

CASTELLAR DEL VALLÈS



CÒMIC | P18

Capablanca, la nova creació de Joan Mundet



GASTRONOMIA | P3

Tot a punt per a la XI Mostra Gastronòmica



AJUNTAMENT | P4

## 23,3 milions de pressupost

Els comptes municipals inclouen 1,8 milions d'€ d'inversió i reduir 2,6 milions de deute. La taxa de residus s'apuja un 3%

ESPECTACLES | P20

## Un gest que surt del cor

El Festival SoM va unir a L'Auditori l'ETC, la Coral Pas a Pas, el grup Krek'n'tu, Illa de Nur i Espaiart



El muntatge artístic de l'Illa de Nur va ser un dels moments més impactants del festival SOM organitzat per Suport Castellar divendres passat a l'Auditori Municipal. || Q.PASCUAL

**ES VEN** 

**93 707 00 97**

Disponibilitat immediata, en perfecte estat.  
Pregunta'ns pel preu!

 **optimón**  
òptic

Com sempre, tu tries:  
**2x1**  
o els **DESCOMPTES 35% SOL**

45% progressius i montura  
40% monofocals i montura


 **TOUS**  


C. Passeig, 36 · T. 93 714 22 88  
[opticaoptimon.cat](http://opticaoptimon.cat)

**FARMÀCIA YANGÜELA**

La saviesa adquirida de més d'un segle

**Obert 365 dies de l'any de 9 a 22h**

 Ctra. Sentmenat, 1  
T | 93 714 52 89  
  652 72 82 80

 **clínica dental**  
**ParkCastellar**

Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tòrra) | **93 714 21 95**  
No tanquem al migdia | Dissabtes oberts

## actualitat

GASTRONOMIA | SORBOS

# Les palletes comestibles

GastroFresc comercialitza les canyetes que són del tot biodegradables

© Jordi Rius

Us imagineu unes palletes biodegradables de diferents gustos que es poden menjar? I a més, tenen aroma i són totalment personalitzables? Doncs això ja és una realitat de la mà de Sorbos, una empresa premiada amb el guardó Pascual Startup a l'apartat de medi ambient. L'empresa castellanca GastroFresc ha arribat a un acord, amb el fabricant, que és un cocteler de Badalona, per crear una empresa comercialitzadora i distribuir el producte a tot el món.

El gerent de GastroFresc, Joan Juni, ha explicat que la idea va sorgir fa ara tres anys i que ara s'ha trobat finançament per poder comercialitzar les palletes. Per portar a terme aquesta aventura empresarial, GastroFresc ha creat amb Sorbos una



Les palletes Sorbos a l'estand de GastroFresc al saló SIAL de París. || CEDIDA

altra empresa, Sorbos Way, que està ubicada al Centre de Serveis. De la mateixa manera, GastroFresc ha entrat a l'accionariat de l'empresa matriu. **"Hem dotat de finançament a Sorbos que el necessitava per fer front a les comandes"**. El fet que siguin personalitzables dóna un plus al producte perquè **"es poden fer ser-**

**vir en tot tipus de celebracions"**, constata Juni. Cada canyeta té un cost de 12 cèntims encara que si es personalitza amb el logo d'una empresa **"el preu ja és de 22 cèntims"**.

Les palletes, de diferents combinacions de sucres, estan pensades perquè aguantin una mitjana de 40 minuts dins de la beguda, que pot ser

freda o calenta, encara que el producte va més adreçat a la cocteleria i a la beguda freda. S'ha tingut especial cura que el material sigui biodegradable a l'igual que tot el material de manipulació i emmagatzematge. **"No s'ha fet servir per res el plàstic, tot el material que fem servir és biodegradable"**. +

+SORBOS

## Presència a la fira Sial de París i a Hostelco

Per un producte tan innovador com les palletes comestibles, GastroFresc no pot deixar de passar l'oportunitat de ser present a diferents fires del sector. Aquests dies, GastroFresc té un estand a la fira SIAL de París, que va obrir portes dijous. **"És una fira gairebé el doble de gran que Alimentària i té molt ressò internacional"** constata el gerent de GastroFresc, Joan Juni. Però just tres dies després comença al recinte de Gran Via de Fira de Barcelona una nova edició d'Hostelco, el saló de l'Equipament per a la Restauració, Hoteleria i Col·lectivitats. Allà, GastroFresc, a més de mostrar les palletes Sorbos, també estarà present amb altres productes que comercialitza com ara els productes BeARTENDER de fruita congelada de l'empresa belga Dirafrost. També tindrà presència en una de les activitats paral·leles del saló de la Fira de Barcelona, el Fòrum Gastronòmic, a l'espai Spirit Essence on muntarà una barra de cocteleria. **"Tenim productes complementaris que es poden mostrar conjuntament, tenim aquest avantatge"**, adverteix el gerent de GastroFresc.

12

CÈNTIMS

És el cost de cada palleta comestible

*Panellet, panellet....  
diga'm: ets tu el més bo de la safata?*

Per triar, remenar i no deixar de degustar!  
Tradició i qualitat en mans pastisseres amb molts anys d'història.

*Per a una  
Gustanyada  
ben dolça!*

**VILARD**  
CASTELLAR DEL VALLÈS

C. Major, 37 · T | 93 714 52 43

GASTRONOMIA | 21-23 OCTUBRE

# Catorze establiments seran a l'11a Mostra Gastronòmica

A més, hi haurà activitats complementàries com tastos de còctel i vins i la celebració dissabte de la 18a trobada de Petits Cuiners i la 6a mostra de Cuina Jove



Diversos castellarencs a l'espai de tast durant la celebració de la X Mostra Gastronòmica, celebrada el 2014. || Q. PASCUAL

© Redacció

Catorze establiments de restauració (set restaurants, tres pastisseries i quatre establiments de begudes) oferiran els seus productes a tothom que els vulgui tastar en l'11a edició de la Mostra Gastronòmica de Castellar a l'Espai Tolrà, que s'inaugurarà aquest divendres, a les 20 hores, i s'allargarà fins diumenge dia 23.

Aquesta cita biennal comptarà, com és habitual, amb un espai per a les degustacions que obrirà cada dia a partir de les 20 hores. La ciutadania podrà comprar uns tiquets de menú a

12 euros, que inclouran dos tastos de restaurant, un tast de postres i una beguda. També s'oferiran tiquets individuals i tiquets per a còctels, a un preu de 5 euros, i menús infantils a 6 euros que inclouen un tast de menú infantil, un tast de postres i una beguda.

A banda de l'espai de degustacions, els assistents a la Mostra Gastronòmica podran gaudir de diverses activitats relacionades amb el món de la cuina.

Dissabte 22 d'octubre, hi haurà un tastet de gintònics, a càrrec de la Cocteleria Boston, que s'ha programat a les 19 hores, mentre que diumenge 23 d'octubre, a la mateixa hora, s'oferirà

un tast de vins blanc, rosat i negre Petit Clot dels Oms de la Masia can'Estrella, a càrrec d'El Celleret. Aquestes dues propostes, que són gratuïtes, tenen l'aforament limitat, de manera que requereixen inscripció prèvia omplint el formulari que s'ha habilitat a la pàgina web municipal, <http://www.castellarvalles.cat/34165/descriptiu/-2211/>.

S'han programat dues activitats adreçades als infants i joves: la 18a Trobada de Petits Cuiners, i la 6a Mostra de Cuina Jove, per a grups nois i noies de secundària, que organitza Colònies i Esplai Xiribec. L'activitat s'ha programat a la plaça d'El Mirador dissabte 22. ➔

## MOSTRA 2016

### AIRESOL

Esquitxat de llagostins/ Canelons de l'àvia amb salsa de ceps

### CAL CAMILO

Pizza d'ous de guatlla amb encenalls de pernil i formatge Brie + menú infantil: Pizza de pernil dolç i frankfurt

### CASÉ CÀTERING

Espatlla de porc al forn + menú infantil: Espirals de colors amb bolonyesa

### EL RACÓ DE LA TAPA

Risotto di Contrasti

### GARBÍ

Farcellet de col amb melós de vedella i poma

### LA VOLTA

Pizza de bacallà amb olivada + menú infantil: Pizza de pernil dolç

### MAS UMBERT

Empedrat amb mongetes del ganxet

### ANDREVÍ

El desert de l'Andreví

### MUNTADA

Semifred de xocolata Guanaja 70% (gran cru de Valhrona) cremós de xocolata Manjari 64% bavaresa i dacquoise de canyella

### VILLARÓ

Caribe

RÀDIO CASTELLAR | LA XARXA

## Programa especial de 'La Tarda'

El programa 'La Tarda', un programa de La Xarxa fet col·lectivament per una trentena d'emissores municipals de Catalunya, es farà aquest divendres des de l'Espai Tolrà per recollir l'ambient previ a la inauguració de la Mostra Gastronòmica. L'espai, que presenta Laura Alcalde amb la col·laboració de Ràdio Castellar, muntarà un estand davant de l'Espai Tolrà des d'on s'entrevistaran els diferents protagonistes de la iniciativa. Així, d'una banda, passaran per aquest estudi mòbil els restauradors Carles Calsina, xef del restaurant Garbí i president de Cuina Vallès, Conxita Forrellad del restaurant Airesol i els patissers Joan Muntada, de la pastisseria Muntada, Marc Andreví, de la pastisseria Andreví i Juan Pardo, de la pastisseria Villaró.

Per l'espai també hi passarà Gener Martí, responsable de Colònies i Esplai Xiribec que organitza la 18a Trobada de Petits Cuiners i la 6a Mostra de Cuina Jove a més de Marina Antúnez i Clara Simó, responsables de l'espai gastronòmic radiofònic *Quins fogons!* que també s'emet per les emissores de La Xarxa. El programa es completarà amb actuacions del pianista Sebastià Soley, que durant la Mostra amenitzarà l'espai de degustació amb música dedicada a la gastronomia i també de la cantautora Mariona Roca i la guitarrista Sílvia Gallego. ➔ || J. R.



El programa, a la Fira de Sant Josep 2014.

**Persianes Castellar**

INSTAL·LACIÓ I REPARACIÓ DE:

Persianes · Mosquiteres  
Motors · Finestres  
Tendals · Reixes

Passatge de Vic, 11  
Castellar del Vallès  
M | 625 407 116  
info@persianescastellar.net

**Pallares & Fernández ADVOCATS**

Francisc Fernández Corominas (col.2113)  
Antoni Pallares Andreu (col.1725)  
ADVOCATS

• VINTA GRATUÏTA A CASTELLAR  
• HORES CONVINGUES

www.pallaresfernandez.com  
C. Església 2, 1r 1º  
T | 927143180 - 936917350

**el racó de la Tapa**  
poble amb bon gust

**ARROSSOS i tapes**  
per emportar

Truca i demana  
**93 114 44 15**

trobaris la carta a:  
**www.elracodelatapa.cat**

Anselm clavé, 3  
Castellar del Vallès

**Fisioteràpia**  
Mireia Vidal

C. Josep Anselm Clavé, 66  
T | 93 714 69 21  
fisioterapiamireia Vidal.com

**Fisioteràpia Respiratòria i Psiconeuroimmunologia (PNI) per a NENS i ADULTS**

Tractem:

- mucositat
- bronquitis de repetició
- bronquitis crònica
- asma
- epoc
- al·lèrgies
- otitis
- amigdal·litis

# 23,3 milions de pressupost municipal

Els comptes de 2017 inclouen 1,8 milions d'euros d'inversió i reduir l'endeutament 2,6 milions d'euros

© R.G./J.G.

23.326.302,587 €. Aquest és l'import global del pressupost municipal dissenyat per l'equip de govern per a l'any vinent i que van donar a conèixer en audiència pública dijous passat a Ca l'Alberola. L'element que més crida l'atenció és el descens dels comptes un 1,83% respecte a l'any passat, un fet que s'explica perquè l'Ajuntament ha cedit la gestió de l'aigua al Consorci del Besòs i, per tant, aquesta despesa no es reflecteix en els comptes municipals.

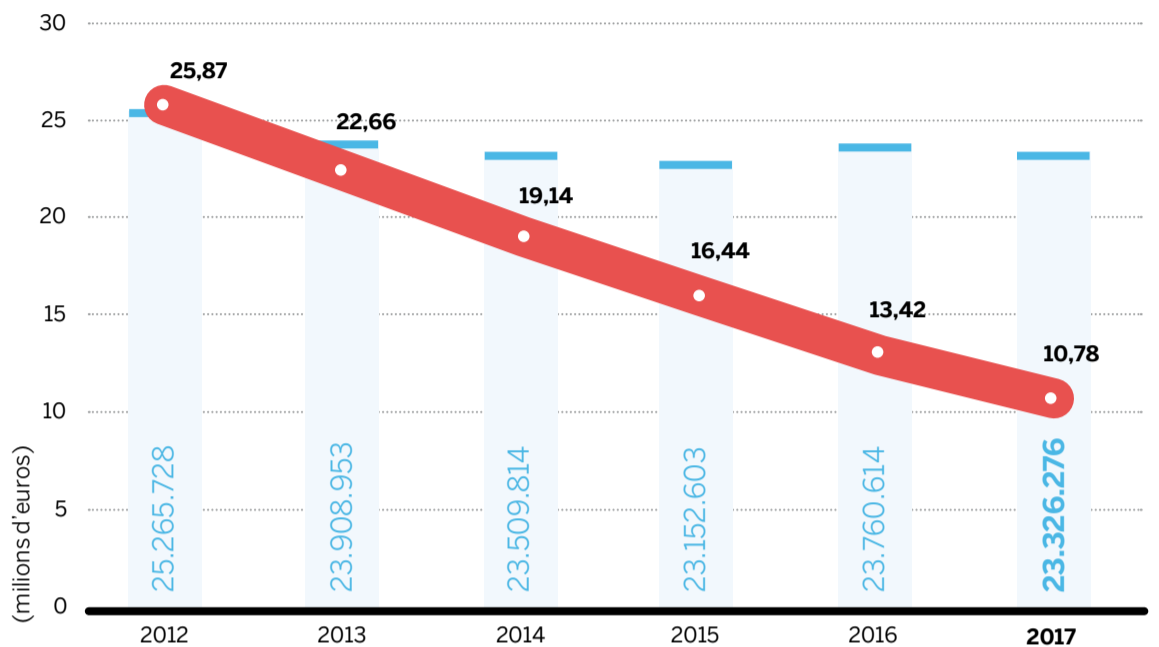
A nivell conceptual, el primer tinent d'alcalde i regidor de Finances Joan Creus va detallar sis eixos principals del pressupost 2017 que són: **“la millora de la condició de vida de les persones; l'impuls de l'activitat econòmica; fer front als déficits de l'espai públic i potenciar l'accessibilitat. Una quarta vinculada a la innovació del contacte de l'administració amb els veïns i veïnes. Les dues últimes estarien més vinculades a la part econòmica de la relació del consistori amb la ciutadania. D'una banda, a la reducció**

de l'endeutament, que és una constant de 2012, i de l'altra, congelació de la pressió fiscal. Només augmenta un 3% la taxa de residus degut a l'augment del cànon en un 67%”, que cobra l'abocador de residus.

Creus va destacar en l'audiència pública que **“la reducció de l'endeutament s'està fent controlant molt la despesa i gestionant de la manera més eficient els recursos, des de fa temps. És destacable la gestió per reduir l'endeutament, perquè això allibera partides que es poden utilitzar en programes que ajudin a innovar socialment, a seguir amb la dinamització econòmica i potenciar l'àmbit cultural”**. De fet, es preveu tancar el 2017 amb un deute de 10,7 milions d'euros, quan fa cinc anys s'havia enfilat als 25,8 milions. Això suposa haver reduït en 15 milions d'euros el deute (un 58,3%) i tenir un previsió de ràtio d'endeutament per sota del 44% a finals de l'any que ve quan el límit legal és del 110%.

