

www.lactual.cat

El Mirador munta un cicle d'activitats sobre química al novembre



ACTUALITAT P4

Formació ocupacional per a seixanta aturats

ACTUALITAT P5

La tercera edició de Firatren arriba a l'Espai Tolrà

CULTURA P19



◊ El castellarenc Aarón Bueno viu el seu millor moment esportiu com a jugador del CE Sabadell després de passar per clubs com el Cadis

Un líder a Segona A

ESPORTS P13

El projecte per ampliar la B-124 es reprèn

◊ La Generalitat adjudica la redacció del projecte de desdoblament i, a petició de l'Ajuntament, estudiarà la viabilitat d'incloure-hi també el pont



ACTUALITAT P3

Lavazza, l'autèntic espresso italià

LAVAZZA
ITALY'S FAVORITE COFFEE

Tant a casa com a la feina,
l'espresso sempre perfecte
www.lasalviagroup.com

clínica dental
ParkCastellar
Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95

PUBLICITAT

Integra

BOTIGA-BIO - DIETÈTICA - HERBOLARI

Ara farà 10 anys, en un dia blanc de neu del mes de desembre, l'Anna i la Rosa obrien les portes de l'herboristeria INTEGRÀ a l'Av. Sant Esteve, 69, al local de l'antiga drogueria de l'Angella. Va ser una aposta amb força per la medicina natural i pels aliments bio quan encara la majoria de gent desconeixia el significat del concepte "ecològic".

"Volem obrir la botiga a Terrassa, perquè és on vivíem, però buscàvem fugir del soroll de la ciutat i ens vam enamorar de Castellar... i no ens vam equivocar: viure i treballar en aquest poble envoltat de natura és un regal."

La "botiga de les nenes" (com molts dels seus clients les anomenen) ha anat caminant durant tot aquest temps, amb dedicació, positivisme i bon humor, transformant-se per satisfer al màxim les necessitats d'un públic en un mercat en constant evolució.

En aquesta línia de dinamisme i coincidint amb el seu 10è aniversari, ara INTEGRÀ es trasllada a la **Ctra. Sentmenat, 68-72**, a un local més ampli a on poder oferir nous serveis i productes que, per motius d'espai, ja no hi tenien cabuda a l'actual botiga.

PRO- DUC- TES

"Intentem donar prioritat als productes locals, encara que al mercat ecològic no sempre és fàcil per la importància de països com Alemanya, França, Itàlia, Bèlgica... amb una cultura bio més arrelada i amb una varietat de productes molt més àmplia."

Les principals **NOVETATS** que podreu trobar a INTEGRÀ en aquesta nova etapa seran: Fruita i verdura ecològica setmanal; Form de pa biològic amb fornades diàries de pa integral d'espelta, kamut, sègol...; Secció de congelats bio, i dos metres més de mural refrigerat de productes vegetarians i vegans.

També trobareu una nova línia d'olis essencials d'aromateràpia, ampliació del nostre assortit de tes a granel... i més novetats que aniran venint de mica en mica...

Aquestes novetats s'afegiran als productes ja habituals: complements dietètics i medicinals, herbes a granel, aliments per a intoleràncies (sense gluten, ou, llet...), aliments sense sucre, cosmètica ecològica certificada, productes de neteja ecològics i la secció de llibres, espelmes, encens...

EQUIP PRO- FES- SIONAL

Perquè tot això rutilli bé, l'Anna i la Rosa compten amb un equip professional on domina l'energia femenina...

L'Elvira, dependent de botiga; la Noèlia, dietista-nutricionista amb més de 10 anys de trajectòria professional; i l'Encarna, naturòpata-acupuntora-reflexòloga, també amb una dilatada experiència.

L'Anna, a part de compartir les funcions de gestió amb la Rosa, compta amb 15 anys d'experiència en el món de la medicina natural i està especialitzada en teràpia vibracional amb flors de Bach i medicina tibetana.



FILO- SOFIA

I tot aquest engranatge amb un objectiu: assessorar-te de forma personalitzada perquè aconseguis millorar la salut i guanyar en benestar.

Com?
Sobre la base d'una bona alimentació, equilibrant les emocions i ajudant al cos en la seva capacitat d'autocuració a través dels remeis tradicionals i dels últims avenços en medicina natural.

"La nostra activitat professional està força vinculada a la nostra filosofia de vida: intentem practicar allò que prediquem..." Vegetarianes, quasi veganes, fa anys que practiquen la meditació de la mà del mestre budista tibetà Namkha Rimpoché. "Per nosaltres és fonamental treballar-nos per dintre, és així com tractem de donar el millor de nosaltres en el dia a dia..."



En aquest nou cicle,



INTEGRÀ canvia el seu logotip. El cercle tribal deixa pas a una flor de lotus¹, flor de gran bellesa que neix al fang del fons dels pantans, creix lentament però sempre buscant la llum. El lotus simbolitza la puresa del cor i la ment, i la capacitat de crear amor i harmonia enmig de qualsevol dificultat.

"Bufen temps de canvi social... des d'aquí continuarem amb la nostra línia de treball per mirar d'aportar el nostre granet de sorra cap a una societat més conscient, sana i feliç.

Volem agrair a tots els nostres clients, proveïdors, amics i veïns el seu recolzament durant tots aquests anys i desitgem poder seguir comptant amb la seva confiança per molts anys més.

Gràcies!"

Demana la teva targeta client!

Av. Sant Esteve, 69 · T. 93 747 20 57
integracast@yahoo.es

Nova adreça a partir de Novembre:
Ctra. Sentmenat, 68-72

Es readjudica la redacció del desdoblament de la B-124

La Generalitat estudiarà el cost d'incloure el pont del riu Ripoll en el projecte

Rocío Gómez

La Generalitat, per mitjà de l'empresa pública Gestió d'Infraestructures (GISA), ha adjudicat novament la redacció del projecte constructiu del desdoblament de la carretera B-124 entre Castellar del Vallès i Sabadell a l'empresa Ingeniería de Puentes y Autopistas SAP per un import de 236.126,84 euros (IVA exclòs).

"El mes de juny GISA va obrir per segona vegada la licitació del projecte constructiu de la carretera B-124 entre Castellar del Vallès i el Punt Blau de Sabadell. L'empresa que va guanyar el concurs el 2010 va fer fallida i va convocar un concurs de creditors, situació que va obligar a la resolució de la convocatòria", explica Aleix Canalís, regidor de l'Àrea de Territori. "En un termini màxim de 6 mesos, l'empresa adjudicatària haurà de dur a terme la redacció del projecte", afegeix Canalís.

El desdoblament de la B-124 té com a objectiu millorar la carretera entre el final del nucli urbà de Castellar i el tram anterior al pont del riu Ripoll, entre els punts quilomètrics 3,300 i 6,500, i descongestionar el volum de trànsit. El projecte afectaria un tram de 3,2 quilòmetres que, segons un estudi de 2006, registra un intensitat mitjana de trànsit que supera els 31.200 vehicles per dia i un percentatge de vehicles pesants del 5,46%.

Les bases del projecte preve-



El pont de la B-124 -en una imatge d'arxiu- que connecta els termes de Castellar del Vallès i Sabadell|| J.G.

TELECOMUNICACIONS

Portar banda ampla als polígons

La millora de la qualitat de la xarxa de telecomunicacions per banda ampla o fibra òptica va ser una de les principals demandes que van fer els negocis dels polígons industrials de Castellar enquestats en un cens empresarial que va elaborar l'Ajuntament. Per solucionar aquest problema, l'alcalde, Ignasi Giménez, i el regidor de l'Àrea de Serveis Centrals, Óscar Lomas, s'han reunit aquesta setma-

na amb el Conseller de Telefónica Catalunya, Ramon Salabert, amb l'objectiu d'exposar les demandes de millora de la cobertura d'ADSL i de telefonia mòbil al municipi. A la trobada, que va tenir lloc dilluns a la Torre de Telefónica del Parc del Fòrum de Barcelona, es va acordar que l'operadora presenti en les properes setmanes un pla que permeti donar un servei més òptim de banda ampla als polígons industrials del nostre municipi. Un cop presentada aquesta proposta, l'Ajuntament estudiarà conjuntament amb l'associació d'empresaris ASEMCA i les empreses dels polígons la seva viabilitat econòmica.

uen que l'actuació que es durà a terme en aquest tram situat entre el nucli urbà de Castellar i el pont sobre el riu Ripoll permeti desdoblament la carretera actual fins a obtenir una secció formada per dues calçades de dos carrils cadascuna separades per una barrera de formigó. A cada calçada es formaran dos carrils de 3,5 metres, un voral interior d'1 metre i un voral exterior de 2,5 metres.

POSSIBLE DESDOBLAMENT AL PONT || D'altra banda, l'alcalde de Castellar, Ignasi Giménez, el regidor de l'Àrea de Territori, Aleix Canalís, i el regidor de Mobilitat, Pepe González, es van reunir dimecres passat amb el Director General

de Carreteres de la Generalitat, Jordi Follia, per tal de posar damunt la taula les diferents necessitats d'infraestructures viàries que té el municipi i abordar la recent adjudicació de la redacció del projecte constructiu de la B-124. "Hem aprofitat l'avinentsa per plantejar-li al Director General de Carreteres la possibilitat que el desdoblament també afecti el pont del riu Ripoll per garantir la connexió amb tots els carrils", explica Canalís. El regidor de l'Àrea de Territori assegura que Jordi Follia "s'ha compromès a estudiar la viabilitat de la proposta".

LA RONDA OEST, A PUNT || També en matèria de mobilitat externa, aquest divendres, 21 d'octubre, s'ha programat una altra reunió entre l'alcalde de Castellar i el 1r Tinent d'Alcalde de l'Àrea d'Urbanisme i Espai Públic, Joan Manau. L'Ajuntament plantejarà en aquesta trobada de quina manera es pot optimitzar per als vehicles que vinguin de Castellar l'ús de la futura ronda Oest de Sabadell, que està previst que entri en funcionament les properes setmanes.

Aquesta nova via, que comunicarà l'autopista C-58 amb les carreteres de Terrassa i Matadepera, ha de contribuir a millorar la mobilitat interna de Sabadell ja que possibilitarà la circumval·lació del trànsit de Sabadell que en l'actualitat absorbeixen vies bàsicament urbanes. A la trobada, es tractaran quines són les opcions de senyalització perquè els vehicles castellarencs accedeixin fàcilment a la nova via que, en alguns casos, podrà servir d'alternativa a artèries sabadellenques com la Gran Via o l'Eix Macià. +

MOBLES ALBERT

Mobles a preu low cost!

Dormitori Juvenil Boom Color
Amb 35 colors a triar

*Composició sencera sense matalàs

137€
euros/mes
Paga en 12 mesos sense interessos!

Distribuïdor oficial:

arasanz

Ctra. Sentmenat, 7 | 93 714 54 94

Plaça Major, 1 | 93 747 44 83 | 687 994 703



ACTUALITAT

El Mirador dedicarà el mes de novembre a la química

Entre les activitats, destaquen dos tallers, dues exposicions, una gimcana, un espectacle i una xerrada

© Redacció

El Mirador Centre de Coneixement organitzarà diferents activitats que commemoraran a partir de l'1 de novembre el Mes de la Ciència, que enguany està dedicat a la química. La proposta, organitzada per l'Ajuntament, inclourà dos tallers, dues exposicions, una gimcana, un espectacle i una xerrada. Totes les activitats, que tindran com a fil conductor algun aspecte relacionat amb la química, s'adrecen a tot tipus de públics.

Diferents centres educatius, museus, centres de recerca i empreses s'han afegit a aquesta iniciativa organitzada pel Ministerio de Ciencia e Innovación i coordinada per la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT) que, a Castellar, compta amb la participació dels instituts Castellar i Puig de la Creu i Fotoprix Castellar del Vallès. També han col·laborat en l'organització de les activitats el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) i l'Associació de professors de Física i Química.

Durant tot el mes de novembre, a la Sala Polivalent d'El Mirador s'exposarà la mostra *Entre molècules* organitzada pel Consejo Superior de Investigaciones Científicas. També, a partir del 15 de novembre, s'exposaran les fotos del



© L'any passat, El Mirador va dedicar el mes de març a l'astronomia. || J.G.

concurso de fotografia La química quotidiana. Pel que fa als tallers, hi haurà el taller d'experiments científics on els infants podran experimentar per ells mateixos a càrrec de La Mandarina de Newton i el taller de perfums a càrrec dels professors de química Marta Segura i Josep Maria Valls.

Els actes es completen amb

l'espectacle *La física de la química*, la gimcana *Dissabte de química* on els concursants agrupats en grups de fins a 10 persones faran cinc proves científiques i la conferència *La influència de les molècules en les nostres vides* protagonitzada pel químic i periodista científic Xavier Duran, productor de *l'Espai Terra* de TV3. †

PROGRAMA D'ACTIVITATS

- De l'1 al 30 de novembre
Exposició 'Entre molècules'

- 3 i 22 de novembre
Tallers d'experiments científics a càrrec de La Mandarina de Newton

- 9 de novembre
Taller de perfums a càrrec de Marta Segura i Josep Maria Valls

- 15 de novembre
Espectacle: La física de la Química

- Del 15 al 30 de novembre
Exposició 'La química quotidiana'

- 26 de novembre
Gimcana: 'Dissabte de química'

- 30 de novembre
'La influència de les molècules en les nostres vides' a càrrec del químic i periodista Xavier Duran

L'Aula obrirà al novembre un taller sobre cinema

© Redacció

L'Aula d'Extensió Universitària per a Gent Gran ha obert aquests dies les inscripcions a un taller d'iniciació al cinema oberta a tota la ciutadania, que tindrà lloc els dilluns 7, 14 i 21 de novembre, a les 18 hores, a la Sala d'Actes d'El Mirador.

El taller, titulat "30 seqüències per explicar la història de les imatges cinematogràfica", té per objectiu que l'espectador copsi de forma pràctica la història del cinema i aprengui a veure i comprendre l'evolució del llenguatge cinematogràfic. El professor d'audiovisuals i multimèdia Joan Millaret Valls serà l'encarregat de dur a terme el taller, a través de la projecció d'imatges que il·lustraran gràficament la història del cinema i contribuïran a l'educació de la mirada de l'espectador. Els fragments cinematogràfics seleccionats, que il·lustraran els aspectes històrics, tècnics, discursius i reflexius del cinema, seran analitzats i comentats.

Per assistir al taller, cal formalitzar la inscripció a través del correu electrònic aulacastellar@hotmail.com. El preu general del taller és de 15 euros, mentre que els socis de l'Aula hauran de pagar 6 euros i 9 euros els socis del Club Cinema Castellar Vallès. †

elmirador
centre de coneixement

PROGRAMA D'ACTIVITATS
SETEMBRE - DESEMBRE 2011
Matrícula oberta a El Mirador

Ofimàtica, Internet i preparació a l'examen ACTIC

Cursos multimèdia

Excel avançat: 30 h - Preu: 72 €
Powerpoint: 10 h - Preu: 25 €
Blocs i xarxes socials: 24 h - Preu: 50 €

Retoc fotogràfic: 20 h - Preu: 50 €
Àlbums fotogràfics digitals: 2 h - Preu: gratuït

Més informació sobre horaris i continguts dels cursos: www.elmiradorcastellar.cat

Notes Col·lectius amb 20% de descompte:

- Persones en situació d'atur inscrites al SOC
- Persones de 65 o més anys
- Persones discapacitades amb acreditació
- Per a infants: a partir del 2n germà

amb el suport de

amb el suport de

Càpsules TIC obertes a tota la ciutadania

Cursos gratuïts oferts pel Consorci per l'Ocupació i la Promoció Econòmica del Vallès Occidental.

Iniciació al Word: aplicat a la recerca de feina
27 d'octubre de 9 a 12.30 h

CONSORCI PER L'Ocupació I LA PROMOCIÓ ECONÒMICA DEL VALLÈS OCCIDENTAL



ACTUALITAT

OCUPACIÓ | 141.000 € DEL SOC

Formació ocupacional de 1.310 hores per a aturats

S'oferten 60 places de cursos de soldador, d'aplicacions informàtiques i cuina

© Rocío Gómez

La Regidoria de Promoció Econòmica oferirà aquest curs 2011-2012 1.310 hores de formació ocupacional adreçada a persones en situació d'atur gràcies a la subvenció de 141.000 euros del Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) que permetrà finançar íntegrament la realització de tres cursos de formació ocupacional: un de 510 hores de cuina, un altre de 480 hores de soldador, i un tercer de 320 hores d'informàtica. "Els cursos estan adreçats a persones en situació d'atur o que han demanat una millora d'ocupabilitat, i d'alguna manera també respon a l'enquesta que hem fet amb el cens d'empreses on una de les demandes era potenciar la formació d'oficis, com és el cas del curs de soldadura i hostaleria, i potenciar eines i aplicacions informàtiques", explica Joan Creus, regidor de Promoció Econòmica i Innovació.

