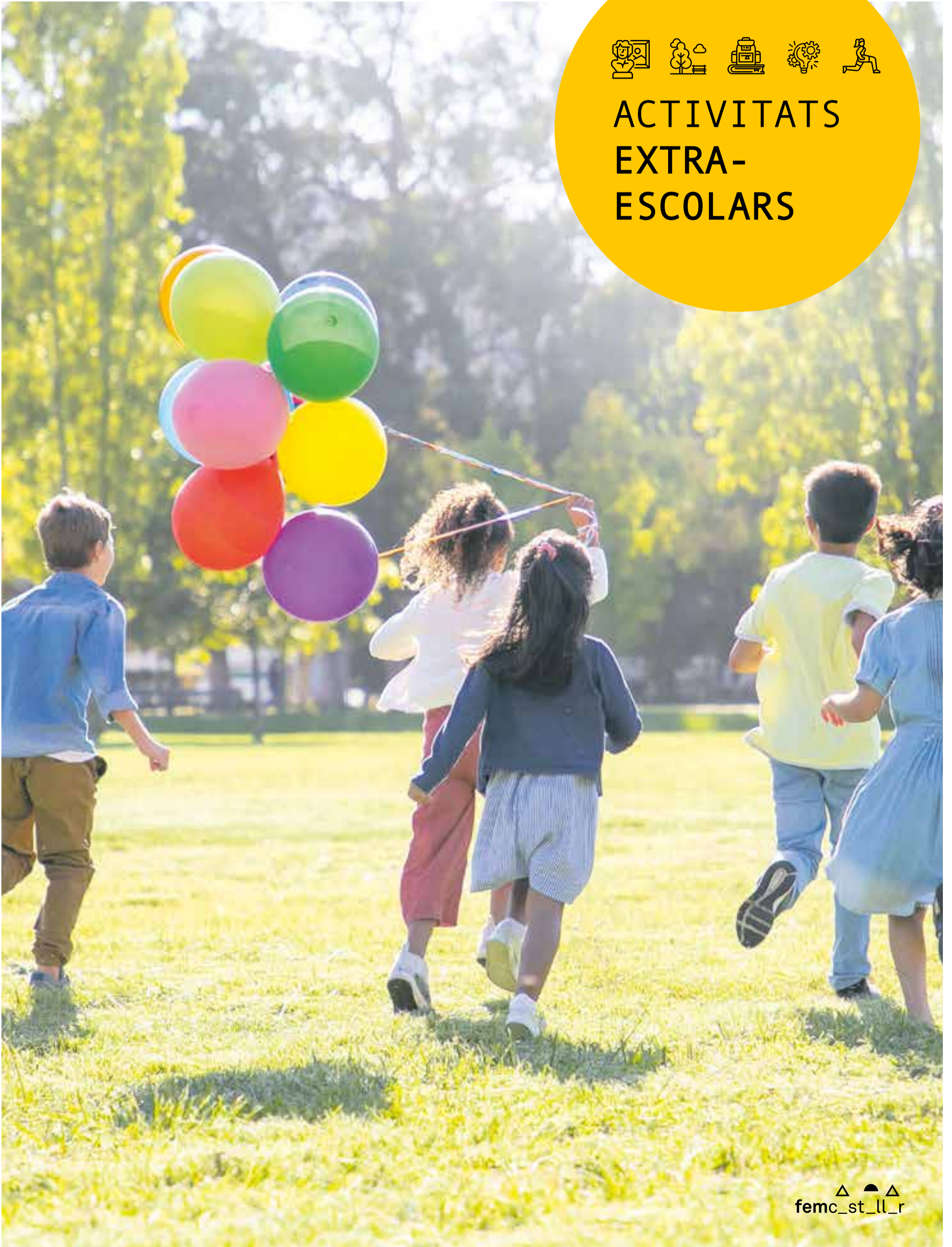




# ACTIVITATS EXTRA- ESCOLARS



# Índex



## ACTIVITATS ARTÍSTIQUES I CULTURALS

- Acció Musical Castellar - Artcàdia**  
 P4 Arts plàstiques  
 P4 Combos moderns  
 P4 Cor Juvenil  
 P4 Escola de Música Artcàdia  
 P4 Grup de percussió  
 P4 JOCVA. Jove Orquestra de Castellar del Vallès  
 P4 Música amb la Metodologia Suzuki  
 P4 Música per nadons  
 P5 Orquestra infantil i Orquestra Juvenil
- AFA Escola Joan Blanquer i Espaiart**  
 P5 Batega  
 P5 Cant Coral  
 P5 Iniciació musical  
 P5 Laboratori artístic  
 P5 Moviment i coreografia  
 P5 Música: Pràctica d'Instruments"
- AFA Escola El Sol i la Lluna i Artcàdia**  
 P5 Petits músics  
 P5 Tokatsdeveu  
 P6 Tokem
- Ball de Bastons Castellar del Vallès**  
 P6 Ball de Bastons  
 P6 Ball de Gitanes  
 P6 Cor Sant Esteve  
 P6 Cor Sant esteve
- Escola Dansa Park**  
 P6 Dansa clàssica  
 P6 Dansa clàssica -nivell avançat-  
 P6 Dansa contemporània  
 P6 Dansa creativa  
 P7 Dansa Urbana -Hip hop-
- Escola Municipal de Música Torre Balada**  
 P7 Iniciació musical - Roda d'instruments  
 P7 Mòduls Musicals a la carta  
 P7 Pla de formació Bàsic Infants i Joves  
 P7 Pla de formació musical avançat  
 P7 Sensibilització musical
- Espaiart**  
 P7 Coral  
 P7 Créixer amb art  
 P8 Iniciació musical, formes musicals i llenguatge Musical  
 P8 Instrument -Pràctica individual i en grup-  
 P8 Moviment i coreografia -dansa-  
 P8 Teatre de text i musical
- FEDAC Castellar**  
 P8 Arts plàstiques en anglès  
 P8 Petits músics  
 P8 Teatre  
 P8 Tokem instruments
- Grup pessebrista Castellar del Vallès**  
 P8 Taller de Pessebres
- Aguilart**  
 P9 Dibuix, Pintura i còmic
- Sala Puigverd**  
 P9 Jam sessions. Música. (Sala Puigverd)



## ACTIVITATS DE LLEURE

- Castellar Jove**  
 P9 Taulacció
- Esplai**  
 P9 Colònies i Esplai Xiribec  
 P9 Creu Roja Castellar  
 P9 Joves Crajec
- Esplai Sargantana**  
 P9 Esplai Sargantana
- Fedac Castellar i La Fita Psicologia-VEIE**  
 P9 Educació emocional
- Ludoteca Les 3 Moreres**  
 P9 Juguem en família els dissabtes  
 P10 Servei diari de ludoteca
- Sala Puigverd**  
 P10 Taller de cuina  
 P10 Transferència de coneixement a les famílies amb fills/es amb reptes particulars
- Somtribu**  
 P10 Grup de criança setmanal per a famílies



## ACTIVITATS ESPORTIVES

- AFA Escola El Sol i la Lluna i Mou-te a l'escola**  
 P10 Ball modern  
 P10 Bitlles catalanes  
 P10 Escacs  
 P10 Escalada  
 P11 Futbol sala  
 P11 Multiesports  
 P11 Patinatge artístic  
 P11 Tennis taula
- A. Amics Tennis Taula Castellar**  
 P11 Tennis taula
- Canglomerat**  
 P11 Escalada
- CAC Castellar**  
 P11 Atletisme
- Club Kyokushin Castellar**  
 P11 Karate Kyokushinkai
- Club Futbol Sala Castellar**  
 P11 El Voleibol, el nou esport de la Vila  
 P12 Futbol Sala Castellar  
 P12 Club Gimnàstica Rítmica Clau de Sol  
 P12 Gimnàstica Rítmica  
 P12 Club Tennis Castellar  
 P12 Iniciació al tennis  
 P12 Pàdel  
 P12 Perfeccionament de Tennis  
 P12 Tennis competició
- Escola de Trial El Bixu**  
 P12 Bicitrial
- Crossfit Castellar**  
 P13 Crossfit  
 P13 Crossfit Kids
- Fedac i Mou-te a l'escola**  
 P13 Ball modern  
 P13 Futbol Sala  
 P13 Multiesports  
 P13 Patinatge artístic

- Gimnàs World**  
 P13 TaeKwondo / Kick boxing / Boxa
- Hoquei Club Castellar**  
 P13 Hoquei sobre patins
- Petits Gurús / Anandhi Yoga**  
 P14 Yoga per a nens i nenes
- SIGE Sports Castellar**  
 P14 Mou-te
- U.E. Castellar**  
 P14 Portes Obertes Futbol Base



## ACTIVITATS TECNOLÒGIQUES

- AFA Joan Blanquer i Espaiart**  
 P14 Robòtica
- Codelearn**  
 P14 Programació i Robòtica
- El Mirador Centre de Coneixement i Ponrec Assessors**  
 P14 Ofimàtica en anglès  
 P14 Robòtica en anglès  
 P15 Videocretius en anglès



## IDIOMES I REFORÇ ESCOLAR

- AFA El Sol i la Lluna i Idiomes Castellar**  
 P15 Anglès
- AFA Puig de la Creu i Acadèmia 5passes**  
 P15 Reforç escolar a l'Institut Puig de la Creu  
 P15 Centre de reforç i psicopedagògic Carme Perarnau  
 P15 Reforç escolar  
 P15 AFA Joan Blanquer i Espaiart  
 P15 Anglès
- Idiomes Castellar**  
 P15 Anglès per a joves  
 P15 Anglès per a nens i nenes de 3 a 7 anys  
 P15 Anglès per a nens i nenes de 8 a 12 anys
- Kids&Us**  
 P16 English from the age of one 3-6 anys  
 P16 English from the age of one 6-12 anys  
 P16 English from the age of one +13 anys  
 P16 English from the age of one 1-2 anys
- L'Excel·lent. Ajuts a l'estudi**  
 P16 Reforç escolar
- Marga's English Tips**  
 P16 Aprenentatge, Reforç i Conversa en Anglès
- Mecaonline**  
 P16 Mecanografia Online
- Nova language**  
 P16 Cursos d'Idiomes

# Un catàleg amb 105 activitats extraescolars

Us presentem el catàleg amb l'oferta d'activitats extraescolars adreçades a la infància i a l'adolescència del municipi.

Seguint la línia que des de fa anys ja es du a terme amb la difusió de les activitats d'estiu, la Regidoria de Cicles de Vida ha fet un pas més: ara, es posa a disposició de la ciutadania una eina útil per conèixer quines són les propostes d'activitats per a la franja de 0 a 18 anys que es podran fer al llarg del curs escolar.

El recull consta d'un total de 105 activitats, al darrere de les quals hi ha una cinquantena d'entitats i empreses promotores que fan possible que Castellar tingui una oferta molt diversa i de qualitat. Totes les propostes estan basades en valors socials i cívics, planificades, ben definides i amb els recursos necessaris per a la seva realització.

Les podeu consultar totes a la publicació que teniu a les mans, que conté una fitxa detallada per a cadascuna d'elles. També podeu fer-ho a través del portal municipal [www.castellarvalles.cat/activitatsextraescolars](http://www.castellarvalles.cat/activitatsextraescolars), que permet fer cerques filtrades per trobar les propostes més adequades als interessos de cada infant o jove.

## Les activitats s'han agrupat en cinc grans àmbits temàtics:

- 44 són propostes artístiques i culturals
- 10 són de lleure
- 31 són activitats esportives
- 5 són tecnològiques
- 115 d'idiomes i reforç escolar.

Al catàleg web, també les podeu filtrar per franges d'edat:

- De 0 a 3 anys (7 activitats)
- De 3 a 6 anys (39 activitats)
- De 6 a 12 anys (75 activitats)
- De 12 a 16 anys (52 activitats)
- Més de 16 anys (45 activitats)
- Propostes per fer en família (9 activitats)

A la mateixa pàgina web podreu trobar també altres activitats corresponents a períodes diferenciats del curs escolar, és a dir les que s'organitzen durant les vacances de Nadal, Setmana Santa i estiu.

Cal tenir en compte que al llarg del curs aquest catàleg s'anirà actualitzant amb les modificacions i informacions noves que facin arribar les entitats i empreses promotores de cadascuna de les propostes.

A més, i per tal de poder difondre aquest catàleg entre el seu públic objectiu, en els propers dies el farem arribar a totes les famílies del municipi.

Segons apunta l'aliança per a l'Educació 360, les activitats extraescolars aporten una vàlua que va més enllà de l'aprenentatge dels nois i noies ja que suposen un benefici per a tota la comunitat. El seu impacte es tradueix en una millora acadèmica, d'habilitats socials i preparació per al món laboral, mentre que per a la comunitat també suposen una millora de la cohesió social, la conciliació...

Les activitats extraescolars tenen, per tant, un valor inqüestionable, i és per això que animem totes les famílies a utilitzar aquest ampli ventall de recursos que ara donem a conèixer de manera agrupada.

**Dani Pérez Morejón**  
Regidor de Cicles de Vida

## L'IMPACTE DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DE QUALITAT

### EN L'APRENENTATGE



**Milloren l'assoliment d'aprenentatges acadèmics**  
Incrementa el nombre de joves amb titulació



**Milloren les competències socials i emocionals**  
Proporciona més confiança i motivació i amplia les expectatives formatives



**Transformen les tardes en temps educatiu**  
Noves oportunitats educatives per infants i joves, especialment pels infants més vulnerables



**Preparen els joves per al mercat laboral**  
Aporten enriquiment acadèmic i competències transversals que no es donen en el temps lectiu

**Milloren la conciliació**  
Contribueixen a equilibrar la vida laboral i familiar



### EN LA COMUNITAT

**Generen suport social**  
Les famílies defensen el finançament públic d'aquestes activitats



**Contribueixen a disminuir l'obesitat infantil**  
Les extraescolars ajuden a introduir hàbits saludables



**Ajuden a la prevenció de conductes de risc**  
Contribueixen a reduir el risc de drogodependències i d'embriagues en adolescents



**Contribueixen a la cohesió social i reducció de la criminalitat**  
La inversió en extraescolars d'alta qualitat redueix la delinqüència juvenil i el risc que els infants siguin víctimes de delictes



EDUCACIÓ  
**360**  
A TEMPS COMPLET

Font: [El valor de les activitats extraescolars, New York State, New York for Youth Success, 2016.](#)



## ACTIVITATS ARTÍSTIQUES I CULTURALS

### ARTS PLÀSTIQUES ACCIÓ MUSICAL CASTELLAR - ARTCÀDIA

A l'Aula d'Arts Plàstiques aprenem a mirar i dominar diferents tècniques artístiques. Seguim un programa educatiu en què l'alumne és el centre de l'aprenentatge cap a la descoberta i coneixement del món visual i plàstic.

- Objectius generals:**
- Aprofundir en la pràctica de les arts plàstiques
  - Conèixer diferents tècniques i recursos
  - Desenvolupar la creativitat i la imaginació

Infants de 6 a 12 anys

c. Retir, 37

Dimarts de 18 a 19.30 h

Preu mensual: 36.5€

A/e: acciomusicalcastellar@gmail.com  
T. 655 57 36 74 / 93 714 27 16 / 678 21 88 17  
Web: <http://www.artcadia.cat>  
Instagram: @acciomusicalcastellar  
Twitter: @acciomusical  
Facebook: /acciomusicalcastellar

### COMBOS MODERNS ACCIÓ MUSICAL CASTELLAR - ARTCÀDIA

Els combos són un grup petit o mitjà format per diferents instruments que poden ser molt variats, tant clàssics com moderns, però la base dels quals és el repertori musical modern amb diferents varietats d'estils.

A l'associació tenim diferents formacions en funció de l'edat, el nivell, perfil musical... Informeu-vos-en i segur que trobareu el vostre.

- Objectius generals:**
- Desenvolupar un treball conjunt
  - Aprofundir en la pràctica de l'instrument
  - Motivar l'estudiant de música a partir de la pràctica en grup i la realització de concerts i actuacions

Infants i joves a partir de 12 anys

c. Retir, 37

De dilluns a dijous, 1 dia a la setmana per concretar  
Durada: 45-60 min. setmanals

Preu mensual: 20€ (alumnes externs). Per a alumnat de l'escola de música Artcàdia el preu depèn de la resta d'assignatures matriculades.