L'altre gran qüestió destacada per l'equip de govern són els ajuts a polítiques socials. **“És una de les línies principals, de les que més augmenta. La possibilitat de donar suport a les persones amb risc d'exclusió social serà prioritari. Per exemple subvencions vinculades a l'habitatge, fent especial èmfasi en la borsa de mediació de l'habitatge, o en disposar d'un pis més per a situacions d'emergència social”**, va explicar el regidor de Finances. En aquest sentit, Castellar passarà de cinc a sis pisos per aten-

RELACIÓ REDUCCIÓ DE L'ENDEUTAMENT, EN MILIONS D'€ - PRESSUPOST MUNICIPAL EN €



Evolució del pressupost municipal i del deute de l'Ajuntament des del 2012. || FONT: AJ. DE CASTELLAR

dre situacions d'emergència social. El pressupost apunta un increment del 4,1% en programes socials que inclouen partides com el Pla d'impuls de la llengua anglesa (75.000 €) o el Programa d'auditories energètiques als habitatges particulars (10.000€).

#### 1,8 MILIONS D'INVERSIONS

A més, hi ha compromeses inversions per rehabilitar o reordenar espais públics com 300.000 € per reurbanitzar la plaça Catalunya -que s'ha

previst d'inaugurar abans de l'estiu vinent- o 470.000 € per ampliar la peatonalització dels carrers Sala Boadella i Montcada. En l'apartat d'espai públic també es destina despesa corrent per a treballs de manteniment (75.000€) o per donar continuïtat al projecte de renovació d'asfaltats, reducció de barreres arquitectòniques i repintat (250.000€). També hi ha dedicats 245.000€ per a la compra de la xarxa d'aigua de Can Font i Can Avellaneda, 150.000 € per a pro-

jectes participatius i 85.000€ per al condicionament d'equipaments i dependències.

El 54% d'aquestes inversions seran finançades amb recursos propis. **“Les inversions que es fan a via pública tenen també un caràcter eminentment social. Un exemple és la reurbanització de la plaça Catalunya amb la possibilitat de tenir jocs d'aigua responent una demanda que havia fet la ciutadania”**, va argumentar el regidor Creus. +

## LES XIFRES DEL PRESSUPOST

23,3

MILIONS

És el total d'un pressupost que baixa un 1,8% respecte al del 2016

10,78

MILIONS

És el deute municipal, que el 2017 baixarà en 2,6 milions

12,7

MILIONS

És la xifra prevista per recaptació d'impostos directes

1,8

MILIONS

És el total destinat a inversions per a espais públics

150.000

EUROS

És la xifra que es destinarà als pressupostos participatius

## ORDENANCES | PRESSUPOST MUNICIPAL

# Les taxes es congelen excepte la de residus, que s'apuja un 3%

© R.G./J.G.

En el capítol d'ordenances i taxes, l'equip de govern subratlla que es congelen tots els impostos i preus públics a excepció de la taxa de recollida de residus domèstics. Aquesta taxa s'incrementa un 3% per **“l'augment espectacular del cànon de dipòsit de residus a l'abocador**

(+66,67%)”, va especificar el regidor de Finances, Joan Creus, en referència al centre de tractament de residus compartit pels municipis del Vallès Occidental que ha aplicat aquest important increment del cànon.

Per a l'estímul econòmic i la reactivació del mercat de treball es preveuen una sèrie de subvencions i reduccions fiscals. Entre les mesures destaca preveure 45.000 € per

la supressió de la taxa que grava la llicència d'obertura d'activitats econòmiques i comercials (en marxa des de 2012) i 40.000 per una línia de subvencions per la contractació de persones desocupades (en marxa des de 2015) que siguin veïns i veïnes de Castellar. També hi ha una partida de 65.000 euros destinada a donar subvencions per a la creació d'empreses. +



El regidor de Finances, Joan Creus, va presentar públicament els comptes dijous. || R.G.

## DECIDIM CASTELLAR | PRESSUPOST 2017

## Proposen crear una Entitat de l'Habitatge

Decidim Castellar es troba negociant les seves propostes per al pressupost 2017 de l'Ajuntament de Castellar amb l'equip de govern municipal, a qui ha adreçat la seva preocupació, sobretot, per quatre temes. Un pressupost que es portarà a aprovació en el proper Ple, que tindrà lloc dimarts 25, a les 19 h, a la sala de Ca l'Alberola. Respecte els temes que estan negociant, la candidatura alternativa ha proposat la creació d'una Entitat Municipal de l'Habitatge com a l'òrgan executor que garanteixi l'accés a lloguer i optimitzi el parc d'habitatges públic vetllant per les seves condicions d'estat i ús adequant-les a les necessitats de Castellar del Vallès, **"recuperant una aposta que va fer el mateix equip de govern abans d'obtenir l'alcaldia"**.

Pel que fa a accessibilitat han reivindicat el paper de la Taula d'Accessibilitat, que hauria de fiscalitzar les inversions que es fan a la via pública per eliminar barreres arquitectòniques arreu del municipi. En un dels estudis que

Decidim Castellar va encarregar a l'equip de govern es confirma que **"prop de 58 comerços del poble no compleixen amb la normativa d'accessibilitat i s'haurien d'establir mesures perquè aquest nombre vagi reduint-se a curt i mitjà termini, a través de bonificacions"**.

Pel que fa a l'entrada a Castellar per Sant Feliu del Racó, la candidatura defensa que cal solucionar la problemàtica de congestió del trànsit per a aquest mandat. Per això, proposen estudiar la proposta d'ampliar la carretera fent tres carrils, el cost de la qual seria de 500.000 euros, **"molt persota de 1.800.000 que era la proposta de l'equip de govern"**, han especificat.

Respecte l'àmbit de Joventut destaquen que des del tancament de l'Espai Jove **"no s'ha fet cap moviment per trobar un nou equipament municipal per a joves"**. Han afegit que la dotació que reben col·lectius com Vilabarrakes estan **"infrafinançats"**. Precisament aquests temes són els que tractarà Decidim en l'assemblea de demà dissabte 22, a les 10.30 h a la Sala d'Actes d'El Mirador. † || REDACCIÓ

## POLÍTICA | MARXA DE TORXES

## Llum per a Lluís Companys

Èxit de convocatòria de la Marxa de Torxes amb 150 participants

© M. Antúnez

Dissabte passat, Castellar del Vallès va commemorar el 76è aniversari de l'assassinat Lluís Companys i Jover, qui fou condemnat a mort per les autoritats franquistes. Enguany, l'acte va comptar amb la coorganització de diverses entitats i partits del municipi: Esquerra Republicana de Catalunya, Partit Demòcrata Català, el PSC, la CAL Castellar, Decidim Castellar, En Comú Podem i Assemblea Nacional Catalana.

La Marxa de Torxes es va iniciar a la plaça Major, després d'haver comptat 65 torxes venudes, i també un bon nombre de clavells. Segons l'organització, l'assistència total va ser d'unes 150 persones. La comitiva, amb torxes enceses, va iniciar el recorregut cap a les 20 hores caminant pel següents carrers del municipi: c. de Sala Boadella, c. Hospital, c. de Montcada, pl. d'El Mirador, pl. Major, pl. Vella, c. de Sant Miquel, c. de la Mina, c. de les Roques, c. de Soledat i, finalment, pl. Lluís Companys, on es va dur a terme l'acte principal, amb la benvinguda de torxes al voltant del



Marxa de Torxes en memòria de Lluís Companys, dissabte. || M. ANTÚNEZ

monument d'homenatge a Companys que hi ha sempre present a la plaça. A continuació, el músic Pau Tarruell va interpretar, a la veu i guitarra, els temes 'Corren' dels Gossos i 'Llença't' de La'x'n Busto.

Seguidament, els actors Joan Solé i Ramon Permanyer van escenifi-

car la sentència de mort a Companys. Finalment, altre cop a la guitarra, Tarruell va convidar els assistents a cantar plegats 'El cant dels Segadors'. L'acte va finalitzar amb l'ofrena floral al monument a Lluís Companys, dipositant tothom qui el portava en mà, un clavell vermell. †

# CÀRNICAS MERCHE

tornen els  
**15 DIES SENSE IVA!**

TOTS ELS NOSTRES PRODUCTES SENSE IVA.  
LA TEVA COMPRA, PER MOLT MENYS!

**del 17 al 31 d'octubre**

Vine durant aquests 15 dies i acumula un descompte equivalent a l'import de l'iva en la propera compra! Bescanviable un cupó per compra. Promoció no acumulable a altres ofertes, vàlid fins al 31 d'octubre.



## medi ambient

AJUNTAMENT | EDAR

# El Consorci Besòs gestionarà la depuradora

L'organisme es farà càrrec de 3 estacions de bombament i de 8,3 quilòmetres de col·lectors en alta



L'alcalde, Ignasi Giménez, i el president del Consorci Besòs Tordera, Sergi Mingote. || CEDIDA

2,4  
MILIONS

Habitants. És la població a la qual dóna servei el Consorci Besòs Tordera

lís, i de Planejament, Pepe González, i del gerent del Consorci, Albert Solà.

La gestió del sistema implica les següents funcions: l'operació, manteniment i reposició de les obres i instal·lacions de sanejament en alta; la intervenció administrativa dels abocaments al sistema, que inclou l'autorització d'abocament, la inspecció, la sanció i el rescabament de sobrecostos d'explotació; i la intervenció administrativa de les connexions de nous cabals al sistema.

Durant l'acte, Giménez va remarcar la importància d'aquest acord en l'aposta per "garantir el sanejament de les aigües i la qualitat de l'aigua del riu Ripoll" i que l'acord era especialment interessant per "la capacitat inspectora que suposa". Giménez va recordar que l'Ajuntament impulsarà la redacció del Pla Especial del riu Ripoll, que pretén posar en valor l'entorn fluvial. Per la seva banda, el president del Consorci Besòs Tordera, Sergi Mingote, va destacar que és "tot un honor assumir la responsabilitat per l'excel·lència de les aigües".

Segons Mingote, l'acord és un pas més "en la qualitat de l'aigua i en la tasca de control i d'assessorament al teixit industrial". "Es tracta de viure

de cara al riu per tenir-lo més viu i més net, de recuperar indrets i connectivitats i poder aprofitar els entorns fluvials", va afegir.

## 56 ENS CONSORCIATS

Castellar del Vallès forma part del Consorci Besòs Tordera, com a municipi consorciat, des de novembre de 2008. Actualment, el Consorci té les competències del sanejament en alta d'una quarantena de municipis i, amb la de Castellar del Vallès, gestiona 17 depuradores.

El Consorci Besòs Tordera està integrat per 56 ens, dels quals 52 són municipis del Barcelonès, Osona, Vallès Occidental i Vallès Oriental, amb una població al voltant de 2.400.000 habitants. La resta són la Diputació de Barcelona, l'Àrea Metropolitana de Barcelona, el Consell Comarcal del Vallès Oriental i el Consorci per a la Gestió dels Residus del Vallès Oriental.

Les línies d'actuació del Consorci són el sanejament en baixa (clavegueram municipals), el sanejament en alta (control d'abocaments, col·lectors, bombaments i estacions depuradores d'aigües residuals -EDAR's-), la millora del medi fluvial, la promoció i educació ambiental i el suport als ens consorciats. †

© Jordi Rius

Dilluns es va signar el conveni mitjançant el qual el Consorci Besòs Tordera assumirà la competència del sanejament en alta del municipi. L'acord suposa que aquest organisme gestionarà a partir

d'ara l'estació depuradora d'aigües residuals (EDAR), tres estacions de bombament i 8,347 quilòmetres de col·lectors en alta. L'acte de signatura va comptar amb l'assistència de l'alcalde, Ignasi Giménez, i del president del Consorci Besòs Tordera, Sergi Mingote, a més dels regidors de Sostenibilitat i Medi Natural, Aleix Cana-

# Exprés.cat



Línia e1  
Nou servei  
de bus al  
municipi

## Castellar del Vallès

Ctra. Sabadell  
C. Alfons Gubern

Ctra. Sabadell  
Bages

## Sabadell

PI Concòrdia

Eix Macià  
Embarcador

Rda. Ponent  
PI Catalunya

## Barcelona

Av Meridiana  
Escòcia  
(Fabra i Puig)

Av Meridiana  
Felip II  
(La Sagrera)

**De Castellar a Barcelona ●**  
Matí: 5.45 - 6.15 - 6.30 - 7.00  
Tarda: 16.50 - 17.05 - 17.20 - 17.35  
**Horaris d'arribada a Barcelona (La Sagrera):**  
Matí: 6.30 - 7.00 - 7.15 - 7.50  
Tarda: 17.45 - 18.00 - 18.20 - 18.35  
\*2a parada a ctra. de Sabadell - Bages 2 min. més tard

**De Barcelona a Castellar ●**  
Matí: 6.15  
Tarda: 16.00 - 16.15 - 16.30 - 16.45 -  
Vespre: 20.25 - 20.40 - 21.00 - 21.20 h  
**Horaris d'arribada a Castellar:**  
Matí: 7.00  
Tarda: 16.50 - 17.05 - 17.20 - 17.35  
Vespre: 21.15 - 21.30 - 21.50 - 22.15  
\*2a parada a estació d'autobusos Fabra i Puig 5 min més tard

**Inici:**  
2 de novembre de 2016  
Feiners de dl. a dv. (excepte agost)

**Nota:** aquest nou servei és una prolongació de la línia existent Sabadell-Barcelona. Podeu consultar al web [www.castellarvalles.cat](http://www.castellarvalles.cat) els horaris de pas per les parades de Sabadell.



SALUT | DIA MUNCIAL CÀNCER DE MAMA

# Jornada contra el càncer de mama

Catalunya Contra el Càncer organitza diumenge al matí dues activitats per recaptar diners

© Cristina Domene

Dimecres, 19 d'octubre, es va celebrar arreu del món el Dia Mundial contra el Càncer de Mama. Una malaltia que toca molt de prop les dones, ja que l'estadística confirma que una de cada 8 a 10 dones patirà un càncer de mama al llarg de la seva vida. Gràcies a la prevenció i la detecció precoç la supervivència ha passat en l'última dècada del 60% al 85%, a més de millorar en un percentatge molt alt la qualitat de vida de les pacients mitjançant tractaments més conservadors i poc mutilants.

La junta local de l'Associació Catalunya contra el Càncer (AECC), ubicada al PIPAD de la plaça Major, ha preparat activitats gratuïtes per aquest diumenge, 23 d'octubre a la plaça d'El Mirador. A les 10.30 h l'Emma Vázquez i Helena Cabruja oferiran una classe de Ioga. A les 12 h, Núria Estrada, omplirà de ritme la plaça amb una *master class* de zumba. La presidenta de l'entitat a Castellar, Maria Jesus Porras assegura que amb aquesta jornada



M. Jesús Porras és la presidenta de la secció local de l'AECC des de fa 10 anys || C. D.

pretenen “donar difusió a aquest tema, sensibilitzar-nos amb el càncer de mama i les persones afectades. Posarem a la venda productes com ulleres i samarretes, i els diners recaptats aniran a parar a l'AECC”. Aquesta associació des-

taca, sobretot, per dedicar-se i invertir els diners recaptats en investigació sobre el càncer”.

Des de l'AEC ofereixen suport psicològic professional i gratuït per als pacients de càncer i les seves famílies. Ara, a més, han impulsat un

taller de ioga continuat, que tindrà lloc al Centre d'Atenció Primària de Castellar i que s'oferirà com a prescripció social. “L'Ajuntament de Castellar dona uns ajuts a les associacions, nosaltres l'aprofitem per muntar un taller de ioga per a persones afectades o familiars. En principi, es faran al CAP, però estem buscant un altre lloc perquè la idea és fer el taller d'una manera continuada”, explica la presidenta Porras, que fa 13 anys que està vinculada a l'entitat castellarenca.

Altres actes puntuals que es realitzen des de la junta local són les col·lectes que fan per Festa Major, tant de Castellar del Vallès com de Sant Feliu del Racó. Enguany, entre totes dues col·lectes han recaptat 2.500 euros. “Volem donar les gràcies a tots els que col·laboren en el dia de la col·lecta i també als voluntaris que surten amb les guardioles”. També és ja una tradició la Loteria de Nadal, “molta gent espera la venda de la nostra loteria de Nadal”. +

LLUITA CONTRA EL CÀNCER | FARMÀCIA CASANOVAS

## Campanya 'Súmate al rosa'

La Farmàcia Casanovas (Avinguda Sant Esteve, 3) participa a la campanya Súmate al Rosa de l'Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC) en motiu del Dia Mundial del Càncer de Mama. Així, fins aquest divendres han instal·lat a la farmàcia una taula informativa de l'AECC on es venen productes de l'associació per recaptar diners per a la investigació, sensibilització i prevenció d'aquesta malaltia. A l'establiment es podran adquirir samarretes i ulleres de sol a 5 euros cada article per col·laborar amb la campanya, o bé fer una aportació lliure a la guardiola de l'AECC. Des de la Farmàcia Casanovas asseguren que de moment els clients estan col·laborant a bon ritme amb la causa.

