

CASTELLAR DEL VALLÈS



DEL 8 AL 12 DE SETEMBRE | P 02

La Festa Major recuperarà la normalitat plena



CURSA AL DESERT | P 13

Castellarencs a la Marathon des Sables



VEUS FEMENINES | P 18 | 19

El FemFestival es consolida

La concentració en un sol cap de setmana de la 2a edició del Festival, clau de l'èxit de convocatòria



La trompetista i cantant Andrea Motis, amb gest concentrat, durant la seva actuació de dissabte passat, la nit que va concentrar fins a tres artistes femenines a l'escenari de la plaça d'El Mirador. || Q. PASCUAL

L'actual

RESERVA EL TEU ESPAI
A L'EDICIÓ ESPECIAL
DE FESTA MAJOR 2022

ANUNCIA'T!

● comunicacio@lactual.cat
T | 93 707 00 97

**FARMACIA
YANGUELA**

Ens tens pel
que necessitis

652 72 82 80

Ctra. Sentmenat, 1

Y

**clínica dental
ParkCastellar**

Dr. Alfredo González Sancho | Colegiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolerà)
93 714 21 95 | www.parkcastellar.com

Al setembre, la festa més esperada

La Festa Major tindrà lloc del 8 al 12 de setembre, amb els concerts de Joan Dausà, Doctor Prats i Las Migas

© Cristina Domene

Després d'un 2020 sense Festa Major i un 2021 amb una de descafeïnada, la del 2022 serà una festa per recordar. Per les ganes de retrobament que tenen les castellarenques i els castellarencs i per les ganes de deixar enrere una etapa tan complicada com ha estat la de la pandèmia. Per recuperar tota la seva esplendor, la festa gran de Castellar que tindrà lloc del 8 al 12 de setembre, tornarà a superar en aquesta edició el centenar d'activitats.

El programa d'enguany inclou un total de 105 activitats, organitzades en un 64% per entitats, que recuperen el pols en la que serà la primera Festa Major post-Covid. D'altra banda, l'Ajuntament assumeix l'organització del 27% de les propostes, mentre que el 9% restant va a càrrec de privats.

Segons la regidora de Cultura, Joana Borrego, **"aquesta serà una Festa Major de tornada a la normalitat, tornem a recuperar totes les activitats que s'hi fan tradicionalment i també la il·lusió de les entitats a participar-hi"**. La regidora també ha destacat la qualitat del programa musical de la festa, **"amb caps de cartells de renom que a més de situar-nos com a una de les millors festes majors de la comarca també es preocupa per donar cobertura a totes les franges d'edats i a la diversitat de gustos"**. Així, queden enrere els aforaments limitats, la presència de mascareta o la reserva d'espectacles amb antelació com sí que es va haver de fer l'any passat.

Enguany, els caps de cartell de la festa seran Itaca Band (divendres 9 a les 00.30 hores a l'espai Vilabarrakes), Joan Dausà, a la plaça de la Fàbrica Nova a les 22 hores, i Las Migas, a la plaça d'El Mirador a les 23 hores (tots dos dissabte 11) i ja diumenge 12, Doctor Prats, a les 21 hores a l'espai Vilabarrakes i ABBA The New Experience, a les 22 hores a la plaça d'El Mirador. I és que la programació tindrà en la música i els espectacles un dels seus eixos principals, amb altres actuacions destacades com les de Maria Jaume, Pepe

Rivero i Àngela Cervantes, la Castellar Swing Band, Habla de Mí en Presente, Les Anxovetes, La Principal de la Bisbal o l'espectacle de circ de la companyia Capicúa NüShu.

D'altra banda, la benvinguda de la Festa Major, divendres 9 de setembre, recuperarà el seu format habitual. Així, començarà amb una cercavila amb els Gegants de l'ETC, el grup d'Atabalats de l'IE Sant Esteve, els Castellers de Castellar i els grups de Ball de Bastons i Ball de Gitanes, i culminarà amb un espectacle pregó a càrrec d'Arribar i Ploure i la participació castellarenca d'*Amb Sense Embuts*, programa que s'ha estrenat aquesta temporada a Ràdio Castellar de la mà de Clara Sellés, Jaume Clapés i Sara Schkot.

La música també serà molt present a l'espai de l'entitat Vilabarrakes, a El Pla de la Brugueria, on a banda de les actuacions ja esmentades d'Itaca Band, Doctor Prats i Habla de Mí en Presente també hi actuaran Mitjanit, Al·Quadrat, Bounce Twice, Disaster Jacks, Opció 37, Drunken Fighters i Els Amics de Manel.

EL PES DE LES ENTITATS

Castellar podrà tornar a gaudir de propostes tradicionals com el Correfoc, la Cursa Popular o l'actuació castellera, en què participaran els Castellers de Castellar i tres colles convidades.

El Correlokals, una de les trobades més esperades pel jovent de la vila, arriba enguany a la XV edició i oferirà el seu pregó, de la mà de l'ETC a les 22.15 hores. També és molt esperada la Trobada Amics dels 80 i 90, en aquest cas per generacions més grans, com els *boomers* o els *millennials*, que celebra l'onzena edició al recinte Firal de l'Espi Tolrà.

D'altra banda, l'oferta per als més petits superarà la dotzena d'actes, entre les quals no faltaran l'Espai Aventura't, la jornada d'activitats lúdiques, esportives i artístiques del darrer dia de la Festa Major a la plaça de la Fàbrica Nova i l'Espai Tolrà. A més, hi haurà espectacles de carrer, dissabte 10 amb la companyia Anna Confetti i diumenge 11 amb la companyia La Bleda, i la tradicional baralla d'aigua (també diumenge 11). Precisament, aquest dia tornarà una de les iniciatives més esperades, el bany d'escuma. Fina ara, els nens i nenes de Castellar eren dels alumnes que començaven més tard el curs escolar, un dia després que la resta amb motiu del festiu local, enguany, però, es queden sense aquest privilegi, ja que el primer dia de classe s'ha avançat al 5 de setembre. ➔



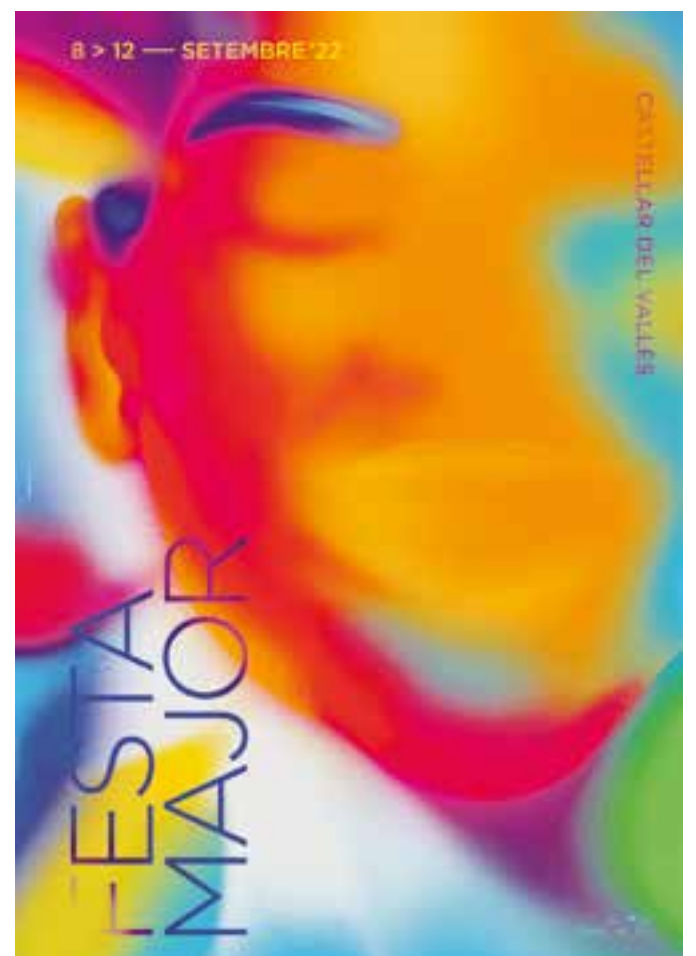
A dalt, el grup Doctor Prats, i a baix, Las Migas, a l'esquerra, Joan Dausà. || FOTOS DE BLANCA UROZ, LAS MIGAS I GASPAR MORER

+ FESTA MAJOR

Una imatge que convida a somriure

La imatge de la Festa Major d'enguany, creada per Carles Martínez Calveras, reproduceix, a partir de formes abstractes, una cara (sense gènere) que somriu i que a través dels colors vol transmetre alegria, vida i festa. En aquest sentit, el cartell ens insta a viure la Festa Major com un "espai on retrobar els somriures després que aquests ens hagin costat molt de trobar en els darrers temps". La imatge és antagònica a la de l'any passat. Si el cartell del 2021 ens recordava una festa major amb mesures de seguretat i distanciament social a través de dibuixos de diferents cadires, la d'enguany és una invitació al retrobament amb els amics i els veïns.

Podeu consultar tots els actes de la Festa Major al portal web municipal www.castellarvalles.cat/festamajor2022.



Nous pressupostos participatius

Les votacions es podran dur a terme entre l'1 i el 12 de setembre per internet i també al Servei d'Atenció Ciutadana

© Cristina Domene

I ja en van set. Set edicions de Pressupostos Participatius consecutius, tret de l'any 2020, que vam estar confinats per la pandèmia. **“En total s'han presentat més de 15 propostes, però després de l'anàlisi tècnica per part dels experts de l'Ajuntament n'han passat nou a votació, que serà en el període de l'1 al 12 de setembre”**, detalla la regidora de Responsabilitat Social, Carol Gómez.

Els projectes que s'han presentat en el període destinat a aquest fi, entre els mesos de maig i juny, en el marc del procés de pressupostos participatius, i que compleixen amb el que recull el Reglament Regulador del procés, són els següents: A1. Canvi de jocs infantils a la plaça d'Europa; A2. Millorem els patis de les escoles bressol municipals; A3. Gaudim del parc de Canyelles; A4. Abeuradors al medi natural; A5. Primera àrea de serveis per a autocaravanes del Vallès Occidental; A6. Nou espai obert al poble “El pati de la Casa Massaveu”; A7. Donem vida a l'Era d'en Petasques; A8. Mirador del riu a la plaça de la Miranda i A9. Castellar amb la diversitat. Millorem l'accessibilitat al camp de futbol i jocs inclusius a les places. **“Aquesta edició ha estat molt ben acollida, de les nou propostes que es votaran, sis són d'entitats i tres de particulars, això vol dir que tenim implicació per part dels veïns i associacions per tal que el municipi vagi a millor. I per part de l'Ajuntament ens ajuda a poder copsar les necessitats i cobrir-les amb aquest capítol d'inversions i reservar què fem per als pressupostos participatius, perquè sigui la mateixa ciutadania qui proposi”**, manifesta la regidora.

Enguany totes les propostes acceptades s'inclouen en la categoria de nucli urbà, ja que les que

es van presentar en la categoria localitzada a Sant Feliu del Racó i urbanitzacions no complien els requisits establerts a les bases. Tot i això, l'Ajuntament ha previst 50.000 euros per a aquesta categoria, que es destinaran a arranjat el tercer tram de les escales del Cim o “dels enanitos”. Aquesta va ser la proposta que va quedar en segon lloc en les votacions de l'edició de 2021 dels Pressupostos Participatius. **“Sí que es van presentar propostes, però cap complia amb les bases i amb el reglament dels Pressupostos Participatius. Però, tot i que aquesta categoria ha quedat deserta, des de l'Ajuntament hem considerat que els 50.000 euros s'havien d'invertir i el més coherent era comprometre'ns a realitzar la proposta que es va quedar en segon lloc l'any passat. Per tant, podem dir que aquesta categoria B també queda coberta”**.

VOTACIONS

L'Ajuntament obrirà el període de votació de les propostes acceptades entre els dies 1 i 12 de setembre. Enguany, es podran fer a través d'internet, al web <https://participacio.castellarvalles.cat>, o bé presencialment. Les persones que optin per aquesta darrera opció podran adreçar-se al Servei d'Atenció Ciutadana (El Mirador) els dies 1, 2 i del 5 al 9 de setembre, de 8.30 a 20.30 hores, o bé a l'estand de la festa que s'instal·larà a la plaça d'El Mirador el diumenge 11 de setembre, de 10 a 14 hores.

Podran votar totes les persones nascudes abans de l'1 de gener del 2012 i empadronades a Castellar del Vallès abans de l'11 de juliol del 2022. Per tant, tots els castellarencs a partir dels 11 anys (o que els facin el 2022). D'aquesta manera es manté per setè any consecutiu l'ampliació de l'edat de votació que es va implantar el 2016.

Tots els votants podran triar fins a tres propostes, per ordre de



Un dels projectes guanyadors del 2021 va ser el de l'ADF, que demanava comprar un dron similar al de la imatge. || OSCAR MORENO

preferència. La proposta escollida en primer lloc tindrà 3 punts, la que es triï en segon lloc, 2 punts, i la seleccionada en tercer lloc, 1 punt. Els resultats de la votació es donaran a conèixer el dimarts 13 de setembre.

Les propostes guanyadores del 2021, que s'estan executant durant aquest 2022, van ser, dins de la categoria de nucli urbà, les aules multisensorials a les escoles de SUMA, els drons de l'ADF i la pista poliesportiva a l'Espai Tolrà del Futbol Sala Castellar. La millora de les places de Sant Feliu del Racó del Consell d'Infants va ser la més votada dins de la categoria d'urbanitzacions.

El detall de les propostes d'enguany es pot trobar a <https://participacio.castellarvalles.cat>. +

+ CAMPANYA

Presentació de les propostes

Durant el mes d'agost, les xarxes socials de l'Ajuntament (Fem Castellar) aniran publicant diferents vídeos en què cada entitat o particular explicarà detalladament la seva proposta i perquè la ciutadania l'hauria de votar. També al setembre, el setmanari 'L'Actual' publicarà un article detallat amb cada projecte. A més a més, la primera quinzena d'agost, l'Ajuntament enviarà a totes les llars de Castellar cartes amb les instruccions

de votació i el codi d'identificació necessari per votar. Aquest codi s'haurà de facilitar, juntament amb el número de DNI/NIE o passaport, tant si es vota per Internet a <https://participacio.castellarvalles.cat> com si s'opta per l'opció presencial. Les propostes que es duren a terme seran aquelles que hagin obtingut més punts, fins a esgotar el pressupost disponible, que és de 150.000 euros, ja que el pressupost màxim de cada proposta presentada és de 50.000 €. A banda de la votació virtual, el dia 11 de setembre, coincidint amb la Festa Major i la Diada, també s'instal·larà un punt físic. El 13 de setembre es donaran a conèixer les propostes guanyadores.

CLINICA DENTAL
DEL CENTRE

La felicitat en estat pur

Gaudeix de l'estiu amb la tranquil·litat de saber que pots comptar amb professionals odontològics de confiança.

Financem el vostre tractament fins a 12 mesos sense interessos!

Tancat per
vacances
del 8 al 19
d'agost

C. Sala Boadella, 11 · T/F | 93 747 45 90 · clinicadentaldelcentre.com

INCENDI | BAGES

Greu incendi al costat del parc natural

Bombers voluntaris de Castellar van treballar al Pont de Vilomara, molt a prop del parc de Sant Llorenç del Munt i l'Obac

© Redacció

Després d'un dia i mig de posar-hi tots els mitjans tècnics i humans a l'abast, els Bombers van poder estabilitzar l'incendi del Pont de Vilomara, al Bages, que es va arribar a endinsar a l'extrem nord-oest del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, de manera que es va convertir en l'incendi més greu des que va començar l'estiu i, a més, amb especial preocupació perquè Castellar també és porta d'entrada al parc a la banda sud-est. Per municipis, l'afectació es reparteix de la manera següent: El Pont de Vilomara i Rocafort, 1.216,61 ha; Sant Fruitós de Bages, 214,92 ha; Sant Vicenç de Castellet, 68,62 ha i Talamanca, 242,96 ha. Segons l'últim balanç, ha afectat més de 1.700 hectàrees, de les quals més de 460 són del parc de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, espai on està prohibit accedir des de divendres.

