el camí recorregut – Víncl, integració i comunitat"**  
 Centre Viasanna (ctra. de Sabadell, 50)  
 Org.: Núria Romaguera i Anna Samsó

19.30 h – **PROPOSTA**  
**Dia de l'Associacionisme Cultural (DASC)**  
 Berenar, gimcana cinematogràfica i projecció de Un poeta, de Simón Mesa  
 Auditori Municipal  
 Org.: Club Cinema Castellar Vallès  
 Hi col·laboren: Federació Catalana de Cineclubs i Generalitat

20 h - **TEATRE**  
**XIII Mostra de Teatre Infantil i Juvenil: El despertar de la primavera**  
 Entrades Exhaurides  
 Sala de Petit Format de l'Ateneu  
 Org.: Llum a Escena, amb la col·laboració d'Espaiart

A partir 21 h – **PROPOSTA**  
**Concert i ballada swing**  
 Sala Blava l'Espai Tolrà  
 Org.: SonaSwing Castellar

21 h – **MÚSICA**  
**Concert de Flyin' Coconäuts**  
 Cal Calissó  
 Org.: Calissó Cultural

## DISSABTE 6

A partir 10 h – **FESTA**  
**Festa Major del Casc Antic**  
 C. de Sant Miquel i pl. Vella  
 Org.: Associació Veïnal del Casc Antic

D'11 a 13 h – **PROPOSTA**  
**Celebració del Dia Mundial del Medi Ambient**  
 Pati de Les 3 Moreres  
 Org.: Ajuntament  
 Amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona

10.30 h – **PROPOSTA**  
**Viu els castells en família**  
 Cal Calissó  
 Org.: Castellars de Castellar

20 h - **TEATRE**  
**XIII Mostra de Teatre Infantil i Juvenil: El despertar de la primavera**  
 Entrades exhaurides  
 Sala de Petit Format de l'Ateneu  
 Org.: Llum a Escena, amb la col·laboració d'Espaiart

21.30 h – **MÚSICA**  
**Concert de Wild Rosemary**  
 Cal Calissó  
 Org.: Calissó Cultural

## DIUMENGE 7

11 h – **PROPOSTA**  
**Acte de reconeixement als Valors Republicans i lliurament de l'11a**  
 Beca Oriol Papell  
 Jardins del Palau Tolrà  
 Org.: ERC Castellar

12 h – **TEATRE**  
**Teatre familiar: Visca la imaginació**  
 Obra original de Gabi Ruiz  
 L'Alcavot  
 Org.: L'Alcavot Espai Cultural

17 h i 18 h - **TEATRE**  
**XIII Mostra de Teatre Infantil i Juvenil: Footloose**  
 Entrades exhaurides  
 Sala de Petit Format de l'Ateneu  
 Organització: Llum a Escena, amb la col·laboració d'Espaiart

18 h - **BALL**  
**Ball a càrrec de David Swing**  
 Sala Blava de l'Espai Tolrà  
 Org.: Amics del Ball de Saló

## DILLUNS 8

17 h - **LECTURA**  
**Club de lectura En català i en veu alta amb Suport Castellar**  
 Biblioteca Municipal Antoni Tort  
 Org.: Biblioteca Municipal

## DIMARTS 9

9 h – **PORTES OBERTES**  
**Portes obertes a l'Arxiu Municipal**  
 Arxiu Municipal  
 Org.: Arxiu Municipal

10 h - **LECTURA**  
**Club de lectura En català i en veu alta**  
 Biblioteca Municipal Antoni Tort  
 Org.: Biblioteca Municipal

17 h - **PROPOSTA**  
**Torneig de ping-pong**  
 La Fàbrica - Equipament juvenil  
 Org.: La Fàbrica

## DIMECRES 10

10.30 h - **PROPOSTA**  
**Visita guiada als refugis antiaeris del Pla de la Bruguera**  
 Punt de trobada: c. del Bages cantonada amb el c. del Solsonès (Pla de la Bruguera)  
 Org.: Arxiu Municipal