El curs de soldador d'estructures metàl·liques pesants s'iniciarà el proper 26 d'octubre a la Nau del Metall del Pla de la Bruguera. La formació sobre noves tecnologies que porta per títol 'Aplicacions informàtiques de gestió' s'iniciarà a principis del mes de desembre a El Mirador. D'altra banda el curs de cuina estrenarà el nou espai gastronòmic dels Safareigs de la Baixada de Palau.

"L'adjudicació de cursos de cuina servirà per estrenar aquest nou espai, millorat i condicionat especialment per acollir



© Joan Creus, regidor de Promoció Econòmica i Innovació. || JOSEP GRAELLS

aquest tipus de tallers", apunta Creus. El curs de cuina, que es durà a terme entre els mesos de novembre i abril, abordarà continguts com la seguretat, la higiene i la protecció ambiental en hostaleria, les elaboracions bàsiques i plats elementals de carns, peixos, hortalisses, llegums secs, pastes, arrossos, ous, postres i rebosteria i, finalment, la preelaboració i conservació dels aliments. Cada curs comptarà amb 20 places disponibles que es podran sol·licitar a través de la Regidoria de Promoció Econòmica, a Cal Botafoc.

CURSOS DE DISSENY A EL MIRADOR || La Fundació Tripartita para la Formación en el Empleo subvencionarà íntegrament tres cursos relacionats amb el disseny i les noves tecnologies adreçats a treballadors del sector de les arts gràfiques. Les classes, a càrrec de l'Escola de Formació Professional Antoni Algueró, s'impartiran a les instal·lacions d'El Mirador.

El primer curs, que tractarà sobre el programa Adobe Indesign, serà de 36 hores i està adreçat a treballadors del sector de les arts gràfiques amb experiència en l'àrea de la preimpresió que vulguin aprendre a maquetar i compaginar mitjançant el programa InDesign.

En la mateixa línia que el curs anterior, en el camp de la preimpresió, l'Escola Algueró també oferirà un curs de 48 hores sobre el programa Adobe Illustrator CS4.

El darrer curs, de 36 hores, està orientat al sector multimèdia i tractarà sobre com elaborar pàgines web amb el programa Adobe Dreamwaver.

Els requisits per poder accedir als tres cursos que subvenciona la Fundació Tripartita són ser treballador del sector de les arts gràfiques en règim general o autònom. El curs es desenvoluparà en horari de tarda entre els mesos d'octubre i desembre a les aules multimèdia d'El Mirador. Per sol·licitar una plaça cal adreçar-se a El Mirador o bé a l'Escola de Formació Professional Antoni Algueró. +

SALUT | 'CAMINA I FES SALUT'

Caminades saludables setmanals

Cada dimecres, el CAP i l'Ajuntament organitzen passejades per itineraris urbans

© Redacció

L'Ajuntament, a través de la Regidoria de Salut, i l'Àrea Bàsica de Salut de la vila van iniciar dimecres passat unes caminades setmanals obertes a tota la ciutadania sota el títol 'Camina i fes salut'. Cada setmana, aquestes sortides, que es duran a terme tots els dimecres, recorreran algun dels itineraris urbans per fer a peu que es van crear l'any 2009 com a proposta per potenciar un estil de vida saludable i actiu entre la població. Es

tracta de tres itineraris que es van agrupar en un tríptic, que es pot consultar al web castellarvalles.cat, on es detalla el plànol dels recorreguts i s'inclouen una sèrie de consells a tenir en compte abans de començar a caminar. El primer circuit, de 4.100 metres, transcorre pel nucli urbà i la zona de l'Eixample; el segon, de 3.900 metres, ofereix una passejada pel parc de Colobrers i la ronda de Llevant; i el darrer itinerari de 3.100 metres, connecta la plaça de la Fàbrica Nova i el Pla de la Bruguera a través de la Ctra. de Sabadell.

A LES 9.30 AL CAP || Totes les passejades que s'han proposat requereixen una exigència física baixa o moderada i, per tant, són aptes per a la majoria de la població. Tot i això, estan especialment indicades per a col·lectius amb característiques especials, com ara persones obeses, gent gran o persones que pateixen trastorns crònics. Per poder participar d'aquesta iniciativa només cal portar un calçat còmode i anar, cada dimecres a les 9.30 hores, a la porta del CAP, punt de sortida de tots els itineraris. +

optimón òptics

2x1 en ulleres completes

TRIA COM COMBINAR-LES!

I ara també comparteix la promoció amb la persona que tu vulguis

I si només en vols unes:

30 i 45% DE DESCOMPTE en monofocals i progressius

Dr. Rovira 1, local 10 | T. 93 714 22 88
optimon@terra.es | cecopgroup.com

* Consultar condicions de promoció

Josep Maria Sellarès L'autor

"Un par de cuentos de ciencia ficción"
Editorial El Paisaje

HISTOGRAFIA

- Nascut a Castellar del Vallès el 1964.
- President i fundador de l'ADNE l'any 1985.
- Membre de l'Agrupació Astronòmica de Sabadell.

BIBLIOGRAFIA

- Les seves primeres publicacions apareixen al setmanari Forja (sota les sigles J.M.S).
- CoHabora a les etapes inicials de la revista Art i Lletres i al Butlletí de la ADNE.
- Guanyador al 11è concurs de Sant Jordi a l'Èpic Casino de Comerç a Terrassa.
- L'any 1988 realitza diferents coHaboracions en edicions de poesia, narrativa i articles a Catalunya, Espanya i fins i tot a l'estranger.
- A part de publicar a diferents editorials, manté correspondència en certàmens i concursos literaris a gairebé tot el món.
- La seva obra ha despertat interès a països com Cuba, Argentina i Mèxic.
- Actualment és fundador de la revista cosmològica KOSMOS XXI i participa com a cofundador a la revista/magazine Suport Castellar.
- CoHabora a la revista científica Astronomia, Astrofotografia y Astronàutica amb 2 articles, un d'ells "Los planetas en el universo" (1.990)

EL PODRÀS TROBAR A:

Libreria Vallès, c. Cerdanyola, 3
Estanc Martín, Avda. Sant Esteve, 29
Espai Lector Nobel, c. Sala Boadella, 10 L B
I també a c. Sant Miquel, 46

ACTUALITAT

HOMENATGE | 15 D'OCTUBRE

En record de Lluís Companys

Dissabte, 15 d'octubre va fer 71 anys que van afusellar Lluís Companys, president de la Generalitat. Per aquest motiu, la Comissió d'Homenatge Lluís Companys va commemorar la data amb un acte obert per primer cop a la participació dels ciutadans. **"Incorporar la marxa de torxes ha estat un èxit, hem superat les 20 que era la nostra intenció i hem arribat a les 30"**, comentava Oriol Papell de la Comissió d'Homenatge.

La jornada pretenia recordar i reivindicar justícia: **"Companys va ser l'únic president democràtic afusellat pel feixisme. Però, malgrat els anys que portem en democràcia a l'estat espanyol, aquest encara no ha demanat disculpes ni ha anul·lat el judici que es va fer en aquell moment sense cap mena de garantia"**, aclaria Papell. || ALBA GONZÁLEZ



JOSEP GRAELLS

+ BREUS

SALUT | XERRADA

AVAN: com prevenir l'ictus

Divendres 28 d'octubre, l'Associació Vallès Amics de la Neurologia (AVAN) organitza una xerrada sota el títol "Prevenió i actuació davant de l'ictus. Convivència amb les seqüeles de l'ictus" a càrrec del Dr. Miquel Aguilar, cap de Neurologia de Mútua de Terrassa. La xerrada tindrà lloc a la sala Lluís Vallsarenys d'El Mirador Castellar del Vallès. || REDACCIÓ

CIUTADANS | TAULA

Ciutadans surt al carrer dissabte

Ciutadans munta aquest dissabte una carpa informativa a la cruïlla entre els carrers Colom i carretera de Sentmenat. La parada es muntarà entre les 11 i les 14 hores || REDACCIÓ

SALUT | SERVEI DE FARMÀCIES

Tanquen a les 12 de la nit

Les sis farmàcies de Castellar han reestructurat el servei d'urgència. A partir de les 12 de la nit tancaran i caldrà adreçar-se a les farmàcies de guàrdia o de 24 hores de Sabadell i Terrassa. L'ACTUAL publicarà cada setmana el llistat de les mateixes a la pàgina 22. || R.G.

L'ALTRAVEU | CICLE DIVERSITAT SEXU@L I DE GÈNERE

Xerrada sobre treballadores a la indústria tèxtil de Sabadell

Virgínia Domínguez, doctora en antropologia social i cultural i regidora d'Entesa per Sabadell, protagonitza aquest divendres la segona xerrada del cicle Diversitat sexu@l i de gènere organitzat per L'Altraveu, l'associació de dones Hipàtia i l'associació Reacciona. Domínguez farà un taller xerrada sobre les dones treballadores a la indústria

tèxtil de Sabadell. Domínguez és gran coneixedora del tema que s'abordarà a la jornada d'aquest divendres ja que fa cinc anys va presentar la tesi *Treball femení a la indústria tèxtil llanera de Sabadell durant el segle XX*. L'acte començarà a dos quarts de vuit del vespre al local de Cal Gorina, al carrer del Centre, 8. || REDACCIÓ

NOVES TECNOLOGIES | WWW.CASTELLARVALLES.CAT

El web municipal incorpora millores per les xarxes socials

El web www.castellarvalles.cat ha incorporat recentment un paquet de millores tècniques que permetrà als usuaris compartir més fàcilment els continguts d'aquest portal a les xarxes socials. D'una banda, els visitants poden arribar des de qualsevol pàgina del portal als perfils de Facebook i Twitter de l'Ajunta-

ment, al canal municipal de YouTube i a les pàgines RSS per accedir als continguts actualitzats recentment.

D'altra banda, els usuaris disposen de la possibilitat d'enllaçar les novetats del web a les plataformes Facebook, Twitter, Google+ i a qualsevol altra xarxa social mitjançant l'aplicació AddThis. || REDACCIÓ



Divendres 21
10.30 h - Segona part
18.30 h - Primera part
Les veus del Pamano
Últim passi

Lloc
Biblioteca Antoni Tort
Organització
Biblioteca



Divendres 21
21.30 h
L'Hora Golf del Conte
Com una moto...
contes per posar-se a to
A càrrec de l'ETC
Direcció de Llorenç Genescà

Lloc
Penya Solera Barcelonista
Organització
Biblioteca i ETC



Dissabte 22
11.30 h
L'Hora del pati
Espai lúdic familiar al voltant dels
llibres relacionats amb la cuina

Lloc
Pati de les 3 Moreres
Organització
Biblioteca i Ludoteca

ACTIVITATS

de la Biblioteca Antoni Tort
i de la Ludoteca les 3 Moreres



estima
CASTELLAR

CRÓNICA

I la dieta mediterrània, què?

El dietista Fede Roig assegura que s'ha de millorar la manera d'entendre la dieta mediterrània i modificar-la

© Cristina Domene

Una trentena de persones es van interessar per la importància de l'alimentació i van assistir a la xerrada sobre nutrició que organitzava el complex esportiu Sige Sport Puigverd en relació al Dia Mundial de l'Alimentació, que es commemora el 16 d'octubre. 925 milions de persones passen gana al món mentre que un 36% dels catalans tenen sobrepès i un 12,7 pateix obesitat. La situació de la fam mundial i l'obesitat a Catalunya van ser dos dels temes que es van tractar a la xerrada.

Fede Roig, entrenador personal i dietista, va explicar que s'ha de millorar la manera d'entendre la dieta mediterrània: **"És una dieta molt bona però hem de pensar que nosaltres no fem la mateixa activitat que els nostres avis. Ells havien de buscar l'energia, rentar als safareigs, anaven**

Empènyer els nens a menjar fruita

La xerrada de l'Escola de Pares i Mares també va estar relacionada amb l'alimentació. En aquest cas Rosa Fité va explicar als pares el conte 'Tastaolletes' -que normalment conta als nens a l'escola perquè s'animin a menjar fruita-. "Es tracta de fer sentir als pares el conte per poder muntar el triangle nen-escola-casa. Així tots coneixem la mateixa història i a partir d'aquí tots podem treballar el mateix sistema", diu Fité. Recorda que el 'Tastaolletes' es pot aplicar a qualsevol aliment.

a peu... l'exercici físic que feien diàriament és molt superior al que fem nosaltres avui dia, que anem del sofà a l'ordinador i del cotxe a l'ascensor. Ara no té



© Rosa Fité en un moment del conte que va explicar als pares i mares || J.G.

sentit menjar tants rostits. S'ha d'adequar l'alimentació a cada persona".

De fet, no totes les persones realitzen la mateixa activitat du-

rant el dia ni necessiten els mateixos aliments, per això, l'ideal és fer un estudi de cada cas i realitzar una dieta personalitzada, fins i tot, pensant en un nucli familiar.

El dietista també va recordar que tenir una dieta no significa tenir un règim ni passar gana. S'han d'incloure tots els aliments i deixar de banda les tendències típiques de la televisió com la dieta de la carxofa o de la pinya. A més, l'expert va desmentir falses creences com que menjar poc és més sa que menjar molt o que les amanides són ideals per perdre pes: **"Si només menges dos cops al dia, la ingesta d'aliments que fas d'un cop és molt gran i l'estómac està preparat per digerir màxim 450 grams de menjar. D'altra banda s'han fet estudis que proven que les amanides no aprimen a tothom, que depèn de cada persona. A més, la verdura crua a la nit és dolenta perquè fa retenir molts líquids, sobretot, el tomàquet".**

En relació amb la fam al món, Roig té clar que és un problema de consum. Creu que no estem sobrealimentats, sinó que estem sobrepassats d'aliments. **"Més que un error nutricional, és un error social. Tenir-ho tot a qualsevol hora i de qualsevol manera és el nostre error"**, assegura Roig.

Després de la conferència els assistents van poder resoldre dubtes amb el dietista i realitzar un aperitiu saludable a base de fruita, cereals, fruits secs i sucs. ➔



Finançament
fins a 5 anys
i 1 sense
interessos

SORTEGEM
un tractament
blanquejant
a tots els pacients
que es realitzin una
higiene dental durant
els mesos d'octubre
i novembre.

clínicadental
ParkCastellar

Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

El color d'una dent ve determinat des del moment en el qual naixem per la tonalitat del nucli de la mateixa (dentina) i per la transparència i capacitat de refracció de la llum per l'esmalt. El color del nucli no s'altera. No obstant això, amb el temps, l'esmalt es va tenyint a causa de substàncies colorants com poden ser el tabac, el cafè, el te, les begudes de cola, el tomàquet, alguns pigments químics, l'ús de determinats medicaments, etc.

El blanquejament dental consisteix a eliminar de l'esmalt, per mitjà de substàncies químiques, totes aquelles partícules que alteren el seu color original.

A Clínica Dental Park Castellar som partidaris que sigui un professional en estètica dental qui marqui el millor tractament a seguir, en funció de la tinció existent. En general, creiem que els procediments més idonis per a cada pacient han de triar-se en funció del diagnòstic, que es fa després d'un examen de les dents i un historial clínic adequat.

ACTUALITAT

REPORTATGE

L'art com a teràpia

El Club Social la Xamba i Salut Mental Sabadell exposen les seves obres a Castellar

© Cristina Domene

Dilluns passat es va inaugurar l'exposició *Procés creatiu, per a la millora de la salut mental*, que estarà instal·lada fins el 28 d'octubre a la Sala Polivalent del Mirador. El que es pot veure és el resultat del projecte *Art a 4 mans* portat a terme per Salut Mental Sabadell en el qual les persones que hi participen han utilitzat l'art com a vehicle per comunicar-se.

Així, els membres del Club Social La Xamba i de Salut Mental han treballat en disciplines tan diverses com la pintura, la ceràmica, la poesia, la música o el grafiti. Uns treballs que han propiciat que els malalts evolucionin i els sigui més fàcil obrir-se al seu entorn.