En cas que s'exhaureixin, tant les samarretes com les ulleres de sol especialment dissenyades per a la campanya es poden adquirir a través del portal <http://sumatealrosa.com>. Des de l'AECC demanen que com a mostra de suport tothom que compri les ulleres o les samarretes es faci un selfie i el pengi a xarxes socials amb l'etiqueta #sumatealrosa. + || REDACCIÓ

POSATS A MARCAR,  
MILLOR QUE SIGUI UN GOL  
I NO UNA NOVA DENTADURA!

Amb l'esport, el mínim risc!  
Protegeix-te com ho fan els millors esportistes.



 CleverBite sport

c. Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà)  
93 714 21 95 No tanquem al migdia  
Dissabtes obert 08211 Castellar del Vallès  
[www.parkcastellar.com](http://www.parkcastellar.com) Segueix-nos a 

  
clínicadental  
ParkCastellar

## actualitat

SUCCESSOS | ACCIDENT

## Aparatós accident d'un ciclista

Es tracta d'un veí de Terrassa que va caure dissabte al camí de Can Cadafalch



Els Servei d'Emergències Mèdiques atén el ferit. || BOMBERS DE CASTELLAR

Dissabte passat al matí, es va produir un accident d'un ciclista al camí de Can Cadafalch, punt on s'han produït nombrosos accidents de bicicleta de muntanya. "El ciclista es va desviar pel camí de les Roques d'Aguilar, en direcció a la urbanització del Balcó. Allà va caure i es va trencar la tibia i es va dislocar l'espatlla. Tenia diverses contusions", detalla Cisco Altarriba, cap dels Bombers Voluntaris de Castellar. En concret, segons informen els bombers voluntaris l'home ferit va ser atès en un primer moment per emergències mèdiques del 061 i va ser traslladat en helicòpter a l'hospital Taulí de Sabadell per ser atès de les ferides sofertes. Es tracta d'un veí de Terrassa. Els Bombers també van haver de fer una sortida a la B-124 dissabte per una topada entre dos vehicles, accident que es va saldar amb un ferit lleu, explica Altarriba. + || REDACCIÓ

OBITUARI | 1937-2016

## Joan Pujals: adéu a un entranyable veí del carrer Major

El castellarenc -veí del carrer Major- Joan Pujals va morir la matinada del dimarts passat als 78 anys d'edat a causa de complicacions irreparables durant una operació. Home de gran activitat en la vida pública castellarenca, era el responsable de l'Aula



Pujals era col·laborador de Ràdio Castellar i L'ACTUAL. || ARXIU

d'Informàtica del Casal Catalunya, col·laborador veterà de Ràdio Castellar (com el programa 'La carpeta de l'avi') i també del setmanari L'Actual, membre actiu al Vine i Camina +60 que organitza la regidoria de Gent Gran i una persona molt estimada i coneguda al municipi. Com a històric veí del carrer Major també estava implicat en l'organització de la festa de Carnaval del carrer.

L'enterrament va tenir lloc dijous passat a les 16.30 hores a l'església de Sant Esteve. + || REDACCIÓ

BREUS

EDUCACIÓ | GUARDÓ

## Premi per a FEDAC Castellar al concurs de fotografia EFIM

Els alumnes que el juny passat van acabar 4t d'ESO a l'escola FEDAC Castellar van participar en el concurs 'Experiència Fotogràfica Internacional de Monuments'. A finals de setembre, un d'ells, l'Arnau Piñol, va ser escollit finalista entre 230 joves. Junament amb l'escola, va ser guardonat amb una *master class* que es farà a l'emblemàtic espai contemporani del Pavelló Mies Van der Rohe de Barcelona. Arnau Piñol va fer la fotografia premiada des dels terrats de la catedral de Barcelona.

Segons ha explicat la professora de Plàstica, Gemma Vitolo, "aquesta experiència és el resultat d'un treball vivencial que es va realitzar en una sortida escolar a Barcelona. La tasca encarregada als alumnes consistia en representar el patrimoni històric visitat, mitjançant tècniques artístiques molt diverses: el dibuix, la pintura i la fotografia. L'Arnau Piñol va fer la fotografia premiada des dels



Arnau Piñol amb la seva professora de Plàstica, Gemma Vitolo || CEDIDA

terrats de la catedral de Barcelona. Gràcies a l'enfoc creatiu de l'alumne, podem viure el temps passat en el nostre present. I a més, podem projectar cap el futur la nostra percepció, a través de les xarxes socials de l'instagram, que ens donen l'oportunitat de fer extensible el nostre patrimoni i la nostra identitat, a nivell internacional". + || M. ANTÚNEZ

JOC | PREMI

## Es premia una Quiniela de futbol a Castellar amb catorze encerts

La Quiniela de futbol del passat dia 16 d'octubre de 2016 va tenir una catorzena de butlletes premiades de Primera Categoria -és a dir, 14 encerts-. Una d'aquestes catorze butlletes guardonades amb la primera categoria va ser validada al punt de venda número 14.165 de Castellar del Vallès, situat al carrer de Sant Pere d'Ullastre, 1, l'única administració oficial de venda de loteries del municipi. Cada encertant de Primera Categoria té un premi d'un total de 68.999,94 euros. + || REDACCIÓ



Especial LA TARDA

a la Mostra Gastronòmica Vine i participa!

Divendres 21, de 16 a 19 h  
Plaça de la Fàbrica Nova

femc\_st\_ll\_r

Ràdio Castellar



## ENSENYAMENT | CONCILIACIÓ LABORAL

## La reforma horària a debat

Les AMPA del Sol i Lluna i Emili Carles - Tolrà estan a favor de la mesura

© Rocío Gómez

La reforma horària podria ser una realitat a les escoles de Catalunya el setembre de 2017. Així ho va assegurar el juliol passat el diputat i president del Consell Assessor per a la Reforma Horària, Fabián Mohedano. La racionalització dels horaris compta el suport del Parlament.

En aquest sentit, la Plataforma per la Reforma Horària, que ha impulsat el projecte, està treballant per "generar un consens social i polític

ampli que permeti presentar estratègies concretes" per fer el salt al nou paradigma dels horaris a Catalunya, més semblant al de la resta de països europeus.

Aquesta adaptació horària també afectaria als centres escolars, que segurament haurien d'optar per una jornada intensiva. De moment, a Castellar del Vallès les AMPA de les escoles El Sol i Lluna, i l'Emili Carles-Tolrà s'han mostrat a favor d'aquest replantejament horari. "Volem impulsar un debat obert a tota la comunitat educa-

tiva des de la perspectiva dels pedagogs i els mestres, perquè ens puguin assessorar. Volem que ens expliquin pros i contres, que tot-hom hi pugui dir la seva. I un cop tinguem aquesta informació, decidir", explica Txell Gràcia, membre de la Federació Interampa i, en concret, de la comissió que vol impulsar la reforma horària al pròxim curs. "Els nens i nenes farien les mateixes hores de classe però distribuïdes de manera diferent, sense la pausa del menjador, que es faria al final. Això no afectaria a les extraescolars ni a l'acollida", apunta la membre d'Interampa.

La reforma horària també hauria d'abordar els horaris laborals, per tal d'afavorir la conciliació de feina, família i oci. Des de la plataforma apunten que es tractaria d'un reordenament global "en tots els sectors com l'administratiu, cultural, comercial i escolar". Gràcia coincideix amb aquesta afirmació i afegeix que "si els pares i mares treballen fins tard, perquè els horaris laborals són així, no podran arribar abans a casa per compartir una estona amb els seus fills. S'ha de buscar la conciliació laboral i familiar".

Entre les propostes de la Plataforma per la Reforma Horària destaquen d'una banda recuperar les dues hores de desfàs horari en relació a la resta del món, impulsar una nova cultura del temps amb models més flexibles per atendre les noves complexitats socials i recuperar el fus horari GMT. +



Una imatge d'una classe de l'escola Emili Carles-Tolrà || ARXIU

## CENTRE DE SERVEIS | CURS

## Tots apuntats al servei de núvol digital

Una vintena d'empresaris s'interessa per com trobar recursos gratuïts a la xarxa



Fabio Buglalla adreçant-se als empresaris al Centre de Serveis. || J. RIUS

El núvol o el Cloud és com es coneix el conjunt de serveis i recursos propis de la nova generació d'Internet on es poden trobar allotjades moltes aplicacions informàtiques gratuïtes. Dilluns va començar un curs de tres dies al Centre de Serveis per donar a conèixer tots aquests recursos a una vintena d'empresaris.

El ponent del curs, Fabio Buglalla, va explicar que no ens adonem que al núvol hi podem trobar tot de recursos gratuïts que "ens permetrà treballar d'una manera més eficaç, ja que evita duplicitats i permet compartir in-

formació entre persones de la mateixa empresa"

Al curs, es mostren eines per a la comunicació, de productivitat i de màrqueting i vendes vinculades a Google, "una plataforma gratuïta i alternativa a Microsoft amb solucions per treure el millor profit de les potencialitats del núvol", apunta Buglalla.

Dimecres es va parlar d'eines de productivitat com l'agenda i el calendari, Google Apps i Google drive. Dilluns que ve hi haurà una tercera sessió amb eines de màrqueting i vendes com Zoho CRM, Zoho Creator i Zoho SaleIQ. + || J.R.

FARMÀCIA  
CASANOVAS

"No és la meta el que importa,  
sinó el coratge de començar"

A la Farmàcia Casanovas podem ajudar-te!

- Anàlisi Composició Corporal
- Nutricionista
- Nutrició Esportiva
- Complementos Nutricionals
- Ortopèdia Esportiva

Estàs  
preparat?

Vine a la xerrada sobre  
"Salut, nutrició  
i alimentació"  
de Santi Ribot!

Dimarts, 25 d'octubre  
a les 19h.  
T'esperem a la farmàcia!

## opinió

Podeu escriure les vostres cartes a [lactual@castellarvalles.cat](mailto:lactual@castellarvalles.cat). Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricta ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

© PAH Castellar

### La PAH Castellar aclareix

Des de la Pah reivindicuem el dret a l'habitatge, comptem amb una comissió d'Obra Social per a emparar a persones i famílies que necessitin d'un sostre. Actualment a Castellar del Vallès no s'ha alliberat cap habitatge "ocupat" ja que no ha sigut necessari. Les ocupacions incíviques que s'han anat produint d'un temps cap aquí no estan recolzades per la PAH, ni tampoc s'ha ofert informació a cap persona que l'hagi sol·licitat. Des de la Pah es recomana seguir una sèrie de passos, acompanyats sempre per l'administració que és la que té que donar solució al problema de l'Habitatge Social, per tant seguim una sèrie de pautes abans d'alliberar habitatges, sent aquest l'últim recurs. Ni cases sense gent, ni gent sense cases.

© Antoni Comas

### Què faran amb el monument de Tortosa?

8.464 ciutadans, el 29,7% del cens, van votar mantenir-lo com està. Per alguns va ser cinisme sotmetre el futur d'un monumnet franquista a un exercici de democràcia participativa. El 68,3% dels vots van elegir el manteniment del monument. Un monument històric a part de qui el va finançar: Franco. Continua encara pendent una nova consulta o decisió del Consistori d'aquí 2 anys i mig quan acabi, per o bé retirar-lo o museïtzar-lo. Queden dos anys i mig per finalitzar el mandat de l'actual alcalde. Després podrà decidir-se, altre cop el futur d'aquest monument. Estic emocionalment molt pendent perquè hi vaig treballar en la seva il·luminació.



### 21ª Trobada d'exalumnes del col·legi 'el Casal'

El passat divendres 14 d'octubre, es va celebrar la 21ª trobada d'exalumnes del Col·legi "El Casal" nascuts els anys 56,57 i 58, ja són 21 anys consecutius que es celebra aquesta trobada que va començar amb els exalumnes nascuts el any 56 i que en els transcurso dels anys s'han afegit dos cursos més, aquest any per casualitat n'èrem 21, els mateixos que els anys de la trobada, és l'any que assisteixen més exalumnes, des de fa uns anys el fer un grup de Whatsapp ha ajudat ha incrementar el grup, la trobada sempre es fa a mitjans d'octubre, Aquest any, la trobada ha consistit en un sopar al Restaurant Airesol i després un bon còctel a la Cocteleria Boston de Castellar!! || JOAN JUNI

© PDECat Castellar

### És anticonstitucional que les dones catalanes siguin més iguals als homes que les dones espanyoles

**S**i algú tenia algun dubte sobre l'absurditat de la interpretació que es fa de la Constitució espanyola, ara ja no. Fa un parell de setmanes ens arribava que el Tribunal Constitucional havia anul·lat parcialment, a petició del Govern espanyol, la llei catalana de la igualtat entre homes i dones. El missatge no fou gaire diferent al que l'alt tribunal està repetint-nos mes rere mes: el nostre progressisme i voluntat de ser capdavanters a Europa no tenen cabuda dins el marc constitucional espanyol; si la resta d'Espanya vol seguir legislant polítiques del s. XX els catalans tenen l'obligació de conformar-se. Aquesta justificació és la mateixa que se'ns va donar en matèria de pobresa energètica ara fa uns mesos,

en matèria de prevenció de desnonaments o en matèria de impostos als bancs. És –en altres paraules– una part inalienable del gran privilegi de ser espanyols que obtenim a canvi de la nostra contribució econòmica a la resta, com a catalans, d'aproximadament 4-6€ al dia per català en impostos que no tornen mai a Catalunya (dades oficials). Normalment, aquest tipus de sentència té un missatge desagradable: és anticonstitucional que, per mèrit propi, els catalans siguem més feliços que la resta d'espanyols. En el cas de la llei catalana de la igualtat de gènere, però, la sentència és, a més, paradoxal: se'ns recrimina que vulguem que les nostres ciutadanes siguin més iguals als nostres ciutadans en nom de la igualtat entre els espanyols. Amb missatges tan absurds, no és d'estranyar que el primer en incomplir les sentències del Constitucional sigui el Govern espanyol. Tenint en compte tot això, és inevitable preguntar-se: ¿Esperar-se a que l'establishment espanyol arribi a la conclusió que la igualtat entre dones i homes és necessària,

és el més raonable o el més estúpid? ¿Tenim cap obligació moral a obeir una Constitució que –en la forma d'un Estat– ens repeteix sistemàticament que no comptem com a ciutadans?

© Decidim Castellar

### Homenatge a Lluís Companys

**E**l passat dissabte 15 d'octubre, s'acomplien els 76 anys de l'afusellament de l'expresident de Catalunya, Lluís Companys, als albors de la dictadura franquista. A Castellar, com a tants altres municipis de Catalunya, s'hi va dur a terme un senzill acte d'homenatge.