## DIJOUS 11

17 h - **TALLER**  
**Tarda de creps**  
 La Fàbrica - Equipament juvenil  
 Org.: La Fàbrica

19 h - **LECTURA**  
**Club de lectura de filosofia Per pensar el món: "L'esperit de l'esperança"**  
 Biblioteca Municipal Antoni Tort  
 Org.: Biblioteca Municipal

20 h - **TEATRE**  
**II Concurs de Monòlegs de L'Alcavot**  
 L'Alcavot  
 Org.: L'Alcavot Espai Cultural

## DIVENDRES 12

20.30 h - **MÚSICA**  
**Toi & Moi en concert**  
 L'Alcavot Espai Cultural  
 Org.: L'Alcavot Espai Cultural

20.30 h - **CINEMA**  
**Estrany riu**  
 Auditori Miquel Pont  
 Org.: Club Cinema Castellar Vallès

21 h – **MÚSICA**  
**Concert de Versus Vibra**  
 Cal Calissó  
 Org.: Calissó Cultural

## DISSABTE 13

11.30 h - **CONTES**  
**L'Hora del Conte: "Una mica perduts"**  
 Biblioteca Municipal Antoni Tort  
 Org.: Biblioteca Municipal

18.30 h – **MÚSICA**  
**Concert a la Capella de Montserrat Amb la Coral Xiribec i la Coral Pas a Pas**  
 Capella de Montserrat  
 Org.: Coral Xiribec, Coral Pas a Pas i Ajuntament

19 h – **MÚSICA**  
**Concert de fi de curs del Cor Di-Versions**  
 Jardins del Palau Tolrà  
 Org.: Cor de Gòspel Castellar Di-Versions

## DIUMENGE 14

18 h - **BALL**  
**Ball a càrrec de Pep Duet**  
 Sala Blava de l'Espai Tolrà  
 Org.: Amics del Ball de Saló

“*L'educació ha de ser la que ens ensenyi a navegar per un oceà d'incerteses a través d'arxipèlags de certes.*”  
Edgar Morin

penúltima

**TELÈFONS D'INTERÈS:** Ajuntament 93 714 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 714 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enlluminat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51  
L'Actual/Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

## FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 05  
DISSABTE 06  
DIUMENGE 07  
DILLUNS 08  
DIMARTS 09  
DIMECRES 10  
DIJOUS 11  
DIVENDRES 12  
DISSABTE 13  
DIUMENGE 14

**LLUCH**  
**CASANOVAS**  
**CASTELLAR**  
**PERMANYER**  
**CATALUNYA**  
**VALLÈS**  
**EUROPA**  
**BONAVISTA**  
**LLUCH**  
**YANGÜELA**

## FARMÀCIES

**Casanovas** · 937 143 376 · Av. St. Esteve, 3  
**Permanyer** · 937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48  
**Catalunya Núria** · 655 41 61 41 · Balmes, 57  
**Lluch** · 937 145 025 · Av. St. Esteve, 71  
**Del Vallès** · 937 159 099 · Barcelona, 58  
**Yangüela** · 937 145 289 · Torras, 2  
**Europa** · 937 472 890 · Barcelona, 78-80  
**Castellar** · 937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3  
**Neus** · 930 38 68 23 · Mestre Ros, 19

**Servei d'urgència nocturn:**  
a partir de les 20.30 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

**Farmàcies servei 24 hores Sabadell:**  
Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

## DEFUNCIONS

27/05/2026

Concepción Fernández Rubio · 88

30/05/2026

Anastasio Fernández Lujano · 78

01/06/2026

Maria del Carmen Alcocer Pinto · 77

02/06/2026

Ángeles Valenzuela Olmo · 85

## POSTALS DE CASTELLAR



## Els Pedrissos, anys 80-90

A finals del segle XX l'entrada als Pedrissos es veia així: encara sense l'Institut Castellar (l'edifici no es va inaugurar fins al 1993) i amb trams sense vorera franquejats per la carretera de Sabadell. Al fons, això sí, hi ha la silueta de la Fàbrica Nova, actual Espai Tolrà, un dels indrets més representatius de la zona. || AUTOR: A. PERICH || TEXT: CENTRE D'ESTUDIS - ARXIU D'HISTÒRIA DE CASTELLAR DEL VALLÈS