Trini Pérez, presidenta de Suport Castellar, explica que han volgut portar la Mostra a Castellar per celebrar el Dia de la Salut Mental: **"Volem fer una cosa diferent per celebrar el dia, perquè a la salut**



© Dilluns passat, en un moment de la inauguració de l'exposició || JOSEP GRAELLS

mental sempre parlem de trastorn i problemes i aquesta mostra ens ensenya coses positives".

Aquesta exposició ha aprofitat molta gent que no coneixia el tema de la salut mental a aquest món i han visualitzat les capacitats que tenen aquestes persones. Pérez vol que a Castellar passi el mateix, per

això convida tothom que passi per la mostra: **"Ens agradaria molt que descobrissin totes aquestes coses positives".**

L'acte de cloenda serà el 28 d'octubre a les 19 hores a la Sala d'Actes de El Mirador i comptarà amb la presència d'alguns dels creadors i artistes. +

ANNA M^a
MONTSENY
PRESIDENTA DE
SALUT MENTAL

tament hi ha contra aquestes persones.

De què tracta Art a 4 mans?

En principi la idea era que un soci del Club Social La Xamba, que és per persones que han patit una malaltia mental i que són de Salut Mental Sabadell pogués fer una obra d'art de la disciplina que ell triés amb una artista reconegut, com Ramiro Fernández, Alfons Borrell, Oriol Vilapuig... i així va començar el projecte

S'ha vist una evolució en els malalts?

Jo que els conec a tots i de vegades amb mi tenien problemes per establir comunicació, el canvi ha estat espectacular. Podeu veure aquest procés en un curtmetratge que es passa a la mostra.

Art a 4 mans continuarà endavant?

De fet, paral·lelament a la ruta que farà l'exposició, ja estem muntant la segona edició on els que ja han participat podran continuar amb la seva disciplina o amb la que vulgui i els que no han participat podran fer-ho si els ve de gust.

"Ja estem muntant la segona edició d'Art a 4 mans"**Com sorgeix aquest projecte?**

Comença com una il·lusió que es va gestar a la tardor de l'any passat perquè vèiem les immenses possibilitats que l'art ofereix per a persones que han patit una malaltia, perquè facilita molt la comunicació en un llenguatge que no és verbal i ajuda a que aquestes persones s'obrin i es donin a conèixer a l'entorn. Per tant, és anar contra l'estigma que molt injus-

Tens llibres que ja has llegit i que no vols guardar?

T'interessa llegir llibres sense haver-los de comprar?

Porta'ns un llibre i endu-te'n un altre!

Vine al Racó d'intercanvi de llibres!

El Mirador
Open Surf (2n pis)
De dilluns a divendres,
de 16 a 20.30 h

elmirador
centre de coneixement



estima
CASTELLAR

COMPOST

L'adob sostenible per les teves plantes a partir dels residus orgànics

Fes servir el compost!! És molt fàcil!

Porta el teu recipient i emporta-te'n fins a 50 litres per persona i dia.

SEPARAR L'ORGÀNICA A CASA DÓNA ELS SEUS FRUITS!

QUÈ ÉS EL COMPOST?

El compost és un adob de qualitat provinent dels residus orgànics que llençem al contenidor marró. Gràcies a la separació a casa de les restes de menjar, podem transformar els residus en un adob orgànic que farà créixer les nostres plantes del balcó, hort o jardí.

AGAFA EL TEU COMPOST A LA DEIXALLERIA MUNICIPAL

Gestió de Residus

Diputació
Barcelona

ACTUALITAT

MEDI AMBIENT | SITUACIÓ DELS BOSCOS

La prohibició de fer foc s'allarga fins al 31 d'octubre

Les temperatures atípiques de la tardor han multiplicat el risc d'incendis

© Rocío Gómez

El Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural prohibeix encendre cap tipus de foc en terreny forestal fins al 31 d'octubre. La prohibició de fer foc al bosc s'acabava històricament el 15 d'octubre però aquest any, de manera excepcional, s'estableixen unes mesures extraordinàries per prevenir els incendis forestals a causa de les condicions climatològiques.

La prohibició de fer foc també afectarà Castellar del Vallès, municipi que compta amb un 80% de massa forestal. "Les

temperatures dels darrers dies han estat molt altes i el nivell d'humitat molt baix i no ha plogut gens des del mes de juliol. La situació és preocupant", explica Josep Casajuana, cap dels Bombers Voluntaris de Castellar. "L'ambient sec condiciona la vegetació del subsòl que està molt seca. Necessitem urgentment que plougui per reduir el risc d'incendi i millorar l'estat dels nostres boscos", comenta Casajuana.

La prohibició de fer foc en terreny forestal es podria perllongar fins que el risc disminueixi, segons ha informat el Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca,

Alimentació i Medi Natural.

Casajuana assegura que ha estat una campanya d'incendis "atípica" i apunta que des del servei de bombers han intensificat la vigilància perquè durant les darreres jornades s'estan produint molts incendis a municipis de la zona. "Darrerament hem hagut de sortir per donar un cop de mà a incendis de ciutats com Montcada, Cerdanyola o Terrassa. Donada la situació tan crítica dels boscos, feia dies que esperàvem que la Generalitat donés l'ordre de prohibir els focs durant alguna setmana més", afegeix el cap dels Bombers Voluntaris. +

VIA PÚBLICA | CONTENIDORS CREMATS

Les bretolades surten cares

Tres menors, d'entre 11 i 14 anys, van cremar durant la setmana passada tres contenidors. El primer estava situat entre els carrers 11 de Setembre i Catalunya i es va cremar el dia 12. El mateix dia, es va calar foc a un contenidor metàl·lic situat entre els carrers Montseny i Catalunya. La policia va poder localitzar els autors d'aquests dos focs, que eren un nen d'11 anys i

un adolescent de 14. La reposició en el cas del primer contenidor i la reparació del segon, a més de la neteja i transport de les restes, és d'uns 1.000 euros, que hauran d'assumir els pares dels joves, segons fonts municipals. Divendres passat, també va ser identificat un adolescent de 12 anys que va cremar un contenidor al carrer Sant Feliu. || REDACCIÓ

POLICIA | CAMPANYA VELOCITAT

Control de velocitat dels vehicles a punts conflictius

La Policia Local de Castellar del Vallès va iniciar dilluns una campanya de control de velocitat de vehicles que s'allargarà fins diumenge. La campanya, se centrarà principalment en els punts més conflictius de circulació, com ara les vies d'entrada al municipi. || REDACCIÓ

La Llei Respon

Miguel Hijano Arcas
Advocat | N° Col. 3868




Serveis personalitzats

A preu just

Els nostres clients ens avalen

Informi's i demani el seu pressupost

L'Administració de Finques, la solució als conflictes comunitaris.

Ens podem fer preguntes com:

- Sóc el President de la Comunitat i tinc molts dubtes.
- Quina assegurança cal contractar?
- El veí del 5è no paga des de fa temps.
- Necessitem arreglar i pintar la façana. No paga ningú.
- Necessitem posar un ascensor, però hi ha propietaris que s'hi neguen.
- Tenim estatuts?
- Tenir un administrador està bé, però és car.

Els oferim la solució. Nosaltres els ho administrem.



Segueixin enviant-nos els seus dubtes a la nostra adreça electrònica. Els anem respondent personalment al més aviat possible.

c. Jaume I, 6 L-5 (Sabadell) • T. 93 723 19 69 • miguelh@bufete-hijano-lopez.com

PERE ROCA I ROUMENS



CATALUNYA, 99 baixos / 93 714 61 05

ARQUITECTE

OBRA NOVA
REHABILITACIÓ
PISCINES I JARDINS

CÈDULES D'HABILITACIÓ
INFORMES/CERTIFICATS

PARKETS_2

TOT EN PARQUET

Flotant, encolat,
tarimes exteriors, restauracions



MANEL | T. 615 539 310

parkets_2@yahoo.es

Alozyne

Perruqueria i Estètica

c. Àngel Guimerà, 22
T. 93 715 95 69
Hores concertades

Especialistes en:

Allisat Japonès
Tractament Keratine
Ungles de gel
Esmaltat semi-permanent de gel

Dm a Dp de 9 h a 13 h
i de 15 h a 19.30h
Ds de 8 h a 14 h

COMPREM



OR

• Joies • Monedes

• Relotges • Diamants...

• Pagament en efectiu a l'instant

• Taxació gratuïta • Possibilitat de recuperació

Per què escollir-nos?

Nº1

Som líders a Catalunya

€

Li oferim el millor preu del mercat

Et regalem:

30€

Per 20 g.

50€

Per 50 g.

100€

Per 100 g.

Oferta vàlida presentant aquest anunci.

insuperable!!!

SABADELL (CENTRE):

c/ Les Valls, 37 (Dissabtes migdia no tanquem)

(CA N'ORÍAC):

Av. Matadepera, 69

OPINIÓ

LA BÚSTIA

Podem escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 15 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

Drecera

© Jaume Pujol

Després de patir l'espòli salarial i el menyspreu laboral d'aquestes últimes setmanes, per cert, gràcies a tots/es per l'interès mostrat, tant pels/les que m'heu recolzat, com els indiferents, com els/les que no heu entès res, com els/les que sentiu rebuig a aquest tipus de manifestacions, a l'igual que tot català immers en aquesta crisi, m'he vist obligat a reconduir la meua vida personal i familiar, adoptant mesures d'estalvi, de formació i cercant altres sortides laborals. Ha estat curiosa aquesta recerca laboral, en diferents entrevistes mantingudes s'ha fet esment de la freqüència en què en les entitats, associacions, empreses, administracions... s'hi troben al capdavant, persones sortides del no res les quals, en aquests moments difícils, tenen la responsabilitat per primera vegada de prendre decisions importants sobre els diners i les persones.

Deia un director d'una escola que eren persones que feien drecera "camí més curt que el principal per arribar a un lloc", ho va voler dir molt educadament. Jo els he definit com a "grimpadors professionals". Molts/es tenen talent, formació, imatge i fins i tot credibilitat, d'altres són com elefants entrant a una botiga, acostumen a ser agressius, posseïdors de la veritat absoluta i envoltats de llepaculs els/les que mouen com marionetes en el guinyol.

Com una persona passa de fer drecera a ser un grimpador professional? Tan sols heu de mirar al vostre voltant i el/la localitzareu immediatament, ho esteu fent? Heu trobat algú/na persona que té responsabilitats de lideratge, argumentant quelcom i mentint "bellacament", fins al punt de creure's la mentida ell/a mateixa i volent fer-vos-ho creure a vosaltres? Si el/la descobriu heu trobat un/a grimpador/a professional, el/la qual ha passat de fer drecera a grimpador/a, de

Un petit prec

© Rosa Maria Trujillo

Ja són diverses vegades que em trobo en la desagradable situació de preguntar per algú que malauradament ja no hi és. Seria possible tornar al bon costum de posar les esqueles mortuòries a la porta del mercat, com es feia antigament? És un lloc on hi passa molta gent. Voldria dir que, pel que he pogut copsar, no m'hi he trobat jo sola. Espero que aquest petit suggeriment no caigui en sac buit. Atentament

l'honestat i responsabilitat a la mentida i l'escapisme. Si teniu alguna possibilitat de foragitar-lo/la endavant, així i tot, us dic que si només ha fet drecera no us costarà gens, però si ha fet drecera i ja és un grimpador professional us costarà deu i ajuda.

Catalunya: entre l'economia i la política

© Aula d'Extensió Universitària
Victòria Martí Candini

El passat dia 11 d'octubre, l'Aula va comptar amb la col·laboració de l'actual Presidenta d'Òmnium Cultural, la Sra. Muriel Casals, que ha compartit la seva vida professional dedicada a l'ensenyament i estudi d'economia amb altres activitats

Va començar l'exposició dient que, actualment, s'està vivint un moment difícil a causa de la crisi. Dins d'aquest context, Catalunya viu una etapa política complexa ja que voldria gestionar els propis recursos i que fossin reconeguts els seus aspectes d'identitat, de manera que convergís el catalanisme de butxaca amb el catalanisme romàntic. Aquesta situació és de difícil solució perquè la relació econòmica entre Catalunya i Espanya és injusta. Economistes importants han realitzat estudis seriosos sobre la correspondència entre els diners aportats a l'Estat Central en forma d'impostos i els que tornen a casa nostra; el resultat ha estat que, un 10% del PIB català (Producte Interior Brut) marxa i no retorna, un fet que pot ser qualificat d'espòli i que genera un dèficit fiscal que no es troba a cap més país democràtic.

Les relacions amb Espanya han de canviar si Catalunya vol man-

tenir-se com un poble diferenciat, cosa que, de moment, no és possible ja que Espanya vol un país homogeni, sense cap reconeixement de cultures ni maneres de fer diferents; França, amb el seu centralisme, és el país model pel govern central. Els catalans volen ser uns bons veïns amb representació directa a Europa a llarg termini.

L'any 1986, Espanya entrà a la UE (Unió Europea) amb plena incorporació.

Segons l'economista John Maynard Keynes, "quan la lògica de l'economia s'assembla a la lògica d'un casino, malament", i això es va produir amb el comportament especulatiu i amb la hipertròfia de la construcció i dels serveis (hostaleria). Per acabar, va dir: Si els diferents colors d'una societat s'ajunten per a defensar el dret a decidir sobre com volem que sigui el nostre país, fa pensar que si no es fa una defensa de la nostra especificat catalana, Europa perdrà una riquesa cultural ja existent.

Esperant una resposta sobre les queixes del complex Puigverd

© Marga Gracia
Col·lectiu afectat per la gestió de SIGE

El passat dimecres dia 28, després d'un molt llarg temps d'espera, es va realitzar una reunió entre el col·lectiu de socis amb queixes de les instal·lacions esportives municipals del Puigverd i els membres de l'equip de govern de l'Ajuntament, Pepa Martínez i Aleix Canalís.

La reunió va ser demanada a través d'instància pel col·lectiu esmentat i l'Altraveu, i es plantejava el qüestionament de l'ac-

tual gestió de SIGE, amb un total de catorze punts concrets, entre els quals destacava en primer lloc els temes relacionats amb la pujada desmesurada de les tarifes, però també la pèrdua de drets i la manca o la incorrecció d'informació rebuda pels socis respecte al procés de canvi, així com d'altres vinculats a la inadequada correcció de les instal·lacions. Aquesta trobada va comptar amb una quarantena de persones, que van manifestar de forma oberta les seves múltiples queixes, davant de les propostes dels representants de l'equip de govern.

El senyor Canalís es va comprometre a plantejar solucions davant de les queixes generalitzades (800 signatures i a treballar per arribar a acords amb l'empresa SIGE, gestora de les Piscines Municipals. Per la seva banda els associats van oferir-se a participar en les reunions amb l'empresa per tal d'arribar a acords entre les tres parts. Es va fixar una nova reunió el Dijous 27 d'octubre a les 11,30 del matí on esperem poder explicar una millora per a la ciutadania de Castellar.

Proves a favor de la catalanitat de Colom

© Antoni Comas

Continuem analitzant aquest tema:

Els escrits de Colom presentaven sovint paraules quasi catalanes d'aquella època i els escrits castellans presentaven errors lexicogràfics i fonètics propis d'una persona que té com a llengua pròpia el català.

S'han fet estudis amb les mostres de saliva procedents de 300 persones anomenades Colom de Catalunya, València, les Balears i la Catalunya Nord, amb l'objectiu de contrastar el seu ADN amb el d'Hernando Colón, fill de Cristóbal, i eren més autèntiques que les proves fetes amb 114 persones anomenades Colombo del nord del país, de Ligúria, la Llombardia i el Piemont.

L'objectiu d'aquests exàmens era veure si el cromosoma Y, l'únic que els homes hereten per via paterna, d'alguns d'aquests Colom o Colombo, coincidia amb el de Hernando Colón.

És evident, doncs, la facilitat amb què els centralistes, sense dubtes, van adoptar un Colón espanyol.