Al voltant d'unes cent persones trobaren a partir de 2/4 de 8 de la tarda a la plaça del Mercat des d'on s'inicià una Marxa de Torxes en direcció a la Plaça Lluís Companys. Un cop arribats allà i en el lloc on hi ha ubicada l'obra escultòrica que representa la imatge del seu afusellament, s'hi dugué a terme en primer lloc l'actuació d'en Pau Tarruell, i a continuació una lectura teatralitzada per part d'en Joan Solé i Ramon Permanyer. Així doncs i, després d'una breu presentació de l'acte a càrrec de la Marina Antúnez, en Pau Tarruell, acompanyat a la guitarra, va interpretar dues cançons ben conegudes per tots, "Llençat" de Lax'n'Busto i "Corren" dels Gossos. Va justificar l'elecció d'aquestes dues cançons, i no de cançons més pròpiament dites tradicionals, argumentant que de fet podien ja considerar-se realment cançons pròpies del cançoner popular català, a part d'identificar-hi en elles actituds i

imatges que ben bé podien aplicar-se a la memòria d'en Lluís Companys. A continuació es va fer lectura del discurs que Companys féu al balcó de la Generalitat el 3 de març de 1936 intercalant-lo amb la sentència de mort que rebé el 9 de febrer de 1939. No cal ni dir que es tractava de fer palès el contrast entre la il·lusionada passió de Lluís Companys i la fredor burocràtica de la seva sentència de mort. Seguidament i, acompanyats per la guitarra de Tarruell tots els assistents cantaren "Els Segadors". Val a dir també que durant tot l'acte els participants mantingueren llurs torxes degudament enceses, fet que donava solemnitat a l'esdeveniment. Finalment es féu una ofrena floral i es donà per acabat l'homenatge. Des de Decidim, i havent format part de la Comissió organitzadora de l'homenatge, ens congratulem que Caste-

continua a la pàgina 11

**OFERTES DE FEINA**  
Servei Local d'Ocupació



Setmana del 12 al 19 d'octubre  
Es necessita:

- Impressor/a d'etiquetes
- Auxiliar de gerontologia
- Inside Sales Engineer
- Monitor/a activitats esportives dirigides
- Electricista instal·lador/a
- Electromecànic/a oficial
- Farmacèutic/a
- Delineant industrial
- Cambrer/a / Cuiner/a
- Professors/es educació infantil o primària nivell anglès molt alt
- Lampista autònom

Si busques feina contacta amb el Servei Local d'Ocupació:

C. de Portugal, 2C  
Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 13.30 hores  
Tel. 93 714 40 40

[www.facebook.com/castellarvalles](https://www.facebook.com/castellarvalles)  
[www.castellarvalles.cat](http://www.castellarvalles.cat)  
(ofertes de treball de Xaloc)



Ajuntament de  
Castellar del Vallès

## Miquel Torrecilla, el pintor que il·lumina la natura

**D**iu la saviesa popular: “en els marges és on cal buscar les herbes més delicades”. I és, acompanyat per aquestes paraules, com m'imagino Miquel Torrecilla quan me'l trobo passejant pels voltants de Castellar del Vallès, camí de Sant Pere Ullastre o de l'ermita de Togores.

Hi ha en la seva pintura un reflex de les troballes que ha anat descobrint en la natura. La mirada del pintor, com el Felix de Ramon Llull, experimenta aquest meravellar-se davant “de les meravelles qui són en lo món”. I és potser en els marges, amb el magma càotíc d'herbes i flors silvestres, que resulten insignificants per als que vivim distrets, on l'artista endevina un sentit i se sent corprès per l'emoció. I el sentit i l'emoció, en el seu cas, diria que no tenen res a veure amb la mística o amb la revelació d'un presumpte secret de la naturalesa. És més aviat la fascinació per l'espectacle de la vida que es fa present en aquests territoris marginals, ignorats, que no mereixen la nostra atenció: en les formes, en els colors, en el moviment,... Com diu Miquel Torrecilla: aquest espai “(...) sempre em dona una lliçó de convivència” i el commou “(...) tota varietat de flora lluitant contra el medi i constituint una visió creativa i plàstica natural”.

Nascut a Sabadell (1947), Miquel Torrecilla sent la passió per la pintura des de molt jove. Fa estudis a l'Escola Massana i aconseguí premi i beca



**ANTON CARBONELL**  
Professor de literatura del  
“Col·lectiu Pere Quart”



© Vejam. | JOAN MUNDET

per al primer curs d'Arts Aplicades. Amb el mestratge de Jaume Mercadé, d'Alfons Gubern, de Ramon Noè, va a la recerca d'un llenguatge propi dins el camp de la pintura figurativa del paisatge. Amb el pinzell a la mà, s'allibera “de l'angoixant tasca creativa que suposa el meu treball professional de dissenyador gràfic”, sotmès als imperatius comercials. I, alhora, crea un espai propi, sense tensions, per aplicar-se a la pura contemplació de la naturalesa. Però hi ha una qualitat pròpia del llenguatge pictòric de Miquel Torrecilla

que arriba intensament a l'espectador dels seus quadres. I és la força i el misteri de la llum, que és font de vida i d'enlluernament. Com a artista que entén la seva obra com a via de comunicació amb els altres i, també, com a descoberta del seu món interior, resulta conmovedor apreciar com s'aplica a il·luminar la vegetació més humil, la figura escultòrica d'una olivera, l'estesa dels camps de blat, l'espectacular florida primaveral, el camí que es perd a l'horitzó, la presència càlida del bosc o la majestuositat de les muntanyes. Fa l'efecte que com

a pintor ha sabut afinar i educar la mirada per transmetre l'emoció de l'instant, del moment màgic en què la llum dona una estranya existència a l'entorn natural que ens acompanya i ens aconsola.

¿Qui no voldria tenir aquesta capacitat de meravellar-se davant de la vegetació més senzilla i davant de la panoràmica més imponent del nostre paisatge? Sortosament la pintura de Miquel Torrecilla existeix per fer-nos arribar aquesta necessitat d'instruir la nostra percepció visual i emotiva de la natura.

continua de la pàgina 10

llar formi part dels municipis que any rere any recorden i reten homenatge a una figura tant important i significativa en la història de Catalunya. I tanmateix volem agrair i destacar la sentida i serena participació de tots els assistents, ja que són ells els que donen sentit i valor a l'acte.

© Gerard Quevedo\*

### Unitat, de veritat

**E**l passat 15 d'octubre, entre 150 i 200 persones pertanyents a diverses entitats de la societat civil i formacions polítiques de Castellar, vàrem anar en processó de torxes des de la Plaça del Mercat fins a la de Lluís Companys per retre un sentit i emotiu homenatge al president màrtir, en el 76è aniversari del seu afusellament. Fou un acte realment unitari, en el qual no es sentí cap veu discordant ni cap proclama partidista i, tant la presentadora com els lectors de la sentència de mort i del discurs de Companys des del balcó de la Generalitat, i el músic que va fer cantar els assistents, amb l'acompanyament

de la seva guitarra, dugueren a terme una tasca impecable. La manifestació acabà amb un ofrena floral al monument a Companys i el cant dels Segadors, a càrrec de tots els presents. Jo assistia per primera vegada a aquesta concentració al poble on ara visc i vaig quedar realment impressionat. En tornar a casa, només un pensament em va fer minvar l'eufòria de l'èxit de la trobada: com la història, després de gairebé vuit dècades, es va repetint. El darrer dimarts, ens ho confirmà, des de la tribuna de l'Auditori castellarenc, l'eminent historiador Borja de Riquer. Segons aquest catedràtic, convidat per l'Aula de casa nostra a impartir una conferència sobre la relació entre els catalans i Espanya –millor dit, entre el poble de Catalunya i el poder de l'Estat-, des de finals del Segle XIX, s'està produint a Espanya un procés recentralitzador, que té com a objectiu essencial el d'anar contra Catalunya, i que es fa molt més evident en moments de debilitat política i institucional a Madrid, com són els actuals.

En efecte, ara també tenim un expresident de la Generalitat i dues ex conselleres que hauran de seure a la banqueta dels acusats. Nos s'hauran d'enfrontar a la pena capital, ni tan sols a les de privació de llibertat. Però sí que aquest fet esdevindrà un nou atac a la llibertat de tot un poble, que va voler expressar de manera democràtica la seva opinió.

Després vindrà, potser, el torn d'un altre ex conseller, ara diputat a Corts, i, molt especialment, d'una figura tan representativa de la sobirania popular com és la presidenta del Parlament de Catalunya que, a més fou elegida per a aquest càrrec després d'haver dirigit durant tres anys una de les entitats cíviques més actives en favor del dret de la ciutadania catalana a triar el seu futur. Per tant, una dona del poble i per al poble, que s'ha convertit en el blanc de la diana de tots els que volen negar-nos aquell dret. Em quedà, però, el consol de l'energia i l'esperança de les paraules de Companys que aquell dia acabava d'escoltar: “tornarem a lluitar, tornarem a sofrir, tornarem a vèncer!” És l'etern destí d'un poble com el nostre i avui, una vegada més, aquesta frase constitueix el nostre principal ideari.

\*ERC Castellar

© M. Antònia Puig\*

### Pla d'impuls de l'anglès a l'escola

**A**vui en dia, es demana a totes les persones que configuren la nostra societat una millor compe-

tència lingüística en altres idiomes, a més dels que ja parlem aquí. Caminem cap a societats plurilingüístiques, on la riquesa de llengües diferents a la nostra, ens aporten i ens enriqueixen en la visió d'un món divers i en constant evolució. Cada vegada es reclama a l'alumnat una millor competència de l'anglès i les famílies en són més conscients que el coneixement d'aquesta llengua és imprescindible pels seus fills i filles. Els infants en edats primerenques tenen unes capacitats que li faciliten l'aprenentatge d'altres llengües, però hi ha d'entrar en contacte i alhora ha de sentir la necessitat d'utilitzar-la per comunicar-se. Una necessitat bàsica que tenim tots i totes i és el veritable sentit de les llengües: la comunicació. Els infants més petits tenen més facilitat per captar la fonètica i la música d'un idioma. Però l'aprenentatge d'una llengua, d'un idioma, és més que el so i la seva melodia, consta d'una gramàtica i un vocabulari que es pot assolir treballant a qualsevol edat.

L'objectiu del projecte que endeguem enguany, impulsat per l'Ajuntament, en col·laboració amb els Serveis Territorials del Vallès, Serveis educatius zona VIII, i els centres educatius, té la voluntat de promoure l'ús de la llengua anglesa al municipi de Castellar. Està pensat per desenvolupar-lo a través d'accions, buscant i creant entorns, perquè els ciutadans i ciutadanes de

Castellar i especialment els nostres infants i joves sentin la necessitat d'aprendre a comunicar-se en una llengua diferent a la pròpia, complementant i ampliant les actuacions que ja realitzen serveis del nostre municipi a l'hora de posar en contacte els vilatans i vilatanes amb la llengua anglesa. Amb l'estament educatiu s'ha treballat una proposta per incorporar auxiliars de conversa on es donarà suport lingüístic a les activitats programades pel tutor/a a l'aula. La Guia Didàctica oferta activitats en anglès com visites al mercat o la deixalleria, la Ludoteca Les Tres Moreres s'afegeix a l'impuls, introduint propostes noves com “l'Anglès amb família” i “Juguem en anglès” on els assistents podran expressar-se en aquesta llengua a través del joc en un ambient distès i divertit, que sigui facilitador per parlar en aquest idioma.

La nostra voluntat és la de consolidar aquestes propostes i anar incorporant noves actuacions amb l'objectiu de contribuir a canviar realitats i progressar en la igualtat d'oportunitats. Encoratgem als ciutadans i ciutadanes a utilitzar i gaudir d'aquestes noves oportunitats que ens aproparan més a una nova realitat plurilingüe, que ens farà més rics en coneixements i ens facilitarà un entorn d'aprenentatge d'altres llengües, especialment de l'anglès.

\*Regidora d'Educació, Formació i Ocupació

## publicitat

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399... **400!**

moltes gràcies  
per llegir-nos!

### Espai d'Entitats Castellarenques



#### CCCV i Suport Castellar

##### CINEFÒRUM: CORAZÓN GIGANTE

**Dia:** divendres 21 d'octubre  
**Hora:** 21 h  
**Lloc:** Auditori Municipal Miquel Pont VO subtitulada

Als 43 anys, Fusi és un inadaptat, amb sobrepès i sense xicota. Un dia rep un cupó per acudir a una escola de ball, on coneix a Sjöfn, una dona solitària, com ell, i amb ferides psicològiques. Millor pel·lícula, actor i guió al Festival de Tribeca i millor actor al Festival de Valladolid.

+ INFO:  
[www.castellarvalles.cat](http://www.castellarvalles.cat), [www.clubcinemacastellar.com](http://www.clubcinemacastellar.com)



#### Esbart Teatral de Castellar

##### "LLEGIDES", LECTURES DRAMATITZADES

**Homenatge a Montserrat Roig i M. Aurèlia Capmany: "Encara que sigui mentida".**  
L'ETC se suma als nombrosos actes de reconeixement i reivindicació de les dues escriptores en el 25è aniversari de la mort d'ambdues. El seu llegat compartit són algunes de les pàgines brillants de la nostra literatura.

**Dies i horaris:** ds. 22 d'octubre, 21.30 h; dg. 23 d'octubre, 18.30 h  
**Lloc:** Ateneu, Sala de Petit Format

+ INFO:  
[www.castellarvalles.cat](http://www.castellarvalles.cat)



#### AECC Castellar

##### DIA CONTRA EL CÀNCER DE MAMA

**Dia:** diumenge 23 d'octubre  
**Horari:** matí  
**Lloc:** pl. d'El Mirador (en cas de pluja, Espai Tolrà)

Per commemorar el Dia Internacional contra el càncer de mama, que se celebra cada 19 d'octubre, l'entitat AECC Castellar ha organitzat diumenge 23 d'octubre una classe de ioga (10.30 h) i una "masterclass" de zumba (12 h). També hi haurà un punt d'informació.

+ INFO: [www.castellarvalles.cat](http://www.castellarvalles.cat)



#### Banc de sang i teixits

##### DONACIÓ DE SANG

**Dies i horaris:** diumenge 23 d'octubre, de 9.30 a 13.30 h; dilluns 24 d'octubre, de 17 a 20.30 h  
**Lloc:** Centre Excursionista de Castellar

El Banc de Sang i Teixits serà a Castellar els dies 23 i 24 d'octubre per dur a terme una campanya de recollida de sang. Les persones interessades, podeu apropar-vos al local del CEC els dies i horaris assenyalats.

+ INFO:  
[www.castellarvalles.cat](http://www.castellarvalles.cat)



#### Colònies i Esplai Xiribec

##### INSCRIPCIONS AL NOU CURS

Colònies i Esplai Xiribec ha obert les inscripcions per participar a les activitats organitzades en el curs del 50è aniversari de l'entitat.

Podeu passar per l'esplai (pg. Tolrà, 18, davant pl. Francesc Macià) per demanar informació o formalitzar la inscripció els dimecres i divendres de 18 a 19 h, o trucar al tel. 638 17 70 50.

+ INFO:  
[a/e\\_coloniesesplaixiribec@gmail.com](mailto:a/e_coloniesesplaixiribec@gmail.com); [www.coloniesesplaixiribec.cat](http://www.coloniesesplaixiribec.cat)

**L'HC Castellar resisteix, però no evita la derrota (1-4)**

Un difícil partit al Dani Pedrosa de Castellar era el que esperaven els nois de Fidel Truyols, tal com van trobar-se.



Joel Fernández obria el marcador, encarrilant el partit, tot i que els reusencs tancaven al seu camp als locals, amb un Sergio Ruiz impecable que ho aturava tot. Els granes van aguantar fins a 10 pel final, quan els de Reus van empatar.

El Castellar fallava una directa i els visitants ho aprofitaven per capgirar el lluminós, malbaratant de nou els de Truyols un penal. El pas endavant dels granes per aconseguir l'empat, se saldava amb dos gols seguits i la segona derrota consecutiva en lliga.

# Millora evident, tot i la derrota

El CB Castellar cau contra el Cantaires de Tortosa (79-84) en un partit on l'equip groc-i-negre va donar la cara

© Albert San Andrés

El CB Castellar va caure per 79 a 84 contra el CB Cantaires de Tortosa, en un partit en el qual tot i anar a remolc, va estar a punt de remuntar a un minut pel final. L'errada d'un dels tirs vitals per empatar, va provocar la desfeta final de cinc punts. Els groc-i-negres segueixen sense conèixer la victòria a la tercera jornada de lliga.

La visita del Cantaires no arribava en el millor moment per l'equip de Carles Company, després de sofrir una contundent derrota a domicili enfront del Camping Bianya Roser (76-48) en l'última jornada de lliga. Tot i això, l'equip castellarenc arribava a la cita del Puigverd amb els deures fets durant la setmana i disposats a plantar cara a un dels millors equips de la categoria, amb una parella d'interiors molt perillosa.

El primer quart, com a la resta de partits d'aquesta campanya, era el de tanteig entre els dos rivals, acabant només dos punts per sota al marcador (20-22). Al segon període però, els tortosins anotaven cinc punts més que els locals (20-25) per ampliar l'avantatge en set punts al descans (40-47). Els groc-i-negres resistien al parquet els embats del rival i s'emportaven a la mitja part una diferència remuntable.