Instagram · @lactual

@mireiacasamada  
Els darrers espàrrecs frescos



@arnaucabeza  
Truita de patates



@tseguí  
Lluna blava a Castellar del Vallès



Recomanació



No entenc què diuen a la tele!  
PART 1

Aquesta és una de les queixes que més escoltem dels nostres pacients quan venen al centre auditiu, i és cert que una de les causes més freqüents d'aquest problema és una pèrdua auditiva, però s'han de valorar altres factors que ho poden estar causant, i que poden tenir fàcil solució. Primerament, hem d'analitzar el nostre televisor, les seves característiques i la seva ubicació. Cada televisió està equipat d'altaveus i es poden trobar situats a diferents punts de la carcassa, frontalment, al lateral o inclús a la part del darrere. És bàsic abans d'adquirir un televisor, decidir on anirà ubicat a casa per fer una elecció òptima pel que fa a la disposició dels seus altaveus. Si el televisor disposa d'altaveus al darrere i aquesta queda encaixada en un moble, creant un espai tancat a la part posterior, això provocarà una sèrie de fenòmens acústics, que ens desafavoreix la qualitat del so, i de retruc, ens costarà més entendre el missatge.

Davant de qualsevol dubte no dubteu a preguntar al vostre centre auditiu de confiança i us assessorarem amb molt de gust.

Anna Rosa Mancas Prats

Centre Auditiu Castellar  
Plaça Calissó, 2

**Dimarts 9 de juny**  
Portes obertes a l'Arxiu Municipal  
De 9 a 14 h  
C. Major, 74  
Entrada lliure

**Dimecres 10 de juny**  
Visita guiada als refugis antiaeris del Pla de la Bruguera  
10.30 h  
Punt de trobada: c. del Bages cantonada amb el c. del Solsonès (Pla de la Bruguera)

Places limitades. Inscripcions a  
[www.castellarvalles.cat/visitaguiadorefugis](http://www.castellarvalles.cat/visitaguiadorefugis)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Organització: Arxiu Municipal

**Setmana Internacional dels Arxius**  
8-14 JUNY 2026

**Arxius per a la Justícia**  
Drets, memòria i futurs

## Estel Caballé Costa

Autora literària i professional del turisme

”  
*Als meus relats  
 també hi ha molta  
 emoció i sentiment*  
 “

Acaba de publicar el seu primer llibre de microrelats, 'Cop d'afecte', on recull 26 microrelats contemporanis que ens parlen de la seducció, la desil·lusió, la venjança, la supervivència i la infidelitat, entre d'altres

Q. PASCUAL



### 11 respostes

**Un tret principal del teu caràcter?**

Assertiva

**Un defecte que no pots dominar?**

El desordre digital

**La teva paraula preferida?**

Poesia

**Un viatge pendent?**

Sicília

**Quin plat t'agrada més?**

Xuixo de recuit de Torroella de Montgrí

**Un escriptor de capçalera**

Carlota Gurt

**Un llibre?**

'Peixos'

**Un músic?**

David Carabén

**Una pel·lícula?**

'Truman'

**Un racó de Castellar?**

Carrer de Sant Llorenç

**Un diseg?**

Pau, en general

© Marina Antúnez

#### - Com i quan neix el projecte del llibre 'Cop d'afecte'?

Neix fa tres anys, arran de la meua afició per l'escriptura. Sempre m'ha via agradat escriure, però no és fins que vaig arribar a Girona que em vaig apuntar a l'Aula d'Esriptura del Centre Cultural de la Mercè. Allà hi ha diversos itineraris. Jo vaig començar amb el de prosa de no-ficció i literatura del jo, però em va agradar tant que vaig acabar fent també els de poesia i ficció.

#### - Qui et va motivar a publicar?

Va ser un professor, conversant amb mi, qui em va animar. Em va dir que tenir els escrits guardats en un calaix no servia de res i que s'havien de compartir. Aquella idea em va obrir una porta que fins aleshores no m'havia plantejat. Uns anys més tard, amb

l'ajuda de la Rosa Aguiló, que il·lustra alguns dels microrelats, ens vam embarcar en aquesta aventura.