BOMBERS VOLUNTARIS MOBILITZATS

Ja des del diumenge el parc de bombers voluntaris de Castellar va ser mobilitzat per si se'n requeria la participació, i dilluns des de primera hora del matí un vehicle de la dotació castellanca es va desplaçar cap al Bages a treballar a l'incendi del Pont de Vilomara que des de diumenge al migdia cremava amb virulència. Segons va explicar també el dilluns Oriol Garcia, cap del parc dels bombers voluntaris, al parc també hi havia la resta d'efectius de reforç a l'espera de rebre instruccions. El



Efectius castellanecs van treballar en l'incendi del Pont de Vilomara. || BOMBERS DE CASTELLAR

cap de bombers voluntaris va detallar que en les tasques que s'estaven desenvolupant contra les flames al Pont de Vilomara **“el primer és salvar les cases, i després el que es pugui salvar de bosc, però és un perímetre de foc bastant gran”**. **“Ara s'està mirant de frenar el flanc dret perquè no se'n vagi cap**

el Parc Natural de Sant Llorenç Savall i l'Obac, on ja ha entrat en un tros”, ha explicat Oriol Garcia.

RESTRICCIONS

Cal recordar que hi ha restriccions per la sequera i l'alt risc d'incendi que aquest dijous s'han prorrogat. La Generalitat ha anunciat l'activació del

pla Alfa 3 que s'amplia en 82 municipis més els afectats per restriccions per l'onada de calor i l'alt risc d'incendi, de manera que el total és de 357.

La pròrroga i l'ampliació es deuen a que la previsió meteorològica mostra que aquest divendres hi haurà una pujada de temperatures que durarà fins dilluns i que afec-

tarà sobretot el Segrià, l'Urgell i les Garrigues. La humitat relativa serà molt baixa i hi possibilitat de ratxes de vent al litoral i al prelitoral, i també a la vall de l'Ebre i a ponent, factors que en conjunt faran augmentar encara més el risc d'incendi.

Interior ha assegurat que és la vegada que més municipis, comarques i massissos forestals s'han inclòs en una activació del pla Alfa 3 per risc d'incendi. La pròrroga i l'ampliació de les mesures anunciades pel Departament d'Interior estaran vigents fins a la mitjanit del dilluns 25 a dimarts 26 de juliol. està previst que dilluns es revisin les mesures i el seu abast.

BAN MUNICIPAL

D'altra banda, l'Ajuntament manté un ban donada la situació amb les següents restriccions: està prohibit accedir al medi natural en tot el terme municipal a peu, en bicicleta o en qualsevol mitjà motoritzat, excepte veïns i serveis. També queden tancades les àrees d'esbarjo de Les Arenes i de Castellar Vell.

Se suspèn l'activitat agrícola amb ús de maquinària de 12 a 18 h, amb les excepcions expressament autoritzades. Es restringeix l'ús de bufadors, serres radials i similars a menys de 500 metres de zona forestal i a menys de 50 de terrenys agrícoles. A més, el ban també recorda que està prohibit encendre foc excepte autoritzacions excepcionals (Decret 64/1995). És recomanable no utilitzar les barbacoes privades malgrat que compleixin la normativa. ➔

MEDI AMBIENT | SEQUERA

La pluja no arriba i el riu Ripoll perd cabal



Imatge de la setmana passada del riu Ripoll a la zona de Les Arenes. || ADF CASTELLAR

Continua l'episodi de sequera. Les reserves dels embassaments són del 47%, un 10% menys que al febrer

© Rocío Gómez

Les altes temperatures i la manca de pluja no donen treva al bosc, que viu un dels pitjors estius quant al risc d'incendis. A més, l'escassetat d'aigua dibuixa un nou paisatge al riu Ripoll, que tal com es pot copsar en la fotografia publicada pels ADF de Castellar a les xarxes socials, passa per Les Arenes amb molt poc cabal.

Des de l'Ajuntament, el regidor de Transició Ecològica, Pepe González, recorda que cal diferenciar entre **“el cabal del riu i la capa freàtica”**, que és on veritablement es troben les reserves d'aigua que abasteixen la

ciutadania. **“El primer semestre de l'any ha estat sec, ha plogut la meitat del que acostuma a ploure. L'única excepció va ser al març, amb una pluja acumulada de 95,6 l/m²”**, detalla Jordi Moré, meteoròleg de L'Actual. La sequera s'arrossega des de l'any passat, que juntament amb el 2015, van ser els més secs dels últims 30 anys, segons les dades de l'estació meteorològica de Cal Botafoc.

A hores d'ara, l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) xifra en un 47% les reserves als embassaments catalans, un 10% menys que al mes de febrer. Tot i aquest descens, González explica que de moment no està dament la taula adoptar restriccions quant al consum a les llars, però demana la ciutadania **“que no malbarati l'aigua, que sigui prudent”**, en referència a reomplir piscines o els sistemes de rec que no són sostenibles. De fet, el regidor detalla que els equipaments municipals segueixen un model de sostenibilitat i estalvi de consum, i que les fonts ornamentals

o la Platja de la Balena tenen un circuit tancat d'aigua. En aquesta línia, el regidor anuncia que la nova estació de bombeig que s'ha construït, per impulsar l'aigua a les zones més elevades i garantir-ne el subministrament, comença a fer les primeres proves per activar-la. **“En l'època de sequera absoluta eren a 80 metres de profunditat, i ara els tenim a 40”**.

D'altra banda, des de fa prop d'una dècada Castellar està connectada a la xarxa de l'Ens d'Abastament d'Aigua Ter-Llobregat (ATL) cosa que garanteix el subministrament a les llars, les indústries i els equipaments. Val a dir que la dessalinitzadora va ampliar a principis d'any la seva capacitat per aportar un 20% d'aigua extra per garantir el subministrament als municipis connectats. La dessalinitzadora es va posar en marxa el 2009, arran de la sequera del 2008, i capta l'aigua del mar a uns dos quilòmetres del Prat de Llobregat. Després de passar per diversos tractaments, es remineralitza i es distribueix. ➔

Donar sang sota la fresca de l'aire

El Banc de Sang i Teixits celebra una jornada de donació a La Fàbrica amb 79 participants

© Jordi Rius

Habitualment, el Centre Excursionista de Castellar (CEC) és la seu per a la donació de sang que organitza el Banc de Sang i Teixits a la vila. “Però com que estan en obres i fa tanta calor hem triat La Fàbrica, que té aire condicionat”, explicava dijous de la setmana passada Gala Cortel de l'Àrea de Promoció de la Donació del Banc de Sang i Teixits. La realitat és que el canvi d'ubicació no s'ha traduït en una disminució de donants, ans al contrari. “Normalment tenim una seixantena de persones, però aquesta vegada hem arribat als 79 donants”, explicava Cortel. D'aquests 79 donants, cinc han fet la primera donació. Gràcies a això, 237 pacients es poden beneficiar de les donacions.



Un donant de sang fent la seva donació dijous de la setmana passada a la sala polivalent de La Fàbrica. || J. RIUS

Tantes eren les ganes de donar sang que fins i tot un donant, que té carnet de donant, va acudir a la recepció de La Fàbrica sense cap mena de documentació. Al final va poder donar sang gràcies a portar el mòbil

i va poder identificar-se amb la foto del correu electrònic. “Normalment demanem el DNI o el carnet de conduir per assegurar-nos de la identitat, però seria molt estrany que una persona que porta el mòbil, i

la cara del qual és fàcilment identificable no fos l'autèntic donant”, assegurava la infermera encarregada de rebre la documentació que ha d'omplir la persona que vulgui donar sang. Després, hi havia una altra

professional sanitària que prenia la pressió arterial i dades bàsiques de la sang. I el tram final, el pròpiament de la donació, es feia a la sala polivalent de La Fàbrica, on hi havien disposades unes cinc lliteres. “La veritat és que, gràcies a l'aire condicionat, la gent pot donar sang amb més comoditat”, admetia una de les infermeres encarregades de l'extracció.

La donació de sang no es pot fer si se superen els 28 graus al local d'extracció o la temperatura ambiental és molt baixa. El Banc de Sang i Teixits alerta que fan falta 40.000 donants de sang per atendre els malalts aquest estiu. “En plena pandèmia i quan estàvem fins i tot confinats, teníem més reserves”, adverteix Cortés, que remarca que “ara que s'han obert la majoria d'operacions cal molta més sang”. Per això el banc ha activat la campanya *Viui feres estiu*, com una crida a tothom que pugui que s'apropi a un punt de donació per donar sang o plasma abans de marxar de vacances. La campanya tornarà a venir a Castellar l'11 d'agost de 10 a 14 i de 17 a 21 hores, també sota la fresca de La Fàbrica. Al setembre, la campanya tornarà al local del CEC, al carrer Colom, amb les obres ja acabades. +

Espai d'Entitats Castellarenques



Agrupació de Veïns del Pla

RENETLLA DE SANT JAUME

Divendres 22/07:
21 h. Botifarrada
22 h. Havaneres amb el grup Mar Endins. Hi haurà cremat de rom

Dissabte 23/07:
18 h. Bany d'escuma
22 h. Tradicional sopar de veïns. Amb actuació sorpresa
23 h. Ball amb M. Davis Band

Diumenge 24/07:
10 h. Jocs per als més petits del carrer
12 h. Ball de Bastons i Ball de Gitanes
12.30 h. Vermut popular
19.30 h. Sardanes amb la Cobla Osona. Hi haurà coca i cava

Lloc: c. de Sant Jaume

+ INFO:
www.castellarvalles.cat/nitsdestiu



Els més tranquils de Sant Feliu

NITS D'ESTIU A SANT FELIU

Divendres 22/07. Pl. del Dr. Puig:
De 22 a 00 h. Cinema infantil
De 00 a 02 h. Música amb DJ. Hi col·labora: Centre Feliuenc

Dissabte 23/07:
De 10 a 13 h. Gimcana pels més petits. Pl. del Dr. Puig
De 17.30 a 21.30 h. Cantades de Sant Feliu.

De 20.30 a 23 h. Sopar popular a càrrec del Centre Feliuenc. Pl. del Dr. Puig i Centre Feliuenc
De 00 a 02 h. Música amb DJ. Pl. del Dr. Puig. Hi col·labora: Centre Feliuenc

Diumenge 24/07:
10 h. Ball de Bastons
11.30 h. Ball de Sardanes

+ INFO:
www.castellarvalles.cat/nitsdestiu



AJUTS REHABILITACIÓ
HABITATGES BORSA

Tens un pis buit i no l'utilitzes? Si el poses a disposició de la Borsa d'Habitatges de Lloguer Social de Castellar del Vallès podràs demanar una subvenció per rehabilitar-lo.

Les sol·licituds de subvenció es poden fer fins al 31 d'octubre. Podràs obtenir el 100% del cost de les obres, amb un import màxim per persona sol·licitant de 1.500 euros.

+ INFO: www.castellarvalles.cat/rehabilitaciohabitatgesborsa

Tauler d'Anuncis Municipal



CONVOCATÒRIA JUTGE/
ESSA DE PAU SUPLENT

L'Ajuntament de Castellar del Vallès ha fet pública la convocatòria per a l'elecció del jutge/essa de Pau Suplent de Castellar del Vallès. El termini de presentació de sol·licituds s'obre aquest divendres, 15 de juliol, i finalitzarà el dijous 4 d'agost (inclòs).

Podeu consultar l'edicta de la convocatòria al Tauler d'Edictes del web municipal i al jutjat de Pau de la vila.

+ INFO: www.castellarvalles.cat/etauler



HORARIS D'ESTIU

Consulteu a la pàgina web www.castellarvalles.cat (apartat d'Avissos) els horaris d'estiu d'alguns equipaments i serveis municipals, com ara el Servei d'Atenció Ciutadana, la recepció del Palau Tolrà, els Serveis Socials Municipals, l'Arxiu Municipal o la Biblioteca Municipal Antoni Tort, entre d'altres.

+ INFO: www.castellarvalles.cat

actualitat

CRÒNICA | PLE DE JULIOL

Ple de tràmit per tancar el curs polític

El ple de juliol va aprovar el compte general del 2021 i una pujada del 2,5% als preus de la ludoteca i les escoles municipals

© J. G.

Les sensacions de final de curs polític amb les vacances a dues passes i una ordre del dia feixuga amb qüestions bàsicament centrades en la gestió pura i dura del consistori van donar un aire molt de tràmit al ple de juliol. De fet, en aquesta ocasió la part resolutiva –els punts proposats per l'equip de Govern– va tenir molt més pes que la part deliberativa i de control –només es va acabar votant i aprovant una moció d'ERC sobre el món rural català.

El bloc central de la sessió plenària va ser per a l'aprovació del compte general de l'exercici econòmic del 2021, és a dir, la foto final del pressupost de l'any passat un cop fetes les liquidacions i tràmits finals. No van haver novetats destacables i els grups van reiterar els seus discursos de les tramitacions anteriors d'uns comptes que, és cert, han viscut moltes vicissituds entre la pandèmia i les modificacions legislatives de l'Estat que permetien als ajuntaments no acomplir la regla de la despesa i l'aparició dels fons Next Generation. La tinenta d'alcaldia Yolanda Rivera va resumir el tarannà dels comptes apuntant que fetes les liquidacions va tenir **“una execució de més de 27 milions d'euros, per tant, ha estat el pressupost més elevat de la història d'aquest Ajuntament”**.

El portaveu del principal grup de l'oposició, Rafa Homet (ERC), entrant en el debat més polític dels comptes, va subratllar, com ha fet en anteriors ocasions en què s'han debatut els pressupostos, que **“l'Ajuntament recapta més del que pot gastar”**. **“Tenir 13 milions de romanents ens hauria de fer reflexionar perquè això vol dir que no s'estan oferint tots els serveis que es podrien oferir”**, va detallar. Al seu parer, això és així perquè **“l'Ajuntament no està organitzat ni dimensionat per als reptes administra-**

tius i de gestió actuals”.

Per part de l'oposició també va intervenir en el debat el portaveu de Junts, Pau Castellví, que va coincidir amb la regidora Yolanda Rivera que el 2021 no va ser un any corrent i, per tant, **“es pot acceptar cert marge d'error”**. **“Ara bé, no podem acceptar que es recapti més del que es pot executar en despeses”**, va dir Castellví, en la línia d'ERC. Per al portaveu de Junts, **“cal més equilibri pressupostari que no superàvit crònic. Això s'ha de canviar”**.

La rèplica de la regidora responsable de les finances municipals va discrepar de la interpretació feta pels dos grups de l'oposició: **“Un 91% d'execució de despeses no el considerem baix amb una pandèmia pel mig”**. Rivera va repetir que Castellar té les finances sanejades i romanents per destinar a polítiques del municipi.

Molt relacionat amb l'economia també va ser el punt en què es va aprovar –amb el vot contrari de Ciutadans i l'abstenció de la CUP– un increment de l'ordenança de preus públics del 2,5% en els serveis de ludoteca, escoles bressol, escola d'adults i escola de música. La regidora Rivera ho va argumentar per l'escalada que està patint l'IPC amb el context actual de situació econòmica adversa. El regidor de Cs, Matías de la Guardia, va explicar el seu posicionament contra la proposta, segons va dir, perquè tenint en compte el preu final per a la ciutadania no troba **“diferències amb els serveis privats que també s'ofereixen al municipi i que no canvien preus”**.