Però era a la represa quan arribava el millor quart pels locals, que guanyaven l'anotació amb un Albert Germà (23 punts) estel·lar, recolzat per Marc Algar (19) i Ricard Checa (16). La diferència es veia reduïda en cinc punts i l'equip tornava a creure en la victòria després de la baixada d'intensitat del rival. El Castellar guanyava el quart (21-19) i enceta-

3

DERROTES

El CB Castellar encara no coneix la victòria aquesta temporada



El CB Castellar va plantar cara a un dels equips més potents de la categoria, tot i això, no va poder aconseguir la victòria. || Q. PASCUAL

va els últims 10 minuts, disposat a lluitar per la victòria.

L'últim quart era el més mogut del partit, amb una dura lluita entre els dos equips per emportar-se la victòria, arribant a l'últim minut amb possibilitats d'aconseguir l'empat per la banda castellarenc. L'errada en el tir de David Junyent quan era sol, condemnava a l'equip

a buscar diverses personals, que els de Tarragona aprofitaven per marxar de cinc punts al lluminós.

**“El Cantaires és un equip molt equilibrat, amb interiors molt poderosos. Arribaven amb bons resultats i nosaltres ho fèiem després d'una dura derrota. No ens convenia un partit d'anotacions altes, però l'entrega dels**

**meus jugadors ha estat espectacular”** va explicar el tècnic Carles Company. El CB Castellar és penúltim del grup dos de la Copa Catalunya amb un balanç de zero victòries i tres derrotes i només supera al Viladecans-Sant Gabriel, equip amb pitjor coeficient de punts que el Castellar i precisament, el proper rival en lliga pels de Carles Company. +

CLINICA DENTAL  
DEL CENTRE



Els dilluns  
no tanquem  
al migdia

Fem  
10 anys!

Visita'ns i rep el teu  
obsequi en motiu del  
nostre desé aniversari!

C. Sala Boadella, 11 - T/F | 93 747 45 90

## esports

## MOTOR | RAL·LIS



El castellarenc Pol Pujol, de peu, el cinquè per la dreta, amb els companys d'equip. || CEDIDA

## Un castellarenc al WRC

Pol Pujol es converteix en el mecànic més jove del Mundial de Ral·lis

© Albert San Andrés

En una prova del mundial de ral·lis, al final dels cinc dies de feina sorgeixen multitud d'anècdotes. Una de les més comentades aquest any, era la presència del mecànic més jove del campionat, el castellarenc Pol Pujol (en la foto, segon a l'esquerra del pilot Yéray Lemes, de vermell). El Pol un vell conegut de l'afició del motor de Castellar, va ser cridat per l'equip GC Motors-

port per fer l'assistència a l'andorrà Marcel Besolí. Davant la retirada d'aquest, va passar a ajudar a dues de les més fermes promeses espanyoles als ral·lis: Yéray Lemes, un habitual del Campionat d'Espanya i Pepe López, recent guanyador de la 208 Rally Cup francesa.

El castellarenc va arribar amb la funció de tercer mecànic, per fer les feines complementàries. La sorpresa saltava dimecres, quan l'equip GCM el crida-va per formar part de l'equip.

18  
ANYS

El Pol Pujol va debutar amb l'edat justa al Mundial de Rallis

Sense conèixer en absolut el vehicle -un Peugeot 208- el Pol va saber defensar-se a la perfecció, cridant fins i tot l'atenció dels mitjans de comunicació del parc tancat de Salou i gaudint dels seus moments de glòria amb una entrevista a Catalunya Ràdio. "Ha estat una experiència inoblidable i única. He vist fer coses que no creia possibles i una professionalitat extrema del meu equip, que m'ha servit per aprendre molt" va explicar a L'Actual. ➔

## FUTBOL | 2a CATALANA



### Empat a Berga (0-0) i vuitens a la lliga

Un empat sense gols al camp del Berga, serveix perquè la UE Castellar de Juan Antonio Roldán aconsegueixi la vuitena posició al grup 4 de Segona Catalana. L'equip blanc-i-vermell va acabar el partit amb 10 homes per l'expulsió de Jairo Díaz (foto) per doble amonestació. ➔ || A.S.A.

## FUTSAL | 3a DIVISIÓ



### Partidàs sense premi (5-6)

El FS Castellar va caure contra el FS Canet (5-6), en un emocionant partit que va començar dominant per 2-0, tot i que al descans els del Maresme remuntaven el marcador (2-3). Els de Borja Burgos, amb un partit menys, ocupen la 15a posició del grup 1 de 3a divisió. ➔ || A.S.A.

## Escola Municipal d'Adults

Encara queden places

### Cursos de:

- Graduat en Educació Secundària (GES)
- Preparació per a les proves d'accés a la universitat per a majors de 25 i 45 anys



Ajuntament de Castellar del Vallès

### Més informació

a l'Escola Municipal d'Adults  
(c. Pedrissos, 9, local, tel. 937148355),  
i al web [www.castellarvalles.cat](http://www.castellarvalles.cat)

## Pedrosa es recupera de la fractura de clavícula

© Jorge González

Dani Pedrosa ja ha iniciat la recuperació de les fractures que va patir després de caure a la segona sessió d'entrenaments lliures del Gran Premi del Japó. El pilot de Castellar es va trencar la clavícula dreta en quatre trossos, fet que el va obligar a tornar immediatament a Barcelona per passar pel quiròfan. A l'Institut Català de Traumatologia i Medicina de l'Esport l'hi van descobrir una altra fractura a la part superior del peroné de la cama dreta. Aquesta lesió, però, no va requerir cap cirurgia i només va ser necessari immobilitzar-la.

La caiguda del pilot d'Honda es va produir al revolt número 11 del circuit de Motegi. Va ser molt violenta, un 'highside' del que va sortir volant després de perdre adherència a la roda posterior i recuperar-la sobtadament, circumstància que provoca la 'sortida per orelles'. Tan aviat com va aterrar a l'asfalt, Pedrosa sabia que s'havia fet mal. El va recollir un fotògraf que era allà present amb el seu scooter i quan li va preguntar cap a on el portava l'hi va dir: porta'm al centre mèdic que m'he trencat.

Per què desafortunadament el pilot de Castellar te amplia experiència amb

les lesions. D'entre les més de 20 lesions d'importància que ha patit durant la seva carrera com a pilot, aquesta ha estat la quarta vegada que s'ha trencat la clavícula. La primera va ser el 2010 també en aquest mateix circuit -on va guanyar l'any passat-. La segona vegada va ser al circuit de Le Mans el 2011 després que el toqués Simoncelli. I la tercera vegada que es va trencar la clavícula va ser a Alemanya, quan liderava el campionat del 2013.

Afortunadament el pas per quiròfan ha estat satisfactori. La clavícula s'ha fixat mitjançant una placa de titani i el resultat ha estat positiu. El pronostic és encara desconegut perquè s'ha d'avaluar la seva evolució després de l'operació. Queda per veure si la fractura del peroné ha de suposar un temps extra de recuperació, però el període més habitual de baixa per fractura a la clavícula pels pilots es d'entre dues i tres setmanes. Massa just per córrer a Malàisia, ja només quedaria l'última cursa de l'any a València.

Malauradament la caiguda va arribar en el pitjor moment possible. Per una banda va ser a l'inici de la gira del Pacífic que contempla les curses del Japó, Austràlia i Malàisia de forma consecutiva. Amb tres curses seguides, és el moment de tota la temporada on menys temps hi ha per recuperar-se d'una lesió.



Dani Pedrosa va caure en els entrenaments lliures del Gran Premi del Japó. || REPSOL

### 4

TRENCAMENTS

de clavícula s'ha fet Pedrosa. Dues vegades l'esquerra i dues vegades la dreta

I per l'altra banda, Pedrosa havia aconseguit finalment fer funcionar moto amb els neumàtics Michelin, que l'havien fet patir durant bona part de la temporada. De fet venia de guanyar la cursa de Misano amb molta autoritat i només un neumàtic defectuós -que semblava a punt de desintegrar-se- el va impedir tornar a fer una gran cursa a l'Aragó.

Precisament Marc Márquez -que es va proclamar campió del món al Japó- feia referència al bon rendiment de Pedrosa en aquesta part de la temporada. És una llàstima aquesta lesió ara que

Pedrosa havia recuperat el seu millor rendiment. L'hi desitjo que es recuperi com més aviat millor, declarava el pilot de Cervera després de saber de la lesió del seu company d'equip.

L'encarregat de substituir Dani Pedrosa al Japó va ser el pilot provador d'Honda, Hiroshi Aoyama. El pilot japonès només va poder ser quinze però per Austràlia, l'equip ha convidat a l'antic company de Pedrosa, Nicky Hayden. L'americà -que actualment corre al Mundial de Superbike- tornarà a l'equip en què va guanyar el Campionat del Món. +

SETMANA  
DEL  
TERROR  
JOVE  
2016

Castellar del Vallès

**Dijous 27 d'octubre**

Auditori Municipal Miquel Pont  
19 h

**Cinema de terror:**  
**Ouija**

**Divendres 28 d'octubre**

Soterranis de l'Espai Tolrà  
de 17 a 23 h

**Túnel del terror**

Recollida d'entrades gratuïtes a l'Espai Tolrà (c. Portugal, 2), de dilluns a dijous de 9 a 13.30 h i de dimarts a dijous de 16 a 20 h. Entrades limitades, una entrada per persona.

Per poder assistir a les activitats, cal tenir un mínim de 12 anys i portar autorització signada pel pare, mare o tutor/a legal.

Organització

CASTELLAR  
JOVE

femc\_st\_ll\_r

Més informació:  
Tel. 93 714 40 40  
castellarjove@castellarvalles.cat  
Facebook.com/castellarjove  
www.castellarvalles.cat

# esports

## FUTBOL

SEGONA CATALANA · GRUP IV · J7

Vic Riuprimer - Matadepera	1-1
La Torreta - Molletense	0-2
San Lorenzo - Bellavista M.	2-1
Les Franqueses - F.Terrassa	3-0
Sant Quirze - Sallent	1-0
Cardedeu - Sabadell N.	3-1
Can Rull - Caldes M.	2-0
<b>Berga - UE Castellar</b>	<b>0-0</b>
Roda de Ter - Gironella	3-3

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ Les Franqueses	19	7	6	1	0
● Sant Quirze	16	7	5	1	1
Can Rull RT	15	7	5	0	2
Cardedeu	14	7	4	2	1
Vic Riuprimer	13	7	4	1	2
Molletense	13	7	4	1	2
Matadepera	13	7	4	1	2
<b>UE Castellar</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
Sabadell Nord	10	7	3	1	3
Sallent	9	7	3	0	4
Bellavista Milan	9	7	3	0	4
San Lorenzo	8	7	2	2	3
Gironella	7	7	2	1	4
Caldes Montbui	5	7	1	2	4
▼ Berga	5	7	1	2	4
▼ Roda de Ter	5	7	1	2	4
▼ F. Terrassa 1906	4	7	1	1	5
▼ La Torreta	3	7	1	0	6

## FUTBOL SALA

TERCERA DIVISIÓ · GRUP I, J4

Montsant - Sant Joan Vilassar	4-2
J.Centelles - Sant Cugat	4-8
Arenys M. - FE Grama	0-5
Montcada - Premià de M.	6-2
<b>FS Castellar - Canet</b>	<b>5-6</b>
Arrels - ISUR	4-4
Aliança M. - Lliçà d'Amunt	3-4
Pineda de Mar - Vacarisses	5-3

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ Canet FS	12	4	4	0	0
▲ Isur	10	4	3	1	0
Aliança Mataró	9	4	3	0	1
F.E. Grama	6	3	2	0	1
CFS Montcada	6	4	2	0	2
CE Vacarisses	6	4	2	0	2
F. Lliçà d'Amunt	6	3	2	0	1
Premià de Mar CFS	6	4	2	0	2
Sant Cugat FS	6	4	2	0	2
AEFS Arrels	4	3	1	1	1
FS Montsant	4	4	1	1	2
J. Centelles AE	4	4	1	1	2
▼ San Joan Vilassar	3	4	1	0	3
▼ FS Pineda de Mar	3	4	1	0	3
▼ <b>FS Castellar</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
▼ CFS Arenys de Munt	4	0	0	4	4

## BÀSQUET

COPA CATALUNYA · GRUP II · J3

Lluïsos - Salle Reus	68-55
Roser - Viladecans	72-62
Ciutat Vella - Collblanc	Pendent
Torreforta - SESE	66-81
Salou - Alpicat	74-66
Sant Boi - Esparreguera	63-65
<b>CB Castellar - Cantaires</b>	<b>79-84</b>

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

▲ Roser	3	3	0
● Cantaires Tortosa	3	3	0
Lluïsos de Gracia	3	2	1
Sese	3	2	1
CB Salou A	3	2	1
Basquet Sant Boi A	3	2	1
CB Esparreguera	3	2	1
AD Torreforta	3	1	2
CB Alpicat	3	1	2
CB Ciutat Vella	2	1	1
● AEC Collblanc 'B'	2	1	1
● <b>CB Castellar</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>3</b>
▼ Salle Reus	3	0	3
▼ CB Viladecans	3	0	3

## HOQUEI PATINS

PRIMERA CATALANA · GRUP B · J4

Cambrils - Sentmenat	3-3
<b>HC Castellar - Reus Ploms</b>	<b>1-4</b>
Bell-lloc - Valls	5-1
Amposta - Mollet	3-2
Vila-seca - Sant Cugat	3-4
Lleida Llista - Sant Feliu	11-3
Caldes M. - Calafell	6-3
Igualada - Ripollet	2-2

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ Lleida Llista ICG	9	4	3	0	1
● CN Reus Ploms	9	3	3	0	0
● CP Bell-lloc	9	3	3	0	0
● Igualada HC	8	4	2	2	0
● CHP Amposta	7	3	2	1	0
HC Sentmenat	7	4	2	1	1
CH Vila-seca	6	3	2	0	1
CHP Sant Feliu	6	4	2	0	2
CH Ripollet	5	4	1	2	1
Caldes M.	4	4	1	1	2
Mollet HC	4	4	1	1	2
PHC Sant Cugat	4	4	1	1	2
▼ <b>HC Castellar</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>3</b>
▼ HC Valls	3	4	1	0	3
▼ Cambrils CH	1	4	0	1	3
▼ CP Calafell	0	4	0	0	4

## AGENDA

DEL 21 AL 27 D'OCTUBRE

### FUTBOL (UE Castellar)

**DISSABTE 22 d'octubre**  
**Pepín Valls**  
 09:00 infantil B - Can Rull RT  
 10:30 aleví A - Sabadell FC  
 10:30 aleví D - Ripollet CF  
 12:00 benjamí C - Badia  
 12:00 benjamí G - EF Base Ripollet  
 13:00 benjamí A - Sabadell FC  
 13:00 benjamí E - EF Base Ripollet  
 14:30 infantil D - EF Montcada  
 16:15 juvenil A - B. Terlenka  
 18:00 cadet B - Sant Quirze  
 19:45 juvenil C - EF Barberà

**Partits a fora**  
 08:50 Montcada CF - aleví F  
 11:15 F. Terrassa 1906 - benjamí F  
 12:00 EFB Ripollet - prebenjamí C  
 12:00 Sabadell FC - aleví C  
 13:00 Cerdanyola - infantil C  
 13:15 G. Manresa - benjamí B  
 14:00 Cerdanyola - infantil A  
 16:00 La Torreta - cadet C

**DIUMENGE 23 d'octubre**  
**Pepín Valls**  
 08:00 veterans - Gramanet  
 10:00 prebenjamí A - Ripollet CF  
 10:00 femení - CFU Santa Perpètua  
 12:15 amateur A - Les Franqueses

**Partits a fora**  
 09:00 F. Terrassa 1906 - aleví E  
 09:00 Sabadell FC - prebenjamí B  
 10:30 Vilassar de Dalt - aleví B  
 11:45 Pueblo Nuevo - juvenil B  
 12:00 EF Barberà - amateur B  
 14:50 Sant Cugat - cadet A