A/e: acciomusicalcastellar@gmail.com  
T. 655 57 36 74 / 93 714 27 16 / 678 21 88 17  
Web: <http://www.artcadia.cat>  
Instagram: @acciomusicalcastellar  
Twitter: @acciomusical  
Facebook: /acciomusicalcastellar

### COR JUVENIL ACCIÓ MUSICAL CASTELLAR - ARTCÀDIA

Conjunt vocal de veus mixt que treballa un repertori variat de tots els estils, però principalment moderns.

És un espai de trobada per a nois i noies que tenen ganes de cantar en un cor obert, dinàmic i amb ganes de passar-ho bé.

Al llarg de l'any es fan concerts i algun intercanvi o estada de cap de setmana.

- Objectius generals:**
- Desenvolupar un treball conjunt
  - Aprofundir en la pràctica del cant coral
  - Motivar l'estudiant de música a partir de la pràctica en grup i la realització de concerts i actuacions

Infants i joves a partir d'11 anys

c. Retir, 37

Divendres. Horaris per concretar.

Preu mensual: 20€ (alumnes externs). Per a alumnat de l'escola de música Artcàdia el preu depèn de la resta d'assignatures matriculades.

A/e: acciomusicalcastellar@gmail.com  
T. 655 57 36 74 / 93 714 27 16 / 678 21 88 17  
Web: <http://www.artcadia.cat>  
Instagram: @acciomusicalcastellar  
Twitter: @acciomusical  
Facebook: /acciomusicalcastellar

### ESCOLA DE MÚSICA ARTCÀDIA ACCIÓ MUSICAL CASTELLAR - ARTCÀDIA

A l'Escola de Música Artcàdia aprenem música fent música. Inclou la formació musical per a totes les edats:

- Sensibilització musical (educació infantil)
- Iniciació musical (1r i 2n de primària)
- Llenguatge musical (a partir de 3r de primària fins adults)
- Instruments musicals: piano, guitarra, violoncel, violí, trompeta, trompa, flauta travessera, clarinet, saxo, bateria, cant modern i clàssic.

- Objectius generals:**
- Aprendre a tocar i a gaudir de la música a través d'un instrument, tant en classes individuals com en petits grups
  - Aprendre els elements del llenguatge musical adaptat als diferents nivells i edats
  - Participar en alguna de les diferents formacions instrumentals i/o vocals de l'entitat per compartir l'aprenentatge i gaudir de les activitats en grup

Infants i joves a partir de 3 anys

c. Retir, 37

De dilluns a divendres. Horaris per concretar segons l'activitat i grup d'edat.

El preu dependrà de l'assignatura i modalitat escollida.

A/e: acciomusicalcastellar@gmail.com  
T. 655 57 36 74 / 93 714 27 16 / 678 21 88 17  
Web: <http://www.artcadia.cat>  
Instagram: @acciomusicalcastellar  
Twitter: @acciomusical  
Facebook: /acciomusicalcastellar

### GRUP DE PERCUSSIÓ ACCIÓ MUSICAL CASTELLAR - ARTCÀDIA

Conjunt instrumental format per instruments de percussió per fer un treball actiu tant instrumental com de conjunt en què es donarà un alt valor a l'aprenentatge rítmic i també es participarà en diferents activitats al llarg de l'any.  
No és necessari estar estudiant música.

- Objectius generals:**
- Desenvolupar un treball conjunt
  - Aprofundir en la pràctica de l'instrument
  - Motivar l'estudiant de música a partir de la pràctica en grup i la realització de concerts i actuacions

Infants de 6 a 12 anys

c. Retir, 37

Divendres. Horari de tarda per concretar.  
Si és alumne de l'escola de música Artcàdia el preu depèn de la resta d'assignatures matriculades.  
Alumne extern: 20 euros/mes.

A/e: acciomusicalcastellar@gmail.com  
T. 655 57 36 74 / 93 714 27 16 / 678 21 88 17  
Web: <http://www.artcadia.cat>  
Instagram: @acciomusicalcastellar  
Twitter: @acciomusical  
Facebook: /acciomusicalcastellar

### JOCVA. JOVE ORQUESTRA DE CASTELLAR DEL VALLÈS ACCIÓ MUSICAL CASTELLAR - ARTCÀDIA

La JOCVA és una orquestra juvenil que vol oferir a tots als joves músics que segueixen o tenen una formació instrumental de nivell mitjà o grau professional en endavant un espai de trobada i d'aprenentatge orquestral, complementant la seva formació musical compartint i participant en diferents projectes al llarg de l'any.

Cada projecte obre una convocatòria en què es desenvoluparà amb un calendari d'assajos i un o més concerts.

Es realitzen intercanvis i trobades amb altres orquestres tant d'aquí com de l'estranger per motivar l'aprenentatge.

Infants i joves a partir de 12 anys

c. Retir, 37

Per a cada projecte s'obre un calendari d'assajos

Preu a determinar segons el projecte. Descomptes als socis d'Acció Musical i gratuït per als alumnes que estiguin cursant formació instrumental a l'escola de música Artcàdia.

A/e: acciomusicalcastellar@gmail.com  
T. 655 57 36 74 / 93 714 27 16 / 678 21 88 17  
Web: <http://www.artcadia.cat>  
Instagram: @acciomusicalcastellar  
Twitter: @acciomusical  
Facebook: /acciomusicalcastellar

### MÚSICA AMB LA METODOLOGIA SUZUKI ACCIÓ MUSICAL CASTELLAR - ARTCÀDIA

A l'Artcàdia oferim l'aprenentatge del violí i el violoncel a través de la pedagogia Suzuki.

La pedagogia Suzuki és un ensenyament musical primerenc dirigit a nens i nenes a partir de tres anys en endavant en què l'objectiu final és educar i desenvolupar positivament els infants a través de l'aprenentatge d'un instrument.

Els pares estan involucrats des del primer dia de classe: el triangle format per pares-fill-professor és fonamental per ajudar a estimular i crear un entorn favorable envers aquest l'aprenentatge.

- Objectius generals:**
- Aprendre a tocar un instrument (violí o violoncel)
  - Adaptar a l'aprenentatge musical les bases i fonaments del desenvolupament del llenguatge verbal
  - Compartir a través de les classes col·lectives l'aprenentatge entre alumnes

Infants de 3 a 12 anys

c. Retir, 37

De dilluns a divendres.  
30 minuts setmanals (per concretar) i classes col·lectives quinzenals. (sense preus/observacions)

A/e: acciomusicalcastellar@gmail.com / artcadia.info@gmail.com  
Tel. 655 57 36 74 / 93 714 27 16 / 678 21 88 17  
Web: <http://www.artcadia.cat>  
Instagram: @acciomusicalcastellar  
Twitter: @acciomusical  
Facebook: /acciomusicalcastellar

### MÚSICA PER A NADONS ACCIÓ MUSICAL CASTELLAR - ARTCÀDIA

Oferim dos programes de música per a nadons:

**BIM BOM:** Sessions regulars setmanals per gaudir amb els més petits inspirades en el programa 'Suzuki early childhood' en què desenvolupem les habilitats musicals i les seves capacitats cognitives i efectives a partir de les activitats proposades.

**RALET-RALET:** Sessió mensual de música amb família en què donarem eines i recursos per ampliar i recuperar el vostre repertori de cançons infantils i de falda, i idees per compartir la música amb els vostres fills i filles. Vol ser un espai per poder cantar, tocar, escoltar, mirar, explorar, experimentar, descobrir, fer sons, moure's, jugar, relaxar-se... Sempre en un ambient dolç i en família.

Infants de 0 a 3 anys

c. Retir, 37

BIM BOM: els dijous a la tarda  
RALET-RALET: un dissabte al mes  
Horari per concretar

BIM BOM – 32€ /mes  
RALET-RALET – 8€ /sessió  
(20€ /3 sessions)  
Contacte:

A/e: acciomusicalcastellar@gmail.com  
Tel. 655 57 36 74 / 93 714 27 16 / 678 21 88 17  
Web: <http://www.artcadia.cat>  
Instagram: @acciomusicalcastellar  
Twitter: @acciomusical  
Facebook: /acciomusicalcastellar



## ORQUESTRA INFANTIL I ORQUESTRA JUVENIL ACCIÓ MUSICAL CASTELLAR - ARTCÀDIA

Les Orquestres Infantil i Juvenil són dues formacions musicals amateurs que volen ser un punt de trobada d'alumnes d'instrument de Castellar i el seu entorn. La conformen diferents seccions: corda fregada, vent, grup de guitarres, pianos i percussió. Al llarg del curs participaran en diferents concerts i actuacions, i també es promourà algun intercanvi i/o un cap de setmana de colònies.

Infants i joves de 6 a 16 anys

c. Retir, 37

Orquestra Infantil: dilluns de 18.15 a 19.15 h  
Orquestra Juvenil: dilluns o dijous 19.15 a 20.15 h

Preu mensual: si és alumne de l'escola de música Artcàdia el preu depèn de la resta d'assignatures matriculades. Alumne extern: 20 €/mes

A/e: acciomusicalcastellar@gmail.com  
Tel. 655 57 36 74 / 93 714 27 16 / 678 21 88 17  
Web: <http://www.artcadia.cat>  
Instagram: @acciomusicalcastellar  
Twitter: @acciomusical  
Facebook: /acciomusicalcastellar

## BATEGA AFA ESCOLA JOAN BLANQUER I ESPAIART

Activitat adreçada només a l'alumnat de l'Escola Joan Blanquer.

L'activitat es basa en el joc com a motor de l'experimentació corporal: córrer, saltar, rodar, fer equilibris, llançaments, recepcions... Conceptes referits a l'espai (dins-fora, davant-darrere), el temps (ritme, ordre, durada, espera...).

Experimentant tots aquests aspectes de manera lúdica i presentant-los a partir d'aprenentatges i de reptes cooperatius, dins d'un marc de seguretat tant física com emocional.

Infants de 3 a 6 anys

Escola Joan Blanquer (c. de Jaume I, 22)

Dijous de 16.30 a 18 h

Preus per concretar

Contacte:  
A/e: afa.joan.blanquer@gmail.com  
Tel. 606 92 26 27  
Web: <https://agora.xtec.cat/escjoanblanquer/afa/>  
Instagram: @escolajoanblanquer  
Facebook: /Escolajoanblanquer

## CANT CORAL AFA ESCOLA JOAN BLANQUER I ESPAIART

Activitat adreçada només a l'alumnat de l'Escola Joan Blanquer.

Per a alumnat a partir de 3r de primària.

Desvetllar, estimular i modelar la sensibilitat; aportar nous coneixements que s'integren de manera sensorial i, més endavant, es raonen i valoren.

La música és una eina de comunicació, creixement personal, expressió i desenvolupament de la personalitat de l'alumnat.

Infants de 6 a 12 anys

Escola Joan Blanquer (c. de Jaume I, 22)

Dijous de 12.30 a 13.30 h (horari de migdia)

Preu mensual per concretar

A/e: afa.joan.blanquer@gmail.com  
T. 606 92 26 27  
Web: <https://agora.xtec.cat/escjoanblanquer/afa/>  
Instagram: @escolajoanblanquer  
Facebook: /Escolajoanblanquer

## INICIACIÓ MUSICAL AFA ESCOLA JOAN BLANQUER I ESPAIART

Activitat adreçada només a l'alumnat de l'Escola Joan Blanquer.

En l'activitat d'iniciació musical es fa una introducció al llenguatge musical.

En primer lloc, es treballa la grafia bàsica del llenguatge musical, així com els conceptes clau que ens permeten entendre l'idioma de la música.

El llenguatge musical o iniciació musical serveix com a eina d'aprenentatge per l'instrument.

Infants de 6 a 12 anys

Escola Joan Blanquer (c. de Jaume I, 22)

Dijous de 13.30 a 14.30 h

Preus a concretar

A/e: afa.joan.blanquer@gmail.com  
T. 606 92 26 27  
Web: <https://agora.xtec.cat/escjoanblanquer/afa/>  
Instagram: @escolajoanblanquer  
Facebook: /Escolajoanblanquer

## LABORATORI ARTÍSTIC AFA ESCOLA JOAN BLANQUER I ESPAIART

Activitat adreçada només a l'alumnat de l'Escola Joan Blanquer.

Per a alumnat d'I3 i I4.

Educar el cor i acompanyar l'alumne en el creixement feliç a través de l'art a partir de la consciència emocional, com a eina per afrontar el món.

A través de les arts escèniques –la música, el teatre i la dansa– ajudarem els infants a reconèixer-se i expressar-se.

Infants de 3 a 4 anys

Escola Joan Blanquer (c. de Jaume I, 22)

Dilluns de 16.30 a 18 h (infants de I3 i I4)

Preus per concretar

A/e: afa.joan.blanquer@gmail.com  
T. 606 92 26 27  
Web: <https://agora.xtec.cat/escjoanblanquer/afa/>  
Instagram: @escolajoanblanquer  
Facebook: /Escolajoanblanquer

## MOVIMENT I COREOGRAFIA AFA ESCOLA JOAN BLANQUER I ESPAIART

Activitat adreçada només a l'alumnat de l'Escola Joan Blanquer.

La dansa (moviment i coreografia) s'orienta al desenvolupament de les capacitats relacionades amb la motricitat i el coneixement del propi cos, així com la importància de la coreografia, la memòria i el treball d'equip.

Infants de 6 a 12 anys

Escola Joan Blanquer (c. de Jaume I, 22)

Dimarts de 16.30 a 18.00 h (de 3r a 6è de primària)  
Dimecres 16.30 a 18.00 h (1r i 2n de primària)

Preus per concretar

A/e: afa.joan.blanquer@gmail.com  
T. 606 92 26 27  
Web: <https://agora.xtec.cat/escjoanblanquer/afa/>  
Instagram: @escolajoanblanquer  
Facebook: /Escolajoanblanquer

## MÚSICA: PRÀCTICA D'INSTRUMENTS AFA ESCOLA JOAN BLANQUER I ESPAIART

Activitat adreçada només a l'alumnat de l'Escola Joan Blanquer.

Aquesta és una disciplina òptima per experimentar i compartir vivències orientades cap a una formació musical completa.

A més, desenvolupa la intel·ligència, la psicomotricitat, la creativitat i la sensibilitat dels alumnes i els dirigeix a una interpretació musical adequada a cada edat i nivell.

Infants de 6 a 12 anys

Escola Joan Blanquer (c. de Jaume I, 22)

De dilluns a divendres per concretar, en funció de la disponibilitat de la família

Preus per concretar

A/e: afa.joan.blanquer@gmail.com  
Tel. 606 92 26 27  
Web: <https://agora.xtec.cat/escjoanblanquer/afa/>  
Instagram: @escolajoanblanquer  
Facebook: /Escolajoanblanquer

## PETITS MÚSICS AFA ESCOLA EL SOL I LA LLUNA I ACCIÓ MUSICAL CASTELLAR - ARTCÀDIA

Des del primer moment volem fer sentir els més petits com a veritables músics.

A partir de diferents contextos musicals (la cançó, l'audició, el moviment, la creació...) treballarem i descobrirem diferents elements musicals a través de l'experiència utilitzant instruments de percussió i la veu.

Infants de 3 a 6 anys

Escola El Sol i la Lluna (c. de les Bassetes, s/n)

Dimarts de 16.30 a 17.45 h  
Preu mensual: 27 €

A/e: ampapeipelsolillalluna@gmail.com  
T. 666 19 25 64  
Web: <https://agora.xtec.cat/ceipsolilluna/ampa/>  
Facebook: /AFAescolaelsolillalluna

## TOKATSDEVEU AFA ESCOLA EL SOL I LA LLUNA I ACCIÓ MUSICAL CASTELLAR - ARTCÀDIA

Activitat adreçada només a l'alumnat de l'Escola El Sol i la Lluna.

El Tokatsdeveu és un conjunt vocal format per nens i nenes que tinguin ganes de cantar repertoris moderns i actuals que els són propers i motivadors. Es treballarà a partir de la veu fent treball de grup i també per al moment de la posada a escena.

Un cop al trimestre es farà una mostra i també es promourà el treball amb grups d'altres escoles per fer del cant una forma d'expressar-se i comunicar-se.

Infants de 6 a 12 anys

Escola El Sol i la Lluna (c. de les Bassetes, s/n)

Divendres en horari de migdia.