#### - Ets de Castellar però vas marxar cap a Girona...

Vaig estudiar Direcció Hotelera i, per feina, me'n vaig anar a treballar a Sant Feliu de Guíxols. Després vaig viure uns anys a Girona. D'això fa uns vint anys. Actualment visc a Torroella de Montgrí.

#### - L'afició d'escriure comença allà o ja la tenies d'abans?

Ja escrivia des de jove, sobretot dietaris i textos de no-ficció. Per això vaig començar l'itinerari de prosa de no-ficció. Sempre m'ha agradat escriure durant els viatges i, de fet, vaig fer un monogràfic d'escriptura de viatges. Els microrelats van arribar més tard, quan vaig participar en un taller a la Vall Ferrera organitzat per la revista *Branca*. Allà vaig co-

mençar a escriure microrelats i em va agradar molt. Em semblava una forma narrativa que podia controlar bé, per la seva extensió. Més endavant vaig començar a presentar-me a concursos. N'hi havia un a la Biblioteca de Barberà del Vallès dedicat exclusivament al microrelat. Va ser una mena d'entrenament constant. A partir d'aquí vaig anar escrivint fins a reunir prou textos per publicar aquest llibre.

#### - Aquest llibre de microrelats també té il·lustracions?

Sí. La Rosa Aguiló, que és de Palafrugell, es va engrescar de seguida quan va llegir els textos. Va escollir lliurement quins microrelats volia il·lustrar i ha estat una col·laboració molt especial. N'hi ha la meitat, d'il·lustrats.

#### - Ets sents còmoda amb el gènere del microrelat però també amb

#### la poesia, apuntes?

Sí. Arran dels microrelats també em vaig aficionar a escriure haikus, que són poemes molt breus de tres versos que capturen un instant, sovint relacionat amb la natura. Amb els microrelats intento fer una cosa semblant: captar un moment concret a través d'una anècdota o una emoció dels personatges.

#### - Les històries que escrius pertanyen de l'experiència personal?

Moltes pertanyen de la realitat quotidiana. Per exemple, hi ha un relat titulat "Fogots", relacionat amb la menopausa, que és probablement el més surrealista del llibre. També n'hi ha que recullen anècdotes de l'època en què treballava en hostaleria o reflexions sobre la mirada dels altres. Les lectures també m'inspiren molt. Per tant, hi ha una barreja entre experiències personals i influències literàries.

#### - Els cursos t'ajuden a millorar?

Sí, i també m'han ajudat a escriure més. No soc gaire prolífica i sovint necessito un estímul extern, com ara un taller o un concurs. Quan m'hi poso, el temps vola. El repte és trobar aquella idea inicial, una emoció o una anècdota, i treballar-la fins a convertir-la en un microrelat. Una de les característiques del gènere és que acostuma a tenir un final sorprenent, un gir, i cal mantenir l'atenció fins a aquest desenllaç inesperat.

#### - Per què tries el 'Cop d'afecte'?

El títol juga amb aquesta idea del gir final. Els microrelats busquen provocar un "cop d'efecte", però jo l'he convertit en "cop d'afecte", perquè als meus relats també hi ha molta emoció i sentiment. El microrelat és un joc, que consisteix a explicar una història que emocioni utilitzant el mínim nombre de paraules possible. +

## IMPLANTS DENTALS AMB MÀXIMA PRECISIÓ I RESULTATS IMMEDIATS.



A Gálvez Dental som especialistes en implantologia avançada, cirurgia guiada per ordinador i càrrega immediata.

En molts casos, pots sortir de la clínica amb dents fixes el mateix dia, gràcies a una planificació digital precisa i a tècniques mínimament invasives.

Més seguretat, menys molèsties i una recuperació més ràpida.

GÁLVEZ DENTAL

Avinguda Sant Esteve 80,  
 Castellar del Vallès  
 937 47 09 98  
[www.galvezdental.com](http://www.galvezdental.com)