El ple va seguir pel camí de les qüestions d'àmbit administratiu amb l'aprovació d'un pla de mesures anti-frau que s'haurà d'aplicar als projectes que executi l'Ajuntament i que siguin finançats per fons europeus, coneguts com a Fons Next Generation, activats per donar resposta a la pandèmia però també a l'emergència climàtica. Tant per a ERC com per



Imatge del ple de dimarts passat, el darrer del curs polític. || R. GÓMEZ

La sessió plenària de juliol també va aprovar una moció d'ERC que reclama l'estatut del municipi rural

a Junts el pla arriba tard. A més, Castellví (Junts) va opinar que el pla encara s'havia de millorar, **“no només per rebre fons d'Europa, també per promoure l'ètica dins l'organització”**.

MOCIÓ PEL MÓN RURAL

Com ja s'ha comentat, la part deliberativa del ple només va tenir una moció d'ERC que va prosperar amb l'abstenció de la CUP i de Cs. En con-

cret, es va aprovar un text que reclama l'aprovació de l'estatut de municipi rural. Segons va posar en context Josep Maria Calaf (ERC), **“el món rural català es troba en una situació crítica, sobretot per als municipis de menys de 2.000 habitants”**. Per això, un nodrit grup d'alcaldes d'aquesta tipologia de municipi s'han mobilitzat per reclamar a la Generalitat aquest estatut del municipi rural, al qual dona suport la moció aprovada al ple. Pepe González va anunciar el vot favorable de l'equip de Govern tot i que va opinar que la moció **“sembla poca cosa”**. **“Sense finançament no es podrà defensar el territori i l'agricultura del món rural”**, va apuntar González.

Junts també va votar-hi favorablement: **“Protegir el món rural és una obligació per salvaguardar la natura i el planeta”**, va resumir Esther Font per argumentar el sí de

Junts. En canvi, Matías de la Guardia (Cs), va optar per l'abstenció perquè **“es desconeixen les mesures concretes per ajudar la Catalunya buidada, fins ara sembla que són mesures només útils per als polítics i no arriben a la població”**.

Ja en l'apartat final del ple, Josep Maria Calaf va exposar el contingut d'una moció que van retirar de la votació però que van fer constar en acta com a prec sobre el funcionament del sistema d'atorgament de subvencions a les entitats. La proposta d'ERC **“insta l'administració local a avançar el màxim possible les sol·licituds de subvencions per part de les entitats sense ànim de lucre per tal que les entitats puguin programar les activitats amb més seguretat i més garanties”**. També que l'ajut econòmic arribi al més aviat possible. ✦

CAN FONT | CONVENI

La piscina de la Penya Arlequinada costa 2 euros

L'accés a la piscina descoberta de la Penya Arlequinada de Can Font –Ca n'Avellaneda tindrà un preu individual de 2 euros per a les persones residents a Castellar del Vallès. Així ho han acordat recentment l'Ajuntament i l'entitat en el marc d'un conveni de col·laboració que inclou una aportació municipal de 34.000 euros per tal de garantir la reparació i el manteniment de la instal·lació. ✦ || REDACCIÓ



Imatge de la piscina de la Penya Arlequinada. || CEDIDA

VEÏNS | MOBILITAT

Recullen firmes per demanar més aparcament al nucli antic

Veïns del nucli antic de Castellar han començat a recollir signatures per demanar a l'Ajuntament més espais d'aparcament al barri. Segons l'escrit al qual s'està demanant suport, la zona del nucli antic de Castellar necessita articular zones més àmplies d'aparcament per als veïns. **“Quan es van construir els habi-**

tatges de la zona tenir un cotxe era inusual però actualment cada família en té un parell i existeixen problemes notoris per estacionar, ja que l'amplada dels carrers no permet aparcar-hi i tampoc no hi ha cap alternativa soterrada”, argumenten. Arran d'aquesta situació els signataris, continua l'escrit, sol·liciten a l'Ajuntament de Castellar del Vallès que **“planifiqui la creació de noves places d'aparcament i instem a complir el compromís del 2019 de crear les places d'aparcament a la casa enderrocada de Cal Sesé, a la cantonada dels carrers de Canyelles i Sant Llorenç”**. ✦ || REDACCIÓ

ANIVERSARI | 100 ANYS

Concepció Forns, nova medalla centenària



Forns durant la celebració dels seus 100 anys al seu domicili. || AJUNTAMENT

Dilluns la castellarenca Concepció Forns Rosell va rebre la Medalla Centenària de la Generalitat de Catalunya en un acte al seu domicili que va comptar amb l'assistència de l'alcalde de Castellar del Vallès, Ignasi Giménez, el regidor de Cicles de Vida, Dani Pérez, i dels seus familiars.

La Concepció, juntament amb el seu marit, Feliu Torras Llobet, va

dedicar bona part de la seva vida a la masia de Can Bogunyà, que data del segle XVIII i que conserva l'únic trull d'oli en funcionament de la comarca. A més, la masia es dedica a conrear varietats autòctones d'hortalisses i fruites.

Castellar del Vallès compta ara mateix amb cinc dones centenàries, de les quals tres tenen 100 anys i dues en tenen 102. + || REDACCIÓ

UOC | ESTUDIS ECONOMIA I EMPRESA

Emília Carles Tolrà, en una mostra virtual

La castellarenca figura en una selecció de 26 dones economistes i empresàries

El març del 2020, el Col·legi d'Economistes de Catalunya, a iniciativa de la seva Comissió d'Economia de la Igualtat i Diversitat, va iniciar una exposició centrada en 15 economistes catalanes i 11 economistes estrangeres que han tingut un paper rellevant en la història, però la contribució de les quals no s'ha tingut en compte o ha estat relegada a un segon pla. Entre les personalitats destacades hi ha la figura de l'empresària Emília Carles Tolrà i propietària de la fàbrica Tolrà. A la seva fitxa es pot llegir que **"va reforçar la producció industrial i va introduir millores laborals entre els seus treballadors"** a més del fet que **"va destinar bona part dels beneficis a obra social"**.

Els Estudis d'Economia i Empresa de la UOC s'han sumat a la iniciativa i han muntat una exposició "virtual" que es pot consultar a [https://blogs.uoc.edu/economia-](https://blogs.uoc.edu/economia-empresa/ca/dones-economistes/)

[empresa/ca/dones-economistes/](https://blogs.uoc.edu/economia-empresa/ca/dones-economistes/).

L'objectiu de la mostra és destacar les aportacions a la societat i a la ciència econòmica que han realitzat diverses dones economistes i empresàries. Malauradament, encara són poques les dones economistes conegudes o que han pogut assolir llocs rellevants. La seva incorporació ha estat molt gradual per les restriccions d'accés a l'educació universitària, al món acadèmic i al món professional. Com apunta el Col·legi d'Economistes **"a Catalunya, la contribució de la dona al pensament econòmic ha estat millor que en molts països, però això no és cap consol; s'ha desaprofitat talent"**.

Des dels Estudis d'Economia i Empresa de la UOC s'insisteix que **"amb aquest petit homenatge, volem contribuir a corregir aquest biaix de gènere i seguir ajudant a obrir camí a les dones economistes"**. + || REDACCIÓ

POLÍTICA | ARA TOCA

Trobada amb la líder de Centrem

Ara Toca Castellar es va reunir dijous de la setmana passada amb la secretària general de Centrem, Àngels Chacón. L'alcalde del grup castellarenc Miki Vilanova i l'exconsellera d'Empresa i Coneixement de la Generalitat i actual líder de la nova formació política Centrem, van fer una trobada amb part de l'equip d'Ara Toca en un sopar al restaurant Chaplin de Sabadell, on es van intercanviar posicions i punts de vista. Segons la formació política castellarenca, Ara Toca **"defuig de corporativismes de partit, deixa en segon pla la política nacional i està centrat en el fet que Miki Vilanova sigui un alcalde que lluita pels habitants de Castellar"**. + || REDACCIÓ



Miki Vilanova i Àngels Chacón. || CEDIDA

Satisfets i agraïts,
però sobretot,
motivats.

Seguim treballant per obtenir
la màxima excel·lència

Continuem amb el protocol
específic de seguretat per fer
front a la pandèmia
de la Covid-19.



c Portugal s/n Local 1-2
(Davant de l'Espai Tolrà) 93 714 21 95
Dissabtes obert 08211 Castellar del Vallès
www.parkcastellar.com Segueix-nos a

clínica dental
ParkCastellar

publicitat

Auditori Municipal Miquel Pont

programació temporada
setembre – desembre 2022

△ TEATRE X MÚSICA



TEATRE
Ds. 24/09 – 20 h

Buffalo Bill a Barcelona
Bitò Produccions i Focus



TEATRE
Ds. 08/10 – 20 h

Una teràpia integral
Hause & Richman



TEATRE
Ds. 22/10 – 20 h

Mare de sucre
TNC i Escenaris Especials



TEATRE
Ds. 05/11 – 18 h i 20.30 h

Sala de Petit Format de l'Ateneu
Quanta, quanta guerra...
Farrés Brothers i Cia.



TEATRE
Dv. 18/11 – 19 h i 21.30 h

Terra Baixa
Cia. El Llop i La Perla 29



MÚSICA
Ds. 26/11 – 20 h

Nosaltres les dones
Maria del Mar Bonet i Dani Espasa



TEATRE
Ds. 17/12 – 18 h i 20.30 h

Sala de Petit Format de l'Ateneu
Kalumba
La Gàrgola Produccions Teatrals



**Compra el teu abonament a
www.auditoricastellar.cat!**

Tens temps fins al 2 de setembre*

Abonament als 7 espectacles: 70 €

Abonament a 4 espectacles: 40 €

*Venda d'entrades individuals a partir del 5 de setembre.

**Les entrades als espectacles familiars (dg. 02/10 – 12 h, Camí a l'escola (Camp qui pugué), dg. 06/11 – 10.30 h i 12 h, Univers (Engruna teatre), dg. 04/12 – 12 h, La llàntia meravellosa (Festuc Teatre) també es posaran a la venda el 5 de setembre.

Organització:
Ajuntament de Castellar del Vallès

△ X I O I
fem_d_t_r_
AUDITORI MIQUEL PONT
CASTELLAR DEL VALLÈS

RELIGIÓ | ANIVERSARI

L'Església Evangèlica Bíblica celebra el cinquè aniversari

A la trobada religiosa es van convidar creients d'altres esglésies



El pastor Moisès Campos adreçant-se a la seva comunitat diumenge passat. || CEDIDA

© Jordi Rius

L'Església Evangèlica Bíblica de Castellar, ubicada al carrer Passeig 25, va celebrar el seu cinquè aniversari diumenge passat en un acte que va concentrar un nombrós públic. A la trobada religiosa **“vam convidar creients d'altres esglésies i vam fer càntics de celebració”**, explica el pastor Moisès Campos. També es va convidar un predicador provinient d'Alacant i es va debatre sobre el fet que representa

tenir una església al poble. Acajada aquesta part, hi va haver un petit refrigeri amb el menjar que va portar cada feligrès. **“Habitualment cada primer diumenge de mes fem un dinar de celebració, però com que aquesta vegada s'esqueia el cinquè aniversari l'àpat ha estat més copios”**, assegura Campos.

Campos ja va créixer coneixent l'Evangeli. La seva missió pastoral dins de l'església evangèlica va començar fent treballs amb nens de l'església a través de l'esplai, vi-

sitant la gent gran. Campos va conèixer la seva dona, que era catòlica, i es va convertir. Tots dos es van casar i van decidir estudiar la Bíblia. Després van marxar als Estats Units i van estar quatre anys en un institut bíblic. Quan van acabar, van anar a Olot perquè allà hi havia un pastor que havia de marxar als Estats Units i el matrimoni va ocupar la seva plaça.

Amb el temps, l'església d'Olot ja estava formada i el matrimoni Campos va decidir buscar algun lloc on establir-se. Dins de Catalunya, Castellar com a poble ciutat gran era un dels llocs on no hi havia una església evangèlica. En una visita de prospecció que el pastor evangèlic va fer el 2015 per Castellar, Campos es va adonar que la vila que era un lloc interessant per estar-hi. L'Església Evangèlica es va establir primer en un local al carrer Jaume I i des del centre es fan estudis bíblics personalitzats, trobades de joves adolescents, reunions de matrimonis i també colònies. La comunitat es reuneix cada diumenge a les 11 hores del matí i els dimecres a les 19.30 h. A diferència de l'església catòlica, els cristians evangèlics no tenen una estructura, tenen una relació personal amb Jesús directament.

Posteriorment, l'Església Evangèlica es va traslladar al carrer Passeig, 25, en un local molt més gran que permet fer celebracions i trobades religioses. +

CASTELLAR LAB | SANT CUGAT

Trobada d'espais de fabricació digital

Dimarts de la setmana passada, Lab Castellar va participar en una nova trobada de la Xarxa Comarcal de Fabricació Digital al Vallès Occidental a l'espai Fab Lab Sant Cugat que va reunir a agents i centres vinculats o interessats a apropar la tecnologia al territori. La sessió va ser dinamitzada pel Consell Comarcal, amb la col·laboració de la Fundació i2Cat, amb l'objectiu d'actualitzar i ampliar el perfil del mapa d'espais i agents de fabricació digital de la comarca; revisar i identificar nous reptes, necessitats i interessos comuns i cercar sinergies de col·laboració entre els participants. També es va exposar el context comarcal actual, vinculat amb els principals programes i xarxes que estan convergint en el Vallès Occidental, el Programa Col·laboratori Catalunya del Departament de la Vicepresidència i de Polítiques Digitals i Territori de la Generalitat de Catalunya, la Xarxa UAB Open Labs i la Xarxa Comarcal dels Espais de Fabricació Digital del Vallès Occidental.

A la sessió van participar més de 30 persones provinents de diferents àmbits, com ajuntaments, agents econòmics, centres educatius, universitats, centres tecnològics, empreses i fablabs de la comarca i espais vinculats a la fabricació digital i cultura *maker*.

Gràcies a la realització de diferents dinàmiques participatives, es van identificar els reptes principals, que es van treballar conjuntament, com van ser les dificultats en la cerca de finançament, l'aprenentatge permanent per part del professorat, despertar interès per la tecnologia en els joves, facilitar que les pimes tinguin accés a la tecnologia, promoure la inclusió social de col·lectius amb més dificultats, i eines i plataformes de suport per recopilar el directori d'agents i recursos disponibles. + || REDACCIÓ



La trobada va aplegar unes 30 persones al Fab Lab de Sant Cugat. || CEDIDA

EDUCACIÓ | RÀDIO

Pòdcasts sobre tecnologia amb els alumnes de FEDAC

Estudiants de 5è de primària de l'escola FEDAC realitzen un projecte de pòdcast a Ràdio Castellar

Una dotzena d'alumnes de 5è de primària de l'escola FEDAC Castellar han elaborat quatre pòdcasts parlant de tecnologia i de com aquesta ha canviat la societat en què vivim, per exemple, modificant la manera de comunicar-nos o creant noves professions com les de youtuber, streamer o gamer. En el procés de creació, han hagut d'escollir una temàtica, documentar-se, produir les entrevistes i finalment gravar el pòdcast als estudis de Ràdio Castellar.

El projecte s'emmarca dins de les assignatures optatives que ofereix el centre, entre les quals hi havia l'opció de fer un *room escape*,

un programa de ràdio o un canal de YouTube, entre d'altres. Les propostes s'han dividit en quatre capítols: el primer, està dedicat a conèixer les noves tecnologies; el segon parla de què significa ser youtuber, amb una entrevista a Roc Massaguer; el tercer està dedicat a entendre les generacions *boomer* i *X* i com ha canviat el món en els darrers anys. A l'últim capítol, els alumnes entrevisten el youtuber, gamer i streamer conegut com a Rulas. El resultat són quatre programes de diversa durada –dels 6 minuts als 22– amb un contingut acurat i interessant que es poden trobar a diferents plataformes: Spotify, Ivoox i a la secció Ràdio de L'Actual.cat.