LA FOTO DE LA SETMANA



JOSEP GRAELLS

Esmorzar saludable per als petits

Dilluns es van repartir uns 270 esmorzars saludables als nens i nenes de les 8 llars d'infants del municipi. La iniciativa es porta a Castellar des de fa més d'una dècada, i commemora el Dia Mundial de l'Alimentació, que té lloc el 16 d'octubre. Entre els objectius de l'esmorzar saludable es troben mentalitzar els pares i mares de la conveniència que els infants segueixin una dieta equilibrada en el nucli familiar i informar-los sobre aspectes bàsics d'alimentació i nutrició. Aquests nens de la llar d'infants El Picarol s'ho van passar d'allò més bé menjant entrepanes de pernil dolç. || REDACCIÓ

L'ACTUAL

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123

Director: Julià Guerrero · Redactor en cap: Jordi Rius · Direcció d'art: Carles Martínez Calveras

Redacció: Marina Antunez, Cristina Domene, Roció Gómez i Jordi Mas · Fotografia: Josep Graells

Compaginació: Àngel Pastor · Disseny publicitat institucional: Jordi Batalla

Publicitat: ielou comunicació, S.L. 661 567 984 · 651 650 822 · Impressió: Gràfiques Canigó SL

Distribució: TEB Castellar · Tiratge: 5.000 exemplars

Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · Dipòsit legal: B-13007-2008

L'ACTUAL
twitter

Informació al minut a:
twitter.com/lactual

Dimecres 19 · 18.20h
36 famílies s'inscriuen a l'espai materno-infantil
La casa de les 3 Moreres
<http://bit.ly/qmMjps>

Dimecres 19 · 18.20h
El web municipal millora per compartir continguts a les xarxes socials
<http://bit.ly/nyabTb>

Dimecres 19 · 16.40h
El Mirador dedicarà el mes de novembre a la química
<http://bit.ly/qTYEzf>

Dimecres 19 · 13.40h
La deixalleria ofereix de franc compost orgànic
<http://bit.ly/nbW06f>

Dimecres 19 · 13.20h
Amanides, tarta 'tatin' i 'chevice' de peix
<http://bit.ly/mY7YHE>

Dimarts 18 · 20.59h
Les bretolades surten cares
<http://bit.ly/nDhSpE>

OPINIÓ

HAN DIT . . .



AARON BUENO Jugador CE Sabadell: "Fa 6 anys que tinc pis a Castellar però fins ara no havia pogut gaudir de la vila"



JOSEP CASAJUANA Cap dels Bombers Voluntaris de Castellar: "Necessitem urgentment que ploqui"



MIQUEL DESCLOT Poeta: "Sense imaginació verbal, l'erotisme no té cap interès des del punt de vista literari"

Somni o insomni d'una nit d'estiu?

Aquesta nit he somiat que era a París. Enmig d'aquelles terrasses tan típiques plenes de gent xerrant, menjant, bevent i fumant, es feia evident la gran quantitat de forasters que les ocupava, ningú parlava la llengua francesa, molts s'entenen amb l'idioma d'en Cervantes i encara més eren els que gaudien del català. M'assec en una petita terrassa, per cert, hàbilment encabida entre la vorera, unes jardineres de disseny casolà i la calçada. Tot somrient i en un perfecte 'catanyol' el garçó em demana amablement què és el que vull prendre, reaccio a mitges i li demano: un te de canyella, si vous plait, ell continua somrient i fent la seva tasca. Passa plàcidament l'estona, segueixo boulevard amunt i em sorpren per tot el que m'envolta, cap cotxe duu matrícula francesa, tots hi porten una E o un CAT sota les estrelles europees, retallant el cel s'endevina la silueta de la torre Eiffel coquetament enllumenada, jo me l'imaginava més gran. Em sorprèn també veure terrasses que deuen ser franquícies de cal Frutos, del Calissó i d'un

PLAÇA MAJOR



© Miquel Ramos*

Em sorprèn també veure terrasses que deuen ser franquícies de cal Frutos i del Calissó



© Doncs... això. || JOAN MUNDET

munt de noms d'establiments de casa nostra, a més a més tot són cares conegudes, la fornera, el carter, la noia de les fotocòpies, fins i tot em sembla veure el nostre alcalde gaudint d'una generosa gerra de cervesa al petit bistro de la cantonada. M'agradaria passar per un dels magnífics ponts que travessen el Sena, però no trobo ni rastre del riu. Al final del meu pas-

seig m'embolica la bafarada calenta d'un aparell d'aire condicionat i em fa esternudar... atxim! Caram, obro els ulls i em trobo al mig d'un carrer de Castellar, ara ho veig clar, no somiava, havia deambulat només mig endormiscat pels nostres carrers en busca d'una mica de fresca nocturna. És bonic veure com la nostra vila, a més de haver vist néixer uns

quants personatges de talla internacional, també fa una aportació estètica al més bon estil cosmopolita, o...no...? Potser jo ho veig així perquè no tinc cap d'aquestes terrasses a sota del meu balcó oferint-me les seves inevitables olors, fums i alegres xerrades, de vegades massa sorolloses.

*Pintor

© Grup Municipal CiU

Cap un nou model de finançament per a Catalunya...

La LOFCA contempla un règim de finançament específic per a tres comunitats autònomes: País Basc, Navarra i les Illes Canàries. Si aquestes comunitats ja són una excepció del règim de finançament comú, no hi ha cap motiu que justifiqui que Catalunya no pugui ser una excepció també. El Consell de Govern de la Generalitat de Catalunya va aprovar la setmana passada l'Informe sobre l'aplicació a Catalunya d'un nou model de finançament basat en el concert econòmic realitzat per l'Institut d'Estudis Autònomic i que servirà com a base per la proposta de nou model de finançament que està elaborant el Parlament de Catalunya. Un model basat en el concert econòmic és jurídicament viable. La principal conclusió d'aquest informe és que des d'un punt de vista jurídic el Pacte Fiscal s'ajusta completament a la Constitució Espanyola, a l'Estatut d'Autonomia de Catalunya i al Dret Europeu. L'informe fa un estudi tècnic i jurídic rigorós al voltant de les possibles incompatibilitats entre aquest model de finançament i la legislació vigent i deixa clar que el fet que Catalunya tingui un nou model de finançament basat en el concert econòmic és només una qüestió de vo-

luntat política i que no hi ha, en cap cas, un impediment jurídic.

L'informe posa de manifest, també, que la Constitució Espanyola no fixa cap model de finançament per a les comunitats autònomes ni tampoc especifica enlloc que totes hagin de seguir un mateix model. El que sí que diu la Constitució en els seus articles 138.1 i 156.1 és que existeix un principi de solidaritat entre territoris, que en cap cas entraria en contradicció amb un model de concert econòmic.

Aquest informe no només avala el model basat en el concert econòmic, sinó que també assenyala el camí que cal seguir des d'un punt de vista legislatiu. Per tal que Catalunya tingui un model de finançament propi caldria únicament introduir una excepció per a Catalunya a la Llei Orgànica de Finançament de les Comunitats Autònomes (LOFCA) com ja ho fa amb els casos del País Basc, Navarra o les Illes Canàries. Aquesta excepció significaria que Catalunya deixa de formar part de les comunitats que es regeixen pel règim de finançament comú per passar a tenir un model propi de finançament.

PP i PSOE es queden sense arguments. Des que va començar el debat al voltant del nou model de finançament per a Catalunya, tant el PP com el PSOE sempre es van mostrar contraris que Catalunya pogués tenir un model similar al que tenen el País Basc o Navarra argumentant que la Constitució ho impedia. L'informe de l'Institut d'Estudis Autònomic deixa clar que aquest model de finançament per a Catalunya és plenament constitucional i, per tant, PP i PSOE hauran de tornar-se a

posicionar respecte si volen o no que Catalunya tingui un model equiparable al concert.

Demanam a la Ministra i candidata del PSC Carme Chacón que expliqui als catalans si vol un model de finançament que permeti a Catalunya disposar dels recursos que genera o bé si prefereix seguir amb el model actual que ens ha conduït a una situació de dèficit fiscal insostenible. El tàndem Chacón/Montilla ha estat dels que més habitualment han recorregut a l'argument de la inconstitucionalitat del Pacte Fiscal per oposar-s'hi, ara que queda demostrat que el Pacte Fiscal encaixa dins del marc constitucional, cal que el PSC digui clarament quin model de finançament vol per a Catalunya.

© Anna Màrmol*

Un espai de creació de noves oportunitats

El Mirador; Centre de Coneixement, és un espai nascut amb la filosofia d'incrementar la capacitat innovadora de la ciutadania així com de generar un espai d'integració, relació i creació de noves oportunitats econòmiques. En definitiva, un lloc d'intercanvi i creació de coneixement. Crec que aquest hauria de continuar sent l'esperit de El Mirador tot i que per la seva pròpia

definició s'ha d'anar adaptant constantment a les noves necessitats del municipi. Per una banda continuar apostant per les noves tecnologies com a element vertebrador de les seves activitats i per l'altra oferir aquelles noves activitats que s'ajustin a les demandes de Castellar.

Dins de l'oferta del Mirador trobem:

- oferta formativa en noves tecnologies, conversa d'idiomes, lideratge i també formació lúdica.
 - suport a la creació i consolidació d'empreses innovadores.
 - Gestió d'espais
- Una aposta important aquest trimestre ha estat els cursos adreçats a infants entenen que aquest són els principals generadors de canvi: robòtica, conversa, ofimàtica i el mes temàtic de la ciència.

I per altra banda crec que hem d'apostar perquè El Mirador sigui el punt de referència d'activitats que van adreçades a diferents col·lectius d'altres regidories, com ara Joventut, Benestar Social o Gent Gran.

Però la innovació no és tan sols crear coses noves sinó també saber integrar experiències anteriors per tal de donar-li una nova perspectiva. El centre està realitzant una activitat formativa sistemàtica i alhora de detecció i recull d'idees dels diferents col·lectius per tal de poder adaptar i ampliar aquesta oferta. A partir d'ara crec que el repte es troba en la avaluació de tot el que s'ha dut a terme des de els seus inicis al setembre del 2010, perquè el que no és pot avaluar no es pot millorar:

* Regidora Comissionada per El Mirador

OPINIÓ

© L'Altraveu

Propostes contra els desnonaments a Castellar

Entre 2011 i 2012 es calcula que hi haurà 40.000 i 50.000 execucions hipotecàries a Catalunya (dades Consell General del Poder

Judicial). Les famílies i persones afectades no solament s'enfronten a la pèrdua del seu habitatge, sinó també a una condemna financera de per vida: l'entitat bancària interposa una demanda i s'inicia el procés d'execució hipotecària que finalitza amb la subhasta de l'immoble. Si la subhasta resta deserta (cosa que succeeix en el 90% del casos en el context actual), l'entitat bancària s'adjudica l'habitatge pel 50% del valor de taxació i continua reclamant el pagament del deute

restant, més els interessos i els costos judicials, mitjançant l'embargament de nòmines, comptes, etc, així com embargaments als avalistes. És a dir, a més de perdre el seu habitatge, milers de famílies i persones s'enfronten a una condemna financera de per vida que es tradueix en una condemna a l'exclusió social i a l'economia submergida. A Castellar hi ha persones afectades. És per això que des de L'Altraveu presentarem al ple municipal una proposta, a través de la qual puguem

arribar a un seguit d'acords amb la resta de grups. Cal posar tots els recursos al nostre abast per fer que l'Oficina Municipal de l'habitatge ofereixi un servei de seguiment de la situació global de l'habitatge a Castellar, i que es realitzin reunions mensuals sobre les problemàtiques derivades a través de la Taula d'emergència social. Aquest òrgan ha d'oferir assessorament legal i mediació amb bancs i caixes per trobar alternatives que no comportin la negació del dret a l'habitatge.

A partir d'aquesta proposta també es vol instar al Govern, com ho ha fet Sabadell, per exemple, a aprovar una moratòria o implementar les mesures necessàries per paraitzar el desnonaments de les famílies que només disposen d'un habitatge com a única residència i que es troben en situació d'insolvència sobrevinguda i involuntària. Esperem que Castellar pugui fer un pas endavant en la garantia del dret a l'habitatge amb el suport de totes les forces polítiques del consistori. ✦

© Partit Popular de Castellar

Elecciones y Política Municipal

De todos es sabido que estamos en lo que se denomina precampaña electoral. Es un tiempo para ir calentando motores de cara a las elecciones que se celebrarán el próximo 20 de noviembre, y aunque se trate de unos comicios generales, estamos viendo en algunos padres de la patria actitudes que bien pueden reflejarse en el devenir municipal de nuestro querido Castellar del Vallès.

No es ninguna novedad que algunas formaciones políticas, para esconder su falta total de ideas y enmascarar su pésima gestión de gobierno en estos últimos años, se dedican a uti-

lizar la política del miedo y acusan al PP poco menos que de liquidador del llamado "estado del bienestar", cuando ellos mismos se dedican a engordarlo irresponsablemente y hubieron de desandar el camino iniciado. No vamos a perder ni un minuto en rebatir semejante falacia, ya de por sí aburrida, ni otras que producen vergüenza ajena viniendo de quien vienen, pero sí vamos a ver cómo se refleja esta situación muy cerca nuestro. Solo hay que ver cómo nuestro Ayuntamiento, que no está gobernado precisamente por la derecha, ya ha empezado a aplicar la tijera en el recorte de prestaciones sociales; eso sí, de forma sibilina. Se ha detectado una apreciable disminución en las subvenciones municipales destinadas al ámbito de la educación, llegando incluso a no liquidar las que ya estaban comprometidas. Y ello por no hablar de los retrasos en la liquidación de facturas a cargo del consistorio, que en algunos casos llega a superar la anualidad. En cambio, ciertas partidas presupuestarias perfectamen-

te prescindibles siguen manteniéndose. Sería demasiado fácil hacer sangre de esta situación, pero no es nuestra forma de hacer política, y mucho menos oposición municipal. Se ha llegado a esta situación a causa de la crisis generalizada que vivimos, de acuerdo, pero haría bien el equipo de gobierno, en lugar de meter la tijera donde más duele, reconociendo en primer lugar la situación de las arcas municipales con toda su crudeza; y en consecuencia, lograr un consenso que ayudará a salir de esta de la forma menos traumática posible y sin afectación de las políticas sociales en beneficio de los más necesitados. Poner el ventilador de la porquería, echar las culpas a los demás de los errores propios y decir que siempre todo el mundo está equivocado no lleva a ninguna parte. Resulta más drástico escuchar a los demás antes que establecer cordones sanitarios..... También vamos a oír frecuentemente que algunos ya saben qué hacer para salir de esta cri-

sis..... cuando han estado bastante callados en los últimos años. Pueden ser soluciones bastante peregrinas e incluso cómicas, y también podemos compararlo con nuestro municipio. Ciertas cuestiones de tráfico urbano exigen prontas soluciones para evitar que algún día se produzca una desgracia, como la entrada a las piscinas desde la carretera de Sant Llorenç, o el cruce entre las calles Berguedà y Bages, en el Plà de la Bruguera. Sería de esperar que, antes de que se produzca un accidente de fatales consecuencias, alguno de nuestros mandatarios pasase por allí y comprobase in situ que el peligro existe. Solucionarlo no exige ningún dispendio exagerado, pues no es tan caro colocar debidamente una señal de tráfico vertical, y mucho menos estudiar un cambio de sentido de alguna calle.

Como venimos diciendo, llega una época de cambios en nuestro país. No estaría de más que esos cambios también afectasen positivamente a Castellar; todos lo agradeceríamos. ✦

EL TAULER



VACUNACIÓ CONTRA LA GRIP

Si tens més de 60 anys, pots acostar-te de dilluns a divendres als Casals de Gent Gran i el servei municipal d'infermeria et posarà gratuïtament la vacuna antigripal.

Casal de la plaça Major
(pl. Major, s/n)
de 16 a 16.45 h.

Casal Catalunya
(c. Prat de la Riba, 17)
de 17 a 17.30 h

+ INFO:
Casal pl. Major - Tel. 937 143 655
Casal Catalunya - Tel. 937 158 998



SESSIONS D'INTRODUCCIÓ A LA LLENGUA ORAL

Dia d'inici: 25 d'octubre

Horari del curs:
dimarts i dijous, de 17 a 19 h

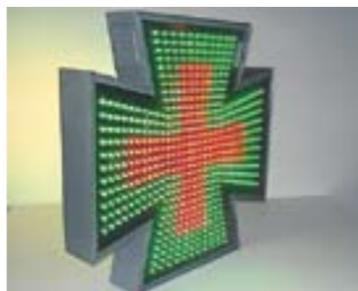
Durada:
20 hores (d'octubre a novembre)

Lloc d'inscripció:
Servei de Català

Preu: gratuït

Adreçat a persones que no entenen ni parlen el català i que volen començar a aprendre la llengua.