Preu mensual: 22 €

A/e: ampapeipelsolillalluna@gmail.com  
Tel. 666 19 25 64  
Web: <https://agora.xtec.cat/ceipsolilluna/ampa/>  
Facebook: /AFAescolaelsolillalluna



## TOKEM AFA ESCOLA EL SOL I LA LLUNA I ACCIÓ MUSICAL CASTELLAR - ARTCÀDIA

Activitat adreçada només a l'alumnat de l'Escola El Sol i la Lluna.

Aprenentatge d'un instrument. Els instruments que s'ofereixen són: piano, violí, violoncel, flauta travessera, trompeta, guitarra...

**Objectius generals:**  
- Promoure l'aprenentatge de la música a través de l'experiència i la pràctica  
- Promoure la formació musical, la creació i la producció artística  
- Promoure la divulgació de l'art i la cultura

Infants de 6 a 12 anys

Escola El Sol i la Lluna (c. de les Basetes, s/n)

En horari de migdia.  
Els dies setmanals dependran de l'instrument escollit.

Preu mensual: 38-56 € segons modalitat escollida i durada.

A/e:  
ampaceipelsolilluna@gmail.com  
T. 666 19 25 64  
Web: <https://agora.xtec.cat/ceipsolilluna/ampa/>  
Facebook: /AFAescolaelsolilluna

## BALL DE BASTONS BALL DE BASTONS DE CASTELLAR DEL VALLÈS

Aprenere la dansa del Ball de Bastons del nostre poble.

**Objectius generals:**  
- Aprenere la nostra dansa  
- Conèixer nous companys i companyes dins un ambient sa i familiar  
- Si li agradés, ser un bastoner/a més de la nostra entitat

Infants i joves a partir de 6 anys

Espai Tolrà (ctra. de Sabadell, s/n)

Dimarts de 17.30 a 19 h:  
menors de 16 anys  
Divendres de 21 a 23 h:  
majors de 16 anys

Activitat gratuïta.  
No hi ha quotes ni despeses. L'únic requisit és bona predisposició i ganes de passar-s'ho bé.

A/e: bdbcastellar@gmail.com  
Tel. 93 714 23 35  
Instagram: @bastonerscastellar  
Facebook: /BallDeBastonsDeCastellarDelValles

## BALL DE GITANES BALL DE GITANES DE CASTELLAR DE VALLÈS

Activitat per aprendre i compartir els passos de ball i coreografia de les peces que formen part del repertori del Ball de Gitanes del Vallès.

Aquest repertori s'ha ampliat amb adaptacions d'altres balls populars o fins i tot coreografies de músiques de grups moderns.

Es fan ballades, actuacions a places, carrers, festes populars i trobades amb altres colles. La participació en aquestes actuacions que, normalment es fan en caps de setmana, és voluntària i flexible, sense obligació d'assistència.

**Objectius generals:**  
- Ensenyar els passos de ball de les peces tradicionals del ball de gitanes, enfocada com una activitat que sigui eina d'aprenentatge i d'esbarjo  
- Potenciar les habilitats socials tant individuals com de grup  
- Potenciar les aptituds psicomotrius i de coordinació

Infants i joves a partir de 3 anys

Espai Tolrà (ctra. de Sabadell, s/n)

De dilluns a divendres a la tarda.  
Dissabtes matí, segons la franja d'edat i nombre de participants.

Activitat gratuïta. Només despeses de material (espardeyes, castanyoles, faixes, vestuari...) i de transport dels acompanyants, en cas que hi hagi desplaçament en autocar.

A/e: balldegitanes@gmail.com  
Tel. 667 31 33 67  
Instagram: @balldegitanes\_castellar  
Facebook: /Ball-de-gitanes-Castellar-del-Vallès-150435331642336

## COR SANT ESTEVE

Al Cor Sant Esteve des de fa 36 anys ens dediquem a formar infants i joves en el cant coral. El componen quatre cors en funció de l'edat: el Cor de Petits, el Cor de Mitjanes, el Cor de Grans i el Kor Itsia.

La nostra activitat, a banda dels assajos setmanals, és realitzar concerts arreu de Catalunya i intercanvis amb altres corals en l'àmbit nacional i internacional. Formem part del SCIC (Secretariat de Corals Infantils de Catalunya) i participem en esdeveniments de gran format i prestigi com el festival Bachcelona o l'enregistrament del disc 'La Màquina del Temps'.

**Objectius generals:**  
- Formar infants i joves en el cant coral  
- Educar en la sensibilitat i el gust per la música  
- Gaudir amb la pràctica del cant en grup

Infants i joves a partir de 3 anys

c. Major, 74

- Menuts (P3, P4 i P5):  
dimarts de 17 a 17.45 h  
- Petites (1r, 2n i 3r): dimarts  
de 17.30 a 18.30 h  
- Mitjanes i Grans (a partir de 4t):  
dimarts de 18.30 a 20 h  
- Kor Itsia (de 18 a 25 anys):  
dimecres de 21 a 22.30 h

Preu mensual: de 14 a 20 €  
depenent del grup.

A/e: coral.st.esteve@gmail.com  
Web: <https://sites.google.com/view/corinfantilsantesteve/>  
Instagram: @cor\_santesteve  
Facebook: /corsantesteve

## DANSA CLÀSSICA ESCOLA DANSA PARC

Oferim diferents nivells de dansa clàssica en funció de l'edat dels nostres alumnes que van des d'iniciació, mitjà i avançat. Dins la formació de ballet clàssic es treballen la barra, la tècnica de puntes, barra a terra i repertori en funció del nivell.

**Objectius generals:**  
- Formar futurs ballarins i ballarines  
- Transmetre als infants i joves l'amor per la dansa  
- Formació, disciplina i diversió  
- Preparació per a exàmens oficials i proves d'accés

Infants i joves a partir de 3 anys

c. Prat de la Riba, 38:

Ballet 1r: dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h  
Ballet 2n: dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h  
Ballet 3r: dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h  
Ballet 4t: dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h  
Ballet mitjà (5è - 1r ESO): dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h  
Ballet jove (+2n ESO): dimarts i dijous de 19.30 a 20.30 h

Preu mensual: 55 €  
10% de descompte per a germans  
Descompte per a alumnat que també cursi la formació d'altres disciplines a la nostra escola.

A/e: info@escoladansaparc.com  
Tel. 607 27 47 02  
Web: <https://www.escoladansaparc.com/>  
Instagram: @dansaparc

## DANSA CLÀSSICA -NIVELL AVANÇAT- ESCOLA DANSA PARC

Formació professional de nivell avançat.

Dins la formació de ballet clàssic es treballen la barra, la tècnica de puntes, barra a terra i repertori.

**Objectius generals:**  
- Formar futurs ballarins i ballarines  
- Transmetre als infants i joves l'amor per la dansa  
- Formació, disciplina i diversió  
- Preparació per a exàmens oficials i proves d'accés

Joves a partir de 16 anys

c. Prat de la Riba, 38

Clàssic avançat – dilluns, dimecres i divendres de 19.30 a 21 h.  
Clàssic professional – divendres de 18 a 19.30 h.

Preu mensual:  
Clàssic avançat 68 €  
Clàssic professional 50 €

A/e: info@escoladansaparc.com  
Tel. 607274702  
Web: <https://www.escoladansaparc.com/>  
Instagram: @dansaparc

## DANSA CONTEMPORÀNIA ESCOLA DANSA PARC

Oferim diferents nivells de dansa contemporània en funció de l'edat dels nostres alumnes que van des d'iniciació, mitjà i avançat.

Dins la formació de ballet contemporani es treballen diferents tècniques i repertori en funció del nivell.

**Objectius generals:**  
- Formar futurs ballarins i ballarines  
- Transmetre als infants i joves l'amor per la dansa  
- Formació, disciplina i diversió  
- Preparació per a exàmens oficials i proves d'accés

Infants i joves a partir de 12 anys

c. Prat de la Riba, 38

Contemporani mitjà (5è-1r ESO):  
dimarts i dijous de 19.30 a 20.30 h  
Contemporani jove (+2n ESO):  
dimarts i dijous de 18.30 a 19.30 h  
Contemporani adults: dimarts i dijous de 20.30 a 21.30 h

Preu mensual: 55 €  
Descompte per als alumnes que també cursen la formació d'altres disciplines a la nostra escola.

A/e: info@escoladansaparc.com  
Tel. 607274702  
Web: <https://www.escoladansaparc.com/>  
Instagram: @dansaparc

## DANSA CREATIVA ESCOLA DANSA PARC

Per a nens i nenes que estan cursant P5.

Aprenentatge d'exercicis bàsics de dansa estimulant la musicalitat i l'expressió artística pròpia de cada alumne/a.

Es treballa la flexibilitat i la coordinació corporal, la correcta col·locació corporal i la capacitat de creació i improvisació.

**Objectius generals:**  
- Formar futurs ballarins i ballarines  
- Transmetre als infants i joves l'amor per la dansa  
- Formació, disciplina i diversió

Infants de 3 a 6 anys

c. Prat de la Riba, 38

Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h  
Preus, observacions:

Preu mensual: 55 €  
10% de descompte per a germans

A/e: info@escoladansaparc.com  
Tel. 607274702  
Web: <https://www.escoladansaparc.com/>  
Instagram: @dansaparc



## DANSA URBANA -HIP HOP- ESCOLA DANSA PARC

Oferim diferents nivells de dansa urbana en funció de l'edat dels nostres alumnes que van des del nivell mitjà fins a l'avançat. Dins la formació de dansa urbana es treballen diferents tècniques i estils com el hip hop, el break dance, popping, house, etc.

- Objectius generals:**
- Formar futurs ballarins i ballarines
  - Transmetre als infants i joves l'amor per la dansa
  - Formació, disciplina i diversió

Infants i joves de 6 a 16 anys

c. Prat de la Riba, 38

Hip hop mitjà (5è-1r ESO): dilluns i dimecres de 18.30 a 19.30 h  
Hip hop jove (+2n ESO): dilluns i dimecres de 19.30 a 20.30 h

Preu mensual: 55 €

10% de descompte per a germans  
Descompte per als alumnes que també cursen la formació d'altres disciplines a la nostra escola.

A/e: info@escoladansaparc.com  
Tel. 607 27 47 02  
Web: <https://www.escoladansaparc.com/>  
Instagram: @dansaparc

## INICIACIÓ MUSICAL - RODA D'INSTRUMENTS ESCOLA MUNICIPAL DE MÚSICA TORRE BALADA

En aquesta etapa l'alumnat entra en contacte amb la lectoescriptura i comença a aprendre com s'utilitza el llenguatge per transcriure'l al seu instrument.

Es treballa l'oïda escoltant músiques que els són familiars i altres que coneixeran mitjançant l'audició i els musicogrames. També es treballa la improvisació amb tubs afinats de colors i instruments de percussió, així com l'educació tant rítmica com de la veu. Es pretén que els fenòmens sonors siguin viscuts mitjançant experiències sensorials.

També tenen el primer contacte amb l'instrument en forma de roda d'instruments, en què coneixeran tots els que tenim a l'escola per així saber per quin d'ells s'inclinaran quan hagin d'escollir, si encara no ho han fet.

- Objectius generals:**
- Estimular el sentit auditiu i l'actitud d'escolta
  - Aprendre els valors que comporta la música
  - Introduir elements del llenguatge musical a través d'activitats lúdiques

Infants de 6 i 7 anys

Escola Municipal de Música Torre Balada (c. de Caldes, 56)

- Iniciació: Dilluns o dijous de 17.15 a 18.15 h  
- Roda: Dia i hora per concretar de dilluns a divendres entre les 17 i les 19 h

Consulteu les quotes contactant amb l'escola

A/e: escolamusic@castellarvalles.cat  
Tel. 93 714 43 22  
Instagram: @escolamusicacastellar  
Facebook: /escolademusicacastellar

## MÒDULS MUSICALS A LA CARTA ESCOLA MUNICIPAL MÚSICA TORRE BALADA

En aquest programa l'alumnat escull allò que vol fer en funció dels seus coneixements, interessos i motivacions.

Activitats adreçades a adolescents, joves i persones adultes a partir dels 13 anys sense límit d'edat en què l'alumnat es pot afegir a qualsevol grup instrumental sempre que tingui un mínim de coneixement de música i de l'instrument.

Excepte en el grup d'ukeleles o en l'orquestra sènior, en què l'alumnat aprèn al mateix temps les nocions bàsiques per entendre una partitura o un guió musical i no cal coneixement previ de l'instrument.

En les classes individuals d'instrument ens adaptem al ritme d'aprenentatge i a les necessitats de l'alumnat.

- Objectius generals:**
- Gaudir de la música
  - Socialitzar amb altres persones amb els mateixos interessos musicals
  - Utilitzar el llenguatge musical com a mitjà d'expressió

Infants i joves a partir de 12 anys

EMM Torre Balada (c. de Caldes, 56)

De dilluns a divendres de 15 a 21 h, depenent de l'horari de cada grup  
Assistència d'1 o 2 dies setmanals.  
Consulteu les quotes a l'escola

A/e: escolamusic@castellarvalles.cat  
T. 93 714 43 22  
Instagram: @escolamusicacastellar  
Facebook: /escolademusicacastellar

## PLA DE FORMACIÓ BÀSIC INFANTS I JOVES ESCOLA MUNICIPAL MÚSICA TORRE BALADA

El pla de formació bàsic és una pla de 2 línies, una per a infants (de 8 a 12 anys) i una per a joves (de 13 a 17 anys).

Durant la formació musical bàsica l'alumnat desenvoluparà l'aprenentatge de l'instrument (classe individual) i també adquirirà els fonaments del llenguatge musical a l'aula de Musicant. També gaudirà de fer música en grup a través dels conjunts instrumentals i del cant coral.

Instruments que es poden escollir a l'escola: bateria, baix elèctric, clarinet, flauta travessera, guitarra, guitarra elèctrica, piano, piano modern, saxòfon, trompeta, viola, violí i violoncel.

Grups instrumentals: grups de corda, grup de guitarres, grup de vent, combos i grup de folk.

Som una escola autoritzada pel Departament d'Educació i podem convalidar crèdits tant als estudis de secundària (ESO) com al batxillerat.

Infants i joves de 6 a 16 anys

EMM Torre Balada (c. de Caldes, 56)

De dilluns a divendres entre les 17 i les 19.30 h depenent de l'horari de cada grup  
Assistència de 2 o 3 dies setmanals  
Consulteu les quotes a l'escola

A/e: escolamusic@castellarvalles.cat  
T. 93 714 43 22  
Instagram: @escolamusicacastellar  
Facebook: /escolademusicacastellar

## PLA DE FORMACIÓ MUSICAL AVANÇAT ESCOLA MUNICIPAL MÚSICA TORRE BALADA

El programa de nivell avançat està adreçat a alumnat de 13 anys en endavant i cal haver cursat el pla de formació bàsic a l'escola o fer una prova de nivell.

És la continuació de la formació bàsica que oferim a aquell alumnat que vulgui seguir els estudis musicals amb més aprofundiment. Cal cursar:

- Llenguatge musical i harmonia
- Instrument principal
- Un o diversos grups instrumentals
- Instrument secundari (optatiu)

També està adreçat a aquell alumnat que desitja fer la prova d'accés als estudis professionalitzadors de grau mitjà en un conservatori.

Som una escola tutoritzada pel Departament d'Educació i podem convalidar crèdits tant als estudis de secundària (ESO) com al batxillerat.

- Objectius generals:**
- Aprofundir els estudis musicals
  - Acompanyar l'alumnat que ho desitja en la preparació per poder cursar estudis de grau professional
  - Ajudar a consolidar l'experiència musical en grup, tant a nivell social com formatiu

Infants i joves a partir de 12 anys

Escola Municipal de Música Torre Balada (c. de Caldes, 56)

De dilluns a divendres. Assistència de 3 o 4 dies setmanals  
Llenguatge musical i harmonia: de 20 a 21 h  
Instrument: classe individual, horari per concretar  
Grup instrumental: 1 hora setmanal, horari per concretar

Consulteu les quotes contactant amb l'escola

A/e: escolamusic@castellarvalles.cat  
Tel. 93 714 43 22  
Instagram: @escolamusicacastellar  
Facebook: /escolademusicacastellar

## SENSIBILITZACIÓ MUSICAL ESCOLA MUNICIPAL MÚSICA TORRE BALADA

L'infant comença a familiaritzar-se en la música mitjançant el moviment, l'audició, les danses, el joc o la cançó. Aquests aspectes són molt importants per al seu correcte desenvolupament: coordinació, motricitat, audició, comunicació, memòria, expressió...