El centre educatiu FEDAC Castellar i Ràdio Castellar i *L'Actual* ja fa més de 10 anys que col·laboren. Els professionals dels mitjans municipals han realitzat diversos tallers amb els estudiants al llarg d'aquests anys, tant de ràdio com de projectes audiovisuals. + || CRISTINA DOMENE



Alumnes de FEDAC preparant l'entrevista al youtuber Roc Massaguer als estudis de Ràdio Castellar || C. L.

opinió

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

LA FOTO



Història i records del carrer Sant Jaume

La història del carrer Sant Jaume comença l'any 1850, quan va esdevenir el primer carrer pla del municipi, i en destaquen dos elements arquitectònics rellevants: la casa del senyor Valls, del 1900 –antic secretari de l'Ajuntament– i al final del carrer tocant amb la riba, la Torre Vila Emília, també de l'any 1900, propietat del doctor Joan Argemí, reconegut pediatre de Sabadell. En aquest carrer va néixer la meva mare ara farà 91 anys, l'any 1931, i jo l'any 1957.

Era el camí més transitat per les treballadores i els treballadors de la fàbrica de Can Barba, durant els anys que va romandre activa. Era un anar i venir dels treballadors i treballadores.

La fàbrica funcionava les 24 hores del dia i tenia tres torns rotatius. Tant els meus pares com els meus avis, que vivien a la mateixa casa, hi van treballar, jo vaig ser el primer de la família que vaig decidir no treballar-hi.

Era un carrer amb molta vida comercial, gràcies al constant moviment de treballadors es donava vida, com a mínim amb 10 comerços, i en destacava Cal Sans com un dels més importants i amb més moviment. Al cap d'uns anys, amb l'adquisició dels primers cotxes dels nostres vilatans l'autoescola Colell va començar la seva activitat al carrer (on em vaig treure el carnet de conduir només complir els 18 anys), també hi havia la Joieria Cal Jordi, la sastreria Romeu, la perfumeria Pilar, l'hostal fonda Floriania, el bar dels caçadors, l'emblemàtic bar Sant Jaume, els queviures Mas i el forn de pa Emília. De tots aquests comerços ara ja no en queda cap, uns es varen traslladar cap al centre de la població, altres al polígon, i molts varen tancar.

Recordo que davant de casa hi havien uns camps de vinya, on quan jo era petit, varen edificar les primeres cases amb un petit jardí a davant i el pati a darrere, cases totalment diferents de les d'estil anglès que existien al carrer. Les va construir l'empresa Tolrà per als seus treballadors.

Recordo que a casa no teníem connexió al clavegueram, fins que no varen urbanitzar la vorera de davant l'any 1961.

En aquella època el corrent elèctric encara era de 125 V, després es va canviar a 220 V i es varen haver d'instal·lar transformadors a tots els electrodomèstics per adaptar-los a la nova tensió i canviar totes les bombetes.

Un gran record de la meva infància va ser la gran nevada de l'any 1962, just després de la gran riuada que va destrossar una part important de la fàbrica de Can Barba.

Recordo que la quantitat de neu va ser tan abundant que no podíem sortir al carrer, es varen haver de fer camins com si fossin trinxeres per poder sortir de casa, a mi em feia aquest efecte perquè només tenia 5 anys.

Sempre ha sigut un carrer molt tranquil, durant uns anys només hi va haver un cotxe, el del senyor secretari, es podia jugar tranquil·lament al carrer.

Un clar exemple del bon veïnatge del carrer era que sempre teníem la porta oberta de casa durant el dia. Aquesta magnífica relació entre els veïns va permetre organitzar la Festa del Pla o revetlla de Sant Jaume.

Recordo que de petit ja se celebrava, després no sé per quin motiu es va deixar d'organitzar i ara just farà 39 anys que se celebra cada any, amb l'excepció dels dos anys de pandèmia.

Durant els últims anys estem vivint un relleu generacional dels veïns, tornem a veure nens i nenes jugant al carrer.

Les nits d'estiu al carrer també l'aprofiten alguns veïns d'edat més avançada, davant de casa la meva mare es reuneixen un grup de 6 o 7 veïnes vídues, és un goig veure-les assegudes conversant entre elles i algunes persones que passen pel davant es queden una estona a parlar-hi. Jo moltes nits m'estic al carrer conversant amb la mare i amb elles, molts dies són quarts de 12 de la nit i encara estem xerrant. Són unes tronerres!

Aquestes últimes nits hi ha hagut una visita inesperada, un senclar puja alguna nit pel camí de Can Barba i travessa ben tranquil el carrer Sant Jaume a la recerca de menjar, en direcció als contenidors de la carretera de Sabadell. || TEXT I FOTO: JOAN JUNI I RAMON



© Josep M Montané Sorigué

Recollit entre Sant Feliu i Turell d'un dia per l'altre

Cada matí surto a caminar i tinc per costum portar una bosseta on recullo la “merda” que veïns i forans deixen pel camí que faig. Aquestes deixalles de la imatge són les que he recollit entre Sant Feliu i Turell en un sol dia. Amb aquesta imatge potser farem reflexionar algú, encara que els que deixen aquests regals amb prou feines saben llegir:



© Penya Solera Barcelonista

Obituari Joan Comellas i Datsira (1928-2022)

Aquesta setmana ens ha deixat Joan Comellas i Datsira, que fou president de la Penya Solera Barcelonista entre 1974-2002. En Joan va ser un dels artífexs que l'any 1952 es fundés una de les poques penyes soleres que encara segueixen dempeus. Joan Comellas va ser molt amic de Nicolau Casaus de la Fuente, que va accedir perquè que es fes servir el nom de Penya Solera Barcelonista. A Joan Comellas el coneixia tothom. Serà recordat com un gran barcelonista, un amic dels seus amics, un bon jugador de dòmino, un gran expert en cine i un dels presidents que feia sentir la seva veu quan anava a les oficines del FC Barcelona. Els penyistes castellarencs li agrairan, entre altres coses, la seva tenacitat l'any 1978 per trobar el futur local de la Penya Solera Barcelonista de Castellar del Vallès al carrer del Moli. No va ser una empresa fàcil, però amb el suport de molts dels socis es va fer realitat. Ell juntament amb nou persones més, van adquirir l'actual local per un import inferior al milió de pessetes. Molts socis van adquirir una rajola per ajudar a pagar l'import de la penya.

Ara ja feia anys que no trepitjava la Penya però encara el podíem veure passejant amb la seva gosseta quan anava a buscar el *Mundo Deportivo*. Ens ha deixat un gran català i un barcelonista excepcional. Des d'on sigui segur que anirà seguint les vicissituds del seu FC Barcelona i de fons, aquelles seves paraules: “Tranquils, que tot anirà bé”. Descansa en pau, Joan, i moltes gràcies.

© Cercle de Col·leccionistes

Preparació de l'exposició de Festa Major

El cercle de col·leccionistes de Castellar del Vallès i tots els seus socis estem enlestint els preparatius de la nostra propera exposició perquè tot el nostre poble pugui gaudir d'aquest gran esdeveniment, la nostra Festa Major. I aprofitem per dir que si hi ha algun col·leccionista que vulgui fer-se soci, encara és a temps. Per una petita quota anual, gaudirà de les seves col·leccions en companyia d'aquesta gran germanor que hem format el cercle de col·leccionistes d'aquesta vila. Us desitgem que gaudiu de l'estiu i ens veiem tots i totes al setembre. Atentament, la junta i tots els socis.

© Joan Juni*

Poble brut i descuidat

Des de Junts per Castellar continuem insistint que el servei de neteja del nostre poble no s'està gestionant correctament. Segons sembla, l'empresa concessionària no està complint amb els serveis contractats. Justament aquest any hi havia un increment important en els pressupostos destinats a millorar aquest servei. Un servei que no només no ha millorat, sinó que està pitjor que els anys anteriors.

Tenim els carrers bruts, passen dies i dies i veus la mateixa brutícia al mateix lloc. Brutícia generada molts cops per l'incivisme d'alguns vilatans. D'altra banda el servei de buidatge no es percep que s'hagi incrementat, els contenidors estan bruts i plens de pintades i molts fora del seu lloc. Cada contenidor té un centrador fixat a terra que serveix per tenir-los alineats correctament, però si el contenidor no és el seu lloc, aquest centrador queda el mig del pas, on pot entrebancar-se qualsevol persona i fer-la caure.

Aquests últims dies he observat un exemple de les deficiències d'aquest servei al carrer Catalunya, i és que a causa de les obres es va trencar una canonada i pel carrer baixaven aigua i fang de banda a banda, fins i tot en alguns punts passava per sobre la vorera. Fa més d'una setmana que encara hi ha fang, ni l'empresa que ha provocat aquesta fuga ni la del servei de neteja municipal se n'han fet càrrec.

Als polígons tampoc s'està fent la feina que pertoca, un clar exemple de la deixadesa d'aquesta empresa és el carrer Berguedà, carrer d'accés a la deixalleria del polígon Pla de la Bruguera. Hi ha un punt al centre del carrer on algunes persones incívica-ment aboquen sacs i bosses plenes de deixalles. Quan hi ha un punt amb tanta acumulació d'abocaments, es produeix un efecte crida i cada vegada s'hi acumulen més deixalles.

Tanmateix, a molts carrers del polígon podem trobar ampolles i llaunes així com voreres plenes d'herbes on en alguns punts no es pot ni passar. Demanem que l'equip de govern exigeixi a aquesta empresa que compleixi estrictament amb el servei pel qual ha estat contractada i si és necessari, que se li apliquin sancions pel mal servei que està oferint.

Un altre punt que dona molt mala imatge és la zona de Can Turuguet, al costat del Viena. El tros de jardí de la carretera sempre està descuidat, amb l'herba alta i els arbres sense manteniment. No entenem per què passen els anys i no s'adjudica aquest tram a l'empresa que fa el manteniment a tots els laterals enjardinats de la carretera, no és el primer cop que ho denunciem.

*Responsable comunicació Junts per Castellar

© Pepe González*

La importància de l'inventari de camins municipals

A ple de juny es va aprovar l'inventari de camins municipals. L'elaboració de l'inventari de camins del nostre municipi forma part dels objectius llargament reivindicats per molts de nosaltres.

El nostre és un terme municipal extens i en el qual el 85% és sòl no urbà: boscos, conreus, la llera del riu i un espai considerable del parc natural defineixen la nostra realitat territorial. Una xarxa de camins que configura aquests espais, els seus accessos i la seva travessa i la connexió amb els camins privats que connecten amb explotacions o habitatges.

Si bé és cert que a Castellar sempre hem tingut i tenim persones i entitats especialment sensibilitzats amb el medi ambient, no sempre hem disposat de les eines que ens permetin una gestió millor del medi natural.

Amb l'aprovació de l'inventari donem un pas important en aquesta direcció, ja que ens dotem d'una extensa xarxa de camins, en els quals podrem actuar sense limitació en el seu manteniment, aprofitament o senyalització. Tant per raons econòmiques, socials, de seguretat o lúdiques.

L'inventari recull tots els camins que integren la xarxa viària d'ús públic o propietat pública municipal, en la seva condició de béns de domini públic, tant els de caràcter històric, camins d'ús públic no aptes per al trànsit motoritzat, com els que integren la xarxa moderna destinada a la circulació motoritzada, del terme municipal de Castellar del Vallès.

És un registre administratiu que identifica i descriu els camins públics de titularitat municipal i que permet al municipi exercir les facultats que la llei li atorga i les obligacions que aquesta li imposa pel que fa a la defensa del seu patrimoni i, especialment, en l'àmbit

continua a la pàgina 11

No són diners

Basant-se en una tecnologia coneguda com a *blockchain*, l'any 2009 va néixer el Bitcoin gràcies a Satoshi Nakamoto. Encara no se sap si es tracta d'una persona física o un grup del qual es desconeix la identitat real. Aquesta va ser la primera criptomoneda i la que més valor ha aconseguit fins ara, però es mou dins d'una volatilitat que tant ha fet guanyar molts diners a algunes persones com perdre també molts a d'altres en fer *trading*. Tot i rebre el qualificatiu de criptomonedes no són de cap manera monedes de curs legal, ja que no han estat emeses per cap autoritat monetària. Els seus defensors emfatitzen aquesta característica adduint que les fa lliures, descentralitzades i transparents a la fiscalitat dels estats. El seu valor és totalment fictici i no té al darrere cap element que el sostingui, com passa amb les monedes emeses pels bancs centrals dels diferents països. L'anomenat *blockchain* o *cadena de blocs* és una tecnologia basada en criptografia de clau asimètrica (clau pública i clau privada) i funcions *hash* (SHA-256 en el cas del Bitcoin). Això permet autenticar les cadenes de blocs de forma biunívoca i assignar-les a una entitat que en posseeix la clau privada d'accés. M'abstindré d'entrar en més detalls tècnics. Aquesta tecnologia té moltes altres utilitats, com podrien ser registres de la propietat (el Japó ja ha iniciat un projecte en aquest sentit), identitat digital, signatura de contractes no presencial, gestió d'autories, seguretat social, etc. Una característica molt important d'aquestes cadenes de blocs és que no resideixen a cap ordinador en concret: es troben distribuïdes entre tots els ordinadors que les gestionen. Això fa que el sis-

PLAÇA MAJOR



JESÚS GÓMEZ
Poeta

Una característica molt important d'aquestes cadenes de blocs és que no resideixen a cap ordinador en concret



© Aigües incertes. || JOAN MUNDET

tema estigui molt protegit contra els atacs externs. En el cas de les criptomonedes, aquestes cadenes de blocs poden canviar de propietari. Per exemple: en Pau ha venut 10 bitcoins a en Joan. Les cadenes de blocs que identifiquen aquests 10 bitcoins s'hauran de rebaixar del moneder d'en Pau i assignar-les al d'en Joan. Aquí intervé un concepte que s'anomena *minería* i que pot ser el punt feble d'aquests valors digitals. Existeixen uns ordinadors dedicats a validar totes aquestes transaccions, computadores que són privades i que poden reportar un benefici a qui les posseeix. Això ha fet reeixir un negoci en forma de granges de minería, en les quals hi ha un gran nombre d'ordinadors (bàsicament targetes gràfiques potents) que estan treballant ininterrompudament per validar aquestes operacions. Això fa que es produeixi una despesa molt gran d'energia elèctrica per mantenir aquestes es-

tructures, raó per la qual alguns països han començat a prohibir la minería, com ara la Xina i recentment Suècia. L'Autoritat de Supervisió Financera i l'Agència de Protecció Ambiental de Suècia demanaven en una carta que Europa prohibís aquesta activitat com a mesura "estrictament necessària" per complir amb l'Acord de París. Deien: "Entre l'abril i l'agost del 2021, el consum d'electricitat per a la minería de bitcoin en el país va augmentar molt, i ara arriba a 1 TW/h a l'any. Això equival a l'electricitat de 200.000 habitatges suecs". Això està provocant que els miners migrin cap a països que no són tan sensibles amb aquestes qüestions i amb unes tarifes elèctriques més barates. Però quin és el principi que atorga tant de valor a aquestes falses monedes? Simplement el seu nombre limitat i l'especulació, amb unes bones dosis d'ignorància i cobdícia. És el valor que li donen aquells que estan

disposats a pagar-lo sense cap garantia de retorn. Darrerament es va enfonsar Terra Luna i els posseïdors van perdre tot el que havien invertit en aquesta criptomoneda. El seu esfondrament va ser precisament la manca de confiança en el seu valor. Per posar un exemple, imagineu que un de nosaltres crea 1.000 targetes de cartró numerades, amb un segell que no es pugui copiar i una signatura que les faci úniques. Aquestes targetes les ven per 1 euro cadascuna i es comença a córrer la veu d'un possible augment del seu valor, fet que les farà cobejades i, a causa de la demanda, el seu valor augmentarà realment. Una cosa similar són les criptomonedes, amb la diferència que les targetes tenen el valor del cartró amb el qual estan confeccionades, cosa que no passa amb les monedes virtuals. I també en tenim una, de catalana: el CROAT. Amb un valor de 0,000868 euros el dia u de juny del 2022.

ve de la pàgina 10

dels camins, la recuperació d'ofici de la possessió indegudament perduda així com la gestió del viari, fonamentalment la seva conservació, i que ha de servir de base per incorporar a l'inventari general consolidat els camins rurals municipals. Amb l'aprovació de l'inventari donem un primer pas. De fet comencem un procés que haurem d'anar consolidant els propers anys amb inversions que ens permetin tenir una xarxa pública consolidada que, en la seva configuració inicial, recull 69 camins, amb longitud acumulada total de 118,28 kilòmetres. 62,16 de camins veïnals, 54,7 de camins rurals i 1,42 per drets d'ús per convenis. Un pla de gestió que prevegi inversions permetrà en els propers anys que el que ara és un registre administratiu es converteixi en una realitat en benefici de la comunitat.