+ INFO:
carrer de l'Església, s/n - Tel. 937 143 043
de dilluns a dijous, d'11 a 13 h



SERVEI D'URGÈNCIES FARMACÈUTIC

Nova planificació horària a partir del 15 d'octubre:

Servei d'urgència diürn:
de 08 a 24 h segons el calendari de torn que hi havia establert fins ara.

Servei d'urgència nocturn:
a partir de les 24 h, el servei d'urgència es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



NOVES TARIFES REPARTIMENT DE BUTÀ

Dies de repartiment:
dimarts i divendres a tota la població, dissabte a les urbanitzacions.

Preus:
Butà 12,50 kg: 15,09 euros
Propà 11 kg: 13,27 euros
Propà 35 kg: 60,30 euros
Carretilla K120: 18,77 euros

Horari d'atenció: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h i de 16 a 18.30 h (fins al 31 de maig).
De l'1 de juny al 30 de setembre, de 8 a 15 h.

+ INFO:
Telèfon de comandes, 937 751 887



PROHIBICIÓ DE FER FOC

El Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural ha informat que la prohibició de fer foc en terreny forestal s'allarga fins al 31 d'octubre, de manera excepcional. El motiu és l'elevat perill d'incendis que existeix a conseqüència de la meteorologia dels darrers mesos i setmanes.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat

ESPORTS

El CB Castellar planta cara al líder (75-70)

El sènior masculí del Club Bàsquet Castellar va estar a punt d'emportar-se la victòria a la pista del líder, el Sant Josep de Badalona, però

va acabar caient en els minuts finals per 75 a 70. Selver Dzidal i Oriol Parcerisa, amb 18 i 19 punts respectivament, van ser els jugadors més destacats del Castellar, que aquest diumenge (19h) s'enfrontarà al Quart.

**Gran triomf del benjamí A a la pista del Caldes**

El benjamí A de l'HC Castellar va guanyar per 6 a 9 al Caldes en el seu tercer partit corresponent al grup onzè de la lligueta Ter-

ritorial de Barcelona. La primera part va estar dominada clarament pels castellarencs, amb un parcial favorable de 0-6, mentre que la segona va ser més igualada i els jugadors del Caldes van poder escurçar diferències.

“Marco i sóc a casa, no puc demanar més”

ENTREVISTA

© Jordi Mas

Aarón Bueno Jugador CE Sabadell

L'author del gol que manté el Centre d'Esports Sabadell colíder de Segona Divisió A viu a Castellar del Vallès. Aarón Bueno (Badia del Valles, 1983) torna a jugar al futbol català després de sis temporades provant sort en equips com el Llevant, l'Atlètic Balears, el Ceuta o el Cadis. El gol que va marcar dissabte passat contra l'Alcorcón (1-0) reafirma el gran moment, tant de Bueno com del club arlequinat.

• És la primera temporada que juga a Segona Divisió A. Diríem que és el seu millor moment com a jugador?

I per molts motius: pel moment de l'equip, perquè estic marcant gols i sobretot perquè torno a ser a casa amb la meva família després de tants anys jugant fora. No puc demanar més.

• El Sabadell apunta les maneres de l'any passat però en una categoria superior. Amb tants jugadors nous no han necessitat adaptació?

Hi ha diversos factors que han ajudat. Primer el camp, que està molt bé. Les dimensions i la gespa ajuden a practicar el futbol que vol en Lluís Carreras. I els jugadors que han arribat nous també els agrada jugar així al futbol i d'aquesta mane-

ra és més fàcil adaptar-se. El míster, a més, dóna confiança màxima, sempre ens anima encara que cometem errors.

• És el xutador de penals?

Contra l'Alcorcón era el primer que ens xiulaven i vaig haver de barallar-me amb un parell de companys que també el volien xutar-lo. Se'm dóna bé, al Ceuta i Cadis jo llançava els penals. Quan n'hi hagi un altre també intentaré llançar-lo si em deixen.

• Com va anar el seu fitxatge pel Sabadell?

Jo buscava sortir del Cadis. Allà havia començat molt bé, jugava tots els partits, sis gols en sis jornades. Però van canviar d'entrenador i José González no va comptar amb mi. A l'estiu vaig dir a la meva família que qualsevol oferta de Segona B a prop de casa l'agafaria. No m'esperava que al final fitxés pel Sabadell.

• I això?

Buscaven jugadors consolidats a Segona A. Jo ja sabia que no era la primera opció. A més havia firmat Manu Lanzarote, Eneko havia renovat... Havia mig tancat la porta fins que un dia, ja de pretemporada amb el Cadis, em va trucar el meu representant. Al cap de dos dies firmava el contracte. Era un divendres a dos



© El jugador del Centre d'Esports Sabadell resident a Castellar viu els millors moments com a futbolista. || J.M.

FUTBOL - SEGONA A

Un gol de Bueno a l'Alcorcón manté líder el Sabadell

Aarón Bueno va ser l'author del únic gol en l'agònic triomf del Centre d'Esports Sabadell dissabte passat a la Nova Creu Alta contra l'Alcorcón (1-0). El davanter va transformar un penal al minut 9 després d'unes clares mans de Rueda dins l'àrea. Els arlequinats van haver de jugar tota la segona part amb inferioritat numèrica per l'expulsió de Jesús Olmo amb doble targeta groga. El Sabadell va saber defensar-se amb l'ajuda d'un inspirat De Navas, que va mantenir la porteria a zero per tercer partit consecutiu. L'equip de Lluís Carreras continua al capdavant de Segona A amb 19 punts, els mateixos que l'Hèrcules, després de vuit jornades de lliga.

quarts de dotze de la nit i dissabte a les set del matí ja estava venint cap a Barcelona.

• I la família encantada.

Estaven molt contents. La veritat és que no he tingut bones experiències els anys que he estat fora. Amb una setmana vaig guanyar més en qualitat de vida que en els darrers set anys.

• I què li sembla Castellar?

Fa sis anys que hi tinc pis, però fins ara no n'havia pogut gaudir bé. Ara ja hi estic més instal·lat, el meu fill petit va a la llar d'infants i gairebé cada dia sortim a la plaça de l'Espai Tolrà. A més, tinc la sort de tenir com a veïns els meus pares i el meu germà Nakor, que ara juga al Sant Andreu.

• Encara no ha anat a veure la UE Castellar?

Li vaig dir a Quico Díaz, que m'havia entrenat al Mercantil, que hi vindria algun dia. També conec jugadors com Dani González i Iñaki Moreno. Fa anys a la Gramenet B vaig coincidir amb Iván Gallardo.

• Ara els de Badia triomfen.

Amb el Sergio Busquets som com cosins, ens uneix una gran amistat. Hi ha dies que ve a Castellar a menjar amb nosaltres. +

Per **100€*** al mes ho tens tot.



Ara tens tot un Polo Advance 70 CV per 100€* al mes en 84 quotes.

No és un cotxe. És un Polo.



Polo Advance 1.2 70 CV/ 51 kW: consum mitjà (l/100 km): 5,2. Emissió de CO₂ (g/km): 119.

*PVP recomanat de 10.310 € a la Península i Balears per a un Polo Advance BlueMotion Technology 1.2 70 CV/ 51 kW 3p (IVA, transport, impost de matriculació i aportació marca i concessionari inclosos). 84 quotes de 100 €. Entrada aplicada: 3.352 €. Comissió d'obertura: 208,06 €. TIN: 5,50%. TAE: 6,62%. Preu total a terminis: 11.960,06 €. Oferta Volkswagen Finance SA EFC per a clients particulars de vehicles matriculats fins al 31/10/2011. Inclou regal d'1 any addicional d'extensió de garantia de fabricant i 1 any d'assegurança a tot risc amb franquícia de 600 €, vàlid per a conductors amb més de 5 anys d'antiguitat de carnet, il·luzat a través de Volkswagen Insurance Services Corredoria de Seguros, S.L. inscrita en el Registre Especial de Societats de Corredoria d'Assegurances amb la clau J-0667. Model visualitzat: Polo Sport.

Sarsa Vallès

Av. Sta. Eulòlia, 53 - Pol. Ind. Segle XX - Tel. 937 318 828 - 08224 Terrassa - www.volkswagenterrassa.es

Sarsa Vallès

Ctra. Sabadell-Prat, km 6,4 - Tel. 937 144 440 - 08211 Castellar del Vallès - www.volkswagensabadell.es

ESPORTS

FUTBOL | TERCERA CATALANA

Defineix Barragán

La UE Castellar B suma 3 triomfs a Tercera Catalana després de doblegar el Maurina Egara (1-0)

© Jordi Mas

Després d'un inici titubejant de temporada, amb tres derrotes seguides, set gols en contra i cap a favor, el filial de la Unió Esportiva Castellar ha capgirat radicalment la seva situació. Han passat set jornades més i han aconseguit l'efecte contrari: vuit gols a favor, un en contra i tres victòries seguides. L'equip de Jordi García ja ha perdut la por a la categoria de Tercera Catalana.

Diumenge rebien el cuer de la competició en un partit que no va ser gens fàcil. Només el gol d'Albert Barragán a la mitja hora de joc va desfer la igualada entre els dos equips, que manté el Castellar en línia ascendent després de sis jornades de lliga.

I això que l'inici de temporada no prometia tant feliç. Els castellarencs van començar la temporada amb una derrota per 2 a 0 al camp de la Planada. Tampoc van poder guanyar el Joventut 25 de Setembre ni al Tibidabo Torre Romeu. A la tercera jornada estaven al fons de la classificació de Tercera Catalana sense haver puntuat, però en tres setmanes tot ha canviat.

Aquest cap de setmana tornaran a jugar a casa contra la Herradura Colombia (12.15h). +



© Albert Barragán va ser l'autor de l'únic gol diumenge. || J. GRAELLS

FUTBOL | SEGONA CATALANA

Juanito resol a Palau (1-3)

© Redacció

Juanito Martín s'ha convertit en el protagonista de la jornada a Segona Catalana. Un hat-trick seu va donar la primera victòria fora de casa a la UE Castellar, que ja encadena dos triomfs seguits i ha aconseguit una victòria al camp del Palau (1-3) molt necessària.

Juanito va obrir el marcador amb un gol de cap només començar. El Palau empataria gràcies a un gol olímpic al principi de la segona part. Però un penal poc després -transformat pel mateix Juanito- establia l'1 a 2. El tercer gol va arribar quan faltaven 15 minuts per acabar el partit. El goleador castellarenc va definir amb sobrietat un u contra u amb el porter.

Els castellarencs se situen amb 9 punts al vuitè lloc de la taula en una setmana en què equips de dalt com Sallent o Gironella han punxat. Aquest cap de setmana, el conjunt de Quico Díaz visitarà el camp del Granollers, un equip que no ha començat gaire bé la temporada -són desens- però que, a priori, és un dels equips forts de Segona Catalana. +

FUTBOL SALA | PRIMERA CATALANA

Vidigal es perdrà la resta de l'any

El porter del Futbol Sala Castellar es fractura el braç en el debut taronja-i-negre a la lliga



© El porter Vidigal es perdrà el que queda de 2011. || JOSEP GRAELLS

© J. M.

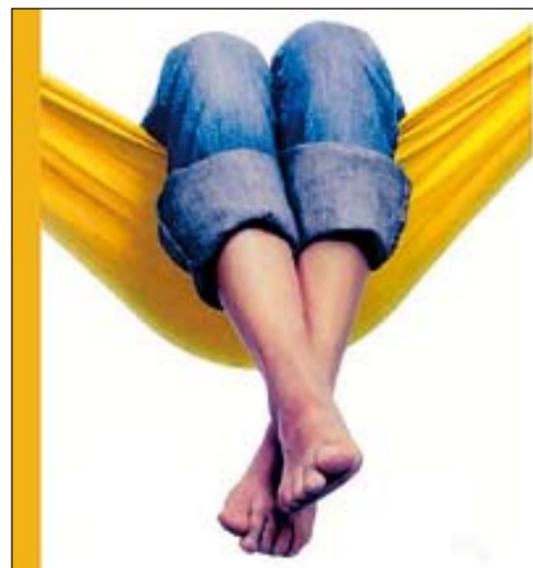
La temporada no ha començat de la millor manera per al Futbol Sala Castellar. Ruben Vidigal, un dels jugadors franquícia de l'equip, estarà de baixa els propers dos mesos com a mínim després de trencar-se el braç dissabte passat, en el debut de l'equip castellarenc en lliga. El Quatre Camins, rival dels taronja-i-negres, va aprofitar-se d'aquesta circumstància per emportar-se la victòria (8-6).

El Castellar guanyava per 5 a 6 faltant pocs minuts i un contraatac del Quatre Camins ha finalitzat de forma desafortunada per Vidigal. Un jugador local va xutar al braç del porter del FS Castellar. "L'acció ens va descentrar i els locals van remuntar en els últims tres minuts. A més, la pista no ajudava. Pocs equips trauran punts d'aquí", explica l'entrenador Rubén Jiménez,

que debutava en partit oficial com a tècnic del FS Castellar.

ALTRES COMPETICIONS || També ha començat la lliga a Segona Divisió, on al grup 4 es troben tres equips castellarencs. El FS Castellar B va aplaçar el seu partit a la pista del Martorelles, mentre que els altres dos equips de Castellar van debutar amb derrota. L'Athlètic Castellar B ho va fer al Nàstic Ullastrell per 5 a 3 mentre que l'Athlètic Almendra no va poder superar el Nou Barris (1-5) al pavelló Joaquim Blume.

L'Athlètic A, que es troba a Preferent Catalana, va assolir el primer triomf de la temporada. En un partit corresponent a la tercera jornada de lliga, els de Ferran Marta van vèncer per 4 a 5 a la pista del CN Sabadell, fins llavors colíder del grup 2. Per l'Athlètic, Marc Godoy, David Franco i Carlos Borrego van marcar els gols i mentre que els dos primers van ser en pròpia porteria. +



SI TENS UN PIS PER LLOGAR...

Les màximes garanties a l'Oficina Local d'Habitatge

Volem donar-te tranquil·litat i garanties en el lloguer del teu habitatge

Vine a l'Oficina Local d'Habitatge i t'informarem!
El Mirador (pl. del Mirador)
Tel. 93 714 40 40

A qui va adreçat:

Als propietaris d'habitatges del mercat lliure que disposen de cèdula d'habitabilitat o bé poden obtenir-la.

Un servei totalment gratuït:

- Informació, assessorament, redacció i tramitació del contracte
- Assegurança multirisc
- Assegurança caució
- Seguiment del contracte i mediació fins a finalitzar el contracte
- Gestionem els possibles llogaters per a cada habitatge, assegurant el cobrament per part del propietari
- Intercedim entre els propietaris i els llogaters, des de la signatura del contracte fins a la seva finalització

ESPORTS

PATINATGE | FESTIVAL PORTUGAL

De costa a costa

Una representació del Club Patinatge Artístic de Castellar va participar el dissabte passat en un Festival de patinatge a Portugal

© Redacció

El Club Patinatge Artístic de Castellar del Vallès va estar convidat el cap de setmana passat a Portugal, en un torneig organitzat en una localitat situada a 30 quilòmetres de Porto. El CPA Castellar va travessar de la costa mediterrània fins a l'atlàntica i es va convertir en el primer club estranger que participava en aquest festival de patinatge.

Les patinadores castellarenques, amb la seva entrenadora Teresa Sacristán al capdavant, van interpretar la coreografia 'Espanyol'. Cristina Garrigo, Irene Parada, Marta Cardona, Sílvia Almohalla, Carla Pardo, Laia Estrada, Chiara Luiz Giuliani i Laia Canalias van ser les encarregades de representar el ball en un festival amb un gran èxit de públic i que va ser enregistrat per televisió. Sacristán, en representació del CPA Castellar, va rebre un obsequi i uns ban-



© Les castellarenques van fotografiar-se a la costa portuguesa. || CEDIDA

derins del club portuguès.