La música és una eina excel·lent per aconseguir grans progressos en tots aquests aspectes.

Infants de 3 a 5 anys

Escola Municipal de Música Torre Balada (c. de Caldes, 56)

Dies i horaris: dilluns o dijous de 17.30 a 18.15 h

Consulteu les quotes contactant amb l'escola

A/e: escolamusic@castellarvalles.cat  
Tel. 93 714 43 22  
Instagram: @escolamusicacastellar  
Facebook: /escolademusicacastellar

## CORAL ESPAIART: MÚSICA, DANSA I INTERPRETACIÓ

Cantar en un cor és, en essència, créixer en tots els aspectes com a col·lectiu. Com a activitat de grup, aprenem a socialitzar amb totes les normes que comporten els grups: torn de paraula, respecte pels altres, compromís, responsabilitat... També es promou el desenvolupament del pensament abstracte i lògic, l'autodisciplina. Sumar esforços i talent, superar pors en conjunt, treballar per un mateix objectiu i acabar obtenint-ne un resultat gratificant per tots.

Experimentar i compartir vivències en el cant coral orientades cap al coneixement de l'instrument que ens és més propi i comú, la veu, i cap a una formació musical completa. Formar part de la coral implica el compromís amb les activitats que es produeixen al voltant d'aquesta.

Infants i joves a partir de 6 anys

c. Dr. Rovira, 25

Dilluns de 20 a 21.30 h (adults)  
Dijous de 17.30 a 18.30 h (coral infantil)  
Dijous de 18.30 a 19.30 h (coral juvenil)  
Dijous de 19.45 a 21.00 h (coral de joves)

Quotes mensuals  
Matrícula: un pagament únic cada curs que dona accés a qualsevol disciplina artística i també a les propostes d'estiu. Descompte per a la segona persona matriculada d'un mateix nucli familiar. La tercera és gratuïta.

A/e: info@espaiart.com  
Tel. 93 747 45 60 / 663 78 41 66  
Web: <http://espaiart.cat/>  
Instagram: @espaiart.castellar  
Twitter: @espaiart  
Facebook: /espaiart

## CRÉIXER AMB ART ESPAIART: MÚSICA, DANSA I INTERPRETACIÓ

**Descripció de l'oferta:**  
Créixer amb art és un projecte d'aplicació pedagògica per a infants de 2 a 5 anys a través de les arts escèniques que consisteix en l'acompanyament de l'infant en l'aprenentatge i la comprensió del seu entorn més immediat: ell mateix i allò que l'envolta. Créixer amb art vol dir créixer amb plenitud, més enllà de l'assoliment de conceptes cognitius i l'aprenentatge de continguts.

La proposta és educar el cor i acompanyar en el creixement feliç a través de l'art fent el treball a partir de la consciència emocional amb el benentès que les emocions constitueixen una eina qualitativa per afrontar el món i les situacions que s'aniran creant al llarg de la vida. A través de les arts escèniques –la música, el teatre i la dansa– ajudarem els infants a reconèixer-se i expressar-se.

Infants de 0 a 6 anys

c. Dr. Rovira, 25

Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h  
Horari de cada grup per concretar

Quotes mensuals  
Matrícula: un pagament únic cada curs que dona accés a qualsevol disciplina artística i també a les propostes d'estiu. Descompte per a la segona persona matriculada d'un mateix nucli familiar. La tercera és gratuïta.

A/e: info@espaiart.com  
Tel. 93 747 45 60 / 663 78 41 66  
Web: <http://espaiart.cat/>  
Instagram: @espaiart.castellar  
Twitter: @espaiart  
Facebook: /espaiart



## INICIACIÓ MUSICAL, FORMES MUSICALS I LLENGUATGE MUSICAL ESPAIART: MÚSICA, DANSA I INTERPRETACIÓ

- Iniciació Musical: és introducció a la grafia bàsica del llenguatge musical com a eina d'aprenentatge per l'instrument, desenvolupant l'activitat motriu i la creativitat.

- Formes musicals: aquesta etapa es divideix en 4 cursos, amb l'objectiu final d'adquirir les eines i els coneixements necessaris per poder afrontar còmodament els nous reptes que es presentin amb l'instrument.

- L'enguatge Musical: continuació dels estudis de teoria musical un cop assolit el nivell elemental.

Espaiart, si es desitja, prepara i acompanya als alumnes per tal de fer els exàmens de pas de grau al Conservatori.

Infants i joves a partir de 6 anys

c. Dr. Rovira, 25

Horaris per concretar. Podeu consultar els horaris a [info@espaiart.com](mailto:info@espaiart.com)

Quotes mensuals. Matrícula: un pagament únic cada curs que dona accés a qualsevol disciplina artística i també a les propostes d'estiu. Descompte per la segona persona matriculada d'un mateix nucli familiar. La tercera és gratuïta.

A/e: [info@espaiart.com](mailto:info@espaiart.com)  
Tel. 93 747 45 60 / 663 78 41 66  
Web: <http://espaiart.cat/>  
Instagram: @espaiart.castellar  
Twitter: @espaiart  
Facebook: /espaiart

## INSTRUMENT -PRÀCTICA INDIVIDUAL I EN GRUP- ESPAIART: MÚSICA, DANSA I INTERPRETACIÓ

Les classes d'instrument són individuals o col·lectives (màxim 4 alumnes).

Tenim formacions instrumentals de diferents estils musicals com orquestres, combos, quartets...

La pràctica instrumental augmenta la coordinació, la memòria i millora la vista i l'audició. Influeix en el desenvolupament del cervell i el de tot el sistema neurològic. Els estudiants de música són millors en lectura, matemàtiques, autodisciplina i concentració.

A Espaiart podràs trobar els següents instruments: bateria, clarinet, cant clàssic i modern, flauta travessera, ukelele, guitarra i guitarra elèctrica, piano, saxo, trompa, trompeta, acordió, viola, violí, violoncel...

Espaiart prepara i acompanya els alumnes per tal de fer els exàmens de pas de grau al conservatori.

Infants i joves a partir de 6 anys

c. Dr. Rovira, 25

De dilluns a divendres  
Horaris per concretar

Quotes mensuals. Matrícula: un pagament únic cada curs amb accés a qualsevol disciplina artística i a les propostes d'estiu. Dte. 2n membre nucli familiar. 3r membre, gratuït.

A/e: [info@espaiart.com](mailto:info@espaiart.com)  
Tel. 93 747 45 60 / 663 78 41 66  
Web: <http://espaiart.cat/>  
Instagram: @espaiart.castellar  
Twitter: @espaiart  
Facebook: /espaiart

## MOVIMENT I COREOGRAFIA -DANSA- ESPAIART: MÚSICA, DANSA I INTERPRETACIÓ

L'objectiu principal és millorar la qualitat de moviment, la consciència corporal, la relació entre el cos i l'espai que ens envolta i el sentit del ritme. Amb exercicis lúdics que potencien l'expressivitat i la creativitat de l'alumne/a. Amb la dansa, a més, es poden corregir males postures, exercitar l'agilitat en els moviments i millorar l'equilibri i els reflexos.

El grau de dificultat dels jocs i d'utilització d'alguns objectes addicionals, dependrà de les diferents edats dels nens i nenes.

Infants i joves a partir de 6 anys

c. Dr. Rovira, 25

Horari per concretar.

Quotes mensuals. Matrícula: un pagament únic cada curs que dona accés a qualsevol disciplina artística i també a les propostes d'estiu. Descompte per a la segona persona matriculada d'un mateix nucli familiar. La tercera és gratuïta.

A/e: [info@espaiart.com](mailto:info@espaiart.com)  
Tel. 93 747 45 60 / 663 78 41 66  
Web: <http://espaiart.cat/>  
Instagram: @espaiart.castellar  
Twitter: @espaiart  
Facebook: /espaiart

## TEATRE DE TEXT I MUSICAL ESPAIART: MÚSICA, DANSA I INTERPRETACIÓ

Entenem el teatre com una activitat en què l'alumne pot descobrir la seva imaginació i creativitat a través del joc i de la improvisació.

Amb el treball motriu del moviment espontani, de l'expressivitat i de la consciència corporal estem treballant habilitats importants per al desenvolupament afectiu i psíquic del nen: el llenguatge, l'escolta i el descobriment dels altres a partir de les representacions de les pròpies experiències i percepcions.

Ajuda també a facilitar l'expressió verbal i la bona dicció.

Infants i joves a partir de 6 anys

Lloc: c. Dr. Rovira, 25

Dimarts de 17.30 a 18.30 h (de 1r a 3r)  
Dimarts de 18.30 a 19.30 h (de 4t a 6è)  
Dimecres de 18.30 a 19.45 h (ESO)  
Dimarts de 19.30 a 21 h (joves)

Quotes mensuals. Matrícula: un pagament únic cada curs que dona accés a qualsevol disciplina artística i també a les propostes d'estiu. Descompte per la segona persona matriculada d'un mateix nucli familiar. La tercera és gratuïta.

A/e: [info@espaiart.com](mailto:info@espaiart.com)  
Tel. 93 747 45 60 / 663 78 41 66  
Web: <http://espaiart.cat/>  
Instagram: @espaiart.castellar  
Twitter: @espaiart  
Facebook: /espaiart

## ARTS PLÀSTIQUES EN ANGLÈS FEDAC I ESPAIART

Es proposen activitats plàstiques i treballs manuals que milloren la competència comunicativa en llengua anglesa, ja que les classes són impartides en anglès.

Confeccionen objectes decoratius, joguines, flors, instruments, titelles, indumentària o 'collages' de forma lúdica i divertida.

L'activitat fomenta la concentració, la imaginació i el treball cooperatiu, la realitat vista com una immensa caixa d'eines que és a les seves mans.

Infants de 6 a 12 anys

FEDAC Castellar (pg. Tolrà, 22)

Dijous de 17 a 18.15 h

Preu mensual: 33 €

A/e: [secretaria.castellar@fedac.cat](mailto:secretaria.castellar@fedac.cat)  
Tel. 93 714 53 85  
Web: <http://www.fedac.cat/castellar>  
Instagram: @fedaccastellar

## PETITS MÚSICS FEDAC CASTELLAR I ACCIÓ MUSICAL CASTELLAR - ARTCÀDIA

Des del primer moment volem fer sentir els més petits com veritables músics.

A partir de diferents contextos musicals (la cançó, l'audició, el moviment, la creació...) treballarem i descobrirem diferents elements musicals a través de l'experiència utilitzant instruments de percussió i la veu.

Infants de 3 a 6 anys

FEDAC Castellar (pg. Tolrà, 22)

Dilluns de 17 a 18.15 h

Preu mensual: 30 €

A/e: [secretaria.castellar@fedac.cat](mailto:secretaria.castellar@fedac.cat)  
Tel. 93 714 53 85  
Web: <http://www.fedac.cat/castellar>  
Instagram: @fedaccastellar

## TEATRE FEDAC CASTELLAR I ESPAIART

Amb aquest taller de teatre, els nens i nenes poden descobrir i desenvolupar la seva pròpia imaginació a través del joc, de la improvisació i de l'escena.

Es tracta de desenvolupar el sentit estètic, la sensibilitat, la intel·ligència, la capacitat d'observació, la memòria i l'expressió de sentiments.

Infants de 6 a 12 anys

FEDAC Castellar (pg. Tolrà, 22)

Dimecres de 17 a 18.15 h

Preu mensual: 30 €

A/e: [secretaria.castellar@fedac.cat](mailto:secretaria.castellar@fedac.cat)  
Tel. 93 714 53 85  
Web: <http://www.fedac.cat/castellar>  
Instagram: @fedaccastellar

## TOKEM INSTRUMENTS FEDAC CASTELLAR I ACCIÓ MUSICAL - ARTCÀDIA

Activitat que promou l'aprenentatge de la música a través de l'experiència i la pràctica.

Oferta al migdia. Per a qui es queda a dinar a l'escola i també per a qui va a dinar a casa, es poden incorporar a les 13 h o abans de començar a les 15 h.

Allarg del curs organitzem un concert per Nadal, classes obertes i la mostra final de curs conjuntament amb altres alumnes d'Artcàdia.

Instruments que s'ofereixen són:  
A partir d'15: violoncel i violí  
De 1r a 6è: piano, flauta travessera, guitarra, clarinet, saxo...

Infants de 6 a 12 anys

FEDAC Castellar (pg. Tolrà, 22)

Horari de migdia per concretar

Preus mensuals:  
30 min. individual: 54 €  
45 min. en parelles: 45 €  
20 min. individual: 38 €

A/e: [secretaria.castellar@fedac.cat](mailto:secretaria.castellar@fedac.cat)  
Tel. 93 714 53 85  
Web: <http://www.fedac.cat/castellar>  
Instagram: @fedaccastellar

## TALLER DE PESSEBRES GRUP PESSEBRISTA CASTELLAR DEL VALLÈS

Iniciació al pessebrisme artístic, en què s'introdueix als participants en la tècnica de múltiples materials de construcció, diverses eines manuals, bones pràctiques de seguretat al taller, així com nocions bàsiques de pintura, electricitat i il·luminació.

Únicament es requereix un cert interès artístic perquè, a banda de la tècnica i el domini dels materials, també s'introduiran conceptes de composició, proporcionalitat, perspectiva, iconografia...

El treball realitzat en aquest curs resultarà en un pessebre que serà present a l'exposició 2021 del Grup Pessebrista de Castellar.

Cal estar disposat/da a treballar en equip.

Es recomana tenir certa facilitat o habilitat en treballs manuals, tot i que no és indispensable (no patiu que no cal ser "un/a manetes").

Joves de 12 a 16 anys

Local d'exposició de pessebres  
(c. Dr. Pujol, 26)

De setembre a desembre  
Dissabtes o diumenges  
Matí: de 9.30 a 13 h  
Tarda: de 16.30 a 20 h  
El dia i l'horari s'acordaran entre les persones inscrites i les organitzadores

Quota única d'inscripció: 10 €  
El material i les eines les facilitarà el Grup Pessebrista de Castellar. Es recomana portar roba "de treball" o una bata. Advertència: al local hi pot haver pols, dissolvents, pintures... Tingueu-ho en compte en cas de problemes respiratoris o al·lèrgia.

A/e: [pessebrescastellar@gmail.com](mailto:pessebrescastellar@gmail.com)  
Tel. 649977380  
Web: <http://www.pessebrescastellar.com>  
Instagram: @pessebrescastellar  
Twitter: @pessebrescdv  
Facebook: /pessebrescastellar




## DIBUIX, PINTURA I CÒMIC AGUILART

Formació artística de qualitat en les tècniques de dibuix, pintura, còmic i volum.

Grups reduïts de 10 alumnes i dos professors, i un espai de 450 m<sup>2</sup> amb pati per treballar amb esprai i grafiti, disposem de galeria d'art per exposar els treballs realitzats pels alumnes durant el curs.


Estudi i aprofundiment en l'estil i les tècniques. Realització de 4 manualitats durant el curs: Halloween, Nadal, Carnestoltes, Sant Jordi. Creació de personatges de còmic, manga, anime i Marvel.


Tot en un ambient molt familiar.

 Els objectius principals són:  
- Millorar la creativitat  
- Millorar la capacitat de concentració  
- Assumir l'error com a procés de millora en l'aprenentatge pel resultat de l'èxit

 Infants i joves a partir de 3 anys

 c. Dr. Rovira, 20 local

 De dilluns a divendres  
Tarda de 17.15 a 18.45 h i de 19.00 a 20.30 h  
Classes d'1 hora 30 min. la setmana.

 Preu mensual: 55€ amb tot el material inclòs.  
Dret a recuperació de les classes a què l'alumne no ha pogut assistir.

 A/e: info@enricaguilart.com  
Tel. 93 714 48 78 / 617 277 223  
Web: http://www.aguilart.es

## JAM SESSIONS. MÚSICA. SALA PUIGVERD

La música com a company de viatge. La improvisació com a eina d'expressió d'emocions.


Les Jam Session com a escenari comú per compartir música, emocions i habilitats executives pròpies i habilitats socials. Una bona forma de participar de forma activa en la comunitat.