* Coordinador de Territori

60.000
visites web mensuals

www.lactual.cat

#lactualesinformacio

actualitat

ART | LLOP MADRID

Una finestra de Castellar a Madrid

El castellarenc Àlex Llop obre una 'concept store' de moda i art al barri de Las Letras



El castellarenc Àlex Llop a l'interior de la 'concept store' Llop Madrid, situat al barri de Las Letras. || LLOP MADRID

Quan era jove, el castellarenc Àlex Llop va ser campió d'Espanya de patinatge. Després va iniciar la seva carrera al món de la moda, que el va portar a treballar durant cinc anys per a Gianni Versace i disset anys i mig més per a Dolce & Gabbana. Precisament amb aquest dissenyador va treballar l'alta costura fent els treballs a mà. Amb tota aquesta experiència a l'esquena “durant la pandèmia, venia de

viure una temporada a Londres i vaig pensar que era el moment d'obrir alguna cosa meva”, explica el castellarenc, que a l'abril va inaugurar al carrer de San Pedro de Madrid, en ple barri de Las Letras, la *concept store* d'art i disseny Llop Madrid.

Llop admet que la seva moda “està inspirada en el meu avi, que treballava a la Tolrà, que feia servir un teixit de fer farcells per re-

collir la fruita i la verdura de l'hort”. Aquest va ser el fil conductor per crear les seves col·leccions de moda juntament amb la tècnica japonesa del *furoshiki*, una tècnica mil·lenària utilitzada per embolicar regals de manera sostenible emprant teixits reutilitzables. A la galeria “tot el que hi ha és fet a mà, fet a Espanya i representa un ampli ventall d'arts plàstiques”, assegura el castellarenc, que, a més de la seva col·lecció de moda exhibeix peces d'altres artesans, “en un concepte molt mediterrani”, el qual es pot veure a l'interiorisme del mateix local, que simula les parets blanques d'una casa de l'Empordà, “que inclou peces elaborades amb fang, ciment, cera o vidre”.

Entre les obres exposades hi ha tota la col·lecció de ceràmica sigil·lada de la castellanenca Mercè Trabal, escultures de ciment del barceloní Manolo Menéndez i les creacions de la costa-riquenya Laura Aguilar establerta a Barcelona i que treballa sota el nom de Lava Objects, ceràmica i il·luminació de Marta Bonilla, espelmes de Mulier Studio o els treballs en pell d'Isist Atelier, a més d'aquarel·les i ceràmiques del dissenyador valencià Javier Mariscal.

L'espai ha causat tal sensació des que va obrir que moltes revistes del món de la decoració i de l'interiorisme ja se n'han fet ressò. Espai Llop apareix, per exemple, a la guia *AD España* i se n'han publicat articles a *Squire*, *GQ*, *El País* o *Traveler*. + || JORDI RIUS

COMERÇ | CTRA. SENTMENAT

Superòptics es trasllada

La botiga Superòptics, que fins ara estava al carrer Passeig és des de principis de juliol a una nova ubicació, concretament a la carretera de Sentmenat 74, al que anteriorment havia estat el centre d'estètica Luxury Beauty. Un dels socis de l'òptica, Àlex Fermo-selle, reconeix que el local “és la proposta de negoci que teníem quan vam aterrar a Castellar, més que la de l'establiment del carrer Passeig”. El nou local, molt més espaiós, permet mostrar més ulleres i crea un efecte aparador. L'efecte del nou establiment ha estat tan gran que “només en quatre dies hem facturat molt més que en set mesos de l'altre establiment”, reconeix Fermo-selle, que atribueix aquest canvi al fet que “la gent ara entra, s'emprova els models que vol i se'ls emporta. Ara és una mica com una compra impulsiva”. + || J. RIUS



L'interior de la nova botiga Superòptics. || J. RIUS

@emergenciescat emergenciescat

CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ

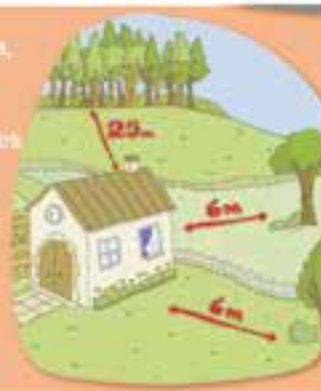
INCENDIS FORESTALS

#Infocat

1. No llenceu burilles enceses ni llumins, ni caminant ni per la finestreta del cotxe



2. Si viviu en una casa, netegeu el jardí de vegetació, mantingueu una distància de 5 metres entre els arbres i evideu que les capçades os toquin entre elles i toquin la façana. Mantingueu netes les franges de protecció perimetral



3. Si un incendi us sorprèn a camp obert, allunyeu-vos-en en direcció oposada al vent i, si podeu, entreu en una zona ja cremada



4. Si us fan desallotjar, tanqueu els interruptors de la llum i del gas i agafeu ello imprescindible (documentació, diners i medicaments)



5. Les barbacoes han d'estar envoltades per una franja de terreny sense vegetació. Només es poden utilitzar si són d'obra amb matalassos i tancament



112
emergències

Generalitat de Catalunya
Departament d'Interior

protecció civil

interior.gencat.cat/incendisforestals

Sobrevivint al desert del Sàhara

Guillem Marchal i Josep Maria Calvet van completar la Marathon des Sables, una de les proves més dures del món

© Albert San Andrés

Per participar en algunes proves esportives, un punt de bogeria sempre és necessari, però per a participar en la Marathon des Sables potser s'ha d'anar més enllà. Aquesta prova és una maratón d'autosuficiència pel desert, amb una distància de 250 km repartida en sis etapes i en què els participants han de portar el seu equipament i el menjar per sobreviure. Tot això regat per la climatologia del Sàhara marroquí.

Els castellarencs Guillem Marchal i Josep Maria Calvet van ser dos dels valents que es van proposar completar aquest repte i ho van fer amb un rerefons solidari per a ajudar l'entitat Obrir-se al Món dedicada als infants amb autisme, una organització liderada per la fotògrafa Marta Bacardit i que abans de la cursa estava a punt de la desaparició per falta de fons.

Diuen que el món és un mocador i Marchal, un emprenedor de 43 anys, i Calvet, un constructor de 46, es van conèixer sobre la fina sorra del desert africà. Tot i ser de Castellar no es coneixien fins llavors i van poder compartir experiències i consells, ja que Calvet havia participat en l'edició del 2012, mentre que Marchal era debutant. Tots dos van formar part dels nou corredors de l'equip de l'ONG per l'autisme.

“Mai m'havia plantejat de fer una cursa com aquesta, feia ultratrails, però fins que no vaig conèixer la Marta i la seva associació no m'ho vaig pensar. La idea era fer visible aquesta associació, que passava per problemes financers, per poder salvar-la”, remarca Marchal, mentre que Calvet explica que **“aquesta prova és més un tot en general que la circumstància d'haver de córrer. Allà no sents mai dir a ningú que té mal de cames. Et queixes de tot menys de les cames”**. I és que aquesta prova és més que una cursa. És un repte vital.



Els castellarencs Guillem Marchal i Josep Maria Calvet en una de les jornades de la Marathon des Sables. || MARTA BACARDIT

La proliferació d'aquest tipus de curses desèrtiques en els últims anys, en què el negoci organitzatiu impulsa aquests reptes radicals, ha desembocat en proves com aquesta, la Titan Desert o les diferents curses de motor existents. **“Sempres'hadit que la Titan Desert és la Marathon des Sables dels 'pijos', ja que allà tens tot el que no tens en aquesta: bar, llit, dutxa...”**, afirma Calvet rient, amb Marchal confirmant les paraules del seu company.

Els participants han d'organitzar la seva motxilla el dia d'arribada al bivac, on han de posar tot el més indispensable per sobreviure: menjar per a sis dies, sac de dormir, roba, etc. L'únic que proporciona l'organització és l'aigua, uns 10 litres per jornada, que han de servir per beure i ren-

tar-se. **“Aquesta cursa és la vivència, l'experiència i viure-ho tot. Vas amb el que portes a sobre durant els sis dies, no tens res més. L'organització només t'obliga a portar 2400 kcal diàries per àpat i un pes mínim de 5 kg i màxim de 10 a la motxilla”,** explica Calvet. **“Des d'allà només pots anar cap avall”,** diu Marchal.

L'estratègia i el material amb el qual s'inicia la cursa és un dels moments més importants. Són sis etapes amb uns 40 km diaris, excepte l'etapa llarga de 80 i una final de 9.

“Pel que fa a córrer potser no és la més dura, ja que el desnivell no és tant, però en l'àmbit estratègic has d'estar molt preparat”, afirma el constructor castellarenc, mentre que el seu company detalla que **“el tema psicològic és el pitjor.**

És molt dur. Passes gana, esgotant les quilocalories. El segon dia vas llençant coses perquè vas passant de pes. Fins i tot avorreixes l'aigua, ja que és l'únic que pots beure. Les distàncies et maten psicològicament, per no parlar de les tempestes de sorra, que sembla que siguis dins d'una pel·lícula de Hollywood. Les haimessón plenes de sorra i acabes dormint a sobre per no haver de treure-la i cansar-te més. Et rentes amb tovalloletes i l'aigua de beure”.

Córrer no és el més important. El tall el marca un berber amb un camell que fa l'etapa caminant. La major part dels abandonaments són per causes físiques o mentals, però no per temps, ja que hi ha marge sobrat. **“És una cursa per a grans caminadors, hi ha gent que ho fa així i és, fins i tot,**

diffícil d'agafar la gent que la fa caminant”, coincideixen tots dos.

“Ja saps on vas i tot i les adversitats, al final tot és satisfacció. T'agrada tot i la fas gran amb l'acumulació de petites coses. És el fet de superar-te cada dia una mica més. És un punt de creixement personal i autoconeixement. No trobes a faltar res, ni tecnologia ni res”, expliquen, mentre tornen a coincidir que **“et fas un fart de plorar en tot moment, sobretot quan et porten el missatge diari de la família”.**

Tots dos van aconseguir completar la prova i salvar, juntament amb el seu equip, l'ONG Obrir-se al Món gràcies a la venda de quilòmetres dels seus participants, que continua oberta a <https://www.obrir-se-almon.org/>. ➔

CLASSIFICATS

Vols publicar un anunci classificat a L'Actual? Envia'ns el missatge publicitari i les teves dades de contacte a **comunicacio@ielou.cat** o trucant al **93 707 00 97**.

CUINATS

MENJAR PER EMPORTAR

El gust del que és bo

MENJAR PER EMPORTAR | CUINA DE MERCAT

De dijous a diumenge de 10:30 a 16h · C. Anselm Clavé, 3 · T. 93 114 44 15
WhatsApp (encàrrecs) 647 48 11 32 · hola@cuinats.cat · www.cuinats.cat

esports

poliesportiu

VÒLEI | FS CASTELLAR

Els dos sèniors del vòlei, ascendits

Els equips femení i masculí de l'FS Castellar pugen administrativament

S'ha obrat el miracle i els tres primers equips de l'FS Castellar en les diferents disciplines ascendeixen en una mateixa temporada. Els dos últims a aconseguir-ho han estat els dos sèniors del vòlei –femení i masculí– que després de lluitar en les respectives fases d'ascens, aconseguen l'ascens de manera administrativa.

Si aquesta temporada hi ha hagut algun club digne de menció pels èxits assolits, aquest és l'FS Castellar, que el curs que ve tindrà el futbol en divisió nacional –únic equip castellarenc en aquesta posició– i els dos sèniors del vòlei en Primera i Segona Catalana. Uns èxits obtinguts després de diverses temporades d'insistència.

El futbol sala ho va aconseguir de manera acaparadora, ascendint a quatre jornades del final i sent campió a tres

d'acabar; una fita mai aconseguida a Divisió d'Honor i que retorna l'equip a Tercera. En el cas del sènior masculí, l'equip de Rafa Corts va disputar la fase final de Castellar i va arribar a semifinals, quan va caure per 3-1 amb el que seria el vencedor posterior, el Llars Mundet B, i va acabar en tercer lloc després de superar La Torre de Claramunt per 3-0, de manera que va quedar a l'espera de l'opció administrativa, que finalment s'ha completat. En el cas del femení l'equip va acabar quart en la fase d'ascens i restava pendent de l'ascens a Segona, que finalment s'ha concretat.

“La valoració d'aquesta temporada és molt senzilla: el vòlei està creixent i això es veu i es reflecteix en els resultats, gràcies a la bona feina feta per tota la direcció esportiva del club”, afirma el president

Jorge Barbero.

I és que aquest any, el vòlei ha estat protagonista, ja que el júnior masculí va classificar-se per als Campionats d'Espanya a Galícia, “**tota una fita per al nostre club**”, segons explica el mandatari.

“Castellar va acollir les fases en què el sènior masculí va ser tercer i al final ha ascendit. A més, la secció ja suma 17 equips entre sèniors i base, cosa que demostra que no parem de créixer. Ara ens toca el més difícil: continuar millorant perquè totes aquestes alegries no siguin flor d'un dia, sinó que serveixin per a consolidar totes les categories i se segueixi treballant amb la base. La base és el futur de Castellar i Castellar és vòlei!”, conclou exultant el president Barbero. ✦ || A. SAN ANDRÉS



ATLETISME | CA CASTELLAR

Casamada, 11è d'Espanya i rècord de Bono en màster

El migfondista del CA Castellar, Jan Casamada, va acabar 11è d'Espanya en el LXIX campionat sub-20, disputat a València, mentre que Antonio Bono va aconseguir la seva millor marca personal en els 1.500 metres.

Les pistes de Torrent (València), van ser la seu del campionat d'Espanya sub-20, on l'atleta verd, Jan Casamada, va classificar-se durant dissabte per a la final dels 1.500 metres amb una tercera posició i una marca de 4:06,61. En la final de diumenge, en una cursa molt exigent i explosiva, va assolir l'onzena posició aturant el crono en 4:07,98 i postulant-se com a un dels millors migfondistes del país i com una de les promeses del seu club, on està destacant pels resultats aconseguits en els últims temps

i on està creixent juntament amb una generació que farà parlar en els pròxims anys.