### BÀSQUET (CB Castellar)

**DISSABTE 22 d'octubre**  
**Pavelló Puigverd**  
 09:00 mini fem. - UE Barberà  
 10:30 preinfantil - SE Sant Joan  
 16:30 cadet - UE Sant Cugat  
 18:00 sènior B - CEB Pallejà  
 18:00 júnior - CB Can Parellada

**Partits a fora**  
 09:00 UE Barberà - mini  
 12:00 Escola IPSI - cadet fem.  
 16:00 CB Ciutat Vella - premini  
 17:45 CB Viladecans - sènior A  
 19:30 Canovelles BC - sots 21

**DIUMENGE 23 d'octubre**  
**Partits a fora**  
 09:30 CB La Salle Horta - júnior fem.  
 12:30 CB Cerdanyola - cadet

### FUTBOL SALA (FS Castellar)

**DISSABTE 22 d'octubre**  
**Pavelló Joaquim Blume**  
 09:30 prebenjamí - Olímpic Floresta

**Partits a fora**  
 09:45 CN Caldes FS - cadet A  
 10:00 ISUR Hnos. Sánchez - aleví B  
 10:15 CN Caldes FS - aleví A  
 10:30 Cardedeu FS - infantil A  
 13:00 SAFA Sabadell CF - juvenil B  
 15:45 Cerdanyola Vallès FC - cadet A  
 18:00 CFS Arenys de Munt - sènior A  
 19:00 Ripollet FS - benjamí  
 20:45 Escola Pia Sabadell - sènior B

**DIUMENGE 23 d'octubre**  
**Pavelló Joaquim Blume**  
 12:00 juvenil A - CFS Palau PB

### HOQUEI (HC Castellar)

**DIVENDRES 21 d'octubre**  
**Partits a fora**  
 20:15 CP Voltregà - infantil A

**DISSABTE 22 d'octubre**  
**Pavelló Dani Pedrosa**  
 16:00 infantil B - Vilassar HC  
 17:00 iniciació A - Sant Just

**Partits a fora**  
 10:00 HC Palau P. - benjamí  
 15:00 CP Taradell - prebenjamí  
 17:30 Mollet HC - sènior 1ª cat

**DIUMENGE 23 d'octubre**  
**Pavelló Dani Pedrosa**  
 12:00 aleví A - CT Barcinó  
**Partits a fora**  
 11:00 CP Vic - iniciació B  
 11:30 G.E. i E.G. - sènior 2ª cat



## RUGBI | DIVISIÓ D'HONOR

# 2a derrota en lliga

Després de perdre a la primera jornada de lliga a domicili contra el RC L'Hospitalet (63-0), el combinat format pel RC Anoia i l'RC Castellar va tornar a caure (19-64) en el debut al partit de casa, jugat al camp de Les Comes d'Igualada, contra el BUC-UBAE del grup D de la Divisió d'Honor.

L'equip local ja esperava un partit difícil contra un rival molt veterà, que arribava després d'haver tombat al Reus Deportiu a la primera jornada (20-17). Els blau-i-negres van millorar en atac, plantant cara amb una davantera que es va superant a cada partit.

L'Anoia ocupa l'última plaça de la classificació després d'aquestes dues derrotes, amb un triple empat entre RC Mataró 'B' i Reus Deportiu. La propera jornada el combinat s'enfrontarà a domicili al Reus Deportiu, diumenge a les 11, per intentar trencar l'empat a abandonar el fanalet vermell de la taula. + || A.S.A.

## BITLLES | PROVINCIAL

# El Colobriers Blau, líder

La victòria en el derbi de club entre el Colobriers i el Colobriers Blau dona el liderat de la lliga Barcelona

El derbi que aquest diumenge va enfrontar als dos equips del CB Colobriers, el Colobriers Blau i el Colobriers, va decantar-se pel primer equip amb un resultat de 356-29 a 342-23. Amb aquesta victòria, a la segona jornada de la lliga, l'equip Blau es col·loca en primera posició del grup B de la Lliga Barcelona per average (1394-108 a 1330-95), empatats a quatre victòries i cap derrota amb els Termites Llefia B. El segon equip ocupa la setena posició (1361-102) amb un balanç d'una victòria i tres derrotes. Els actuals campions de la Lliga Barcelona segueixen amb un ritme imparable, amb la intenció de tornar a revalidar el títol aconseguit en la primera participació oficial del club en competició. La propera jornada, l'equip Blau s'enfrontarà a domicili al Sant Martí Sarroca, mentre que l'altre ho farà a casa contra el Llefia. + || A.S.A.

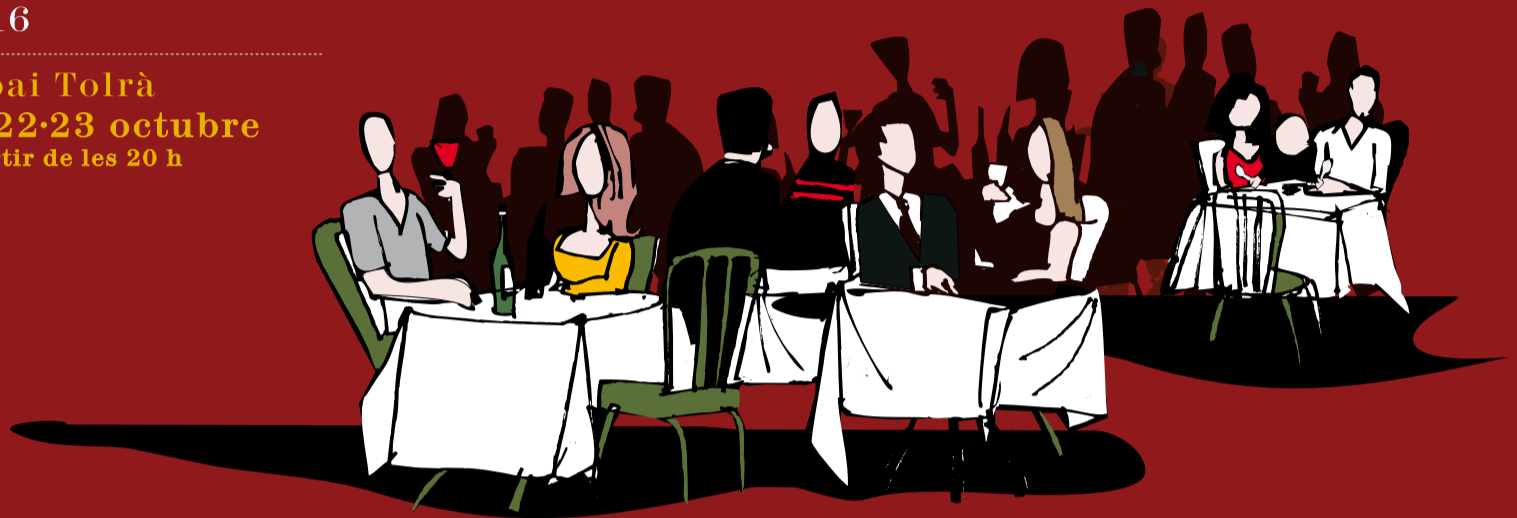




# XI MOSTRA GASTRONÒMICA

Castellar del Vallès  
2016

Espai Tolrà  
21·22·23 octubre  
a partir de les 20 h



## Programa d'activitats

### DIVENDRES 21

20 h  
Inauguració amb l'acompanyament de Sebastià Soley al piano que interpretarà algunes peces de música gastronòmica

### DISSABTE 22

De 19 a 20 h  
Tastet de gintònics a càrrec de la Cocteleria Boston

### DIUMENGE 23

De 17 a 20 h  
Taller infantil de galetes monstruoses a càrrec de La Xarranca

De 19 a 20 h  
Tast de vins Petit Clot dels Oms (blanc, rosat i negre) de la Masia ca n'Estrella a càrrec d'El Celleret

## Activitats paral·leles

### DISSABTE 22 PLAÇA D'EL MIRADOR

De 17 a 20 h – XVIII Trobada de Petits Cuiners (per a grups d'infants d'educació primària) i VI Mostra de Cuina Jove (per a grups de nois i noies de secundària)

En cas de pluja es realitzarà a l'Espai Tolrà.

## Degustació

### RESTAURANTS

**Airesol**  
Esquitxat de llagostins / Canelons de l'àvia amb salsa de ceps

**Cal Camilo**  
Pizza d'ous de guatlla amb encenalls de pernil i formatge Brie + menú infantil: Pizza de pernil dolç i frankfurt

**Casé Càtering**  
Espatlla de porc al forn + menú infantil: Espirals de colors a la bolonyesa

**El Racó de la Tapa**  
Risotto di Contrasti

**Garbí**  
Farcellet de col amb melós de vedella i poma

**La Volta**  
Pizza de bacallà amb olivada + menú infantil: Pizza de pernil dolç

**Mas Umbert**  
Empedrat amb mongetes del ganxet

### PASTISSERIES

**Andreví**  
El Desert de l'Andreví

**Muntada**  
Semifred de xocolata Guanaja 70% (gran cru de Valrhona)  
Cremós de xocolata Manjarí 64%  
Bavaresa i dacquoise de canyella

**Villaró**  
Caribe

### BEGUDES

**Begudes Parera**  
Aigua, refrescs, cervesa, vins i caves.

**El Celleret**  
Aigua, refrescs, cervesa, vins i caves.

**Cocteleria Boston**  
Còctels.

**La Grangeta d'en Roca**  
Assortiment de cafès, tes i infusions.

Cada nit hi haurà música en directe amb el pianista Sebastià Soley.

ORGANITZACIÓ  
Establiments participants

AMB EL SUPORT DE  
Ajuntament de Castellar del Vallès

AMB LA COL·LABORACIÓ DE  
Colònies i Espai Xiribec

## cultura

**Caminant amb la història i l'Arxiu d'Història segueixen amb l'activitat cultural**

Les entitats Caminant amb la història i l'Arxiu d'Història de Castellar han programat, per diumenge 23 d'octu-

bre, una sortida sota el títol 'Ruta el modernisme i altres estils'. Les plaques, a dia d'avui, ja estan exhaurides. La sortida es farà a les 11 hores des dels jardins del Palau Tolrà, en un acte en el que també hi col·laboren l'Ajuntament i la família Fontcuberta.

**El Quins fogons ens sorpren amb una truita invertida**

La Clara Simó i la Marina Antúnez ens expliquen com girar la truita, però no d'una manera clàssica, sinó fent del pa amb tomàquet amb truita una

truita de pa amb tomàquet. Si voleu aprendre com ho fan, no us perdeu el vídeo penjat al facebook o seleccioneu el QR.

**Quins Fogons!**  
- Trita de pa amb tomàquet



# El Capablanca de Joan Mundet

El personatge Joan Muntada és Capablanca i pren vida al còmic que Joan Mundet ha començat a publicar en una sèrie per capítols, a Itàlia

© Marina Antúnez

En Joan Muntada, alies Capablanca, és el nou personatge creat per l'il·lustrador castellarenc Joan Mundet. Es tracta d'un bandoler del segle XVII que se situa entre Sant Llorenç, Castellar, Sentmenat, els boscos del nostre entorn. **"Bé, de fet, nou no és perquè ja fa temps que hi dono voltes, fins i tot abans de començar l'Alatriste"**, apunta Mundet. Ja fa 16 anys que va il·lustrar per primer cop el personatge Alatriste, que saltaria a la fama de la mà de les novel·les d'Arturo Pérez - Reverte.

Mundet explica que la història d'en Capablanca, tota sencera, tindria moltes pàgines i és per això que l'il·lustrador ha optat per fer **"6 llibres d'un centenar de pàgines cadascun, de 8 capítols de 12-14 pàgines cada capítol"**. El còmic s'ha començat a publicar a la revista italiana Skorpio setmanalment, **"i sembla que, de moment, funciona molt bé"**.

Com que Mundet manté els drets de la història d'en Capablanca, ha pogut tirar endavant la publicació del primer llibre de la sèrie Capablanca el proper mes de novembre, amb l'editorial Amaníaco. I la resta de llibres - de moment, cinc més -, aniran venint, probablement, cada sis mesos.

Per ordre, els títols provisionals són: *A cara o cruz*, *Dos muertes*, *El pozo del olvido*, *Te llamaré Capablanca*, *Cien mil doblones* i *Diez años después*. **"No és fins al quart llibre quan apareix per primer cop el nom de Capablanca, quan Cervantes el bateja Joan Muntada amb aquest nom"**, explica Mundet, que d'aquesta manera ens aclareix que, **"tot i que la història és inventada, hi apareixen personatges i fets històrics reals, sempre m'agrada buscar nexes a la història del XVII, en aquest cas"**.

Gràcies a la gran capacitat d'inventiva de l'il·lustrador castellarenc, el personatge de Joan Muntada es va començar a gestar quan Mundet va sentir que, a casa, es parlava d'un bandoler dit Capablanca. Després, en el llibre d'Antoni Ferrando i Roig Cròniques bandoleres de Sant Llorenç del Munt, El camí ral de Barcelona a Manresa Mundet hi va retrobar la llegenda d'en Capablanca, i també es parlava dels bandolers el camí ral del nostre entorn proper.

Tot i que en aquests sis llibres previstos a l'editorial no s'en parla, d'aquesta època, **"no descarto fer tres llibres més d'aquesta període italià, a més de transportar el personatge també a Sevilla i als Estats Units, per lligar-ho amb una història de bruixes a Castellar"**, insinua Mundet.

I és que el còmic de Capablanca il·lustra paisatges que ens són familiars: el castell de Pera, la



## JOAN MUNDET

**Il·lustrador, pintor, autor de còmics i guionista. Autor de 'Gari Folch' (2008), d' 'El capitán Alatriste' (2005), 'Limpieza de sangre' (2008), '11-M la novela gráfica' (2009) i 'Mil vidas más' (2010), amb la que va guanyar el premi nacional de còmic de Catalunya. Ha il·lustrat guions de Robin Wood, ha publicat la novel·la gràfica 'Best seller' (2014) i cada setmana il·lustra la secció 'Plaça Major' de L'ACTUAL.**  
[www.joanmundet.com](http://www.joanmundet.com)



Il·lustració de Joan Muntada - Capablanca amb 20 anys, com se l'imagina Joan Mundet. || J. MUNDET

Vall d'Horta, etc, **"i m'he inventat un poble que estaria enmig de tot plegat, que es diu Llacera - una barreja de Castellar, Sant Llorenç i Sentmenat - i que ja havia fet aparèixer als llibres 'Gari Folch' i 'Best Seller'"**, confessa Mundet. A l'Edat Mitjana, el terme de Sant Llorenç era conegut amb aquest nom.

L'il·lustrador castellarenc va seguir una recerca que el va conduir de nou al bandoler Capablanca, qui segons sembla formava part de la corda d'en Perot Rocaguinarda, **"que és un bandoler que apareix en un capítol de la segona part del Quixot"**. Mundet va trobar el nom de Joan Muntada al llistat publicat al llibre El bandolerisme català del barroc de Joan Reglà, sobre indultats que van ser enviats a Itàlia, **"i allà hi apareixia Joan Muntada, dit el 'minyó de Sant Llorenç'"**.

En un altre llibre de l'Arxiu d'Història, La cort del batlle, de Gemma Perich, va fer veure a Mundet que en els fets ocorreguts a Castellar i els alcaldes que hi havia hagut a l'època del s. XVII hi havia un Joan Muntada, Pere Muntada, Jerònima Muntada, etc, **"i això em va ajudar a donar forma a la meua idea inicial per a la història que volia explicar d'en Capablanca"**.

Haver dibuixat l'Alatriste durant tan temps ha facilitat la feina a Mundet. **"Tinc documentació suficient per a situar-me**

**al Segle d'Or o el barroc català"**. També es va inspirar en un altre escrit que es va publicar al Plaça Vella que parlava de les bruixes de Castellar.

A l'hora de desenvolupar una història, Mundet segueix una metodologia: **"Faig una genealogia per no perdre el fil dels personatges i un guió, després vaig treballant cada escena i el dibuix l'acaba d'explicar, intento explicar una història que funcioni"**.

La història d'en Capablanca s'ha venut a les revistes de còmics italianes perquè **"ja fa sis anys que hi treballo, primer, fent el personatge de Dago i, després, el de Nobody"**.

Al web [www.joanmundet.com](http://www.joanmundet.com) s'han començat a publicar les primeres pàgines d'aquest últim còmic, **"a raó de 3 o 4 pàgines setmanals cada dimecres, d'accés lliure per als lectors"**.