La proposta oberta té dos formats. Una, la música sorgida espontàniament durant la sessió. L'altra, a partir del músic convidat s'obre la possibilitat de participar a totes les persones presents a la sessió.

 Infants i joves a partir 3 anys

 Complex Esportiu de Puigverd (C. del País Valencià, 1)

 Els últims dijous de cada mes de l'1 de setembre al 30 de juny, de 18 a 20 h

 Preus per determinar segons quotes de la Sala Puigverd i nombre de participants

 A/e: salapuigverd@gmail.com  
Tel. 93 747 27 91




## ACTIVITATS DE LLEURE

### TAULACCIÓ CASTELLAR JOVE


Taulacció és un projecte que té com a finalitat potenciar la participació social entre els joves de Castellar del Vallès, facilitant els recursos econòmics, materials, tècnics i d'infraestructures per tal d'afavorir un marc en què es desenvolupin iniciatives juvenils que incideixin en la vida sociocultural del municipi.

 Joves a partir de 16 anys

 Espai Tolrà (ctra. de Sabadell, s/n)

 Dijous de 16 a 20 h  
Es pacten els horaris amb els i les joves segons les activitats a realitzar.

 Gratuït

 A/e: castellarjove@castellarvalles.cat  
Tel. 93 715 94 79  
Instagram: @castellar\_jove

### ESPLAI COLÒNIES I ESPLAI XIRIBEC

Colònies i Esplai Xiribec som una entitat dedicada a l'educació en el lleure d'infants, adolescents i joves.

Des de l'any 1967 duem a terme activitats de colònies i esplai amb la dedicació voluntària de monitores i monitors i la col·laboració de les famílies.


Els dissabtes a la tarda fem activitat d'esplai: descobrim l'entorn, participem en el grup, fem manualitats, gimcanes, jocs diversos, activitats d'expressió... i entre tots i totes acomplim els projectes de l'entitat.


També organitzem sortides, estades de cap de setmana, trobades amb les famílies de l'entitat, activitats d'animació al carrer, propostes obertes al poble i participem i col·laborem de forma activa en esdeveniments que tenen lloc al municipi.

 Infants i joves de 3 a 12 anys

 Passeig Tolrà, 18

 Dissabtes a la tarda de 16 a 19 h  
I algunes sortides de cap de setmana o de tot el dissabte

 10 € de quota familiar + 8 € quota per infant  
Descomptes de 2€ per a germans/es en la quota per infant (1r germà: 8€, 2n germà: 6€, 3r germà: 4€...)  
Les sortides i convivències es cobren a part.

 A/e: coloniesesplaixiribec@gmail.com  
Tel. 93 714 36 05 - 638 177 050  
Web: www.coloniesesplaixiribec.cat  
Instagram: @esplaixiribec  
Twitter: @esplaixiribec  
Facebook: /esplaixiribec



## JOVES CRAJEC CREU ROJA CASTELLAR

És un projecte de participació juvenil d'acció social que pretén ser transformador

Joves Crajec té l'objectiu de capacitar i empoderar el jovent perquè sigui protagonista del seu propi procés d'aprenentatge; perquè sigui conscient del món que l'envolta, com vol que sigui i quin paper hi juga.

En les nostres accions educatives donem la possibilitat als joves de prendre decisions i assumir responsabilitats d'acord amb les seves conviccions.

 Infants i joves de 12 a 16 anys

 Pl. de la Llibertat s/n

 Dimecres de 17 a 18 h

 Activitat gratuïta

 A/e: berta.garcia@creuroja.org  
T. 677403701

Web: http://www.creuroja.org  
Instagram: @creurojasentmenat  
Facebook: /creurojacastellar

## ESPLAI ESPLAI SARGANTANA


L'activitat fonamental de l'esplai es realitza els dissabtes a la tarda.

Oferint als infants un espai on fer noves amistats, jugar, evadir-se i també un espai on aprendre.


Juntament amb els monitors i monitores gaudiran de tardes de jocs i activitats lúdicoesportives que fomenten la cooperació.

Se'ls divideix en colles per edats, però també es duen a terme activitats conjuntes amb els altres grups.

 Infants i joves a partir de 3 anys

 Passeig Tolrà s/n (annex al Palau Tolrà)

 Dissabtes de 16.30 a 19.30 h

 Al voltant de 15€ anuals  
Les sortides, colònies i campaments no estan inclosos.

Des de l'esplai oferim ajuts econòmics per pagar les quotes a aquelles famílies que ho necessitin.

 A/e: e.sargantana@gmail.com  
Tel. 623 39 67 59

Instagram: @esplaisargantana  
Facebook: /esplai.sargantana

## EDUCACIÓ EMOCIONAL FEDAC CASTELLAR I LA FITA PSICOLOGIA-VEIE

Activitat adreçada a infants i famílies per treballar les competències emocionals i afavorir una bona salut emocional des d'etapes primerenques de vida.

Amb grups reduïts (entre sis i dotze infants) de forma amena, lúdica, divertida i creativa. Inclou trobades amb les persones adultes de la família.

Facilitada per experts en intel·ligència emocional (psicòlegs, mestres, psicopedagogs, etc.) de La Fita Psicologia-VEIE (Vida Escola d'Intel·ligència emocional).

Els pilars fonamentals són el mindfulness, l'habitació i normalització de l'expressió emocional i les dinàmiques diàries enfocades a treballar la consciència i regulació de les diferents emocions.

 Infants de 3 a 12 anys i famílies

 FEDAC Castellar (pg. Tolrà, 22)

 Dijous de 17.30 a 18.15 h:

infants d'infantil

Dimarts de 17 a 18.15 h:

infants de primària

 Preu mensual: 33€

El projecte promou la inclusió de les famílies dels infants participants en l'activitat.

Un cop al mes es fan trobades presencials o virtuals facilitades pels mateixos professionals. Es parla de com gestionar certes emocions i situacions a casa (ràbia, tristesa, por, etc.) i es treballen les emocions dels adults.

 A/e: secretaria.castellar@fedac.cat  
Tel. 93 714 53 85

Web: http://www.fedac.cat/castellar  
Instagram: @fedaccastellar

## JUGUEM EN FAMÍLIA ELS DISSABTES LUDOTECA LES 3 MORERES

"Juguem en família els dissabtes" és un espai gratuït on les famílies disposen de la ludoteca per jugar lliurement en un entorn de qualitat.

Hi poden assistir famílies amb infants de totes les edats, també nadons. Sempre amb una persona adulta que els acompanyi.

També inclou racons i tallers proposats per les professionals pensats per jugar en família.

Poden ser tallers de cuina, jocs sensorials, motrius, l'hora del conte en anglès (Once Upon a Time), manualitats...

Algunes propostes utilitzen l'interior de la ludoteca i altres, espais exteriors com el Pati de les 3 Moreres.


 Infants de 0 a 12 anys i famílies

 Ludoteca Municipal Les 3 Moreres (c. de Sala Boadella, 6)

 Dissabtes al matí de 11.30 h a 13.30 h

 Activitat gratuïta.

Cal que hi assisteixi al menys una persona adulta de la família. Activitat inclusiva, apta per a persones amb diferents capacitats.

 A/e: ludoteca@castellarvalles.cat  
Tel. 93 715 92 89

Instagram: @ludoteca3moreres  
Facebook: /ludoteca3moreres



## SERVEI DIARI DE LUDOTECA LUDOTECA LES 3 MORERES

Activitat de tarda basada en el joc lliure. També altres racons i tallers proposats per les professionals.

Poden ser tallers de cuina, jocs sensorials, d'experimentació, de moviment, treballs manuals, d'expressió corporal, jocs de taula o jocs amb tecnologia entre d'altres.

A través del joc lliure es respecten els desitjos de cadascú, l'espontaneïtat i el desenvolupament de l'autonomia.

Infants de 0 a 12 anys i famílies  
 Ludoteca Municipal Les 3 Moreres (c. de Sala Boadella, 6)

De dilluns a divendres  
De 17 h a 19.30 h

Activitat inclusiva, apta per a persones amb diferents capacitats.  
- Quota mensual 18 €/mes, 2 dies: 26.66 €/mes  
- Quota mensual amb descompte per a segon germà/germana, per a famílies nombroses o monoparentals: 12.66 €/mes, 2 dies: 26.66 €  
- Abonament de 10 entrades puntuals: 52 €  
- Abonament de 10 entrades puntuals amb descompte per a segon germà/germana, per a famílies nombroses o monoparentals: 36 €

A/e: ludoteca@castellarvalles.cat  
Tel. 93 715 92 89  
Instagram: @ludoteca3morereres  
Facebook: /ludotecales3morereres

## TALLER DE CUINA SALA PUIGVERD

Taller de cuina per a infants i joves amb interès per cuinar i menjar.

Un curs de cuina senzilla. Les receptes són fruit del desig dels participants.

Els participants tenen grans reptes pel que fa a l'autonomia personal i instrumental. També pretenem fer aflorar les habilitats socials i aprendre a través de la cooperació.

Aquest programa té en compte l'adaptació dels estris de cuina i de l'espai tant per cuinar com per menjar.

Infants i joves a partir de 3 anys

Complex Esportiu de Puigverd (c. del País Valencià, 1)

Un dia a la setmana de dilluns a divendres.  
Horaris concertats, habitualment de 18 a 20 h  
Del 1 de setembre al 30 de juny

Preus per concretar segons quotes de la Sala Puigverd i nombre de participants

A/e: salapuigverd@gmail.com  
Tel. 93 747 27 91

## TRANSFERÈNCIA DE CONEIXEMENT A LES FAMÍLIES AMB FILLS/ES AMB REPTES PARTICULARS SALA PUIGVERD

Sala Puigverd (Associació de Neurorehabilitació Pediàtrica Integral Sala Puigverd) atén nenes i nens amb necessitats particulars d'origen neurològic.

Cada nena i nen creix en un entorn familiar i de comunitat absolutament particular. Tots aprenem del que fem cada dia. Des que ens llevem fins que ens tornem a llevar l'endemà, i així cada dia.

Els professionals de Sala Puigverd posem al servei de les famílies que atenem l'expertesa professional i l'especialitat en aquest àmbit.

El treball es dissenya tenint en compte la necessitat familiar, el desig del nen o nena i el criteri del professional.

Infants i joves a partir de 0 anys i famílies

Complex Esportiu de Puigverd (c. del País Valencià, 1)

De dilluns a divendres  
Horaris per concretar

Preus per concretar en funció de la situació particular de cada família

A/e: salapuigverd@gmail.com  
Tel. 93 747 27 91

## GRUP DE CRIANÇA SETMANAL PER A FAMÍLIES SOMTRIBU

Grup de lactància i criança per a famílies amb infants de 0-3 anys (i més).

Fem trobades setmanals i tallers i xerrades puntuals que anem publicant a les nostres xarxes socials.

Pretenem fer tribu entre famílies, donar-nos suport mutu sobre temes de lactància, criança respectuosa, m(p) aternitat conscient i educació feminista.

També unim esforços per fer demandes socials que posin els infants i les cures al centre, sempre amb clau feminista, en què les dones i la maternitat siguin respectades i protegides des de les institucions, i en què es visibilitzi i s'acompanyi de manera real la maternitat.

Infants de 0 a 3 anys i famílies

Ludoteca Municipal Les 3 Moreres (c. de Sala Boadella, 6)

Divendres al matí

Activitat gratuïta

A/e: somtribucastellar@gmail.com  
Tel. 93 715 92 89  
Instagram: @somtribucastellar



## ACTIVITATS ESPORTIVES

### BALL MODERN AFA ESCOLA EL SOL I LA LLUNA I MOU-TE A L'ESCOLA

Activitat adreçada només a l'alumnat de l'Escola El Sol i la Lluna.  
Activitat esportiva basada en la pràctica del ball modern que fomenta els valors de l'amistat i el treball en equip.  
També es pretén promoure la pràctica de l'esport i els hàbits saludables.

Infants de 3 a 12 anys

Pavelló Dani Pedrosa (c. de Sant Feliu, 2)

Dimarts de 16.30 a 18 h, d'I4 a 6è  
Dimarts i divendres de 16.30 a 18 h, de 1er a 6è de primària

1 dia a la setmana: 20 €  
2 dies a la setmana: 25 €

A/e: ampapeipelsolilla-lluna@gmail.com  
T. 666 19 25 64  
Web: https://agora.xtec.cat/ceipsolilluna/ampa/  
Facebook: /AFAescolaelsolilluna

### BITLLES CATALANES AFA ESCOLA EL SOL I LA LLUNA I MOU-TE A L'ESCOLA

Activitat adreçada només a l'alumnat de l'Escola El Sol i la Lluna.

Activitat esportiva basada en la pràctica de les bitlles catalanes, en què es fomenten els valors de l'amistat i el treball en equip.

També es pretén promoure la pràctica de l'esport i els hàbits saludables.

Infants de 3 a 12 anys

Escola El Sol i la Lluna (c. de les Bassetes, s/n)

Divendres en horari de migdia

Preu mensual: 17 €

A/e: ampapeipelsolilla-lluna@gmail.com  
T. 666 19 25 64  
Web: https://agora.xtec.cat/ceipsolilluna/ampa/  
Facebook: /AFAescolaelsolilluna

## ESCACS AFA ESCOLA EL SOL I LA LLUNA I MOU-TE A L'ESCOLA

Descripció de l'oferta:  
Activitat adreçada només a l'alumnat de l'Escola El Sol i la Lluna.

Activitat esportiva basada en la pràctica dels escacs. Es fomenten els valors de l'amistat i el treball en equip.

També es pretén promoure la pràctica de l'esport, els jocs de taula (memòria, concentració, paciència...) i els hàbits saludables.

Infants de 3 a 12 anys

Escola El Sol i la Lluna (c. de les Bassetes, s/n)

Dimecres en horari de migdia

Preu mensual: 17 €

A/e: ampapeipelsolilla-lluna@gmail.com  
Tel. 666 19 25 64  
Web: https://agora.xtec.cat/ceipsolilluna/ampa/  
Facebook: /AFAescolaelsolilluna

## ESCALADA AFA ESCOLA EL SOL I LA LLUNA I MOU-TE A L'ESCOLA

Activitat adreçada només a l'alumnat de l'Escola El Sol i la Lluna.

Activitat esportiva basada en la pràctica de l'escalada. Es fomenten els valors de l'amistat i el treball en equip.

També es pretén promoure la pràctica de l'esport, els jocs de taula (memòria, concentració, paciència...) i els hàbits saludables.

Infants de 3 a 12 anys

Escola El Sol i la Lluna (c. de les Bassetes, s/n)

Dimecres de 16.30 a 18.00 h

Preu mensual: 20 €

A/e: ampapeipelsolilla-lluna@gmail.com  
Tel. 666 19 25 64  
Web: https://agora.xtec.cat/ceipsolilluna/ampa/  
Facebook: /AFAescolaelsolilluna






### FUTBOL SALA AFA ESCOLA EL SOL I LA LLUNA I MOU-TE A L'ESCOLA


Activitat adreçada només a l'alumnat de l'Escola El Sol i la Lluna.

Activitat esportiva basada en la pràctica del futbol sala, que fomenta els valors de l'amistat i el treball en equip.

També es pretén promoure la pràctica de l'esport i els hàbits saludables.

 Infants de 3 a 12 anys  
 Escola Sol i Lluna / Pavelló Dani Pedrosa

 Dimarts de 16.30 a 18 h, 14 i 15  
Dilluns i dijous de 16.30 a 18 h, 1er i 2n  
Dimecres i divendres de 16.30 a 18 h, 3r i 4t  
Dimarts i dijous de 16.30 a 18 h, 5è i 6è


 Preus mensuals:  
1 dia a la setmana 20 €  
2 dies a la setmana 25 €



 A/e:  
ampaceipelsolilluna@gmail.com  
Tel. 666 19 25 64  
Web: <https://agora.xtec.cat/ceipsolilluna/ampa/>  
Facebook: /AFAescolaelsolilluna

### MULTIESPORTS AFA ESCOLA EL SOL I LA LLUNA I MOU-TE A L'ESCOLA

Activitat adreçada només a l'alumnat de l'Escola El Sol i la Lluna.

Activitat esportiva basada en la pràctica de diferents esports d'equip. Es fomenten els valors de l'amistat i treball en equip.