ANTONIO BONO, RÈCORD DEL CAC

Pel que fa a l'atletisme màster, les pistes de Santa Coloma de Gramenet van acollir un nou control, on els atletes veterans del CA Castellar van deixar entreveure el gran estat de forma en què es troben. Antonio Bono va superar el rècord màster del seu club dels 1.500 m, amb una marca de 4:20,66 i deixant enrere les últimes lesions que l'han limitat en el seu rendiment. Pel que fa a la resta de companys de Bono, Mohamed el Haddad també va obtenir un bon registre amb un quart i una marca de 4:43,87, i Enric Vallmitjana també va millorar la marca personal amb un registre de 5:05,74. ✦ || REDACCIÓ



Jan Casamada durant el transcurs d'una prova atlètica. || CEDIDA

MOTOCICLISME | CEV

Max Sánchez queda fora a l'Algarve (Portugal), prova del CEV

No està sent una bona temporada per a Max Sánchez, que després de debutar a Jerez, havent passat una lesió al braç, es va quedar fora de la cursa al circuit de l'Algarve (Portugal), on no va poder classificar-se, després d'uns entrenaments lliures il·lusiónants. “**Per temes personals, l'equip no va poder participar en la cursa de repesca. Agafarem forces durant l'estiu per a arribar a Motorland**”, ha informat l'equip a les xarxes socials. ✦ || A. SAN ANDRÉS



EXCURSIONISME | CEC

Obertes les inscripcions per a la prova de resistència Els 5 Cims

Segons informen des del Centre Excursionista Castellar, ja estan obertes les inscripcions per a la XV edició d'Els Cinc Cims, prova de resistència que se celebrarà el 25 de setembre. Aquesta és una prova de resistència no competitiva que forma part del Circuit Català de Caminades de Resistència organitzat per la FEEC, amb un recorregut de 52 quilòmetres i 4.564 m de desnivell, a realitzar en un màxim de 14 hores. ✦ || REDACCIÓ



**DIVENDRES DE MONÒLEGS**

22 h
Pl. de Catalunya

22/07 – Miguel Ángel Marín

Org.: La Fàbrica

**DIVENDRES: CINEMA A LA FRESCA**

22 h
Pl. d'El Mirador

22/07 – Una joven prometedora
29/07 – Misión imposible: Fallout

Org.: Ajuntament

**NITS D'ESTIU A SANT FELIU**

Del 22/07 al 24/07
Sant Feliu del Racó

Org.: Els Més Tranquils de Sant Feliu

**37a REVETLLA DE SANT JAUME**

Del 22/07 al 24/07
Carrer de Sant Jaume

Org.: Agrupació de Veïns del Pla

**DIMECRES: CLASSES D'INICI DE SALSA I BACHATA**

27/07
20.30 h
Pl. de Catalunya

Org.: Ajuntament

**DIJOUS: SARDANES**

21.30 h
Pl. del Mercat

28/07 – Cobla d'Amsterdam

Org.: Ajuntament i ASAC

“Volem transmetre valors als jugadors”

ENTREVISTA

Miquel Vilanova

Després de fer un any com a president de la UE Castellar al mes de maig, el mandatari repassa l'actualitat del primer equip i del club blanc-i-vermell

© Redacció

• Quin balanç fas de la temporada del primer equip?

És un balanç molt bo. L'equip ha estat a l'altura, ha sigut un equip seriós, ha entrenat i treballat al màxim, jugant partits molt interessants, tot i la mala dinàmica que es va tenir. Però una lliga és regularitat i fins a la penúltima jornada es van tenir opcions d'ascens. Estic molt orgullós de la dignitat amb la qual ha treballat l'equip.

• La mala dinàmica va marcar massa i al final ha penalitzat.

Tots els equips tenen aquests sotracos durant la temporada. Que surti tot igual durant l'any és molt difícil i la regularitat no es dona en cap lliga. Es va tenir una part de la temporada en què no va acompanyar res, ni lesions, ni una sèrie de factors que ens va fer arribar a aquest punt. Traient això, la nota de l'equip és molt alta i al final ens ho vam jugar a cara o creu contra la Pirineica. Evidentment, els punts que es van perdre són els que ens han faltat per ascendir, però això és un aprenentatge més.

• L'equip va remuntar 14 punts al segon classificat!

Quan tot es va redreçar i es van recuperar lesionats, els del davant van començar a passar-ho malament, fins al punt de tenir l'opció de jugar-ho tot cara a cara. Ens va fallar l'últim partit decisiu, en què crec que podríem haver guanyat, però només ens queda felicitar el rival. D'altra banda, no ens hem d'oblidar del segon equip, que s'ha creat aquesta temporada i que ha quallat un any espectacular, amb molta serietat i responsabilitat.

• Poc més d'un any d'ençà que vas accedir a la presidència. Quin balanç fas de la gestió?

Tot el que faig ho faig amb molta atenció i molta il·lusió, i això no ha estat diferent. En entrar es va fer per intentar millorar-ho tot. Els primers mesos van ser una feina brutal, amb la col·laboració de tota la junta i secretaria. Es vol donar un aire més modern al club, perquè és el que toca, amb una nova digitalització d'arxius i processos del club, com la botiga, la nova web i la botiga en línia. Amb el nou campus d'estiu anem recuperant una mica l'espai perdut després de la pandèmia i s'ha anat creixent de nou durant l'any, tot i que també hem pagat alguna quintada, que s'està intentant revertir. Confiam en l'equip tècnic, amb el qual hem treballat aquest any, i ja tenim ganes de començar.

• La pandèmia ha estat un desastre per als clubs, però la Unió Esportiva ho ha salvat bastant bé.

S'ha viscut una situació excepcional, en què no teníem precedents de com actuar. S'està salvant, però el club ha patit en els últims dos anys, en què s'ha perdut



Vilanova va arribar a la presidència del club fa un any i ja ha canviat la manera de funcionar de la UE. || A. SAN ANDRÉS

poder econòmic i esportiu. Per sort, el club està sanejat i s'ha aconseguit mantenir amb poc marge, però s'ha tancat en positiu, després de dos de caiguda. Els nens i els joves són la nostra obsessió i per aconseguir fer-ho bé s'ha de tenir tota la resta bé.

• Potser el futbol femení és l'assignatura pendent.

Des del club, tenim el mateix respecte pels femenins que pels masculins. S'està fent feina des de fa uns anys i el femení és el que més creixement ha tingut. S'ha treballat força bé i tenim les alevi-

nes, cadets, juvenil i l'últim equip, que és els de les veteranes. Evidentment que hauria de créixer més i totes les jugadores que vulguin estan convidades a venir.

• La UEC s'ha convertit en una referència al Vallès en molts aspectes.

Només escoltar com han parlat del club els nous fitxatges del primer equip, ja sents molt de goig, ja que les seves referències sobre el club i de l'equip tècnic eren molt bones. Han refusat altres ofertes per venir aquí i això abans no passava. Com a instal·lacions esportives i primer equip som una referència i

també ho volem ser en model de gestió, coherència i valors en el futbol.

• Fins on pot arribar aquest club?

Toquem molt de peus a terra i l'objectiu és tenir els equips més potents a totes les categories, però la nostra visió és molt social i esportiva. El 80% de les fitxes són de joves del poble i nosaltres ens considerem un servei per al poble. Això vol dir que tothom té dret a practicar esport, estingui el nivell que estingui. Volem transmetre valors als nostres jugadors a l'hora d'actuar, tant esportivament com vital. +

QUAN FA MOLTA CALOR



Beu aigua en abundància i fes que la mainada i la gent gran en begui: no noten la set com tu.



Si has de sortir al carrer posa't un barret, vesteix amb roba lleugera i ves per l'ombra.



Passeja el gos, fes running o ves al mercat a les hores amb menys sol.



• Eviteu sortir a les hores de més calor.

• Eviteu les activitats físiques intenses.

• Durant el dia, tanqueu les persianes de les finestres on toca el sol.

guia m

COMERÇ I SERVEIS
Castellar del Vallès

t | 93 717 00 97
C. Doctor Pujol, 50B
comunicacio@ielou.cat

A ADVOCATS

ADVOCATS
Palmer & Fernández
Francisco Fernández Corominas

ADVOCATS
No badis, confia només en els millors professionals
Carrer de Santa Perpètua, 16
T | 937143180 - 936917350

BUFETE M. HIJANO
ADVOCATS - ADM. FINQUES - COMPTABLE

C. Montcada, 4, 1r 2a
T. 93 714 85 67 - M. 670 28 42 98
miquel@bufete-mhijano-abogados.com

VIDAL ASSOCIATS

vidalassociatscastellar@gmail.com
T. 647 95 27 29
C/Mina, 69 - Castellar del Vallès

ANIMALS

BUTXOS
VETERINÀRIA - PERRUQUERIA

Clínica - Fàbregues, 6
T | 93 714 59 59 - Castellar del Vallès
Urgències - T | 635 41 80 28

novavet
clínica veterinària

C. Barcelona, 26-28,
08211 Castellar del Vallès
T | 937 144 759
novavetsl@gmail.com

AUTOMÒBILS

MOTOR Sport
www.motor-sport.es

Carrer d'Osona, 14
08211 Castellar del Vallès
T | 93 720 50 50

Sarsa Vallès

Ctra. Sabadell
Castellar del Vallès, Km. 6,4
Tel. 93 714 44 40

ASSESSORIES

ASSESSORIA PERARNAU
FISCAL LABORAL COMPTABLE IRRADIACIONS

C. Montcada, 21
T. 937148402
perarnau@perarnau.es
www.assessoria-perarnau.com

C CLÍNQUES DENTALS

ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic

C. Portugal s/n | 93 714 21 95
No tanquem al migdia

CLÍNICA DENTAL CASTELLAR

C/ PASSEIG 9, CASTELLAR DEL VALLÈS
TLF. 936 721 331 - 648 913 017
www.dentalcastellar.com

CLINICA DENTAL DEL CENTRE

Carrer Sala Boadella 11, baixos
T/F 93 747 45 90

Clínica DENTAL VALLÈS

Al seu servei des del 2003
C/ Barcelona, nº 5 - Local 2
Tel. 93 715 89 10

DENTAL COMPANY
CASTELLAR

Carretera de Sentmenat 38
937 484 782

GÁLVEZ DENTAL

Av. St. Esteve, 56 - 93 747 09 98
info@galvezdental.com

D DISSENY GRÀFIC

dis seny & rauxa

672 176 814
w@disenyrauxa.cat
info@disenyrauxa.cat

E ENGINYERIA

ECO-ESTUDIS
Enginyeria i Arquitectura

LLICÈNCIES D'ACTIVITATS
PROJECTES D'OBRES
INTERIORES
CÈDULES I CERTIFICATS ENERGÈTICS

Pl. Canigó Local 4, Castellar
www.ecoestudis.com - 937148562

F FARMÀCIES

FARMÀCIA CATALUNYA
ORTOPEDIA

C. Balmes, 57
www.farmacianuria.com
655 41 61 41

FARMÀCIA CASANOVAS

Av. Sant Esteve, 3 | Castellar del Vallès
937 143 376 | 937 474 956 | 662 354 510
www.farmaciacasanovas.cat
info@farmaciacasnovas.cat

FARMÀCIA M. DOLORS RÓS

Av. Sant Esteve, 71 | 638 753 334

Obrim al migdia!

Dilluns a divendres de 8-21h i dissabtes de 8-14h

FARMÀCIA YANGUELA

652 72 82 80
Ctra. Sentmenat, 1

OBERT ELS 365 DIES DE L'ANY DE 8 A 22H

I IMMOBILIÀRIA

clavé7
servei immobiliari

C. Anselm Clavé, 7
T. 93 714 52 85
www.finquesclave7.com

Administrador Finques Col·legiat

FINQUES MARTÍN BARBERAN
Tel. 93 566 27 80 - C/Passeig 24 - Local
fmartinbarberan@telefonica.net

DENTAL COMPANY
CASTELLAR

Carretera de Sentmenat 38
937 484 782

GÁLVEZ DENTAL

Av. St. Esteve, 56 - 93 747 09 98
info@galvezdental.com

INSTAL·LACIONS

INSTAL·LACIONS RIBÓ

aigua - electricitat - gas - calefacció
aire condicionat - solar - descalcificadors
osmosis - telecomunicacions

670 36 44 90
m | jonasribo@gmail.com

marcel canudas

aigua
llum
calefacció
aire condicionat

mòb. 610 76 48 35

TARIK RICH

Llum - Aigua - Calefacció - Aire condicionat - Reformes integrals - Descalcificadors

Puigvert, 15 local - L93 715 80 15
m.627 57 07 34 - richtarik@hotmail.com

N NETEJA

Mundo Net
Servei de neteja

T | 93 714 49 87 - M | 659 99 78 59
C. Dr. Pujol, 25 - Castellar del Vallès
mundonet@netegesmundonet.com
www.netegesmundonet.com

O ÒPTICA

optimón
òptic

C. Passeig, 36 - T. 93 714 22 88
opticaoptimon.cat

OBRA NOVA I REFORMES

Ramírez S.L. CONSTRUCCIONS

Obra nova i reformes en general.

93 714 61 55
www.construccionsramirez.es
ramirez@construccionsramirez.es

stils
reformes

Especialistes en CUINES i BANYS

C | Dr. Pujol, 50 - T | 93 714 34 72
Castellar del Vallès | www.stils.es

P PERRUQUERIA

DE PABLOS

Ctra. Sentmenat, 112 A
T | 93 714 4117
08211 Castellar del Vallès

DENTAL COMPANY
CASTELLAR

Carretera de Sentmenat 38
937 484 782

'a

comunicacio@ielou.cat
T | 93 707 00 97

PERSIANES

Persianes Castellar

Passatge de Vic, 11
Castellar del Vallès
M | 625 407 116
info@persianescastellar.net

RESTAURANT

GARBÍ RESTAURANT

Reserves:
93 714 65 57 - c | Barcelona, 52
info@restaurantgarbi.com

ROSTISSERIA

CASA CORDOBA

Menjar per emportar
Pollastres a l'ast
CATERING I ENCARRECS

93 724 24 20
PLACA EUROPA, 10

focdellenya

Brasat:
pollastre - carns
verdures - menjar per emportar

Ctra. Sant Llorenç, 12 - T | 93 715 88 37
www.focdellenya.es

S SALUT

CENTRE DE SERVEIS CASANOVAS

TRACTAMENTS LÀSER
ANÀLISI CAPILAR
CONSULTA PODOLÒGICA
SERVEI DE FISIOTERÀPIA
CONSELL NUTRICIONAL

Carrer Barcelona, 5-9 - Castellar del Vallès
937 143 376 - 662 354 510
www.farmaciacasanovas.cat

CLÍNICA PODOLÒGICA CASTELLAR

c/Doctor Rovira, 23 local
T. 93 715 92 50

PODOCLINIC
CLÍNICA PODOLÒGICA INTEGRAL

Andreo Serris González

Carrer Santiago Rusiñol, 29
Castellar del Vallès
93 152 65 48 / 627 09 79 26

SERVEI TÈCNIC

CM62 Informàtica

Material i Servei Tècnic

C. Major, 62 | 93 714 66 66
sat@cm62.com | cm62@cm62.com
621 031 754

DENTAL COMPANY
CASTELLAR

Carretera de Sentmenat 38
937 484 782

'a

comunicacio@ielou.cat
T | 93 707 00 97

Dona corda al teu negoci per només
30€ al mes

'a

comunicacio@ielou.cat
T | 93 707 00 97

Dona corda al teu negoci per només
30€ al mes

CRÒNICA | FEMFESTIVAL

Andrea Motis emprèn un nou camí

Andrea Motis va presentar al FemFestival el disc 'Loopholes', projecte que abraça el mestissatge musical

© Rocío Gómez

De l'Andrea Motis que vam conèixer fa una dècada en queda la volguda tímidesa, l'elegància en escena i la solvència d'una bona base jazzística. Ara, amb 27 anys, després de diversos discos a cop d'estàndards de jazz, del nou rumb dels treballs *Emotional dance* i *Do outro lado do azul*, i d'haver col·laborat amb músics tan prestigiosos com Quincy Jones, Omara Portuondo, Milton Nascimento, Gil Goldstein, la WDR Big Band, Scott Hamilton o Yo-Yo Ma, l'Andrea emprèn un nou camí.

Acaba de publicar el disc auteditat *Loopholes*, treball que va presentar dissabte passat per cloure la segona nit del FemFestival. Tal com va reconèixer dalt de l'escenari, és un treball amb composicions que són "més fosques", que experimenten amb altres ritmes com el funk i el jazz elèctric, amb pinzellades de folk i fins i tot de folklore llatinoamericà.