Al festival van actuar-hi clubs d'arreu de Portugal i va comptar també amb la presència de patinadors d'alt nivell, com per exemple

el campió de Portugal en categoria júnior i la parella portuguesa de dansa que va representar el seu país en el Campionat d'Europa d'aquest 2011. +



CEDIDA

TENNIS | CAMPIONAT DE CATALUNYA

El cadet masculí es queda a segona ronda

El cadet masculí del Club Tennis Castellar va passar la primera eliminatòria del Campionat de Catalunya Trofeu Ventura contra el Badalona (4-1), però no va poder superar el CN Lleida (0-5) en la segona eliminatòria de competició. +

ATLETISME | CURSA CN SABADELL

Xavi Planas queda quart a la cursa CNS

El castellarenc Xavi Planas ha quedat en quart lloc a la cursa del Club Natació Sabadell, una prova de 10 quilòmetres amb sortida i arribada a la Gran

Via. També van participar-hi atletes del Club Atlètic Castellar com l'onzè classificat Manel Vaca, Lluís García, Josep Surroca o Albert Cerezo. +

BITLLES | LLIGA TERRITORIAL



El Castellar A de bitlles no pot fer valer el factor camp a l'Espai Tolrà

Derrota a les dues partides del Castellar A a l'Espai Tolrà contra el Siuranenc A per 342 a 351 tot i la bona tirada de Manel Gavilán (78 punts). A la segona partida els locals van caure per 320 a 334 punts, malgrat que Xavi Romançe fa fer una tirada de 82 punts.

NATACIÓ | AIGÜES OBERTES



Víctor Galve acaba 11è la travessa més dura de l'estat espanyol

El nedador de Sant Feliu del Racó Víctor Galve ha acabat en onzè lloc la travessa en aigües obertes més dura que es disputa a Espanya. La prova, de 19 quilòmetres, creua l'estret de Bocaina entre les illes canàries de Lanzarote i Fuerteventura.

CICLISME | MARXA D'OR



Gran representació dels clubs castellarencs a la Marxa d'Or

El ciclista del Bike Tolrà Javier Pérez va ser el millor classificat a la Marxa d'Or de Sant Llorenç Savall amb un segon lloc a la categoria elit. També hi van participar ciclistes com Irene Martínez o German Nagy, o corredors del Cyclesport com David Pérez, Joan Luque o Juan Lozano.

CLASSIFICATS

COM POSAR UN CLASSIFICAT?

Inmobiliària

Es ven pis d'una habitació amb aparcament i traster. Molt lluminós, cèntric i còmode. Preu 140.000 euros. T: 616 93 16 80

Diversos

Tebeos antics, comics de superhéroes, manga, àlbums de cromos, calendari de bolsillo, Scalextric, Playmobil y juguete en general compro. Telf: 630 93 06 16

Posa el teu anunci trucant al 807 505 596*, 24 hores al dia. Segueix les instruccions en línia i veuràs el teu anunci al proper número de l'Actual.
*Preu Màx: Red Fixa 1,18 euros/min. Red Mòb. 1,53 euros/min IVA inclòs: Majors 18 anys. ATS S.A. Apdo. de Correus 18070 Madrid 28080.

Envia un SMS al 27775* amb les paraules ALTA LAC seguit del text de l'anunci que vulguis publicar (màxim 160 caràcters). El sistema et sol·licitarà el teu nom complet. Per contestar, hauràs d'enviar ALTA LAC seguit del teu nom i cognoms al 27775. Automàticament rebràs un SMS al teu mòbil amb el teu codi d'anunci. Per a renovar un anunci: Envia un SMS al 27775 amb les paraules RENOVAR LAC seguides del teu codi d'anunci.

*Cost SMS: 1,42 /SMS IVA inclòs. Majors de 18 anys. ATS S.A. Apartat de Correus 18070 Madrid 28080. informacion@atssa.es

Telèfon d'Atenció al Client
902 440 140 de dll. a dv. de 8 a 15 h

BIKE Tolrà

c/ Portugal, 9
Tel. 93 747 41 79

Des de Bike Tolrà sabem que comprar una bici tan innovadora sense haver provat mai la conducció sobre aquest tipus de bicicleta pot costar i no acabar-se de decidir. És així que per tal de facilitar al client que s'asseguri bé del que compra, es posa a disposició de tots els usuaris una **bicicleta de test model 2012** per poder gaudir de les sensacions en primera persona i poder decidir per ell mateix la bicicleta que millor se l'adapti o més l'agradi. Si per el contrari no t'acaba de convèncer, podràs optar per comprar una bicicleta 26" o aprofitar-te de totes les **ofertes de bicis de liquidació del 2011.**

OBRA NOVA
I REFORMES

marcelcanudas

mòbil. 610 76 48 35

C/ Francesc Layret, 32 baixos
Castellar del Vallès
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

CULTURA

Fins al 30 d'octubre, 'Urgent 2' de l'Esbart Teatral

L'ETC continua endavant amb l'obra 'Urgent 2', dirigida per David Triviño. La proposta és un recull d'esquetxos de Monty Phy-

ton adaptats, traduïts i interpretats per sis actors i actrius de l'entitat. L'humor anglès és el protagonista d'aquestes 100 petites històries que desperten el riure intel·ligent. Les sessions tindran lloc els dies 21, 22, 23, 28, 29 i 30 d'aquest mes



Excursió a les ermites de Montserrat

El Centre Excursionista de Castellar ha organitzat, per diumenge 23 d'octubre, una excursió matinal d'unes tres hores i mitja a les

ermites de Montserrat. El recorregut previst és: Santa Cecília, camí de l'Arrels, ermita de la Trinitat, ermita de Santa Creu i ermita de Sant Dunes. La sortida es farà a les 8 h del matí en cotxes i cal inscriure's prèviament al CEC.

L'erotisme puja a l'escenari

⊕ L'espectacle 'El jardí de les malícies' s'inspira en una obra de poesia eròtica de Miquel Desclot

© Marina Antúnez

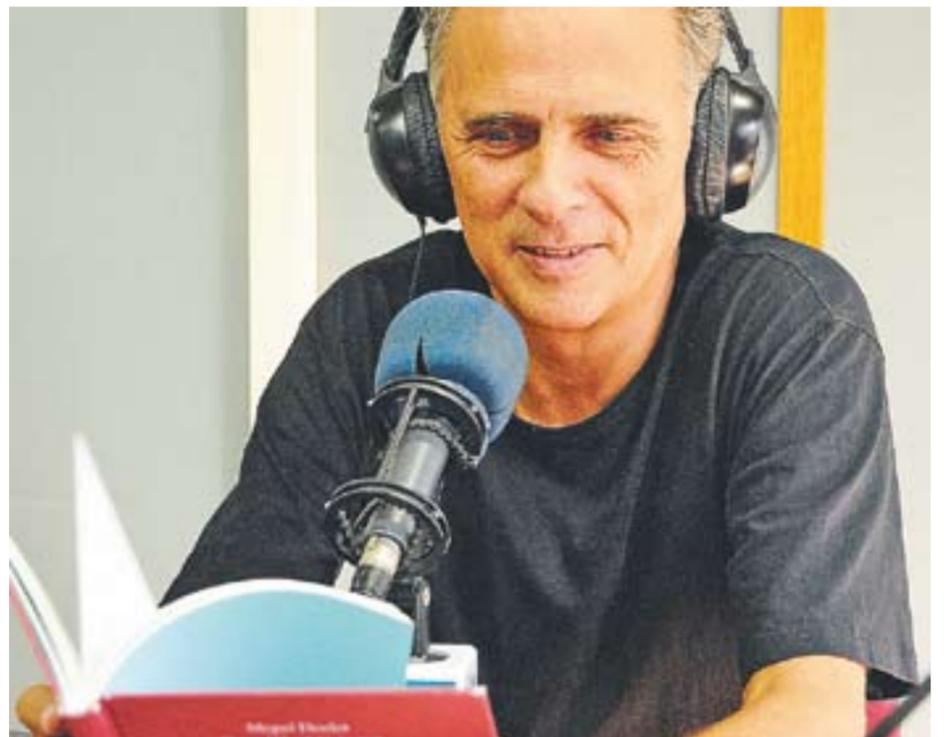
El poeta, traductor i escriptor castellarenc, Miquel Desclot, és l'autor de l'obra que inspira la propera proposta de la Temporada Estable de Teatre, Música i Dansa de la temporada, un espectacle de Teatre al Detall, amb Txell Botey i Xavi Idàñez, que porta per nom *El jardí de les malícies*. Es tracta d'un recital de poesia eròtica, que recull versos de l'edat mitjana fins al segle XIX. **"La poesia eròtica no és habitual, la prosa ho és més. Per això em va atraure"**, comenta Miquel Desclot a L'ACTUAL.

El punt de partida d'aquest espectacle és el llibre de Miquel Desclot, *El jardí de les malícies de la poesia eròtica universal* (Angle Editorial, 2001). La posada en escena és elegant i divertida; **"hem volgut fer una obra per a passar-ho bé, treure el sentit de l'humor a la poesia que recitem"**, diu Txell Botey. L'obra va néixer per casualitat, d'un encàrrec que una editorial va fer al poeta: **"era una traducció de textos clàssics eròtics, una aventura i l'editor s'hi va engrescar"**. Desclot va traduir-los de l'anglès, el francès, l'italià i el provençal, **"i, a més, n'hi vaig afegir algun altre"**. Els dos intèrprets de l'obra han fet una selecció dels textos de Desclot, **"des de l'Edat Mitjana fins a l'actualitat, i centra en la poesia europea"**, afegeix Botey. Tant al llibre com a l'espectacle s'inclouen versos de trobadors, cançons de bordell, poemes d'autors com Goethe, La Fontaine, John Donne, Théophile de Viau o Claude Le Petit, entre d'altres.

L'obra es va estrenar al febrer al Versus Teatre. **"Ja aleshores va tenir molt èxit, i després hem fet gira per Catalunya, abans d'arribar a Castellar"**, segons explica l'actriu Txell Botey.

Pels intèrprets, aquesta ha estat la seva incursió al món de l'erotisme, **"tot i que anteriorment ja havíem fet un recital poètic"**, explica l'actriu. **"No hem volgut només recitar, sinó buscar la personalitat de cada poema, fer-lo més teatral"**. La idea dels dos intèrprets és **"jugar amb la poesia, sense ofendre a ningú"**. Per això utilitzen diverses tècniques teatrals, com la música, les titelles o l'expressió corporal. Es tracta d'un espectacle molt visual.

"Per a nosaltres és una responsabilitat i un luxe, poder recitar aquests textos", reconeix Botey. L'espectacle pretén, sense pretensions però amb una acurada posada en escena, donar aconèixer aquestes veritables joies literàries, essent fidels al seu caràcter desinhibit, fresc i juganer. Una manera de mirar pel forat del pany i descobrir aquells versos guardats en els calaixos més amagats i més íntims del desig. La cita poètica *El jardí de les malícies* tindrà lloc aquest vespre, a les 21.30 h, a l'Auditori Municipal. ➔



© Miquel Desclot a Ràdio Castellar, dimecres passat. || JOSEP GRAELLS



MÚSICA

Diumenge, recital líric de qualitat

Júlia Farrés-Llongueras és la soprano que interpreta 'De Mozart a Léhar'. un recital líric que també compta amb la presència de dos intèrprets més; Vincent Antequera (baríton), i Stanislav Angelov (piano). Es tracta d'una interpretació molt acurada de les obres que van de Mozart a Léhar, passant per

Leoncavallo, Puccini i Gounod. Farrés té una llarga trajectòria com a soprano, ha actuat a Itàlia, Finlàndia i la República Txeca, a més de diferents ciutats europees. Angelov és mestre acompanyant del Palau de les Arts Reina Sofia de València, on ha treballat amb grans mestres, i Antequera ha actuat en ciutats com València, Madrid, Sevilla, Barcelona, Milà, Bolònia, Parma i París. L'acte tindrà lloc a l'Auditori Municipal aquest diumenge, a les 18.30 hores.



Nova secció Castellar mòbil

Envia'ns com veus
Castellar a través
del teu mòbil

lactual@castellarvalles.cat



L'ACTUAL

PUBLICITAT

elmirador
centre de coneixement



estima
CASTELLAR



NOVEMBRE

Mes de la Ciència a Castellar del Vallès "La Química"

De l'1 al 30 de novembre
De 10 a 13.30 h i de 16 a 20 h

Exposició: "Entre molècules"

Consejo Superior de Investigaciones Científicas
Sala Polivalent

Dijous 3 i dimarts 22
18.30 a 19.30 h

Tallers d'experiments científics

(els infants podran experimentar per ells mateixos)
A càrrec de La Mandarina de Newton
Sala d'Actes d'El Mirador

Dimecres 9
18.30 a 19.30 h

Taller de perfums

(cada infant sortirà amb el seu perfum personalitzat)
A càrrec de Marta Segura i Josep Maria Valls, professors de química
Inscripció prèvia a El Mirador (25 places)
Sala Lluís Valls Areny

Dimarts 15 · 19 a 20.30 h

Espectacle:

La Física de la Química

A càrrec d'Adolf Cortel, Institut El Cairat (Esparreguera)
Sala d'Actes d'El Mirador

Del 16 al 30 de novembre
de 10 a 13.30 h i de 16 a 20 h

Exposició de fotografia:

"La Química Quotidiana"

Imatges del concurs de fotografies
(recollida fins al 15/11 + info: www.elmiradorcastellar.cat)
Espai Sales

Dissabte 26 · 10 a 13 h

Gimcana:

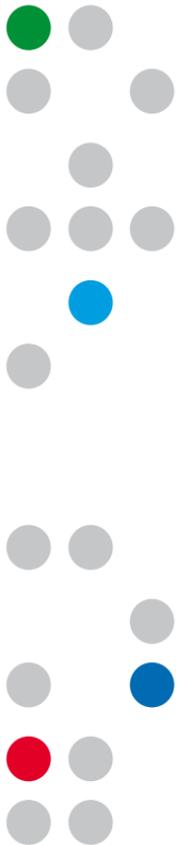
Dissabte de química

5 proves científiques en grups de fins a 10 persones
Inscripcions: de l'1 al 18 de novembre a El Mirador

Dimecres 30 · 19.30 h

Conversa: "La influència de les molècules en les nostres vides"

A càrrec de Xavier Duran, químic i periodista científic,
productor del programa "Espai Terra" de TV3
Sala d'Actes d'El Mirador



ENTITATS



estima
CASTELLAR



Aula d'Extensió Universitària

TALLER D'INICIACIÓ AL CONEIXEMENT DEL CINEMA

30 seqüències per explicar la història de les imatges cinematogràfiques.
A càrrec de Joan Miravet Valls.

Dies: dilluns 7, 14 i 21 de novembre
Hora: 18 h · Lloc: Sala Actes El Mirador

Preus: 6 euros (socs de l'Aula), 9 euros (socs Club Cinema Castellar Vallès), 15 euros (no socs)

Inscripcions: per correu electrònic a: aulacastellar@hotmail.com

+ INFO:
a/e. aulacastellar@hotmail.com



CENTENARI
1911 · 2011

Unió Esportiva Castellà

SOPAR DE CLOENDA DEL CENTENARI

Dissabte 12 de novembre
Restaurant Can Font - 21.30 h
*Preu adults: 30 €/persona
*Preu menú infantil (menors de 12 anys): 20 €/persona

Aforament limitat. Cal reserva prèvia, ingressant l'import del sopar, abans del dia 31 d'octubre, indicant el nom del remitent, al següent compte de CaixaBanc: 2100.0106.75.0200388486, recollint-se els tiquets a l'entrada del restaurant.
*Participació en diferents sorteigs.

+ INFO:
Tel. 937 143 292



AVAN

XERRADA SOBRE L'ICTUS (FERIDURA)

"Prevenió i actuació davant de l'ictus (feridura). Convivència amb les seqüeles de l'ictus"

A càrrec del Dr. Miquel Aguilar, cap de Neurologia de Mútua de Terrassa

Divendres 28 d'octubre - 20 h
Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador

Coincidint amb el Dia Mundial de l'ictus, l'AVAN vol informar socis i públic en general sobre els principals aspectes i prevenció d'aquesta malaltia.

+ INFO:
a/e.: avan@amicdelaneurologia.org



Associació Apicultors Barcelona

8è CONCURS DE FOTOGRAFIA

Temes: A. Treballs apícoles
B. Flora apícola
Caldrà especificar al dors de l'obra el tema, títol i dades autor. Màxim 3 fotografies per participant i tema, en color. S'accepten totes les tècniques fotogràfiques, a excepció de collages i muntatges. Admissió d'obres: fins al 16 de novembre, per correu, a la bústia de l'ASAB, a Tenda de Fotos CM62, Image Solutions, Vila Hosta i Fotoprix.