 Infants de 3 a 12 anys  
 Escola El Sol i la Lluna (c. de les Bassetes, s/n)

 Dilluns de 16.30 a 18 h  
 Preu mensual: 20 €



 A/e:  
ampaceipelsolilluna@gmail.com  
T. 666 19 25 64  
Web: <https://agora.xtec.cat/ceipsolilluna/ampa/>  
Facebook: /AFAescolaelsolilluna



### PATINATGE ARTÍSTIC AFA ESCOLA EL SOL I LA LLUNA I MOU-TE A L'ESCOLA

Activitat adreçada només a l'alumnat de l'Escola El Sol i la Lluna.

Activitat esportiva basada en la pràctica del patinatge artístic. Es fomenten els valors de l'amistat i el treball en equip.

També es pretén promoure la pràctica de l'esport i els hàbits saludables.

 Infants de 6 a 12 anys  
 Escola Sol i Lluna / Pavelló Dani Pedrosa

 Dilluns de 16.30 a 18 h  
 Preu mensual: 20 €



 A/e:  
ampaceipelsolilluna@gmail.com  
Tel. 666 19 25 64  
Web: <https://agora.xtec.cat/ceipsolilluna/ampa/>  
Facebook: /AFAescolaelsolilluna



### TENIS TAULA AFA ESCOLA EL SOL I LA LLUNA I MOU-TE A L'ESCOLA


Activitat adreçada només a l'alumnat de l'Escola El Sol i la Lluna.

Activitat esportiva basada en la pràctica del tennis taula, en què es fomenten els valors de l'amistat i el treball en equip.

També es pretén promoure la pràctica de l'esport i els hàbits saludables.

 Infants de 6 a 12 anys  
 Escola El Sol i la Lluna (c. de les Bassetes, s/n)

 Dimecres de 16.30 a 18 h  
 Preu mensual: 20 €

 A/e:  
ampaceipelsolilluna@gmail.com  
Tel. 666 19 25 64  
Web: <https://agora.xtec.cat/ceipsolilluna/ampa/>  
Facebook: /AFAescolaelsolilluna




### TENNIS TAULA A. AMICS TENNIS TAULA CASTELLAR


Volem promoure la pràctica del tennis taula entre els infants i adolescents de Castellar.


El tennis taula és una activitat que es pot practicar a totes les edats i en què no es fa distinció per edat ni per gènere.

És un esport molt net i sense contacte físic.

Es considera un dels esports més complets, en què es desenvolupa la capacitat de coordinació, perquè la tècnica és determinant; la concentració i els reflexos, ja que el temps de resposta davant la pilota que envia el contrincant és molt curt.

 Infants i joves a partir de 6 anys  
 Espai Tolrà (ctra. de Sabadell, s/n)  
 Dimarts i dijous de 18 a 19 h

 Preus mensuals: 1 dia setmanal: 20 €  
2 dies setmanals: 30 €



 A/e: attcastellar@hotmail.com; xbretones@gmail.com; lluis.font@uab.cat  
Tel. 635 57 51 24  
Instagram: @tennistaulacastellar  
Facebook: /tennistaulacastellar


### ESCALADA CANGLOMERAT


A Canglomerat oferim una activitat esportiva d'escalada per als infants.


A través del joc, en els grups dels més menuts treballem habilitats físiques i motrius. I també habilitats en l'àmbit mental, relacional, de confiança i superació de pors.

Sempre en un entorn familiar on practicar un esport tan complet com l'escalada.

 Infants i joves a partir de 6 anys  
 C. Sant Feliu, 11

 Dilluns, dimarts, dimecres, dijous (1 o 2 dies setmanals)  
Tarda de 17.30 a 18.30 h

 Preus mensuals: 40 € 1 dia setmanal, 50 € 2 dies setmanals  
Material necessari: Peus de gat (calçat específic d'escalada)


 A/e: canglomeratclub@gmail.com  
Tel. 620 88 86 64  
Instagram: @canglomerat  
Facebook: /CanglomeratClub



### ATLETISME CAC CASTELLAR


Promoció de les diferents disciplines de l'atletisme a través del joc, sobretot en les categories dels infants més petits.


Fer créixer els nens i nenes com a persones, amb civisme, compromís i responsabilitat individual i col·lectiva a través dels valors de l'esport.


També existeix una secció inclusiva oberta a totes les persones amb discapacitat intel·lectual.

 **Objectius generals:**  
- Apropar el món de l'atletisme a la població des d'infants fins adults  
- Fer créixer els infants amb valors de generositat, ajuda mútua, empatia...  
- Ajudar les persones a aconseguir les seves fites personals i esportives

 Infants i joves a partir de 3 anys  
 Pistes d'Atletisme (c. de la Garrotxa, 1)

 Entrenaments: de dilluns a divendres en horari de tarda (de 17.30 a 21.00 h)  
Horaris segons la categoria.  
Consulteu la web del CAC, apartat Escola d'Atletisme.  
- Competició: alguns dissabtes o diumenges.

 - 1 o 2 membres de la família: 3 pagaments anuals de 80 €  
- Per al 3r membre de la família: 10% de descompte  
- Per al 4t membre de la família i següents: 20% de descompte  
Matrícula: 25 €. Pagament únic.  
Per a més detalls consulteu la web del CAC, a l'apartat Escola d'Atletisme.


 A/e: cacastellar@gmail.com  
Tel. 93 714 73 54  
Web: <http://clubatleticcastellar.cat/>  
Instagram: @clubatleticcastellar  
Twitter: @cacastellar  
Facebook: /clubatleticcastellar




### KARATE KYOKUSHINKAI CLUB KYOKUSHIN CASTELLAR


Club Kyokushin Castellar (CKC) és una entitat que va ser creada l'any 2008. La seva finalitat ha sigut i és, transmetre valors com el respecte, l'autocontrol, la disciplina, la confiança en un/a mateix/a, l'esperit de sacrifici i sobretot la solidaritat amb els altres.


En definitiva el karate posseeix una filosofia basada en la millora personal mitjançant el control de la ment i el cos.

La nostra entitat compta amb competidors d'alt nivell internacional i és considerada un dels millors clubs en l'àmbit tècnic.

 **Objectius generals:**  
- Ajudar a canalitzar l'agressivitat mitjançant la pràctica d'activitat física  
- Aprendre a socialitzar i treballar en equip  
- Millorar l'autoestima i l'autocontrol

 Infants i joves a partir de 3 anys  
 Espai Tolrà (ctra. de Sabadell, s/n)  
 Dilluns, dimecres i divendres de 17 a 20.30 h.

 Preu mensual: 20 € (fins els 13 anys), 25 € (a partir de 14 anys)  
Assegurança esportiva obligatòria: Federació Catalana de Karate 65€/any  
Roba esportiva: Karategui (quimono) depèn l'alçada de l'alumne (35 - 40 €)


 A/e: kyokushincastellar@gmail.com  
Tel. 626 70 99 97 / 686 83 53 70  
Web: <https://ckc1.webnode.es/>  
Instagram: @kyokushincastellar  
Facebook: /Kyokushin-Castellar-98994772348




### EL VOLEIBOL, EL NOU ESPORT DE LA VILA CLUB FUTBOL SALA CASTELLAR


El voleibol és un esport d'equip que es practica en diferents categories, segons l'edat.


L'activitat es desenvolupa al Pavelló Puigverd i l'Espai Tolrà, on es realitzen entrenaments entre setmana.

Els caps de setmana es participa en competicions per tot el territori català.

 **Objectius generals:**  
- Conèixer el voleibol, practicar-lo i competir  
- Aprendre i millorar els aspectes tècnics i tàctics  
- Assolir els valors bàsics de practicar un esport d'equip

 Infants i joves a partir de 6 anys  
 Espai Tolrà i Pavelló Joaquim Blume  
 Tardes de dimarts a divendres de 16.00 a 22.30 h (segons categoria)

 Competicions els caps de setmana  
Opció 1: Pagament anual de 340 €  
Opció 2: Pagament fraccionat. Un primer pagament de 115 € i set quotes de 40 € de novembre a maig. Descompte del 10% per al segon germà.  
No inclòs el material esportiu.

 A/e: fscastellar@gmail.com  
Tel. 627 26 14 85 / 93 140 18 72  
Instagram: @fscastellar  
Facebook: /fscastellar



## FUTBOL SALA CASTELLAR CLUB FUTBOL SALA CASTELLAR

El futbol sala és un esport d'equip que es practica en diferents categories, segons l'edat.

L'activitat es desenvolupa al Pavelló Joaquim Blume i a l'Espai Tolrà, on es realitzen entrenaments entre setmana.

Els caps de setmana es participa en competicions per tot el territori català.

- Objectius generals:**
- Conèixer el futbol sala, practicar-lo i competir
  - Aprendre i millorar els aspectes tècnics i tàctics
  - Assolir els valors bàsics de practicar un esport d'equip

- Infants i joves a partir de 6 anys
- Espai Tolrà i Pavelló Joaquim Blume
- Tardes de dimarts i dijous de 17 a 22.30 h (segons categoria)  
Competicions els caps de setmana

- Preus:  
Opció 1: pagament anual de 315 €  
Opció 2: pagament fraccionat. Un primer pagament de 115 € i set quotes de 35 € de novembre a maig  
Descompte del 10% per al segon germà.  
No inclòs el material esportiu ni la llicència esportiva.

A/e: fscastellar@gmail.com  
Tel. 931401872 / 617030360  
Instagram: @fscastellar  
Facebook: /fscastellar

## GIMNÀSTICA RÍTMICA CLUB RÍTMICA CLAU DE SOL

Grups d'iniciació a la gimnàstica i de competició en l'àmbit escolar, de Catalunya i de l'Estat.

La gimnàstica rítmica és un esport en què es treballa la coordinació, l'agilitat, l'equilibri, la força i la flexibilitat combinant-ho amb els aparells específics d'aquest esport: la corda, la pilota, el cercol, les maces i la cinta.

És una combinació en què gimnasta, música i aparell es fusionen i es creen unes coreografies creatives i espectaculars.

- Infants i joves de 5 a 18 anys
- Espai Tolrà i Pavelló de Puigverd
- Es fan horaris i grups depenent de l'edat.  
Sessions de 2 hores setmanals
- Preu mensual: 25 €  
Matrícula anual: 20 €
- A/e: eva@ritmicaclaudesol.com  
Tel. 626 31 32 21  
Instagram: @club\_ritmicaclaudesol  
Facebook: /RitmicaClaudeSol

## INICIACIÓ AL TENNIS CLUB TENNIS CASTELLAR

Iniciació en el tennis és un grup destinat a alumnes de primària i que desitgin descobrir l'esport o bé seguir millorant el seu nivell de tennis.

Dins de la iniciació hi ha grups de primer any i grups per als i les alumnes que ja han practicat anteriorment.

Els objectius bàsics són millorar el nivell general de tennis, millorar la coordinació general i introduir en la competició qui ho desitgi.

- Infants de 6 a 12 anys
- Club Tennis Castellar  
(c. Sant Feliu, s/n)

De dilluns a divendres de 17.30 a 18.30 h

- Preus mensuals:  
Socis/es des de 35 €  
No socis/es des de 42 €  
No hi ha quota d'inscripció  
És molt recomanable que cada alumne/a porti la seva raqueta. El club cedeix raquetes per si alguna persona vol provar l'esport.

A/e: tenniscastellar@telefonica.net  
Tel. 93 714 48 93  
Web: www.clubtenniscastellar.cat  
Instagram: @ctenniscastellar  
Facebook: /Club-Tennis-Castellar-Del-Valles-232719567284415

## PÀDEL CLUB TENNIS CASTELLAR

El creixement del pàdel ha estat mundial, però sobretot a Europa ha trencat tots els pronòstics. I què és millor que poder entrenar i jugar en el club del poble?

Un esport per a totes les edats i tots els nivells, i en què el més important és passar-ho bé i anar millorant cada dia.

No us ho penseu més i apunteu el vostre fill/a a gaudir i aprendre d'un esport que cada dia que passa aixeca més passions.

- Infants i joves a partir de 6 anys
- Club Tennis Castellar  
(c. Sant Feliu, s/n)

Per concretar segons els grups i els nivells

- 1 dia a la setmana 42 €  
socis/es, 54 € no soci/es  
- 2 dies a la setmana 54 €  
socis/es, 65 € no soci/es

A/e: tenniscastellar@telefonica.net  
Tel. 93 714 48 93  
Web: www.clubtenniscastellar.cat  
Instagram: @ctenniscastellar  
Facebook: /Club-Tennis-Castellar-Del-Valles-232719567284415

## PERFECCIONAMENT DE TENNIS CLUB TENNIS CASTELLAR

Perfeccionament del tennis és un grup destinat a alumnes a secundària o batxillerat i que desitgin descobrir l'esport o bé seguir millorant el seu nivell de tennis.

Disposem de diversos grups de perfeccionament segons el nivell.

- Infants i joves a partir de 12 anys

Club Tennis Castellar  
(c. Sant Feliu, s/n)

De dilluns a divendres de 16 a 17.30 h o de 18.30 a 20 h

- Preus mensuals:  
Socis/es des de 42 €  
No socis/es des de 54 €  
No hi ha quota d'inscripció  
És molt recomanable que cada alumne/a porti la seva raqueta. El club cedeix raquetes per si alguna persona vol provar l'esport.

A/e: tenniscastellar@telefonica.net  
Tel. 93 714 48 93  
Web: www.clubtenniscastellar.cat  
Instagram: @ctenniscastellar  
Facebook: /Club-Tennis-Castellar-Del-Valles-232719567284415

## TENNIS COMPETICIÓ CLUB TENNIS CASTELLAR

En el grup de competició ens dediquem a preparar els alumnes de cara a les competicions.

- Objectius generals:**
  - Aconseguir una evolució de la tècnica i de la tàctica
  - Assolir una evolució física
  - Fer treball psicològic per encarar els partits

- Infants i joves a partir de 6 anys
- Club Tennis Castellar  
(c. Sant Feliu, s/n)

Dimarts i dijous de 18.30 a 20 h

- Consulteu el Club Tennis Castellar. Per fer competició és obligatori estar federat/da i hi ha el cost extra de portar els alumnes a les competicions.  
És molt recomanable que cada alumne/a porti la seva raqueta. El club cedeix raquetes per si alguna persona vol provar l'esport.

A/e: tenniscastellar@telefonica.net  
Tel. 93 714 48 93  
Web: www.clubtenniscastellar.cat  
Instagram: @ctenniscastellar  
Facebook: /Club-Tennis-Castellar-Del-Valles-232719567284415

## BICITRIAL ESCOLA DE TRIAL ELBIXU

L'objectiu de les classes és fer arribar l'esport als alumnes i aprendre les tècniques que comprèn, així com respectar l'entorn i els companys.

Estan destinades a totes les edats i per a tothom: nens i nenes, joves i no tan joves, i de tots els nivells.

S'organitzen grups amb diferents nivells per tal d'ensenyar les tècniques adequades a cada nivell.

També es prepara els alumnes per a la competició d'aquest esport, des de l'ensenyament del reglament de competició fins a com poder superar els obstacles.

Com a servei addicional, es realitzen entrenaments personals per a aquells que vulguin una atenció més personalitzada i millorar més ràpidament.

- Infants i joves a partir de 3 anys
- C. Berguedà, 4 (davant de l'Aldi)

Dimarts i dijous de 18 a 20 h  
Dissabte de 10 a 11.40 h

- Quota mensual o trimestral segons si s'assisteix 1, 2, 3 o 4 dies setmanals. Poseu-vos en contacte per tenir el detall de totes les quotes.

Oferim una classe de prova gratuïta per als nous alumnes, a més, nosaltres els deixarem les proteccions adequades i si fos necessari, una bici. Disposem d'una botiga on podreu trobar tot el material necessari per a les classes, nosaltres us el portarem a l'escola.  
Descompte per a més d'un germà/germana de 5 € a la quota mensual.

A/e: escoladetrialelbixu@gmail.com  
Tel. 656376300  
Web: http://www.trialelbixu.com  
Instagram: @escoladetrialelbixu  
Facebook: /Escola-de-trial-Elbixu-500176000190773



## CROSSFIT CASTELLAR

El CrossFit és un programa en què la força i l'adaptació gradual de la resistència física s'exerciten de forma total.


Està basat en l'augment de la intensitat de les deu aptituds físiques més destacades per tots els especialistes en entrenaments de qualsevol esport.