La trompetista, cantant i compositora que vam descobrir amb



Andrea Motis durant el concert de dissabte passat a la segona edició del festival FemFestival. || Q. PASCUAL

Joan Chamorro i la Sant Andreu Jazz Band busca un nou segell, una nova identitat amb un univers sonor de creació pròpia, i ho aconsegueix. Tot plegat, gràcies als companys de la banda. Va compartir l'escenari de la plaça d'El Mirador amb Kevin Díaz als teclats; Miquel Asensio a la ba-

teria; Christoph Mallinger a la guitarra, el violí i la mandolina, i Steph Kondert amb el baix elèctric. Tant Mallinger com Kondert són els coproductors del disc.

"És un plaer i un honor tocar en aquest festival, a l'aire lliure, una nit d'estiu", va dir Motis, tot

just abans de fondre's amb la trompeta amb gran virtuosisme i desimboltura. L'artista ha guanyat confiança i experiència als escenaris, i es palpa durant l'actuació en directe. Després d'una llarga i consolidada trajectòria, es dona permís per mostrar aquesta passió per la música

ca amb energia i mirades còmplices, i fins i tot balls improvisats, quan el funk pica a la porta.

A banda d'aquesta demostració de saviesa i experimentació sonora, Motis es va voler embutxacar el públic amb alguna versió més lluminosa com el clàssic de Bob Marley "Is this love?". Com Motis va explicar en una entrevista a *L'Actual*, en cada concert s'enamora. Una màgia que s'encomana i contagia al públic,

Andrea Motis: "És un plaer i un honor tocar en aquest festival, a l'aire lliure, una nit d'estiu"

embadalit entre melodies que a voltes conviden a la introspecció i a voltes a deixar-se acaronar per la base rítmica, ballar i fruir en una càlida nit d'estiu.

UNA NIT DE FUNK I NOVA CANÇÓ

Abans del concert de Motis, van obrir la nit les cantautores castellarenques Mariona Roca i Mireia Sans. Van trepitjar fort l'escenari amb un repertori que bevia dels clàssics de la nova cançó. Tot seguit, va encendre la plaça d'El Mirador la jove Paula Peso, amb una proposta de música urbana amb reminiscència funk. ✦

BALANÇ | FESTIVAL

Ballant a peu d'escenari amb el FemFestival



Mariona Roca i Mireia Sans van actuar dissabte al FemFestival. || Q. PASCUAL

Sis artistes van actuar a l'escenari de la plaça d'El Mirador

El FemFestival ha arribat amb èxit a la segona edició, en el marc de les Nits d'Estiu. Les regidories de Feminisme i Cultura de l'Ajuntament, responsables del projecte, valoren positivament la convocatòria, que ha tingut lloc entre el 15 i el 17 de juliol. **"Tenint en compte que hi ha gent que el 15 començava vacances i marxava, i que hi havia altres activitats, hem tingut força públic i molt heterogeni"**, apuntava Àngela Bailén, regidora de Feminisme. També ho afirmava en aquest sentit la regidora de Cultura, Joana Borrego: **"Ha vingut públic fidel i també gent jove i de mitjana edat"**. No hi ha faltat el públic **"que ve cada dia, que s'asseu a les cadires, un públic tranquil"**, deia Bailén.

Pel que fa a les artistes, han ofert un repertori d'estils musicals molt divers, un fet que ha provocat **"que cada artista tingués els seus fans"**, afegia Bailén. Coincidia així també Borrego, que destacava que **"les artistes van atraure públics diferents"**.

També cal destacar, sobre les cantants, la qualitat artística. **"Hi havia artistes consolidades com Suu, Andrea Motis i Sara Roy, però també l'emergent Paula Peso"**, afegia la regidora de Cultura. En aquesta edició, Peso va ser qui més va sorprendre i entusiasmar, coincidien ambdues regidores. L'any 2019 havien estat convidades Judith Neddermann, Clara Peya, Mabel Flores i Maria La Blanco.

L'aportació del talent local, amb Mariona Roca (Castellar del Vallès) i Mireia Sans (Sant Quirze del Vallès) va afegir qualitat dissabte a la nit, **"que va ser molt completa"**, se-

gons Bailén.

A la primera edició, celebrada enmig de la pandèmia, s'havia hagut de controlar l'aforament i mantenir la gent asseguda i amb mascareta. Enguany, **"ens va agradar molt poder tornar a veure la gent dreta, parlant, relacionant-se"**, deia Borrego. En aquest sentit, el públic va celebrar el fet de poder ballar i saltar altre cop davant de l'escenari.

El fet que aquest 2022 el FemFestival hagi tingut lloc durant un sol cap de setmana ha convençut. **"A mi m'agrada que estigui concentrat, sinó, es dilueix el festival"**, segons Bailén. Una de les coses que la Regidoria de Feminisme vol millorar és **"aconseguir que vinguin més dones instrumentistes i tècniques de so"**, fomentant el seu paper central. **"El FemFestival és un projecte continuista"**, apuntava Bailén. També hi veu continuïtat la Regidoria de Cultura. ✦ || MARINA ANTÚNEZ

CRÒNICA | FEMFESTIVAL



La barcelonina Suu desbordant energia dalt de l'escenari de la plaça d'El Mirador diumenge a la nit. || Q. PASCUAL

Suu fa de Castellar una vila tropical al FemFestival

La cantant barcelonina va tancar la segona edició de la cita musical, diumenge passat a la nit a la plaça d'El Mirador

© G. Plans

La joventut de la cantant Suu (Susana Ventura) desborda energia a l'escenari. Així va quedar demostrat durant la seva actuació diumenge passat a la nit, que va tancar la segona edició del FemFestival a la plaça del Mirador. El seu talent emergent en el panorama musical l'ha traslladat de les publicacions d'Instagram a grans escenaris, on ha demostrat que es mou amb grans dosis de seguretat.

Abans que entrés en acció, so-

nava música dels altaveus i la plaça d'El Mirador s'omplia de mica en mica. A davant de l'escenari, molts adolescents, sobretot noies, esperaven l'actuació de la cantant barcelonina amb ganes. Va entrar-hi ballant i, ràpidament, es va ficar el públic a la butxaca, sobretot amb temes de l'àlbum *Ventura*, produïts per Carlos Sadness, i de *Karaoke*, el seu darrer disc, proposta que l'ha posat en la primera divisió del pop català.

Val a dir que terrassencs, sabadellencs i barcelonins van ser a Castellar per veure Suu, tal com la

mateixa cantant va voler comprovar preguntant al públic d'on era. De fet, el poder de convocatòria de Suu va quedar demostrat perquè la seva actuació va ser la que va gaudir de més audiència, que va omplir gairebé tres quartes parts de l'espai.

Així la interacció amb el públic va servir per introduir "Barcelona tropical", un tema que en plena onada de calor era fàcil extrapolar als carrers de la vila, on difícilment es baixava dels 30 graus. Tampoc no hi van faltar "Tant de bo" o "Eres un temazo", dues de les cançons més esperades per la plaça d'El Mirador. +

CRÒNICA | FEMFESTIVAL

Sara Roy i Castellar, l'idil·li musical

L'artista manresana va inaugurar la segona edició del FemFestival, a la plaça d'El Mirador

El tret de sortida de la segona edició del FemFestival, a la plaça d'El Mirador, va arribar de braçet de la cantautora Sara Roy i la seva banda, que van presentar el seu primer àlbum, *(A)Mar*. Va ser un concert íntim, molt gaudit per les primeres files, plenes de joves fans, i alhora ple d'emocions. Un viatge musical a través de l'estil pop per diferents estats anímics.

El disc que posava en escena, acompanyat per *singles* i versions d'altres grups, està format per 11 temes, tant en català com en castellà. Durant una hora, va balancejar-se sentimentalment, per exemple, entre la nostàlgia de "Una vez más" fins a l'energia animada de "Poetes", "Barcelona" o "No em diguis que no".

Una de les més esperades va ser, sens dubte, "Tot és més fàcil", que la cantant de 25 anys ha compost amb la seva parella, Miki Núñez, amb qui s'ha esta-

blert a la veïna Terrassa. Va servir per encarar el final de l'actuació regalant sensacions d'optimisme entre el públic, la meitat del qual seia a les cadires de l'esplanada de la plaça d'El Mirador.

Sara Roy pot considerar Castellar una segona residència musical. Hi va créixer formant part de Macedònia, la banda castellarenca amb què va assajar durant cinc anys al municipi i que la va fer pujar a escenaris d'arreu de Catalunya i familiaritzar-se amb el públic. També se la va veure al concert final de la formació, el març de l'any passat. Però era la primera vegada que venia després de començar l'aventura en solitari.

Castellar no devia res a Roy ni la vila a ella, però la connexió es va fer evident en el retorn de divendres passat al municipi. I tot fa pensar que, atesa la projecció artística de la manresana, és més que probable que torni a cantar en un escenari castellarenca en el futur. + GUILLEM PLANS



Sara Roy, excomponent de Macedònia, va presentar l'àlbum '(A)Mar'. || Q. PASCUAL

ENCARA NO T'ANUNCIES A L'ACTUAL?

QUINA ANIMALADA!

Campanyes anuals amb 2 anuncis/mes.
IVA no inclòs.



comunicacio@elou.cat - T| 93 707 00 97

FESTA MAJOR | ESTIU

Arriba la 37a edició de la Revetlla de Sant Jaume

L'Agrupació de Veïns del Pla ha programat diverses activitats festives

© Marina Antúnez

Aquest cap de setmana se celebra la 37a Revetlla de Sant Jaume, organitzada per l'Agrupació de Veïns del Pla. Durant tres dies, la festa omplirà aquest carrer de Sant Jaume a Castellar del Vallès.

Les activitats arrencaran divendres, dia 22, a les 21 hores, amb una botifarrada. Seguiran a les 22 hores amb una cantada d'havaneres amb el grup Mar Endins, acompanyada pel tradicional cremat de rom.

Dissabte 23 de juliol s'ha previst un bany d'escuma a les 18 hores, i més tard, a les 21 hores, el tradicional sopar de veïns, amb actuació sorpresa. Més tard, el ball seguirà obert



Moment del sopar de la Revetlla de Sant Jaume, l'any 2018. || Q. PASCUAL

a tothom amb la cantant i músics de M. Davis Band.

Diumenge 24, a les 10 hores, s'iniciaran diversos jocs per als més petits. A les 12 h és prevista l'actuació del Ball de Bastons de Castellar i Ball de Gitanes de Castellar. A continuació, a les 12.30 hores se servirà un vermut popular. Ja a la tarda, i per cloure la revetlla, es podrà gaudir d'una ballada de sardanes amb la Cobla d'Osona. Se servirà coca i cava.

Els veïns del Pla organitzen aquesta festa que, ja en els darrers anys, ha passat a ocupar tot un cap de setmana, amb activitats per a petits i grans que sempre se celebren el cap de setmana més proper al 25 de juliol, festivitats de Sant Jaume.

Per aquest motiu, el carrer de Sant Jaume queda engalanat gràcies als veïns, que durant un cap de setmana fan més vida que mai al carrer, van a dormir un pèl més tard del que és habitual i no paren quiets durant el cap de setmana, com és habitual en aquesta revetlla. L'any 2019, la revetlla també va aplegar veïns d'altres carrers de Castellar, de manera que es van reunir centenars de persones. ➔



Ball del fanalet a la Festa de Sant Feliu del Racó, l'any 2019. || Q. PASCUAL

SANT FELIU | ESTIU

Sant Feliu festeja les Nits d'Estiu

Els veïns de Sant Feliu del Racó, a través de l'associació Els Més Tranquils de Sant Feliu, han previst unes Nits d'Estiu ben engrescadores els dies 22 i 23 de juliol.

Divendres 22, a partir de les 22 i a la plaça Doctor Puig, s'ha previst una sessió de música amb discjòquei, que comptarà amb la barra de bar del Centre Feliuenc, fins a les 2 h.

Dissabte 23, a partir de les 10 h i fins a la 13 h, s'ha previst una gimcana per als més petits.

A la tarda, a partir de les 17.30 h, s'inicien les cantades de Sant Feliu des del Casino del Racó (carrer de Brutau, 19); seguint cap al Passeig de les Roques, 1; Vinya del Quico, 20; plaça del Cim, carrer de la Font de la Soleia i amb arribada a la plaça del Doctor Puig, a les 21.15 hores.

A partir de les 20.30 hores es donarà el tret de sortida al sopar popular a càrrec del Centre Feliuenc, fins a les 23 h, a la plaça del Doctor Puig.

Des d'aquesta mateixa hora i fins a les 3 de la matinada, s'ha previst una altra sessió de música amb discjòquei amb la col·laboració de la

barra del Centre Feliuenc.

Diumenge 24, a les 10 hores, el Ball de Bastons farà la seva primera actuació –recordem que dues hores més tard, també oferirà una actuació al carrer de Sant Jaume–. A les 11.30 hores s'iniciarà una ballada de sardanes. I d'aquesta manera es posarà el punt final a les Nits de Sant Feliu.

L'any 2019, Sant Feliu va celebrar la Festa Major els dies 4, 5, 6 i 7 de juliol. Per segon any consecutiu, se celebrava la festa a l'inici de l'estiu perquè pel que fa al públic i els organitzadors es podia comptar amb més gent. Enguany, mantenint el mes de juliol, la festa d'aquest nucli agregat tornarà a tenir lloc al mes de juliol. ➔ || M. ANTÚNEZ



OFERTES DE FEINA
Servei Local d'Ocupació

Ofertes de feina recents al Vallès Occidental

A través del Servei Local d'Ocupació de Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall podràs accedir a totes les ofertes de la província de Barcelona.

Consulta en aquest vídeo el funcionament del servei:



OCUPACIÓ
SERVEI LOCAL
Ajuntament de Castellar del Vallès

- Administratiu/ua anglès i francès (Castellar del Vallès)
- Administratiu/ua taller automoció (Castellar del Vallès)
- Aprenent/a de carnisseria (Castellar del Vallès)
- Auxiliar de cuina avançat (Sentmenat)
- Auxiliar de geriatria (Castellar del Vallès)
- Cosidor/a de nòrdics amb ribot (Castellar del Vallès)
- Docent freelance d'informàtica (Badia del Vallès)
- Fresador/a CNC (Sentmenat)
- Gestor de laboratori microbiologia (Palau-solità i Plegamans)

- Monitors/es de menjador (Sentmenat)
- Mossos/a de magatzem (Santa Perpètua de Mogoda)
- Oficial de la soldadura i serralleria (Castellar del Vallès)
- Operari/ària de muntatge sector metall (Santa Perpètua de Mogoda)
- Operari/ària extrusió de plàstics (Castellar del Vallès)
- Optometrista (Castellar del Vallès)
- Pintor/a de vehicles oficial 1a (Castellar del Vallès)
- Professor/a d'anglès per a infants i joves (Castellar del Vallès)
- Responsable de sala i monitor/a extraescolars – escalada (Castellar del Vallès)
- Talleristes activitats d'estiu (Terrassa)
- Treballador/a familiar (Castellar del Vallès)

Busques feina? Contacta amb nosaltres:

C. de Portugal, 2C. De d. a d. de 9 a 13.30 h. Cita prèvia per a consultes presencials: www.castellarvalles.cat/ctapreviatio. Tel. 93 714 40 40 · www.castellarvalles.cat/ofertes-de-treball-de-xaloc

CECV-AH | XERRADA

Sabadell, ciutat medieval emmurallada i terrissaire

L'arqueòleg Jordi Roig va oferir una conferència al Centre d'Estudis



L'arqueòleg Jordi Roig va parlar del Sabadell des del segle XI fins al XVIII. || M. ANTÚNEZ

© M. A.

Dimecres 20 va tenir lloc la xerrada del Centre d'Estudis Castellar - Arxiu d'Història inclosa als Vespres amb Història, titulada "Sabadello. La vila medieval de Sabadell del segle XI al XVIII: l'aportació de l'arqueologia urbana al seu coneixement històric", a càrrec de l'arqueòleg Jordi Roig.