De moment, no té previst seguir amb les il·lustracions d'Alatriste fins que Pérez Reverte escrigui els dos últims llibres, encara sense data de publicació, però sí que Mundet ha fet il·lustracions noves per a la publicació de *Todo Alatriste*.

D'altra banda, Mundet treballa en un llibre que veurà la llum al gener o febrer titulat *Looking for Nobody*, on la recerca d'un músic que ningú sap si és viu o mort centra la trama de la nova història "mundesca". +

ETC | LLEGIDES: LECTURES DRAMATITZADES

# Roig i Capmany, a la nova proposta de l'ETC

En el cicle "Llegides" es podran sentir fragments de textos de dues grans escriptores del segle XX

© Marina Antúnez

Aquest cap de setmana es reprèn el cicle "Llegides" de l'Esbart Teatral. Es tracta d'una proposta de lectures dramatitzades que es porten a terme a la Sala de Petit Format de l'Ateneu. Aquest cop, s'ha previst una sessió per dissabte a les 21.30 hores i una altra diumenge, a les 18.30 hores.

"Llegides: Roig i Capmany" vol homenajar dues de les figures literària més importants del segle XX, sovint poc reivindicades i, fins i tot, desconegudes per molts", diu Joan Romeu, el director de l'espectacle. Amb l'objectiu de fer-les més visibles, l'ETC ha pensat un acte intimista, amb una escenografia mínima, que està interpretat per les actrius Montse Gatell i Mònica Plana. Elles dues seran les encarregades d'orar els frag-

ments de *Sóc una dona, D'una dona ma foradada a una dona estalviadora, De la noia de club a una noia normal i D'una assassina a una dona de bé*, de Maria Aurèlia Capmany. De Montserrat Roig, s'ha escolt *Mort a Ravensbrück, L'agulla daurada, Molta roba i poc sabó, Digues que m'estimes encara que sigui mentida i Ens havíem barallat tant*. "A més, també interpretaran un fragment de l'entrevista que Maria Aurèlia Capmany va fer a Montserrat Roig, l'any 1991, l'any que ens deixarien", apunta el director.

enguany, es commemora el 25è aniversari de la seva mort: Maria Aurèlia Capmany (Barcelona, 1918-1991) va una ser novel·lista, dramaturga i assagista barcelonina. Va rebre el Premi Sant Jordi de novel·la del 1968 amb l'obra *Un lloc entre els morts* i el Premi Joanot Martorell del 1948 amb *El cel no és transparent*. Va ser presidenta del PEN català entre 1979 i 1983. Va destacar sempre per l'activisme cultural, una dona feminista i antifranquista.

Montserrat Roig (Barcelona, 1946-1991) va ser una escriptora de novel·les, contes, reportatges i articles periodístics. Va presentar i dirigir diversos programes de televisió, mitjà en el qual va excel·lir com entrevistadora a escriptors de generacions precedents. +

#### Homenatge a

Montserrat Roig i Maria Aurèlia Capmany

#### 25è

aniversari de la seva mort

#### Lectors de l'ETC

Montse Gatell  
Mònica Plana



Pilar Aymerich va fotografiar juntes M. A. Capmany i Montserrat Roig. || CEDIDA

CINEMA | SETMANA DEL TERROR JOVE

## La setmana terrorífica dels joves

L'Ajuntament de la vila, dins de la programació de Castellar Jove, i amb la col·laboració de Taulacció i el Fòrum Jove, ha organitzat la cinquena edició de la Setmana del Terror Jove, una proposta que inclou dues activitats relacionades amb aquesta temàtica.

La primera de les iniciatives programades consistirà en la projecció d'una pel·lícula de terror dijous que ve, 27 d'octubre, a les 19 hores, a l'Auditori Municipal, amb la projecció d'*Ouija*, un film nord-americà de l'any 2014 dirigit per Stiles White

que és una adaptació del joc de taula de Hasbro. Un grup de joves utilitzarà una ouija per mirar de contactar amb una amiga que ha mort recentment i els problemes sorgeixen quan, sense voler-ho, convoquen una presència obscura.

La segona de les propostes de la Setmana del Terror Jove és el tradicional túnel del terror, que enguany se celebrarà als soterranis de l'Espai Tolrà divendres 28 d'octubre, entre les 17 i les 23 hores. Per poder assistir a qualsevol de les activitats, que

són gratuïtes, caldrà recollir les entrades a la Regidoria de Joventut (Espai Tolrà, c. Portugal, 2), els matins de dilluns a dijous, de 9 a 13.30 h, o bé les tardes de dimarts a dijous, de 16 a 20 h. Cal tenir en compte que les entrades són limitades, i que només se'n donarà una per persona.

Caldrà tenir un mínim de 12 anys per poder participar a la Setmana del Terror Jove. Els menors d'edat han de portar signada pel pare, la mare o el tutor o tutora legal l'autorització. +|| REDACCIÓ



Imatge de la pel·lícula 'Ouija' de Stiles White. || CEDIDA

### CLASSIFICATS

#### Immobil·liària

Local en venda. Ocasió:  
Bona situació. Dues plantes,  
total 175 m2. (Dues entrades)  
Telf. 607 89 12 23

#### Varis

Es ven plaça de pàrquing  
al C/Puigverd. 6.000€.  
T. 651 417 318

Tel. d'Atenció  
al Client: 93 707 00 97

**NOU LÀSER DE DIODO 1.200**

- Més potència
- Apte per a tot tipus de pell
- Programa específic per a zones íntimes.
- Menys dolorós.
- Mantenim els preus.

MIMAT TAMBÉ A SABADELL  
Av. Concordia, 23 - Tl: 93 724 67 52

Pack 5 sessions  
PII + ABDOMEN  
**199€** +1€

Pack 5 sessions  
ADELLES o ENGONALS  
**99€** +1€

Plaça Europa 11 - Tl: 93 715 89 14 - mimat.valles@gmail.com | De dill a div de 10 a 20h. Ds de 10 a 13h.

OBRA NOVA I REFORMES

**marcelcanudas**

mòbil. 610 76 48 35  
c. Anselm Clavé, 11D  
marcelcanudas@gmail.com  
tel. 93 747 26 05

## cultura

## FESTIVAL SOM | SALUT MENTAL

## La música que desperta sentiments

El Festival SoM va unir a l'ETC la Coral Pas a Pas, el grup Krek'n'tu, Illa de Nur i Espaiart

© Anna Parera

Amb la voluntat de congregar so i ment, Suport Castellar va reunir divendres passat a la Sala de Petit Format de l'ETC diferents agrupacions artístiques. Així, la setantena de persones assistents van poder veure i escoltar les actuacions del grup Krek'n'tu, la Coral Pas a Pas, el Cor de la Nit d'Espaiart i Illa de Nur.

Es tractava d'un dels esdeveniments que Suport Castellar ha preparat amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental que es celebra el 10 d'octubre i amb què es volien mostrar els beneficis de la música i la dansa. Cristina Torras, presidenta de Suport Castellar, explicava el motiu d'anomenar així aquest espectacle amb què "pretenem congregar so i ment". Una manera d'ensenyar la capacitat de la música de fer sentir bé als diferents components dels grups que participaven de l'espectacle.

Els primers a fer sonar les seves cançons van ser els integrants del conjunt Krek'n'tu, de l'Associació de Salut Mental de Sabadell. Tot i l'ab-



Clara Martí dirigint l'actuació de la coral Pas a Pas al festival SoM. || Q.PASCUAL

sència del bateria i d'una de les vocals habituals, els 4 cantants, el baixista, la bateria i una guitarrista van superar aquest entrebanc. A continuació, eren les 3 Núries de l'Illa de Nur les que unien a escena la poesia, la dansa i la música. En forma de recital Illa de Nur relatava la necessitat de desprendre'ns dels prejudicis i d'aprendre a valorar cada persona tal com és. Els dos cors de la Coral Pas a Pas prenen el relleu per cantar diverses de les seves cançons habituals. Per acabar interpretaven *Quant tot s'enlaira* amb l'inici de dos solistes i la tornada amb tot el grup i també amb les noies del Cor de la Nit d'Espaiart, que havien anat fent de lligam entre les diferents intervencions. Era la primera vegada que les dues corals castellarenques s'unien dalt un escenari per cantar conjuntament, al mateix temps que les acompanyava al piano Adrià Aguilera. Una iniciativa que tal com diu la darrera peça que van interpretar junts *Tornarem*, tornin a repetir-la en un futur.

Quatre grups artístics, Krek'n'tu, la Coral Pas a Pas, el Cor de la Nit d'Espaiart i Illa de Nur, amb una manera pròpia de fer i d'interpretar van ser els protagonistes del Festival SoM. Però com va dir Sònia Gatell, directora d'Espaiart: "al final no és important com es fa la música, sinó que t'arribi al cor" i, en aquesta ocasió, tots ells van aconseguir arribar al públic amb la seva sonoritat. †

## Tauler d'Anuncis Municipal



## FEM DISSABTE!

L'empresa concessionària de neteja viària i recollida d'escombraries fa aquest dissabte, com cada setmana, neteja intensiva a un indret del municipi: **dissabte 22 d'octubre, pl. de la Llibertat.**

Properes setmanes:

**Ds. 29 d'octubre,**  
pl. Mas Romeu (c. Virreina)  
**Ds. 5 de novembre,**  
parc de Canyelles  
**Ds. 12 de novembre,**  
pl. del Forjador.

+ INFO:  
[www.castellarvalles.cat](http://www.castellarvalles.cat)



## TALLERS SETMANALS DE LA LUDOTECA

**Dies:** del 24 al 28 d'octubre  
**Horari:** de 17 a 19.30 h

A més del joc lliure, durant tota la setmana a la Ludoteca jugarem al **4 en ratlla gegant**. I dimecres 26 d'octubre, jocs per a famílies amb infants de totes les edats, inclosos els més petits de 3 anys. Qualsevol dia a la tarda podeu quedar-vos a jugar i demanar informació sobre el nou curs de la Ludoteca. La 1a sessió és gratuïta.

+ INFO:  
a/e. [ludoteca@castellarvalles.cat](mailto:ludoteca@castellarvalles.cat),  
tel. 93 715 92 89



## APP FEM CASTELLAR

Tot el que necessites a Castellar al teu dispositiu mòbil: comerç, agenda, restaurants, serveis, actualitat 2.0...

Descarrega l'APP Fem Castellar o navega per [www.femcastellar.cat](http://www.femcastellar.cat).

No busquis, troba!

+ INFO:  
[www.castellarvalles.cat](http://www.castellarvalles.cat)



auditori municipal  
miquel pont

programació estable  
setembre - desembre

Reserva les teves entrades als  
espectacles de Teatre i Música

[www.castellarvalles.cat/reservesteatreimusic](http://www.castellarvalles.cat/reservesteatreimusic)

No te'n quedis sense!

castellar del vallès

femc\_st\_ll\_r

## ENTITAT | CEC

## La Diada del Soci, molt celebrada

El Centre Excursionista va dur a terme diverses activitats durant tot el diumenge

© M.A.

Aquest diumenge, 16 d'octubre, va tenir lloc la celebració de la Tercera Diada del Soci del Centre Excursionista de Castellar, en una jornada festiva organitzada conjuntament per les diferents seccions que formen part de l'entitat. La meteorologia va acompanyar totes les activitats programades, especialment importants, les exteriors.

Les seccions més joves, i tots aquells visitants que s'animaven, van poder gaudir del rocòdrom instal·lat al pati d'accés a la nostra seu social, "enfilant-se amb l'ajuda dels membres més experimentats, que asseguraven l'ascens i descens amb cordes i eines adients al cas", explica Jesús Gómez, president del Centre Excursionista de Castellar.

Durant tot el diumenge també es va poder visitar una exposició actualitzada de fotografies d'activitats de les diferents seccions, així com les fotografies premiades en les dues darreres edicions del Trofeu Joan Riera. A més, es va fer el passi d'algunes de les projeccions de les sortides del Grup de Muntanya d'anys anteriors.



Dinar del Centre Excursionista de Castellar celebrat diumenge passat. || Q.PASCUAL

Al matí, a l'Ermita de les Arenes va tenir lloc la tradicional ofrena floral i la missa, cerimònia que aquest any ha estat compartida amb els Amics de l'Ermita de les Arenes i a la que hi va assistir un grup del CEC.

A les 2 de la tarda va tenir lloc el dinar de germanor al carrer de Colom: "va ser molt càlid, es va crear un clima íntim per a procedir al lliurament de guardons als socis i sòcies que havien arribat als 25 i 50 anys des de la seva incorporació a l'entitat", afegeix Gómez.

Aquesta és la tercera edició programada de la Diada del Soci del Centre Excursionista de Castellar; un esdeveniment que s'organitza per agrair als socis i col·laboradors del centre la seva fidelitat i dedicació. +

## RECONeixEMENT ALS SOCIS

## Pels 50 anys de fidelitat:

Júlia Girbau Datsira  
Consol Girbau Datsira  
Anna M<sup>a</sup> Mussons Casas  
Josep M<sup>a</sup> Roca Roumens  
M<sup>a</sup> Assumpció Bordó Prats  
Francesc Vilaclara Ubach  
Margarida Gubern Clapés

## Pels 25 anys de fidelitat:

Gemma Moré Pratdesaba  
Jordi Moré Pratdesaba  
Paula Domínguez Díaz  
Joan Casajuana Muns

## CCCV | DOCUMENTAL



A l'esquerra, Anna Roussillon, directora de 'Je suis le peuple'. || CCCV

## Seguint el cinema a Castellar

La setmana passada, el Club Cinema Castellar Vallès va projectar *Je suis le peuple*, a les 21 hores i a l'Auditori Municipal, en el marc del cicle "Per estrenar". Unes 60 persones van assistir divendres a la projecció, que va incloure un col·loqui posterior amb la directora Anna Roussillon. Gràcies al cicle, impulsat per la Federació Catalana de Cineclubs, "vam poder apropar-nos a una visió diferent dels esdeveniments que van sacsejar la vida política i social a Egipte entre el 2011 i el 2013", explicaven els membres del CCCV.

El documental gira al voltant dels fets ocorreguts al Caire. Mentre desenes de milers de persones es congregaven al Caire, Farraj és un pagès que viu amb la seva família a 700 km de la plaça de Tahir, al poble de Gezira. Al llarg de tres anys, la directora dibuixa un diàleg. Ell, falç a l'espatlla, ella càmera en mà. Les seves trobades i intercanvis són testimoni de les esperances de canvi pel

poble egipci. Roussillon va enriquir el col·loqui amb tota mena de detalls, "i l'Anastasi Rinos, un excel·lent muntador, ens va fer de traductor al francès". A la directora se li va entregar un sac de mongetes. + || M.A.

## CINEFÒRUM

## 'Corazón gigante'

La propera pel·lícula que es podrà veure a Castellar és 'Corazón gigante'. Es projecta aquest vespre a les 21 hores a l'Auditori Municipal. Al col·loqui posterior hi participarà Suport Castellar. Sinopsi: Als seus 43 anys, Fúsi és un inadaptat amb sobrepès que només s'interessa per les batalles de la Segona Guerra Mundial. Viu amb la seva mare en un apartament. Un dia rep un cupó per acudir a una escola de ball, i allà coneix Sjöfn, una dona solitària com ell.

**DE PABLOS**

Tractament Allisant amb **CARBOCYSTEINE**

Redueix el volum del cabell i elimina l'encrespament.  
No modifica l'estructura de la fibra capil·lar.  
Sense formol.

**Aconsegueix un allisat natural!**  
consulta'ns què podem fer per al teu cabell.

Crta. Sentmenat, 112 A · 08211 Castellar del Vallès · Tl 93 714 4117

**novavet**  
clínica veterinària

Quin gust notar l'escalforeta!

Nova col·lecció d'abricos i anoracs Tardor-Hivern 2016

Millor prevenir, que haver de curar.

Estalvia'ls passar fred!

CLÍNICA VETERINÀRIA GENERAL  
BOTIGA I PERRUQUERIA  
CANINA I FELINA

C. Barcelona, 26-28, Castellar del Vallès  
T | 937 144 759  
novavetsl@gmail.com

Aquest espai podria ser teu.