+ INFO:
Tel. 609 967 439 (Samuel Ramal),
asapibar@gmail.com



Club Ciclista Bike Tolrà

3a CRONOESCALADA AL PUIG DE LA CREU

Diuenge 30 d'octubre - 9 h
Sortida des del camí al Puig de la Creu

Inscripció gratuïta: cal formalitzar-la abans de divendres 28 d'octubre, a la botiga situada al c. de Portugal, 9. Caldrà que ens diguis el temps aproximat de pujada (per a l'ordre de la sortida). Obligatori l'ús de casc.

+ INFO:
a/e. biketolra@hotmail.com
Tel. 937 474 179, www.biketolra.com

CULTURA



© El tren de 5 polsades de vapor viu va ser un dels grans atractius de l'edició de l'any passat. || J.G.

Firatren para a l'Espai Tolrà

© Marina Antúnez

La tercera edició de Firatren tindrà lloc demà dissabte i diumenge a l'Espai Tolrà. Aquest esdeveniment està organitzat per PavonOnline i el Club Ferroviari de Terrassa, en col·laboració amb l'Ajuntament de Castellar.

Es muntaran 3.000 m² de fira, dels quals 2.000 corresponen a la zona comercial i exhibició i 1.000 més a la zona de dos trens 5 polsades de vapor viu en els quals es podrà fer una volta a l'interior del recinte. **“L'any passat només en vam tenir un, però aquest any també ve el de Sabadell, per atendre la gran demanda de públic que vam tenir”**, explica Santi Rodríguez, responsable de PavonOnline.

La filosofia de Firatren és fidelitzar un punt de trobada d'aficionats al ferrocarril (de modelisme o

② **La tercera edició de Firatren tindrà lloc aquest cap de setmana**

② **La trobada que inclou 2 trens de vapor i 3.000 metres quadrats de fira**

real), que propicia unes jornades de diversió i punt de reunió per a tots els interessats en aquesta afició o passatemps, oferint una visió molt completa de les seves característiques. **“A Firatren no hi ha diorames, sinó maquetes en moviment”**, diu Rodríguez.

Firatren és un punt de trobada lúdic, entretingut i informatiu, **“articulat per a tots els aficionats, però també pel públic en general”**, diu Rodríguez, que té per objectiu difondre l'afició en qualsevol de les seves disciplines. És per això que **“l'entrada és gratuïta, i també inclouem un servei de bar amb entrepans”**, afegeix.

A Firatren hi participaran els Amics del Ferrocarril 'Vallès-Fer', el Centre de modelisme ferroviari de Sabadell, el Grup Ferroviari de Mataró, l'Associació d'Amics del ferrocarril de Montcada i Reixac i Marklin Cafe.

D'altra banda, també hi trobarem artesans del modelisme, com Mafen, NTrain, Parvus, Julià Trens, L'Arquitren, José Luís Salmerón i Jordi Auqué.

Tant el dia 22 com el 23 hi haurà una trobada de mòduls, escales G, HO i N, expositors nacionals i estrangers, expositors artesans i importadors, revistes i editorials del sector, maquetes privades i diorames, documentació i col·leccionisme, tallers d'iniciació al passatemps dels trens i un estand de venda de material d'aeromodelisme i maquetisme.

A la parada promocional de PavonOnline hi haurà, per exemple, articles de Firatren, el tren TER de sèrie limitada a 150 unitats a escala N, fabricat per MABAR, un equip de dos cotxes ambulància de sèrie limitada de 250 unitats a escala HO, fabricats per MABAR, entre altres joies ferroviàries.

LES PRINCIPALS NOVETATS || Firatren 2011 amplia el número d'estands, arribant als 26 i incorporant maquetes de França, **“que fins ara no havien vingut”**. També n'hi haurà de Suïssa i d'Alemanya, **“que és el número 1, i també està molt de moda el material RENFE”**. Una de les activitats més esperades serà la gravació, dissabte i diumenge a les 13.30 h, d'una escena del documental *El puente de Casandra*. Esteve Rovira, director de la sèrie de TV3 *La Riera*, **“que és molt aficionat a l'escala HO”**, vindrà per a gravar una escena d'una explosió d'un tren en un pont. **“L'explosió s'aconseguirà amb pirotècnia”**, comenta Rodríguez. També s'habilitarà una zona **“perquè infants i adults puguin fer retallables i crear els seus propis diorames”**, que es podran emportar a casa. +

foc de l'lenya

- Pollastre •
- Tot tipus de carns • Verdures •
- A LA BRASA •
- Menjar per emportar •

Ctra. Sant Llorenç, 12
93 715 88 37

Et portem el dinar a taula!

Vallès Gent Gran
ASSISTÈNCIA DOMICILIÀRIA

- Lliurament a domicili.
- Escalfar i menjar!
- Dietes personalitzades: baixa en sal, triturada, diabètica, celíaca i més.

Provem d'alimentació saludable i de qualitat, adaptada als gustos i necessitats específiques a cada cas

En cas d'interès, truquen i deman'ns informació

t. 93 714 33 43 • 699 335 711 • 699 333 816
www.vallesgentgran.com • info@vallesgentgran.com

bufet **GUÀRDIA** advocats

Dret nacional i internacional
al teu costat per tot

CASTELLAR DEL VALLÈS
C Santa Perpètua 3 Bis bxs
T 93 714 55 34
info@bufetguardia.com

CULTURA

Les edats dels contes

⊕ Els 'Contes golfos', protagonistes a la propera Hora Golfa del Conte

⊙ M. A.

Divendres té lloc, un cop més, una sessió de l'Hora Golfa del Conte. A partir de les 21.30 hores, al Local de la Penya Solera, es podran escoltar contes eròtics durant una hora bona. Serà la primera sessió d'aquest últim trimestre, una sessió calenta, calenta.

Dirigida pel president de l'Esbart Teatral, Llorenç Genscà, i amenitzada per música ambiental, l'acte dels contes ajudarà a mantenir el to de la sala, que segurament serà d'altres temperatures.

Es podran escoltar diverses històries escrites pels Germans Miranda, un pseudònim col·lectiu emprat per diversos escriptors catalans del moment, gairebé tots mediàtics, que van publicar sis llibres consecutius entre el 1998 i el 2003.

Entre aquests escriptors hi ha Jordi Galceran, Matthew Tree, Toni Soler, Xavier Cassadó, Gerard Prohías, Pere Jordi Español, David Cirici, Carles Capdevila o Albert Om. Tots ells són autors veterans o esporàdics en les narracions eròtiques.

Els títols escollits per l'Esbart són *Vasectomia*, *Nedadores*, *Carn de bou*, a més d'un quart conte. Els narradors encarregats de les lectures seran, en aquesta ocasió, Joan Moyà, Elisenda Alamany, Eloi Creus i Marc Serrà.

Aquesta activitat de l'ETC és gratuïta i té una durada d'una hora i mitja, aproximadament. ➔



HORA DEL CONTE INFANTIL

Uns 50 infants i 30 pares van gaudir dels contes a la biblioteca Municipal

'Una gota a Egipte', 'El botó ploràner', 'La Gina i la granota' i 'La casa del follet' van ser els 'contes diminuts' que van protagonitzar precisament l'hora del conte infantil de dissabte a la biblioteca. Marina

Antúnez va ser qui va explicar aquestes històries a la cinquantena de nens que van assistir a la trobada. Unes històries que en definitiva ja existeixen, però Antúnez les adapta per fer-les més divertides i també per aconseguir que els nens participin més. De fet, sembla que li va prou bé perquè les rondalles van deixar bocabadats als nens durant prop d'una hora. Els ninots i objectes que la rondallaire utilitza serveixen per cridar l'atenció dels més petits, en canvi, l'argument més elaborat aconsegueix captar l'interès dels més grans. Contes, doncs, per a tots els gustos i edats. || TEXT: A. GONZÁLEZ · FOTO: J. GRAELLS

⊙ M. A.

Aquest dissabte i diumenge tindrà lloc la Festa de Tardor de Can Carner. L'Associació de Veïns de Can Carner és l'organitzadora d'una festa que contempla activitats per a petits i grans. El dia 22, a partir

Festa de Tardor a Can Carner

de les 22 h, es podrà gaudir de música en viu a càrrec del grup De Gala. Diumenge 23 d'octubre, les activitats s'iniciaran a les 10.30 h del matí amb una xocolatada per a tothom.

A les 11 hores tindrà lloc un espectacle per a la mainada a càrrec de l'animador infantil i cantant Jaume Ibars, que compagina l'espectacle infantil amb el lideratge del grup Rauxa, on ocupa la part cantant. A les 12.30 h, els Bastoners de Castellar oferiran una ballada festiva i, ja a les 13 hores, la rondallaire Rosa Fité explicarà uns contes divertits i molt originals, desti-

nats sobretot als més petits, però que també faran gaudir als adults. La Festa de Tardor finalitzarà amb aquesta proposta de contes.

L'Associació de Veïns de Can Carner recorda que la Festa de Tardor és oberta a tothom. Tots els actes són gratuïts i tindran lloc a la plaça de Sant Joan. ➔

Casal d'Hivern

Adreçat a infants de P3 a 6è de Primària

Dies: del 27 al 30 de desembre de 2011 i del 2 al 5 de gener de 2012

Lloc: Pavelló Puigverd

Horari

de 8 a 9 h - servei d'acollida
i de 8 a 13 h - activitat de matí

INSCRIPCIONS

Presencials:

del 14 al 18 de novembre a El Mirador, de 10 a 13 h

Per telèfon:

del 14 al 25 de novembre al 93 366 86 10

Per Internet:

del 14 al 25 de novembre a través de la pàgina web de la Fundació Pere Tarrés (www.peretarres.org) o enviant un correu electrònic a l'adreça vacances@peretarres.org



FUNDACIÓ PERE TARRÉS

Més informació:
www.castellarvalles.cat

RECICLA OLI I GUANYAREM

GUANYAREM EN NATURA

GUANYAREM EN ESTALVI

GUANYAREM EN MOBILITAT

I ara... guanyarem en neteja!

Vine als tallers de reciclatge d'oli i aprèn a convertir l'oli domèstic en sabó sostenible.

Porta el teu oli i un envàs de plàstic i podràs endur-te a casa el teu sabó.

TALLER D'ELABORACIÓ DE SABÓ A PARTIR D'OLI DOMÈSTIC.

CASTELLAR DEL VALLÈS
10 de novembre, a les 18 hores

Edifici "Antics Bataries"
C/Salvada de l'Àreu, 1

INSCRIPCIONS: Trucant al telèfon de l'Ajuntament de Castellar del Vallès. Àrea de Territori, 93 714 40 40, de 9 a 14h o a través de correu electrònic territori@castellarvalles.cat

* Places limitades a 30 persones per taller



RECICLA OLI
GUANYEM ESTALVI

www.cresidivalles.cat

CULTURA

Sota transparència

© Núria Vilellas

Els llums s'apaguen i se senten els últims estotsecs del públic, preparat per rebre una bona dosi d'optimisme. Una tela negra transparent és tot el que ens separa dels actors en el moment en què entrem al teatre, des d'on podem veure com es preparen en els instants abans de sortir a escena per representar-nos 'Urgent 2'.

L'obra és un recull de quaranta esquetxos extrets de l'humor absurd i alhora intel·ligent dels Monty Python's i de l'originalitat de la sèrie 'A bit of Fry and Laurie', una comèdia en la que Hugh Laurie -sí, el de la sèrie 'House'- ja es perfilava com un monstre de la interpretació. L'humor anglès i el català tenen en comú la necessitat de plasmar allò que més ens preocupa, la crítica social i les rialles desenfrenades. El ritme és frenètic i els gags passen amb una rapidesa trepidant i sense pèls a la llengua. Com a espectadors podem veure a través de la tela negra com els actors esperen, es canvien i surten a escena per interpretar un altre personatge que no ens deixarà indiferent. Mal factors que no cometem crims, restaurants esbojarrats, animals deformats o lladres que volen vendre enciclopèdies omplen una hora i mitja de rialles entre el públic, que surt havent oblidat les preocupacions amb què havia entrat.

Per un espectacle tant complet com 'Urgent 2' és necessari un repartiment que estigui a l'alçada de la situació, i aquest ha estat indiscutible. La magistral interpreta-



© Tres actors d'Urgent 2' el dia de l'estrena. || JOSEP GRAELLS

La Crònica

Títol: "Urgent 2"

Adaptació i direcció: David Triviño

Actors: Héctor Hernández, Jaume Clapés, Joan Romeu, Xavi Marcos, Agnès Hernández, Estel Talbi

Dia: 16 d'octubre de 2011

Hora: 18.30 h

Lloc: Sala de Petit Format

ció d'Héctor Hernández, l'expressivitat de Jaume Clapés, el polifacètic Joan Romeu, la imponent presència de Xavi Marcos, la completa Agnès Hernández i la divertida Estel Talbi, saben mantenir en tot moment el nivell tan alt de la paròdia que representen. Tot plegat combinant els colors blanc, negre i taronja, amb una escenografia escassa: només tres cadires, una taula i un taulell. Amb la simplicitat absoluta, aquest grup ens fa passar una estona agradable, pròpia dels professionals, però amb la proximitat d'un amic que et fa riure. Que comenci l'espectacle, la diversió està servida.

Penseu que encara teniu temps per veure 'Urgent 2' avui i aquest cap de setmana- amb un descompte del 50% en el preu de les entrades- i els dies 28, 29 i 30 d'octubre. +



JOSEP GRAELLS

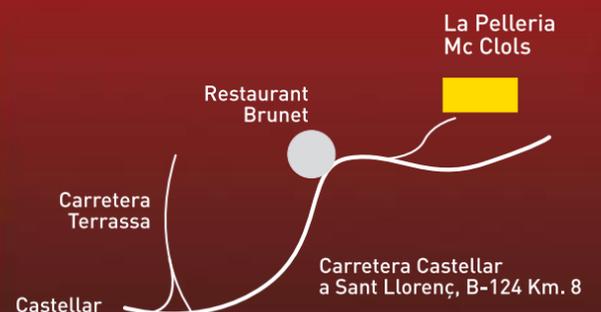
SORTIDA | JORNADES EUROPEES DEL PATRIMONI

Visita a les barraques de pedra seca

Dissabte es va fer la tercera de les activitats proposades a les Jornades Europees del Patrimoni, una proposta que havia de tenir lloc el 24 de setembre però que es va haver d'ajornar per culpa del mal temps. Dissabte 15, a les 9 del matí, els participants a l'acte es van trobar a l'Era d'en Petasques, per iniciar un recorregut per visitar algunes barraques de pedra seca que es conserven restaurades a l'entorn natural de Castellar.

Els membres del Centre Excursionista de Castellar van guiar la sortida, per donar l'oportunitat als ciutadans de conèixer les zones de Pla de Palau i Can Borrell. Els encarregats de l'explicació van ser del Grup de Recerca de la Pedra Seca del Centre. Durant tot el matí es van visitar dos forns de calç, una cova, l'albelló, set barraques, una bassa amb volta, dues basses de sulfat i un amagatall. Amb aquesta última sortida finalitzen les Jornades d'enguany. || M.A.

Obertura de la nova temporada amb grans ofertes!



Carretera Castellar del Vallès
a Sant Llorenç, B-124 Km. 8 (camí esquerra)
t | 93 714 31 98 | horari: de dilluns a
dissabte de 10 a 13.30 i de 17 a 20.30h.

MC Clols S.A. és una fàbrica de curtits, que t'ofereix peces de roba i bosses ja confeccionades realment a preu de fàbrica. Única a tot Espanya amb aquesta oferta.