El CrossFit està dissenyat per ser aplicat a totes les edats i amb tots els nivells: des de persones amb problemes cardíacs fins a esportistes d'alt nivell.


Es basa en principi d'individualització, cosa que significa que cada entrenament és únic per a cada persona. El CrossFit adapta l'entrenament a les necessitats de cadascú.

 Joves a partir de 12 anys

 C. Garrotxa, 32

 A partir dels 12 anys els horaris i activitats són com les de les persones adultes. Consulteu dies i horaris a la pàgina web de CrossFit Castellar

 Diferents quotes segons el nombre de sessions. Les sessions es poden anar gastant lliurement durant el mes. Assegurança anual: 10 € Matrícula gratuïta

 A/e: crossfitcastellar@gmail.com  
Tel. 661 61 91 57  
Web: <http://crossfitcastellar.com/>  
Instagram: @crossfitcastellar  
Facebook: /castellarcrossfit

## CROSSFIT KIDS CROSSFIT CASTELLAR


### Descripció de l'oferta:

El CrossFit és un programa en què la força i l'adaptació gradual de la resistència física s'exerciten de forma total.

Està basat en l'augment de la intensitat de les deu aptituds físiques més destacades per tots els especialistes en entrenaments de qualsevol esport.

El CrossFit està dissenyat per ser aplicat a totes les edats i amb tots els nivells: des de persones amb problemes cardíacs fins a esportistes d'alt nivell.


Es basa en principi d'individualització, cosa que significa que cada entrenament és únic per a cada persona. El CrossFit adapta l'entrenament a les necessitats de cadascú.


 **Objectius generals:**  
- Millorar les capacitats físiques a través de la constància i la disciplina  
- Treballar la resistència física en la pràctica esportiva  
- Promoure un estil de vida saludable

 Infants de 6 a 12 anys

 C. Garrotxa, 32


 Dies: dimarts i dijous  
Tardes de 17.30 a 19.30 h

 Preu mensual: 45 €  
Assegurança anual: 10 €  
Matrícula gratuïta

 A/e: crossfitcastellar@gmail.com  
Tel. 661 61 91 57  
Web: <http://crossfitcastellar.com/>  
Instagram: @crossfitcastellar  
Facebook: /castellarcrossfit


## BALL MODERN FEDAC CASTELLAR I MOU-TE A L'ESCOLA


Aquesta activitat està dirigida a tots aquells nens i nenes que volen gaudir del ball i la música.

 **Objectius generals:**  
- Desenvolupar la coordinació i el ritme  
- Realitzar i aprendre coreografies basades en els diferents estils (funky, hip-hop...)  
- Conèixer diferents estils de ball

 Infants de 6 a 12 anys

 FEDAC Castellar (pg. Tolrà, 22)

 Dimecres de 17 a 18.15 h:  
de 1r a 3r de primària  
Dilluns i/o dimecres de 17 a 18.15 h  
(1 o 2 dies): de 4t a 6è de primària


 Preus mensuals:  
1 dia: 25 €  
2 dies: 30 €

 A/e: secretaria.castellar@fedac.cat  
Tel. 93 714 53 85  
Web: <http://www.fedac.cat/castellar>  
Instagram: @fedaccastellar

## FUTBOL SALA FEDAC CASTELLAR I MOU-TE A L'ESCOLA


### Descripció de l'oferta:

Activitat oberta a tots els infants de Castellar del Vallès.

 **Objectius generals:**  
- Promoure la participació en una activitat saludable i divertida  
- Respectar els valors de la companyonia, la cooperació, el joc en equip, el joc net  
- Desenvolupar les destreses i capacitats motrius

 Infants de 6 a 12 anys

 FEDAC Castellar (pg. Tolrà, 22)

 Dilluns de 17 a 18.15 h:  
1r a 3r de primària

Dilluns i/o dijous de 17 a 18.15 h (1 o 2 dies setmanals):  
de 4t a 6è de primària


 Preu mensual:  
1 dia 25 € / 2 dies 30 €

 A/e: secretaria.castellar@fedac.cat  
Tel. 93 714 53 85  
Web: <http://www.fedac.cat/castellar>  
Instagram: @fedaccastellar

## MULTIESPORTS FEDAC CASTELLAR I MOU-TE A L'ESCOLA

Activitat oberta a tots els infants de Castellar del Vallès.

Amb aquesta activitat es farà un tastet de diferents esports al llarg de tot el curs: bàsquet, handbol, voleibol... A través de diferents jocs i activitats.

 **Objectius generals:**  
- Desenvolupar les habilitats físiques bàsiques mitjançant el joc  
- Adquirir noves habilitats motrius  
- Ajudar els alumnes a descobrir les seves possibilitats i amb quin esport es poden identificar més de cara al futur

Infants de 3 a 6 anys

 FEDAC Castellar (pg. Tolrà, 22)

 Dimarts i dimecres de 17 a 18.15 h

 Preu mensual:  
1 dia 25 € / 2 dies 30 €

 A/e: secretaria.castellar@fedac.cat  
Tel. 93 714 53 85  
Web: <http://www.fedac.cat/castellar>  
Instagram: @fedaccastellar

## PATINATGE ARTÍSTIC FEDAC CASTELLAR I MOU-TE A L'ESCOLA

Activitat oberta a tots els infants de Castellar del Vallès.

Amb la seva pràctica s'aconsegueix millorar l'elasticitat, les capacitats físiques bàsiques com la força muscular, la flexibilitat, la velocitat gestual o la resistència.

També l'equilibri, la coordinació, el ritme amb la música i l'expressivitat.

Altres valors que promou són la disciplina, la força de voluntat i la companyonia.

 Infants de 6 a 12 anys

 FEDAC Castellar (pg. Tolrà, 22)

 Dijous de 17 a 18.15 h

 Preu mensual: 25 €


 A/e: secretaria.castellar@fedac.cat  
Tel. 93 714 53 85  
Web: <http://www.fedac.cat/castellar>  
Instagram: @fedaccastellar


## TAEKWONDO / KICK BOXING / BOXA GIMNÀS WORLD

El taekwondo és un art marcial i esport olímpic que destaca per les seves tècniques de cops de peu, normalment enfocades a l'atac al tronc o al cap.

El 'kick-boxing' és un esport de contacte en el qual es combinen cops de peu i cops en tot el cos. La pràctica es realitza des del respecte i l'autodefensa.


La boxa és un esport en què dues persones s'enfronten a cops de puny amb les mans cobertes amb guants i seguint determinades normes.


 **Objectius generals:**  
- Fomentar la companyonia entre els infants  
- Ajudar a la personalitat dels nens i nenes tant tímids com extravertits  
- Ajudar a millorar l'atenció i concentració

 Infants i joves a partir de 3 anys i famílies

 Gimnàs World (c. del Pare Borrell, 12)

 De dilluns a divendres de 16 a 22 h


 Preu mensual: entre 45 € i 50 €  
Es cobren les proteccions i el canvi de grau del cinturó.

 A/e: gimnasworldtkd@gmail.com  
Tel. 639 31 76 45 / 633 15 51 50  
Instagram: @imnasworld  
Facebook: /gimnasworldtkd

## HOQUEI PATINS HOQUEI CLUB CASTELLAR


Activitat d'iniciació a l'hoquei patins que permet als infants desenvolupar-se en un joc d'equip, amb l'aprenentatge tècnic requerit.


També fomenta els valors esportius i socials per una vida saludable.

 **Objectius generals:**  
- Desenvolupament de les capacitats motrius i desenvolupament integral dels jugadors/es mitjançant l'hoquei  
- Fomentar l'esportivitat dins d'un marc competitiu i de formació  
- Gaudir de la pràctica d'aquest esport d'equip fomentant valors i vincles

 Infants i joves a partir de 3 anys

 Pavelló Dani Pedrosa (c. Sant Feliu, 2)

 2, 3 o 4 dies setmanals a determinar segons el grup d'edat.  
Sessions de 1 h i 15 min.  
Entre les 18.00 i les 21.00 h segons grups d'edat

 Preu mensual: 40 - 55 €  
S'ofereix un mes gratuït de prova en el qual el club facilita tot el material necessari. Posteriorment, el club ofereix servei de lloguer de patins per als jugadors/es que ho necessitin.

 A/e: administracio@hoqueiclubcastellar.com  
Tel. 93 715 95 73  
Web: [www.hoqueiclubcastellar.com](http://www.hoqueiclubcastellar.com)  
Instagram: @hoquei\_club\_castellar  
Twitter: @hc\_castellar  
Facebook: /hoqueiclub.castellar



## IOGA PER A NENS I NENES PETITS GURUS / ANANDHI YOGA






Espai on ser i estar.  
Aprenem a respirar, a tenir cura del nostre cos, a enfortir-lo i mantenir-lo sa.  
Practiquem meditació i aprenem a reconèixer les nostres emocions i poder-les gestionar amb els recursos que ens ofereix la pràctica de ioga.

-  Infants de 3 a 12 anys
-  Petits Gurus. Anandhi Yoga (ctra. de Sentmenat, 65)
-  Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h
-  Preu mensual: 35 €  
Matrícula: 70 €
-  A/e: info@petitsgurus.com  
Tel. 667 76 64 35  
Web: <http://www.anandhiyoga.com>  
Instagram: @petitsgurus  
Facebook: /petitsgurus

## MOU-TE SIGE SPORT CASTELLAR


Activitats diverses destinades a infants i joves dels 4 als 15 anys.

Inclou les següents pràctiques esportives: arts marcial, aquadiver, zumba-dance, multisport, hbx kids i jumping.

-  **Objectius generals:**
  - Motivar els infants i joves perquè facin esport
  - Promoure la salut física i mental
  - Socialitzar els més joves i que deixin les pantalles de banda
-  Infants i joves de 3 a 16 anys
-  Complex Esportiu de Puigverd (c. del País Valencià, 1)
-  De dilluns a dijous  
En dues franges de tarda:  
a les 17.15 o a les 18 h
-  Quota mensual: 36.59 €  
Aquesta quota d'abonat a SIGE inclou totes les activitats per l'edat dins el programa Mou-te, també inclou i sempre acompanyats amb un major d'edat pare/mare o tutor legal l'ús de la piscina coberta durant tot l'any i la piscina d'estiu per la temporada.







A més hi ha el cost de 3.10 € del xip d'accés i sortida i la reserva de les activitats.

A partir dels 14 anys, amb autorització de pare, mare o tutor legal, poden venir sols a la instal·lació i a piscina.

-  A/e: coordinacio@sigesportcastellar.com  
Tel. 93 714 28 11  
Web: <http://www.sigesport.es/castellar>  
Instagram: @sigesportcastellar  
Facebook: /sigesport.puigverd.7

## PORTES OBERTES FUTBOL BASE UE CASTELLAR

Activitat disponible els mesos de setembre i octubre. Oportunitat per provar la pràctica del futbol durant dos mesos.

-  **Objectius generals:**
  - Interacció amb altres nens i nenes fora del seu entorn habitual
  - Fomentar els valors i el joc en equip
  - Adquirir un aprenentatge de futur
-  Infants de 3 a 6 anys
-  Camp de Futbol Joan Cortiella - Can Serrador (C. de Tarragona, s/n)
-  Durant els mesos de setembre i octubre  
Dimarts i dijous de 17.15 a 18.30 h
-  Es recomana dur una ampolla d'aigua
-  A/e: uecastellarv@gmail.com  
Tel. 93 714 32 92  
Web: <http://www.uecastellar.cat>  
Instagram: @ue\_castellar  
Twitter: @uecastellar  
Facebook: /UnioEsportivaCastellar



## ACTIVITATS TECNOLÒGIQUES

### ROBÒTICA AFA ESCOLA JOAN BLANQUER I ESPAIART

Activitat adreçada només a l'alumnat de l'Escola Joan Blanquer.

Les noves tecnologies de la informació ja són una realitat en l'àmbit de l'educació i del lleure.

La programació amb la tècnica SCRATCH es basa en el funcionament d'una aplicació informàtica destinada principalment als nens i nenes, mitjançant la qual poden explorar, experimentar i manifestar idees de manera creativa i divertida.







-  Infants de 6 a 12 anys
-  Escola Joan Blanquer (c. de Jaume I, 22)
-  Activitat en horari de migdia  
Dimarts de 12.30 a 13.30 h: 3r i 4t  
Dimarts de 13.30 a 14.30 h: 1r i 2n  
Dimecres de 12.30 a 13.30 h: 5è i 6è
-  Preus per concretar
-  A/e: afa.joan.blanquer@gmail.com  
Tel. 606 92 26 27  
Web: <https://agora.xtec.cat/escjoanblanquer/afa/>  
Instagram: @escolajoanblanquer  
Facebook: /Escolajoanblanquer

### PROGRAMACIÓ I ROBÒTICA CODELEARN CASTELLAR

És una activitat setmanal semipresencial.

Els infants assisteixen un dia a la setmana al centre i la resta de dies es poden connectar a la plataforma en línia que tenim per seguir avançant.







Es basa en activitats de programació en què s'aprenen diferents llenguatges dins d'una plataforma pròpia i en l'aplicació d'aquesta programació en diferents aparells electrònics o robots educatius.

-  **Objectius generals:**
  - Que els infants tinguin més coneixements sobre diferents temes tecnològics
  - Millorar les seves capacitats en llenguatges informàtics i en pensament computacional
  - Promoure i incentivar el treball col·laboratiu entre els participants
-  Infants i joves a partir de 6 anys
-  Passeig, 22
-  1 dia a la setmana al centre, la resta de la setmana, en línia  
Horari presencial: a escollir de 17 a 18 h o de 18 a 19 h  
Ocupació màx. del centre: 6 infants
-  Preu mensual: 65 €  
Matrícula: 60 €  
Descomptes per a germans i famílies nombroses  
Es fan promocions puntuals
-  A/e: castellar@codelearn.cat  
Tel. 633760053  
Web: <https://codelearn.cat/castellar-del-valles/>  
Instagram: @codelearn\_castellar  
Facebook: /CodelearnCastellarValles

## OFIMÀTICA EN ANGLÈS EL MIRADOR CENTRE DE CONEIXEMENT I PONREC ASSESSORS





Ofimàtica en Anglès 1: per a infants de 1r i 2n de primària

Ofimàtica en Anglès 2: per a infants de 3r i 4t de primària

-  **Objectius generals:**
  - Activar la creativitat
  - Potenciar els recursos informàtics
  - Despertar l'interès creatiu i de desenvolupament amb elements coneguts
-  Infants de 6 a 12 anys
-  El Mirador (pl. d'El Mirador, s/n)
-  Del 05/10/2021 al 31/05/2022.  
Dimarts de 17.15 a 18.15 h
-  Preu mensual: 25 €  
Col·lectius amb 20% de descompte (amb acreditació):
  - Persones discapacitades
  - Famílies nombroses i monoparentals
  - Segon germà
-  A/e: elmirador@castellarvalles.cat  
Tel. 93 714 40 40

## ROBÒTICA EN ANGLÈS EL MIRADOR CENTRE DE CONEIXEMENT I PONREC ASSESSORS

- Robòtica en Anglès 1: per a infants de 1r i 3r de primària  
- Robòtica en Anglès 2: per a infants de 4t a 6è de primària  
- Robòtica en Anglès 3: per a infants de 1r 4t de l'ESO  
Els objectius generals de l'activitat són:  
- Construir, programar i engegar robots  
- Fomentar el talent, relacionat amb els coneixements apresos  
- Treballar en equip i complir els compromisos

-  Infants i joves de 6 a 16 anys
-  El Mirador (pl. d'El Mirador, s/n)
-  D'octubre del 2021 al maig del 2022
  - Dilluns de 17.15 a 18.15 h:  
Robòtica 1 (de 1r i 3r de primària)
  - Dimarts de 17.15 a 18.15 h:  
Robòtica 2 (de 4t a 6è de primària)
  - Dijous de 17.15 a 18.15 h:  
Robòtica 3 (de 1r a 4t de l'ESO)
-  Preu mensual: 25 €  
Col·lectius amb 20% de descompte (amb acreditació):
  - Persones discapacitades
  - Famílies nombroses i monoparentals
  - Segon germà

## VIDEOCREATIUS EN ANGLÈS EL MIRADOR CENTRE DE CONEIXEMENT I PONREC ASSESSORS

Videocreatius en Anglès 1 està destinat a nois i noies que estan cursant l'ESO.