La xerrada va comptar amb més d'una trentena de persones, que van atendre i celebrar les explicacions de Roig, a més de les diapositives que va projectar de les excavacions fetes per Roig amb l'empresa Arragó.

Els resultats d'aquestes excavacions i aquestes recerques han aportat una valuosa informació per a l'estudi i el coneixement de la vila medieval i moderna. **"Disposem d'una considerable superfície del nucli històric excavada en la seva totalitat, amb més d'una cinquantena d'intervencions realitzades".**

Tant l'arqueologia com les fonts textuais han constatat l'origen medieval de Sabadell com a vila de mercat al segle XI sense precedents anteriors.

Entre els segles XII i XIII s'anirà desenvolupant i creixent de forma concèntrica, fins a esdevenir una vila

plenament estructurada i consolidada als segles XIV.

Com a curiositat, Roig va mostrar la troballa **"d'una moneda d'or incrustada en un os d'ovella, que seria l'única que s'ha trobat fins ara a Sabadell"**. La ceràmica utilitària, ja fos d'estil més humil o benestant, també ha estat important en les diverses excavacions fetes per Roig.

Entre els anys 1340-1370, aquesta vila de mercat coneguda com a 'Sabadello', quedarà cenyida per un perímetre de muralla i fossat defensiu perfectament delimitats, constituint una vila fortificada.

A mitjan segle XVI i durant tot el segle XVII, la vila experimenta una forta transformació i un canvi rellevant en la seva configuració i estructuració urbana. D'una banda, es detecta la progressiva desaparició i eliminació dels sistemes defensius de la vila fortificada, amb l'enderroc de trams de muralla. I de l'altra, es constata la instal·lació i proliferació de tallers i àrees artesanes en zones perifèriques del nucli emmurallat entre el segle XVI i XVIII. **"Sabadell havia estat una vila terrissaire rellevant, comparable amb Quart i Argentona"**, deia Roig.

Aquestes activitats artesanes aniran desapareixent progressivament entrat el segle XIX amb la industrialització i l'aparició dels primers vapors pels volts de 1840. +

BREUS



MÚSICA | TERRASSA D'EL MIRADOR

El grup Los Mucca grava clip a El Mirador

Aquest cap de setmana passat, el grup Los Mucca han enregistrat el seu últim videoclip a la terrassa d'El Mirador. El tema enregistrat es diu "Niña" i l'ha compostat el castellarenc Adrián Velasco, amb arranjaments de Los Mucca. El nou treball es podrà veure, segurament, ben aviat. Los Mucca són una banda de rock ple d'energia formada per músics del Vallès, en concret, Juan Carlos (Juanka), Sergi Gaitán, Adrián Velasco, Israel Pérez, Sergi Camps i Quico Martín. Han actuat en diverses ocasions a la Festa Major de Castellar del Vallès, on sempre han tingut molt bona acollida. + || M. A.

ANIVERSARI | SOPAR

L'Alcavot celebra mig any de vida

Divendres 22, a les 20.30 hores, se celebra el sopar de celebració del 1r semestre de L'Alcavot Espai Cultural, amb animació musical i regals sorpresa. Les inscripcions es van tancar el 17 de juliol, però qui vulgui més informació pot adreçar-se al correu alcavot@gmail.com. + || M. A.



Sol·licitud de subvenció per al foment de noves activitats econòmiques

La poden demanar:

- Persones que iniciïn una nova activitat econòmica com a treballadors/res autònoms/mes (empreses individuals)
- Empreses de nova creació, de titularitat de societats mercantils (empreses societàries)

Termini: fins al 30 de juliol.

+ INFO: www.castellarvalles.cat (apartat de tràmits)

DESTAQUEM

**'Una joven prometedora'**

Divendres 22 · 22 h · Auditori Municipal

Divendres es projecta la pel·lícula 'Una joven prometedora' a l'Auditori Municipal. La visionària directora Emerald Fennell ens ofereix una nova i deliciosa visió de la venjança. Tots pensaven que la Cassie (Carey Mulligan) era una jove molt prometedora, fins al dia en què un misteriós succés va fer descarrilar el seu futur. Però la seva astúcia no té límits i viu una doble vida nocturna. Tot d'una, una trobada donarà a la Cassie l'oportunitat de corregir el que va passar en el passat en una història tan commovedora com inesperada.

EXPOSICIONS I ALTRES

Exposició del monogràfic "Jo soc"

Fins al 27 de juliol a la Biblioteca Antoni Tort en horari d'obertura de l'equipament
Organització: Ajuntament (Regidoria LGTBIQ+)

Exposició del 33è Concurs de fotografia del CEC

Local del Centre Excursionista de Castellar
Dilluns, dimecres i divendres, de 19 a 21 h
Organització: Centre Excursionista de Castellar

44è Trofeu Joan Riera i 58è concurs de Fotografia Artística

Fins al 29 de juliol al Centre Excursionista Castellar
Organització: Centre Excursionista de Castellar

agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, el dimecres a les 12.30 h

del 22 al 28 de juliol del 2022

DIVENDRES 22

De 18 a 22 h - **PROPOSTA**
Sessió de jocs de taula moderns
Inscripcions al tel. 678555506, a l'a/e tastajocs@gmail.com o a l'Instagram @tastajocscastellardelvalles
Sala Xavier Caba d'El Mirador
Organització: Tasta Jocs

20.30 h - **PROPOSTA**
Sopar de celebració 1r semestre de L'Alcavot
Més informació: a/e alcavot@gmail.com (això que he marcat en vermell jo ho trauria, perquè s'han acabat les inscripcions)
L'Alcavot Espai Cultural
Organització: L'Alcavot Espai Cultural

A partir de les 21 h - **FESTA**
37a Revetlla de Sant Jaume
C. de Sant Jaume
Organització: Agrupació de Veïns del Pla

A partir de les 22 - **FESTA**
Nits d'estiu a Sant Feliu
Sant Feliu del Racó
Organització: Els més tranquils de Sant Feliu

22 h - **PROPOSTA**
Juliol Jove. Divendres de monòlegs: Miguel Ángel Marín
Plaça de Catalunya
Organització: Castellar Jove

22 h - **CINEMA**
Una joven prometedora
Plaça d'El Mirador
Organització: Ajuntament

DISSABTE 23

Tot el dia - **FESTA**
Nits d'estiu a Sant Feliu
Sant Feliu del Racó
Organització: Els més tranquils de Sant Feliu

A partir de les 18 h - **FESTA**
37a Revetlla de Sant Jaume
C. de Sant Jaume
Organització: Agrupació de Veïns del Pla

DIUMENGE 24

A partir de les 10 h - **FESTA**
37a Revetlla de Sant Jaume
C. de Sant Jaume
Organització: Agrupació de Veïns del Pla

A partir de les 10 h - **FESTA**
Nits d'estiu a Sant Feliu
Sant Feliu del Racó
Organització: Els més tranquils de Sant Feliu

DIMECRES 27

20.30 h - **BALL**
Classes d'inici de salsa i bachata
Pl. de Catalunya
Organització: Ajuntament

DIJOUS 28

21.30 h - **BALL**
Sardanes amb la Cobla Principal d'Amsterdam
Pl. del Mercat
Organització: Ajuntament i ASAC

DIVENDRES 29

De 18 a 22 - **PROPOSTA**
Sessió de jocs de taula moderns
Inscripcions al tel. 678555506, a l'a/e tastajocs@gmail.com o a l'Instagram @tastajocscastellardelvalles
Sala Xavier Caba d'El Mirador
Organització: Tasta Jocs

22 h - **CINEMA**
Misión imposible: Fallout
Plaça d'El Mirador
Organització: Ajuntament

www.lactual.cat

L'actual.cat, Ràdio Castellar i L'actual TV. Continguts més visuals i més a l'abast.



“
La raó es fa adulta i vella; el cor roman sempre nen.
Ippolito Nievo

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 93 7 14 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 7 14 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 22
DISSABTE 23
DIUMENGE 24
DILLUNS 25
DIMARTS 26
DIMECRES 27
DIJOUS 28
DIVENDRES 29
DISSABTE 30
DIUMENGE 31

LLUCH
EUROPA
CASTELLAR
PERMANYER
CATALUNYA
FENOY
EUROPA
BONAVISTA
CASTELLAR
YANGÜELA

Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Catalunya Núria

655 41 61 41 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

Farmàcia Castellar

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

DEFUNCIONS

13/07/2022

Victoria Correa Ramos

82 anys

18/07/2022

María Cuevas López

97 anys

18/07/2022

Mercedes Checa Notario

95 anys

POSTALS DE CASTELLAR



Bar Sant Jaume, 1960

Josep Gibert Altés, natural de Bonastre, que va aprendre l'ofici en llocs com l'hotel Ritz de Barcelona, va fundar el bar Sant Jaume el 1933. L'establiment, en una imatge dels anys seixanta, va ser un dels més populars del municipi, especialment entre traginers i carreters. || AUTOR: DESCONEGUT || FONTS: FAMILIAGIBERT · ROCABERT || TEXT: 'CASTELLAR DEL VALLÈS DESAPAREGUT'

INSTAGRAM · @lactual

@tseguí

Columna de fum darrere la Mola



@castellerscastellar

Visita a Puigcerdà



@xavibella

Travessant els Alps



Recomanació



Consells per cuidar la nostra pell a l'estiu

Amb l'arribada de l'estiu i les ganes de prendre el sol, són inevitables consells com:

- Evitar l'exposició solar entre les 12 i les 16 h
- Cobrir-se amb roba de cotó, barret i ulleres de sol.
- Evitar exposar directament al sol als nadons de menys d'un any.
- Una alimentació rica en fruites i verdures, i moderar el consum de carn.
- Beure entre 1,5 i 2 litres d'aigua al dia.
- Aplicar-se protector solar no només a les zones més visibles, sinó també a les més delicades com les orelles, els llavis, el coll,...

Sobre els protectors solars...

Cal tenir present que tan important és utilitzar un bon protector, com escollir el més adequat per a la nostra pell. Els fotoprotectors no anul·len totalment els efectes de la radiació ultraviolada, sinó que proporcionen un augment del temps de tolerància al sol. És per això que cal utilitzar-lo cada 30 minuts abans de l'exposició solar. Després de cada bany o cada 2 hores, s'ha de renovar l'aplicació, fins i tot encara que sigui "water resistant". Les pigues han de protegir-se igual que la resta de la pell, ni més ni menys; i és també essencial no deixar-se enganyar pels dies ennuvolats, ja que seguim rebent radiació ultraviolada del sol.

Farmàcia Yangüela

Ctra. Sentmenat, 1 · T. 93 854 63 96

farmaciayanguela.com



Vols estar al dia de les novetats dels serveis municipals?

Vols rebre l'actualitat del municipi i de l'Ajuntament?

Uneix-te a les xarxes socials municipals!

Tenim:

Instagram
Facebook
Twitter
Telegram
WhatsApp

Consulta com fer-ho a
www.castellarvalles.cat/xarxes



Ajuntament de
Castellar del Vallès

Edgar Pujol

Futbolista del Real Madrid

”
Per arribar, no hi ha
cap altre camí que el
de la feina i l'esforç
“

Amb 17 anys ja ha debutat al Real Madrid Castilla i és una peça clau de la selecció espanyola sub-18. És un dels futbolistes amb més projecció de 'La Fábrica' i castellarenc militant des de la distància

CEDIDA



11 respostes

- Un tret principal del teu caràcter?**
Pacient
- Un defecte que no pots dominar?**
De vegades soc negatiu
- Una persona que admires?**
Rafa Nadal
- Quin plat t'agrada més?**
El menjar típic de la República Dominicana
- Un grup de música?**
Coldplay
- Un llibre?**
'El poder de confiar en ti'
- Una pel·lícula?**
'En busca de la felicidad'
- Un racó de Castellar?**
La plaça de la Miranda
- Un club de futbol?**
Reial Madrid
- Un estadi?**
Wembley
- Un somni futbolístic?**
Guanyar el Mundial

© Albert San Andrés

• **UE Castellar, CE Sabadell, Damm, Espanyol i Madrid. Una ascensió meteòrica amb només 17 anys!**

Estic molt content de tots els clubs per on he passat i del camí que he fet. He après molt a tots!

• **Com acabes arribant al Real Madrid, després de jugar al Sabadell i l'Espanyol?**

Arribar a jugar al Reial Madrid sempre és un somni de qualsevol nen, amb esforç es pot arribar on et proposis, no només en l'àmbit futbolístic, sinó que també en altres ambicions que tinguis personals, estudis...

• **Vas arribar al juvenil B i ja has debutat al Castilla en només dos anys. Com ha estat aquest procés?**

De molta feina i molt esforç, no hi ha cap altre camí per arribar. Les qualitats també compten, però qui sap treballar i pateix té més possibilitats d'arribar al seu objectiu.

• **De fet, es parla de tu com a una de les grans esperances de 'La Fábrica'!**

D'aquestes coses no faig cas normalment. Hi ha moltes opinions i moltes decisions, no pots estar pendent d'aquestes coses per seguir millorant.

• **També et comparen amb jugadors importants...**

Tampoc faig gaire cas a les comparacions. Sempre pot passar qualsevol cosa com una lesió o alguna cosa similar que t'impedeixi jugar durant molt de temps, aleshores millor estar enfocat en tu i no pensar gaire en el que es diu a l'exterior.

• **Com es porta la pressió de**

jugar en un club com aquest?

Jo personalment m'ho agafo amb calma, molta gent pensa que hi ha pressió, però el club fa tot el possible perquè estiguis còmode i donis el teu millor nivell.

• **Ja has entrat en el vestidor d'un dels millors equips del món. Com és?**

Entrenar amb el primer equip del Reial Madrid és un somni. Si m'ho arriben a dir de petit, que algun dia entrenaria amb el primer equip, mai m'ho hagués cregut. A més es nota que són professionals i a part ajuden molt la gent que arriba nova.

• **Fa vertigen amb només 17 anys viure tot el que estàs vivint?**

Jo no m'adono que he anat fent passos grans, però millor prendre-ho així, amb els peus a terra, un dia estàs en un lloc i demà en

un altre. Sempre hi poden haver sorpreses, com una lesió o qualsevol cosa, i millor anar preparat amb una bona mentalitat.

• **Com es prepara un jugador a nivell físic i mental per arribar a l'elit?**

A nivell físic has de treballar força, força hores i amb molts dies de dedicació. Mentalment, és aconsellable tenir el cap ben moblat per si les coses no van com esperaves, tant per a bé, com per a mal. El futbol com tots els esports, té el seu patiment i la seva dedicació. La gent només veu el que passa el camp per la televisió. No només parlo del meu entorn, sinó fins i tot jugadors de primer nivell. Però no es veu l'esforç que hi ha entre setmana, les crítiques, els problemes personals que tindrà cadascú, etc. Cada persona és un món i per això cal estar preparat men-

talment per qualsevol situació que pugui succeir.

• **Com és viure lluny de la família i dels amics de Castellar des de tan jove?**

Me'n vaig anar de casa amb 15 anys, i la veritat que va ser dur els primers mesos, però al final vaig haver d'assimilar la situació i continuar endavant. Actualment, cada cop que puc vaig de tornada cap a casa i gaudeixo amb la gent que m'envolta. Tot i viure a Madrid, no perdo mai de vista l'actualitat castellarenca! No em puc perdre com evoluciona i com va el meu poble!

• **Què significa per a tu Castellar?**

Castellar sempre serà casa meua. És i serà la meua zona de confort, el meu lloc segur. Tinc molts bons records d'infància i és una vila que a poc a poc va evolucionant com es mereix. +

RESERVA EL TEU ESPAI
A L'EDICIÓ ESPECIAL
DE FESTA MAJOR 2022

ANUNCIA'T!

comunicacio@ielou.cat
T | 93 707 00 97