AGENDA

DV **21**

Cinema*
Les veus del Pamano
Biblioteca · 10.30 i 18.30 h

Xerrada
Dones treballadores...
c. del Centre, 8 · 19.30 h
Org.: L'Altraveu, Dones Hipàtia i Reacciona

Teatre*
El jardí de les malícies
Auditori Municipal · 21.30 h

Teatre
Urgent 2
Sala Petit Format · 21.30 h
Organització: ETC

Hora Golfa del Conte
Com una moto...
Local Penya Solera · 21.30 h
Organització: ETC

DS **22**

Fira comercial
Sala Boadella · 9 a 14 h
Org.: Comerciants i Ajuntament

Fira Tren 2011
Espai Tolrà · 10 a 20 h
Org.: Pavón Online, C. Ferroviari Terrassa

L'Hora del Pati*
Pati Ludoteca · 11.30 h

Teatre · Urgent 2
Sala Petit Format · 21.30 h
Organització: ETC

Festa de tardor
Can Carner · 22 h
Organització: AAVV de Can Carner

DG **23**

Excursió**
Ermites de Montserrat
IES Castellar · Sortida: 8 h
Organització: CEC

Fira Tren 2011
Espai Tolrà · 10 a 14 h
Org.: Pavón Online, C. Ferroviari Terrassa

Festa de tardor
Can Carner · 11 h
Organització: AAVV de Can Carner

Ball amb Pep i Ma José
Sala Blava · 18 h
Organització: Amics del Ball de Saló

Teatre · Urgent 2
Sala Petit Format · 18.30 h
Organització: ETC

Recital líric*
De Mozart a Léhar
Auditori Municipal · 18.30 h

DL **24**

DT **25**

Cinema
Solo ante el peligro
Casal Catalunya · 17 h
Org.: Assoc. de Jubilats i Pensionistes

Ple municipal*
Ca l'Alberola · 21 h

DC **26**

Camina i fes salut*
Circuit urbà
Porta de l'Amulatori
9.30 h

DJ **27**

DV **28**

Xerrada · c. del Centre, 8 · 19.30 h · Org.: L'Altraveu, Dones Hipàtia i Reacciona

Xerrada · Sobre Ictus · Sala Lluís Valls Areny · 20 h · Org.: AVAN

Cinema · *En terra de nadie* · Sala Actes Mirador · 21 h · Organització: CCCV

Teatre · *Urgent 2* · Sala Petit Format · 21.30 h · Organització: ETC

DS **29**

Fira comercial · Sala Boadella · 9 a 14 h · Org.: Comerciants i Ajuntament

Festa de Halloween · Camp de Golf · 17 a 19 h · Org.:

Teatre · *Urgent 2* · Sala Petit Format · 21.30 h · Org.: ETC

Festa Country · Sala Blava · 22 h · Org.: Amics del Ball de Saló

DG **30**

Donació de sang · Local del CEC · 9.30 a 13.30 h · Org.: Banc de sang

Ball amb Almas Gemelas · Sala Blava · 18 h · Org.: Amics del Ball de Saló

Teatre · *Urgent 2* · Sala Petit Format · 21.30 h · Organitza: ETC

club cinema
CASTELLAR VALLÈS

En terra de nadie
(Bòsnia-Herzegovina, 2001) – VOS
Cicle "Set mirades continentals al segle XXI"
Oscar a la millor pel·lícula de parla no anglesa

Divendres, 28 d'octubre · 21 h
Sala d'Actes d'El Mirador

estima
CASTELLAR

Preu:
Socis CCCV (gratuit)
No socis (5 €)



EXPOSICIONS

Art a quatre mans
Fins al 28 d'octubre
Sala Polivalent d'El Mirador

Olis de Juan Miguel
Tot el mes
Casal Catalunya

CURSOS

Sardanes
Cada dimarts,
del 20 octubre al 15 desembre
Inscripcions: Casal Catalunya
(937 145 703)

Meditació, ioga, postpart, Reiki, introducció al coaching
Inscripcions: 665 020 903
La Sala de Ser

Manualitats, roba pintada a mà, dibuix i pintura, puntes al coixí, patchwork, modisteria, labors, cuina, mitja i ganxet · Escola Nocturna
Passeig Tolrà, 18, 1r pis
937 145 738 · 937 142 741

Classes de dibuix i pintura
Petits (a partir de 5 anys) i adults. Dimecres, dijous i dissabtes · Aguilart

Ceràmica (Mercè Trabal)
a partir de 12 anys
Dimecres, i dijous, 18 a 21 h
937 145 051 · 639 237 613

TALLERS

Pintura de roba
Dimarts, de 18 a 20 h

Bijuteria
Dijous, de 17 a 19 h
Dones Hipàtia (687 960 660)

Ceràmica a L'Argila
Per a nens i nenes a partir de 5 anys i adults · Inscripcions:
937 143 919 · 618 841 208

Iniciació al coneixement del cinema · Dies: 7, 14 i 21 novembre, 18 h · Inscripcions:
aulacastellar@hotmail.com

Talla i escultura en fusta
Dibuix als estils i les fustes.
Dibuix a llapis, carbonet, color i aquarel·la.
Inscr.: 937 147 568 (Rafel)

ALTRES

Ruta dels Castellars
Inscripcions a partir del 16 d'octubre
Tels. 937 148 092 - 937 148 210
CEC

Museu de Coca-Cola
Cada dia
De 10 a 13.30 h
De 16.30 a 19.30 h
Carrer Jaume I, 42

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

21 Yangüela
22 Germà
23 Germà
24 Permanyer
25 Ros
26 Casanovas
27 Yangüela
28 Vilà
29 Permanyer
30 Permanyer

Farmàcia Casanovas
93 714 33 76 · Av. St. Esteve, 3
Farmàcia Permanyer
93 714 38 29 · Ctra. de Sabadell, 48
Farmàcia Germà
93 715 86 78 · Balmes, 57
Farmàcia M. D. Ros
93 714 50 25 · Av. St. Esteve, 71
Farmàcia Pilar Vilà Boix
93 715 90 99 · Barcelona, 58
Farmàcia Yangüela
93 714 52 89 · Torras, 2

Servei d'urgència diürn: de 8 h del matí a 24 h segons el calendari de torn que estava establert fins ara.

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h el servei d'urgència es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies de servei 24 hores a Sabadell:
Farmàcia Carrera: carretera de Terrassa, 377
Farmàcia Trilla-Salvador: carrer Tàcit, 1

TELÈFONS INTERÈS

Ajuntament 93 714 40 40
Fax Ajuntament 93 714 40 93
Policia Local 93 714 48 30
(urgències) 092
Avaries enllumenat 900 13 13 26
Biblioteca 93 714 47 35
Bombers 93 714 49 51
Ràdio Castellar 93 714 43 40
Casal Catalunya 93 715 89 98
Casal Plaça Major 93 714 36 55
Casino del Racó 93 714 50 08
CAP (Amulatori) 93 747 11 11
Servei de Català 93 714 30 43
Centre de Serveis 93 747 10 55
Ambulància 061
Funerària Castellar 93 727 74 00
Tanatori 93 747 12 03
Mossos d'Esquadra 088
Jutjat de Pau 93 714 77 13
OSB 93 714 53 89
ACC 93 714 67 39
Punt d'Informació 93 714 34 27
Casal de Joves 93 715 80 06
Recollida de mobles 901 12 02 14
Taxis Castellar 93 714 37 75

PENÚLTIMA



Memòries 101

Pedrera de Can Sallent, 1999

La pedrera de Can Sallent ja era explotada des de feia molts anys per l'empresa PYDSA. Aleshores era anomenada pedrera Vallsallent. L'any 1993, l'empresa va signar un conveni amb el municipi en que fixava que el dia 31 de desembre de 2005 es faria el tancament definitiu, garantint el repoblament forestal de la zona afectada per l'extracció de pedra, d'unes 135 ha.

FOTO: JORDI GARRÒS

Castellar mòbil

Envia'ns fotos de Castellar fetes amb el mòbil: lactual@castellarvalles.cat



Plaça Calissó
Autor: Jordi Niñerola



L'església
Autora: Mireia Sans

PLAT DE LA SETMANA



Ingredients (per a 4 persones):
500 g Pasta de forma rodona de bolets
200 ml Nata per cuinar
2 Ous
2 Rovells d'ou
1 Sobre de parmesà
80 g bacó cru fumat a daus

O sole mio a la carbonara

Per preparar la salsa, agafem un bol prou gran, perquè després hi poguem afegir la pasta. En aquest bol introduïm els quatre ous, dos sencers i els dos rovells, hi afegim el parmesà i un xic de sal. Es barreja tot bé i s'hi afegeix la nata. En una paella amb dues cullerades d'oli, es fregeix el bacó fins que quedi daurat.

Per a la preparació de la pasta: Omplim una olla amb cinc litres d'aigua (1 litre per a cada 100 g de pasta). Quan bulli afegim la pasta i removem, aproximadament, durant 3 minuts. Un cop escorreguda la pasta s'aboca al bol on hi ha la salsa. S'afegeix el bacó, es barreja i se serveix.

PASSAPAROLA
Passeig, 80
93 715 82 49



Tractament anti edat

Genuine Cell
Casa Montibello
Crema hidratant i sèrum
60 €

Vols descobrir amb Secrets de Bellesa el secret de l'eterna joventut? Genuine Cell de Montibello és un innovador tractament antiedat involutiu i de contrastada base científica que actua sobre les cèl·lules mare de l'epidermis i, per primera vegada en cosmètica, de la dermis. Els seus actius són: cèl·lules mare d'argan, phytosan i sucre de xufra. Durant tot el mes d'octubre Secrets de Bellesa proposa als seus clients una sessió de tractament i obsequi de la crema hidratant i sèrum.

Secrets de Bellesa
Avinguda Sant Esteve, 79
93 611 70 03 / 618 30 13 33

TEMPORADA ESTABLE tardor 2011

teatre i música

Entrades anticipades:

- *Urgent 2*
al tel. 93 715 87 17
- *El jardí de les malícies*
a www.telentrada.com,
al tel. 902 101 212
i al SAC (El Mirador)
- *De Mozart a Lehar*
(espectacle gratuït),
al SAC (El Mirador)

Entrades el mateix dia de l'espectacle:
a la taquilla del recinte
(oberta una hora abans de l'inici de l'acte)

Més informació:
www.castellarvalles.cat



OCTUBRE
Dies 21, 22, 28 i 29 - 21.30 h
Dies 23 i 30 - 18.30 h

TEATRE

URGENT 2

Ateneu, Sala de Petit Format
A càrrec de l'Esbart Teatral de Castellar

21 D'OCTUBRE Divendres, 21.30 h

TEATRE

EL JARDÍ DE LES MALÍCIES

Auditori Municipal Miquel Pont
A càrrec de la Cia. Teatre al detall

23 D'OCTUBRE Diumenge, 18.30 h

RECITAL LÍRIC

DE MOZART A LEHAR

Auditori Municipal Miquel Pont
Júlia Farrés-Llongueras (soprano),
Vicent Antequera (baríton)
i Stanislav Angelov (piano)

Organització:



CoHaboració:



Més informació
www.castellarvalles.cat

Carme Martí

Ballarina, professora i coreògrafa

”
Acomodar-se vol dir començar a morir i jo vull viure molt”

JOSEP GRAELLS



11 respostes

Un tret principal del seu caràcter?

Fortalesa

Un defecte que no pot dominar?

Sóc molt exigent, però amb afecte

Quin personatge admira?

Pina Bausch

Quin animal seria?

Ocell

La seva paraula preferida?

Positivitat i somriure

Quin plat li agrada més?

Els espinacs a la catalana de la meua mare

Música preferit?

Igor Stravinski

Un color?

Vermell

Un llibre?

'Maleit Kharma', de David Safier

Una pel·lícula?

'Pina', de Wim Wenders

Un comiat?

Fins sempre

Carme Martí (1967) fa prop d'una dècada que va deixar Suïssa per instal·lar-se a Castellar. Multipremiada amb guardons com el Premi Nacional de Dansa de la Diputació, ara torna a ballar als escenaris amb 'Giselle'.

© Rocío Gómez

• Nascuda per ballar?

Sí! Des dels 4 anys tenia clar que volia ser ballarina. Després de passar 7 anys a l'Institut del Teatre, em van concedir una beca de postgraduació a la URSS. Tenia 19 anys i aquesta va ser la meua mili.

• Viure a Sant Peterburg a finals dels 80 no deuria ser fàcil.

Allà vaig entendre als meus avis quan parlaven de la Guerra Civil. La gent feia servir els tiquets per accedir a productes com el sucre i la farina. Però si tenies dòlars era diferent. Hi havia grans magatzems on els russos no podien entrar però els turistes amb dòlars sí.

• Què és el que més li va sobtar de la seva estada?

Em va impactar molt que hi hagués tants militars al carrer. Per trucar havies de demanar hora a l'oficina de correus amb un mes d'antelació. Si un membre del partit comunista necessitava trucar durant el teu torn et tallaven la comunicació. Malgrat tot vaig aprendre moltes coses a l'escola Vaganova, com és el cas de la disciplina. Els russos són molt durs.

• I amb la tornada a Barcelona arriba la dansa contemporània!

Tenia clar que la carrera de dansa clàssica era la meua base però no volia encasellar-me i volia interpretar peces contemporànies. Em vaig presentar a una audició de Cesc Gelabert, i em van seleccionar. A partir d'allà vaig començar a treballar amb directors com Ramon Ollé o companyies com Senza Tempo.

• Fins els 29 anys, quan decideix

deixar-ho tot i marxar a Suïssa.

Em guanyava bé la vida, havia treballat a Itàlia i França, i estava molt bé amb la família... però jo volia més! És molt fàcil acomodar-se, però això vol dir començar a morir. I el que vull és viure molt i molts anys. No paro de posar-me fites per poder-les superar. Vaig viure a Suïssa durant 4 anys i vaig recórrer el país amb diferents companyies de dansa. Allà sí que es respecta als artistes.

• Per què va tornar a Barcelona?

Perquè Suïssa tenia moltes coses que m'agradaven però un artista sempre somia amb tornar al seu país i poder treballar-hi. Vaig tornar a Barcelona i la ciutat havia canviat moltíssim en alguns aspectes però es seguia tractant la dansa.

• Per això es va instal·lar a Castellar?

Si vaig viure a Suïssa també va ser pel que m'aporta la natura. La vida de poble em dona molta energia. A Castellar respiro. Des dels 3 anys passava els caps de setmana a la vila perquè hi vivien els meus avis. Treballo a Barcelona però també a Castellar fent classes a l'escola Artcàdia.

• A banda de fer classes, ha reprès la seva faceta de solista a la Mercè 2011?

Volia tornar als escenaris però pensava que amb 44 anys ja no em tocava. Va sorgir la possibilitat de participar a la Mercè sota la direcció de Víctor Zambrana i no m'ho vaig pensar. Ja havíem treballat junts a Sevilla. Ballar la peça clàssica de 'Giselle' amb tocs contemporanis ha estat un repte. 'Giselle' seguirà de gira, i al mes de gener estrenarem a Barcelona un espectacle que es diu 'Natura Morta'. Em sento molt afortunada.

• Es diu que la dansa és un món molt individualista i competitiu.

Totalment! És una professió d'elit molt solitària i amb moltíssima competència. La dansa és el teu primer amor i li dediques molt de temps. Treballes amb el teu cos més de 7 hores al dia. Calen condicions físiques però també cal un gran esperit d'esforç. No m'agrada la gent que trepitja els altres, no és el meu estil. M'han arribat a posar xinxetes a les sabates perquè no pogués ballar! A l'Institut del Teatre em deien que no tenia cos per ser ballarina i dels 60 companys de classe, vaig ser una de les 4 que va aconseguir ballar. Sempre he confiat en mi i en les meves possibilitats, i per aquest motiu va ser un triomf personal guanyar el Premi Nacional de Dansa de la Diputació de Barcelona i el Prix Bagnolet a Paris. Volia ser ballarina i ho he aconseguit. +



I ara també
els diumenges la
millor cuina catalana
de mercat.
Divendres i dissabtes
Nit sopars

Menús diaris de dilluns a dissabte
c. Major, 38

Cal Crustó

La qualitat no és la quantitat

Benvolguts amics,
a Cal Crustó ens hem renovat

Després de 3 anys oferint un bon servei ens hem treballat per millorar les nostres instal·lacions i seguir superant-nos dia rere dia.

La nostra carta

Els nostres plats són el resultat de l'equilibri permanent entre les receptes més tradicionals, com les que feia l'àvia, i la modernitat de la cuina d'avantguarda. Fidels als grans clàssics (rustits, suquets, cassoles, etc.) que els nostres avantpassats amb tanta cura i dedicació ens van voler transmetre i feien dels àpats una festa per al paladar.

Debem que el nostre mestre-cuiner amb sereny i gust pugui entretenir-se amb les receptes de la nostra cuina i segur que molts de vosaltres sentireu l'alegria de poder gaudir d'aquells plats que menjàvem a casa l'àvia.

Gràcies per la vostra
confiança i bon profit!

S. F. C. R. O.