Videocreatius en Anglès 2 està destinat a nois i noies que estan cursant batxillerat.

### Objectius generals:

- Fomentar la creativitat
- Aprendre les fases de producció d'un projecte audiovisual
- Conèixer l'equip tècnic necessari
- Conèixer les eines de producció, postproducció i plataformes de llançament i tot això amb l'anglès com a idioma vehicular.

Joves a partir de 12 anys

El Mirador (pl. d'El Mirador, s/n)

D'octubre del 2021 al maig del 2022  
- Dilluns de 17.15 a 18.15 h:  
Videocreatius 1 (alumnes de l'ESO)  
- Dijous de 17.15 a 18.15 h: Video-  
creatiu 2 (alumnes de batxillerat)

Preu mensual: 25 €  
Col·lectius amb 20% de  
descompte (amb acreditació):  
- Persones discapacitades  
- Famílies nombroses  
i monoparentals  
- Segon germà

A/e: elmirador@castellarvalles.cat  
Tel. 93 714 40 40



## IDIOMES I REFORÇ ESCOLAR

### ANGLÈS

#### AFA ESCOLA EL SOL I LA LLUNA I IDIOMES CASTELLAR

Activitat adreçada només a l'alumnat de l'Escola El Sol i la Lluna.

Activitat enfocada a l'aprenentatge de la llengua oral (escoltar-entendre-produir). Es tracta d'aconseguir que els i les alumnes reconeguin llengua en l'àmbit oral i que comencin a produir llenguatge, bàsicament de cançons i altres tipus d'estructures repetitives (poemes, rutines de classe, etc.).

Infants de 6 a 12 anys

Escola El Sol i la Lluna (c. de les Bassetes, s/n)

Dijous de 16.30 a 17.45 h

Preu mensual: 34 €

A/e: ampapepelsolila-  
lluna@gmail.com  
Tel. 666 19 25 64

Web: <https://agora.xtec.cat/ceipsolilluna/ampa/>  
Facebook: /AFAescolaelsolilluna

#### REFORÇ ESCOLAR A L'INSTITUT PUIG DE LA CREU AFA INSTITUT PUIG DE LA CREU I ACADÈMIA 5PASSES

A càrrec de l'Acadèmia 5passes.

Es pretén proporcionar al nostre alumnat el reforç necessari per assolir els objectius propis de cada curs, donant importància als grups petits i a un suport adequat a cada nivell.

Possibilitat de mantenir un contacte directe amb el professorat del centre.

### Objectius generals:

- Reforçar els aprenentatges dels alumnes
- Proporcionar eines a cada alumne per ser cada cop més autònom en la gestió del seu aprenentatge
- Atenció en petit grup de l'alumnat

Joves a partir de 12 anys

Institut Puig de la Creu  
(c. d' Alemanya, 34)

Dimarts o dijous (un  
cop a la setmana)  
De 15.45 a 17.15 h (1 hora  
i mitja setmanal)

Preu: 40 €/mes  
Hi ha la possibilitat de quedar-se a dinar a la cantina del centre. Així es facilita l'accés a l'activitat del alumnat que viu fora del nucli urbà del poble.

A/e: ampaiespuigdelacreu@gmail.com  
Tel. 609 33 88 38  
Web: <http://ampaiespuigde-lacreu.blogspot.com.es/>

#### REFORÇ ESCOLAR CENTRE DE REFORÇ I PSICOPEDAGÒGIC CARME PERARNAU

Volem ajudar els nens i nenes de primària i secundària a assolir els aprenentatges que necessitaran per superar l'escola i l'institut. Treballem amb grups reduïts (màxim 3 alumnes per professor/a) per franges d'edat, per garantir un acompanyament personalitzat.

Ens adaptem a les necessitats de cada família i especialment de cada alumne; els oferim les eines que ens semblen més adients al seu ritme de treball, amb l'objectiu que aprenguin a treballar autònomament.

Infants i joves a partir de 6 anys

Plaça Forjador, Baixos 4

De dilluns a divendres de 16 a 21 h i dissabte de 10 a 13h  
També migdies i matins segons demanda

Preu mensual: 69 € /1 hora setmanal  
Descomptes del 5% per a família nombrosa i per al segon germà  
Matrícula: 35€ per tot l'any. Si assisteixen al juliol, matrícula gratuïta per al curs següent.

A/e: cp.reforcescolar@hotmail.com  
Tel. 93 714 84 01 / 608 88 22 38  
Instagram: @centrereforccp

### ANGLÈS

#### AFA ESCOLA JOAN BLANQUER I ESPAIART

Activitat adreçada només a l'alumnat de l'Escola Joan Blanquer.

L'aprenentatge dels idiomes és de gran importància per als nens i nenes que, en el futur, s'hauran de moure en un món global on el coneixement de diferents llengües serà molt necessari.

Proposem una activitat basada en l'aprenentatge i reforç de la parla a través d'un mètode actiu, lúdic i comunicatiu. D'aquesta manera, es pretén el reforç de totes les habilitats necessàries per a l'adquisició de la llengua anglesa des del dia a dia de l'alumne (explicar contes, fer teatre, cantar cançons, manualitats, jocs...).

Infants i joves a partir de 6 anys

Escola Joan Blanquer  
(c. de Jaume I, 22)

Dilluns de 16.30 a 18.00 h,  
1r, 2n, 3r i 4t de primària  
Dimarts de 16.30 a 18.00 h, 4 i 5  
Dimecres de 16.30 a 18.00 h, 5è i 6è

Preus per concretar

A/e: afa.joan.blanquer@gmail.com  
Tel. 606 92 26 27  
Web: <https://agora.xtec.cat/escjoanblanquer/afa/>  
Instagram: @escolajoanblanquer  
Facebook: /Escolajoanblanquer

#### ANGLÈS PER A JOVES IDIOMES CASTELLAR

Classes d'anglès per a joves en què s'aprofundeix i amplien els coneixements de la llengua en els diferents àmbits (lectura, gramàtica, expressió escrita i oral) i es preparen per als exàmens oficials de Cambridge.

### Objectius generals:

- Preparació de cara als exàmens oficials de Cambridge
- Proporcionar ensenyament de qualitat
- Fer que els alumnes puguin contextualitzar la llengua anglesa al món real

Joves a partir de 12 anys

Ctra. de Sentmenat, 52-54

Dilluns i dimecres de 16 a 17.30 h  
o dimarts i dijous de 17.30 a 19 h

Preu mensual: 107 € o 111 €  
al mes depenent del nivell

A/e: hello@idiomescastellar.com  
Tel. 93 714 27 69  
Instagram: @idiomes\_cast  
Facebook: /idiomescastellar

#### ANGLÈS PER A NENS I NENES DE 3 A 7 ANYS IDIOMES CASTELLAR

Introduir la llengua anglesa als infants més petits a través de jocs, manualitats, cançons, etc. per tal que aprenguin a partir del seu propi interès.

### Objectius generals:

- Introduir conceptes bàsics de l'anglès
- Que l'infant estigui en plena immersió amb la llengua anglesa
- Despertar la curiositat de l'alumne vers l'anglès

Infants de 3 a 7 anys

Ctra. de Sentmenat, 52-54

Divendres de 17.30 a 19 h

Preu mensual: 52 €

A/e: hello@idiomescastellar.com  
Tel. 93 714 27 69  
Instagram: @idiomes\_cast  
Facebook: /idiomescastellar

#### ANGLÈS PER A NENS I NENES DE 8 A 12 ANYS IDIOMES CASTELLAR

Aprenentatge de l'anglès mitjançant una metodologia dinàmica i divertida en què l'alumne assoleix els coneixements de forma lúdica i pràctica.

### Objectius generals:

- Gaudir de l'aprenentatge
- Assolir els continguts propis de cada nivell
- Despertar l'interès de l'infant per la llengua anglesa

Infants de 8 a 12 anys

Ctra. de Sentmenat, 52-54

Dilluns i dimecres de 17.30 a 19 h  
o dimarts i dijous de 17.30 a 19 h

Preu mensual: 103 €  
Es fan descomptes per a famílies amb més d'un membre matriculat.

A/e: hello@idiomescastellar.com  
Tel. 93 714 27 69  
Instagram: @idiomes\_cast  
Facebook: /idiomescastellar



### ENGLISH FROM THE AGE OF ONE - 3-6 ANYS KIDS&US

Dels 3 als 6 anys els alumnes aprenen anglès quasi sense adonar-se a través de cançons, jocs, balls i situacions quotidianes amb les quals se senten identificats.

Milloraran la capacitat auditiva i començaran a utilitzar estructures en afirmatiu, interrogatiu i negatiu, així com d'utilitzar diferents temps verbals, per exemple 'present simple' i 'present continuous'.

Aprendran a parlar en passat i a utilitzar verbs irregulars, així com alguns verbs auxiliars, i seran capaços d'entendre millor els conceptes relacionats amb el temps. També entendran l'ús d'alguns pronoms i de les preposicions.

Infants de 3 a 6 anys

C. Santa Perpètua, 16

Horaris per concretar

Preus per concretar

A/e: castellar.valles@kidsandus.es  
Tel. 93 611 10 28  
Instagram: @kidsandus-castellardelvalles  
Facebook: /kidsandus-castellardelvalles

### ENGLISH FROM THE AGE OF ONE - 6-12 ANYS KIDS&US

Entre els 6 i els 9 anys, aprenen anglès quasi sense adonar-se a través de cançons, jocs, balls i situacions quotidianes amb les quals se senten identificats. L'anglès creix amb els nostres alumnes i s'adapta als seus interessos i motivacions per aconseguir captar-ne l'atenció.

Entre els 9 i els 12, aprenen anglès a través de personatges i activitats motivadores, vivències amb les quals se senten identificats i aventures excitants que connecten amb les seves inquietuds.

La bona base oral en anglès que han adquirit durant els primers cursos es converteix en el pilar sobre el qual s'estructura aquesta etapa, al llarg de la qual es consoliden la lectura i l'escriptura en anglès.

Infants de 6 a 12 anys

C. Santa Perpètua, 16

Horaris per concretar

Preus per concretar

A/e: castellar.valles@kidsandus.es  
Tel. 93 611 10 28  
Instagram: @kidsandus-castellardelvalles  
Facebook: /kidsandus-castellardelvalles

### ENGLISH FROM THE AGE OF ONE - A PARTIR 13 ANYS KIDS&US

A partir dels 13 anys els alumnes tenen recursos per comunicar-se i expressar-se i consolidaran el nivell B1 i començaran amb el nivell B2 (First).

Aprendran una gran varietat de verbs multiparaula i començaran a comprendre les regles gramaticals, que faran servir en diversos contextos de la seva vida quotidiana.

A partir dels 15, treballaran estructures gramaticals més complexes i aprendran a fer descripcions detallades de situacions específiques. L'objectiu final de la metodologia és obtenir un nivell equivalent al Proficiency (CPE) de Cambridge. Seran capaços d'expressar-se espontàniament, amb facilitat i precisió i sabran distingir matisos subtils de significat, entre d'altres.

Joves a partir de 13 anys

C. Santa Perpètua, 16

Horaris per concretar

Preus per concretar

A/e: castellar.valles@kidsandus.es  
Tel. 93 611 10 28  
Instagram: @kidsandus-castellardelvalles  
Facebook: /kidsandus-castellardelvalles

### ENGLISH FROM THE AGE OF ONE - 1-2 ANYS KIDS&US

Els alumnes d'un i dos anys estaran en contacte amb l'anglès en un entorn adaptat a les seves necessitats i acompanyats per un adult de referència.

Els bebès tenen una capacitat innata per desxifrar els idiomes i per això és tan beneficiós començar amb l'aprenentatge de l'anglès des de ben aviat.

El paper que juga l'acompanyat és clau per aconseguir que els petits se sentin còmodes i s'adaptin a la dinàmica de les activitats de l'aula. Durant 45 minuts els jocs, les sorpreses i la interacció amb el professor/a i l'adult de referència són els autèntics protagonistes de l'aula.

Infants de 0 a 3 anys i famílies

C. Santa Perpètua, 16

Horaris per concretar

Preus per concretar

A/e: castellar.valles@kidsandus.es  
Tel. 93 611 10 28  
Instagram: @kidsandus-castellardelvalles  
Facebook: /kidsandus-castellardelvalles

### REFORÇ ESCOLAR L'EXCEL·LENT. AJUTS A L'ESTUDI.

Classes de reforç escolar a tots els nivells (primària, ESO, batxillerat).

Tècniques d'estudi, estratègies d'autonomia i orientació escolar.

Espai pensat per a la concertació i el treball amb grups reduïts de 3 alumnes màxim.

Any de fundació 2010.

Infants i joves a partir de 6 anys

C. Prat de la Riba 34, local.

De dilluns a divendres de 16 a 20 h

Horaris i preus per concretar

A/e: l.excel.lent@hotmail.com  
Tel. 628726030

### APRENENTAGE, REFORÇ I C ONVERSA EN ANGLÈS MARGA'S ENGLISH TIPS

Aprenentatge, reforç i conversa d'anglès. Oferim els serveis a la carta segons les necessitats dels clients. Amb professorat natiu.

En un ambient de confiança pretenem que milloreu les vostres competències en la llengua anglesa.

Volem que els nens i nenes s'ho passin bé aprenent anglès.

Infants i joves de 6 a 16 anys

C. Mestre Pla, local 8

De dilluns a divendres.  
Durant el curs escolar en horari de tarda de 16 a 20 h  
Durant l'estiu en horari de matí de 9 a 13 h

Preu mensual: 30 €  
(1 hora setmanal)  
Matricula: gratuïta

A/e: margabargay@gmail.com  
Tel. 657 781 811

### MECANOGRAFIA ONLINE MECANONLINE

Activitat en línia que es desenvolupa des de qualsevol lloc on l'alumne/a pugui tenir connexió a internet: escola, institut, casa seva... L'alumne/a té accés al programa mitjançant un usuari i contrasenya que li proporciona mecaonline.es.

El disseny del programa permet que l'alumne/a avanci en la mecanografia al seu ritme, i al mateix temps, un/a tutor/a el guiarà setmanalment en l'ús de l'aplicació i l'ajudarà a assolir l'objectiu recomanat. Es fan proves de seguiment.

Cada alumne/a decideix l'horari per realitzar les seves sessions. En cada exercici pot saber les pulsacions per minut, la data i l'hora en què l'ha realitzat.

#### Objectius generals:

- Aprendre a escriure en un teclat amb rapidesa i sense errors tot utilitzant les dues mans adequadament (10 dits)
- Reeducar la psicomotricitat de les mans per tal d'assolir agilitat en l'escriptura en un teclat
- Dotar d'autonomia i temps a l'alumne en la gestió i elaboració dels treballs realitzats amb un teclat de PC, portàtil o altres

Infants i joves de 6 a 16 anys

No té seu física

Activitat en línia diària  
L'alumne/a planifica els seus horaris amb el tutor/a.

Preus, observacions:  
Preu mensual: 25 €  
Requisits tècnics per realitzar aquesta activitat: ordinador (PC o portàtil) amb teclat, connexió a internet i navegador Mozilla Firefox.

A/e: hola@mecaonline.es  
Tel. 660 39 67 96  
Web: <https://mecaonline.es/>  
LinkedIn: /company/mecanografia-online

### CURSOS D'IDIOMES NOVA LANGUAGE

Cursos d'idiomes: anglès, castellà, català, alemany... en funció de la demanda.

Cursos d'anglès per a totes les edats i nivells: des d'iniciació fins al Proficiency. També preparació per a exàmens oficials.

Es treballen les diferents habilitats d'"speaking", "writing", "listening", "reading" i "use of English" utilitzant un llibre de curs i llibre virtual. Us de material propi i pràctica oral.

Infants i joves a partir de 3 anys

Nova Language (c. Passeig, 155)

De dilluns a divendres  
Matins de 10 a 12 h  
Tardes de 16 a 20.30 h

Preu mensual: entre 40-70 €, variable en funció de nivell  
Descompte del 10% de la matrícula per Carnet Jove i de més d'un germà/germana.  
Fotocòpies incloses.  
Llibres no inclosos.

A/e: info@novalanguage.es  
Tel. 93 714 77 03  
Web: <http://www.novalanguage.es/>  
Instagram: @novalanguage  
Facebook: /NovaLanguageSchool