**Anuncia't-hi.**

**ielou**  
www.iesou.cat

T | 00 707 00 97  
www.iesou.cat

## DESTAQUEM


**Entrega de premis de la 55a Marxa infantil de Regularitat**  
 Dissabte 22 - 18 hores

Aquest proper dissabte, a l'Auditori Municipal Miquel Pont s'entregaran els premis de la 55a Marxa Infantil de Regularitat organitzada pel Centre Excursionista de Castellar i que va tenir lloc el passat 2 d'octubre amb la participació, enguany, de 189 parelles (378 participants, entre infants i adults) que van recórrer els 10,6 km de recorregut amb un desnivell acumulat de 312 metres. A l'acte, s'entregarà una foto de regal i els trofeus i medalles a les 25 primeres parelles infantils i les cinc primeres mixtes.

## EXPOSICIONS

**Exposició "Companys a Castellar. La relació de Lluís Companys amb Castellar del Vallès"**

Fins al 30 de desembre  
 Més info: Arxiu d'Història de Castellar

**Exposició de pintures a l'oli de Joan Zoyo**

Fins al 28 d'octubre de dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 17 a 20 h  
 Sala Polivalent d'El Mirador

**Exposició "Manualitats" d'Ester Palma**

Fins al 28 d'octubre de dilluns a divendres de 10 a 20 h  
 Espai Sales d'El Mirador Suport Castellar

**Exposició de fotografies del Ral-li Fotogràfic de Festa Major**

Del 28 d'octubre al 7 de novembre, de dilluns a dissabte de 9 a 21 h  
 Mercat Municipal · Org.: Ajuntament

## agenda

del 21 al 30 d'octubre de 2016

## DIVENDRES 21

19.30 h · **XERRADA**  
**"Deixar de fumar i altres addiccions"**  
 C. Puigvert, 3 2n porta 10  
 Organització: LaSalaDeSer

20 h · **INAUGURACIÓ**  
**XI Mostra Gastronòmica**  
 + info.: Pàgina 17

21 h · **CINEMA**  
**Cinefòrum: Corazón gigante**  
 Auditori Municipal  
 Organització: CCCV  
 Amb el suport de: Suport Castellar

## DISSABTE 22

10.30 h · **PROPOSTA**  
**Assemblea de Decidim Castellar**  
 Sala d'Actes d'El Mirador  
 Organització: Decidim Castellar

De 17 a 20 h · **PROPOSTA**  
**XVIII Trobada de Petits Cuiners i VI Mostra de Cuina Jove**  
 + info.: Pàgina 17

18 h · **PROPOSTA**  
**Entrega de premis de la 55a Marxa Infantil de Regularitat**  
 Auditori Municipal  
 Organització: CEC

19 h · **PROPOSTA**  
**Tastet de gintònics**  
 + info.: Pàgina 17

20 h · **ÀPAT**  
**Degustacions de l'XI Mostra Gastronòmica**  
 + info.: Pàgina 17

21.30 h · **TEATRE**  
**"Llegides: Roig i Capmany"**  
 + info.: Pàgina 12

22.30 h · **BALL**  
**Nit de ball amb el Duet Choffers**  
 Sala Blava de l'Espai Tolrà  
 Organització: Tot Ballant

## DIUMENGE 23

8.30 h · **CICLISME**  
**8a Cronoescalada**  
 Puig de la Creu  
 Organització: Bike Tolrà

De 9.30 a 13.30 h · **PROPOSTA**  
**Donació de sang**  
 + info.: Pàgina 12

Matí · **PROPOSTA**  
**Dia Internacional contra el càncer de mama**  
 + info.: Pàgina 12

11 h · **SORTIDA**  
**Caminant amb la Història per Castellar: Ruta el modernisme i altres estils**  
 Places exhaurides  
 Sortida: Jardins del Palau Tolrà  
 Organització: Caminant amb la Història i Arxiu d'Història  
 Col·l.: Ajuntament i família Fontcuberta

De 17 a 20 h · **TALLER INFANTIL**  
**Galetes monstruoses**  
 + info.: Pàgina 17

18 h · **BALL**  
**Ball amb el grup Ostres, Ostres**  
 Sala Blava de l'Espai Tolrà  
 Organització: Amics del Ball de Saló

18.30 h · **TEATRE**  
**"Llegides: Roig i Capmany"**  
 + info.: Pàgina 12

19 h · **PROPOSTA**  
**Tast de vins Petit Clot dels Oms**  
 + info.: Pàgina 17

20 h · **ÀPAT**  
**Degustacions de l'XI Mostra Gastronòmica**  
 + info.: Pàgina 17

## DILLUNS 24

De 17 a 20.30 h · **PROPOSTA**  
**Donació de sang**  
 + info.: Pàgina 12

## DIMARTS 25

19 h · **PROPOSTA**  
**Ple municipal**  
 Ca l'Alberola  
 Organització: Ajuntament

19 h · **XERRADA**  
**"Salut, nutrició i rendiment"**  
 A càrrec de Santi Ribot  
 Farmàcia Casanovas  
 (av. Sant Esteve, 3)  
 Organització: Farmàcia Casanovas

## DIMECRES 26

9.30 h · **SORTIDA**  
**Camina i fes salut**  
 Sortida des de la porta del CAP  
 Org.: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

## DIJOUS 27

19 h · **PROPOSTA**  
**Setmana del Terror Jove 2016: Cinema de terror: Oujia**  
 + info.: Pàgina 15

20.30 h · **PREMIS**  
**Lliurament premis Ral-li Fotogràfic**  
 Sala d'Actes d'El Mirador  
 Organització: Ajuntament

## DIVENDRES 28

De 17 a 23 h · **PROPOSTA**  
**Túnel del Terror**  
 Soterranis de l'Espai Tolrà  
 Org.: Ajuntament (Castellar Jove)  
 Col·l.: Taulacció i Fòrum Jove

18 h · **PROPOSTA**  
**loga terapèutic**  
 Escola Joan Blanquer  
 Organització: Suport Castellar

21 h · **CINEMA**  
**Cinefòrum: Dheepan**  
 Auditori Miquel Pont  
 Organització: CCCV

## DISSABTE 29

11.30 h · **INFANTIL**  
**L'Hora del Conte Infantil. Narracions per a la salut "Fuig d'aquí, Bèstia", a càrrec de Sherezada**  
 Biblioteca Municipal Antoni Tort  
 Org.: Biblioteca Antoni Tort  
 Hi col·labora: Suport Castellar

12 h · **INFANTIL**  
**Juguem amb els contes**  
 Ludoteca Municipal Les 3 Moreres  
 Organització: Ludoteca Municipal

20.30 h · **TEATRE**  
**Dansa d'agost, de Brian Friel**  
 Auditori Miquel Pont  
 Organització: Ajuntament

21.30 h · **ESPECTACLE**  
**Lectura escenificada: La fam**  
 Sala de Petit Format de l'Ateneu  
 Organització: TIC Escènic

22.30 h · **BALL**  
**Nit de ball amb el Duet Maky-Maky**  
 Sala Blava de l'Espai Tolrà  
 Organització: Pas de Ball

## DIUMENGE 30

12 h · **ESPECTACLE**  
**Funció en benefici d'Oncolliga a càrrec de la Cia. Patawa: Fades i Follets**  
 Auditori Municipal  
 Organització: Oncolliga

18 h · **BALL**  
**Ball amb Almas Gemelas**  
 Sala Blava de l'Espai Tolrà  
 Organització: Amics del Ball de Saló

18.30 h · **ESPECTACLE**  
**Lectura escenificada: La fam**  
 Sala de Petit Format de l'Ateneu  
 Organització: TIC Escènic

“  
*El malvat descansa algunes vegades; el neci mai*  
 José Ortega y Gasset

penúltima

**TELÈFONS D'INTERÈS:** Ajuntament 937 144 040 · Fax Ajuntament 937 144 093 · Policia Local 937 144 830 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 Ràdio Castellar 937 144 951 · Casal Catalunya 937 158 998 · Casal Plaça Major 937 143 655 · CAP (Ambulatori) 937 4711 11 · Servei de Català 937 143 043 · Centre de Serveis 937 471 055 · Ambulància 061 Funerària Castellar 937 277 400 · Tanatori 937 471 203 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 937 145 389 · ACC 937 146 739 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 937 143 775

## FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 21	EUROPA
DISSABTE 22	VICENTE
DIUMENGE 23	VICENTE
DILLUNS 24	CASANOVAS
DIMARTS 25	ROS
DIMECRES 26	PERMANYER
DIJOUS 27	GERMÀ
DIVENDRES 28	VILÀ
DISSABTE 29	EUROPA
DIUMENGE 30	GERMÀ

### Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

### Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

### Farmàcia Germà

937 158 678 · Balmes, 57

### Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

### Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

### Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

### Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

### Farmàcia Vicente

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

**Servei d'urgència nocturn:** a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

### Farmàcies servei 24 hores Sabadell:

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

## DEFUNCIONS

### Antònia García Almansa

91 anys · 12/10/2016

### José Rodríguez Vasallo

69 anys · 13/10/2016

### Joan Pujals Llinars

78 anys · 19/10/2016

## MEMÒRIES DE L'ARXIU D'HISTÒRIA



### Trobadra d'ocellaires, vers 1915

Des de principi de segle XX hi ha hagut molta afició als ocells cantaires. En aquesta fotografia hi podem veure una trobadra de diverses entitats d'ocellaires amb els seus estandards baixant pel Passeig, entre els carrers Dr. Rovira i Dr. Pujol. Es pot apreciar que una de les entitats procedia de Gràcia i una altra de Santa Perpètua. Probablement, s'havien reunit a Castellar per a celebrar el certamen ocellístic que cada any es feia el dia de Pasqua Granada. En altres dates eren els aficionats castellarencs, els qui es desplaçaven a les altres localitats. || FONS: JOAQUIM GIRBAU || ARXIUHISTORIACASTELLAR@GMAIL.COM || FACEBOOK.COM/ARXIUHISTORIA

### INSTAGRAM · @lactual

#### @tapatdetapes

El moment 'eppelma'



#### @crisgrima

Parc Natural de Sant Llorenç



#### @malos\_pelos

'Lindo bichito'



## Recomanació



### El concurs de persona física i la Llei de Segona Oportunitat

Milers d'autònoms i de famílies s'han vist abocats a la ruïna com a conseqüència de la crisi econòmica que ha afectat al país els darrers anys.

Això ha provocat un canvi legislatiu que ha culminat amb la Llei de Segona Oportunitat que possibilita que el deutor de bona fe pugui refer la seva vida, arribant a poder beneficiar-se d'una exoneració del deute. La novetat de la llei és que també pot beneficiar a la persona física no empresària (art. 178 bis. 1 de la Llei Concursal).

El mecanisme de segona oportunitat actua quan el deutor, persona física o jurídica, ha vist liquidat tot el seu patrimoni ja que, si es segueixen els requisits establerts, després de intentar un acord extrajudicial de pagaments amb els creditors podem arribar a demanar al jutge que tramiti el concurs l'exoneració del passiu insatisfet. Això ens permetrà refer la nostra vida civil sense estar sotmesos a embargaments indefinits.

### Francesc Fernández. (col.2113)

Pallarès&Fernández Advocats

C. Església 2, 1r 1<sup>a</sup>

T | 93 714 3180- 93 6917350

TEATRE



## DANSA D'AGOST

De Brian Friel. Producció de La Perla 29

Ds. 29/10/2016 - 20.30 h

Auditori Municipal

### Direcció i traducció

Ferran Utzet

### Intèrprets

Màrcia Cisteró  
 Clara De Ramon  
 Marta Marco  
 Òscar Muñoz  
 Nora Navas  
 Albert Triola  
 Montse Vellvehí  
 Ramon Vila

### Organització

Ajuntament

### Preu

12 €\*

\*10 € reserves per Internet, menors 25 anys, majors 65 anys, carnet Xarxa de Biblioteques, socis L'Aula i ETC i Voluntaris per la llengua)

Reserva d'entrades:  
[www.castellarvalles.cat/reservesteatreimusic](http://www.castellarvalles.cat/reservesteatreimusic)

femc\_st\_ll\_r

## Mireia Casamada

'Foodie' i 'instagramer'

”  
*Has de fer un bona foto del menjar i l'atrezzo és important*  
 “

La gastronomia la va atrapar a Can Casamada; avui, les xarxes socials li permeten compartir aquesta passió (a Instagram ja té 18.900 seguidors). Va ser regidora de Cultura a l'Ajuntament entre 2003 i 2007

Q. PASCUAL



### 11 respostes

- Un tret principal del teu caràcter?**  
Tossuda
- Un defecte que no pots dominar?**  
Tossuda
- Una persona que admires?**  
Nestor Luján
- La teva paraula preferida?**  
'Vale'
- Quin plat t'agrada més?**  
Les ostres
- Una olor?**  
El sofregit
- Una ciutat?**  
París i Istanbul
- Un llibre?**  
'Un viejo que leía novelas de amor'
- Una etiqueta (hashtag)?**  
'Foodporn'
- Un plat que t'agradaria tastar?**  
Els bitxos (animals)
- Un projecte?**  
Ser respectada en el món "gastro"

© Marina Antúnez

#### • Et consideres gastronòma?

Doncs sí, perquè m'agrada menjar bé, però no sóc sibarita perquè no només m'agraden les *delicatessen*, també els plats senzills. Sóc *foodie*, però no al 100%, perquè hauria d'estar sempre al dia de "què es cou" i jo no arribo a tot...! Però m'agrada saber què està de moda, quins restaurants valen la pena, quins productes triomfen...

#### • D'on et ve, aquesta passió?

Quan era petita, a pagès, a part de jugar també cuinava. És clar que feia més desgràcies que encerts! I llegia molts llibres de cuina. Quan tenia 20 i pocs anys vaig voler enfocar la professió cap aquí, però no per ser cuinera. Aleshores, l'ofici no tenia el prestigi que té ara i les escoles de cuina, - només n'hi havia tres- eren caríssimes. Volia ser comunicado-

ra i divulgadora gastronòmica. Vaig estudiar la diplomatura de turisme i la llicenciatura de publicitat i relacions públiques. També tinc un màster en direcció d'empreses a l'economia del coneixement i un postgrau de Brand Community Management de La Salle.

#### • Aquest postgrau et va introduir al món digital?

Sí, en aquest postgrau vaig aprendre l'estratègia de marca a nivell digital. Jo, fins al 2013, tenia facebook i poca cosa més. Els coneixements pràctics d'aquest postgrau els vam adquirir en grup, fent un bloc, creant la seva estratègia i fent difusió a les xarxes socials perquè vinguessin al bloc. A mi em van encarregar Instagram.

#### • I t'has convertit en una "influencer" en poc temps...

He he, una micro *influencer*, en tot cas. Certament, Instagram em va

enganxar tant que al cap de poc en vaig obrir un propi i vaig començar a penjar fotos de menjar, el que fèiem a casa amb el meu home i el que menjàvem als restaurants.

#### • Quan et va començar a créixer el número de seguidors?

Quan vaig aplicar els coneixements del que havia estudiat al postgrau, vaig aplicar estratègia. Em vaig preguntar per què hi havia 'instagramers' que tenien milers de seguidors i ho vaig analitzar, sense saber exactament la repercussió que tindria al meu Instagram. Fins que un dia, quan ja tenia uns 1.000 seguidors, em van convidar a un esdeveniment. Seria el primer de molts que vindrien...

#### • I l'Instagram segueix creixent...

Sí, i ara sóc conscient de l'estratègia que he de seguir. Paral·lelament, he establert col·laboracions i contractes amb empreses agroalimentàries,

restaurants, agències, vaig a molts esdeveniments, conec gent del món *gastro* i lleigeixo molt sobre gastronomia, perquè és un àmbit que m'encanta. Estableixo una relació amb algunes empreses i marques, però m'hi he de sentir còmode, he de creure en el producte. És difícil dir que no, al principi, i et deixes comprar fàcilment. Però ara sóc més exigent, hi ha diferents fórmules entre empreses i *influencers*, l'estratègia *win-win*, per exemple. Per motius d'agenda, he de dir que no a molts llocs on em conviden, no dono l'abast!

#### • Aquesta feina, la combines amb una altra, amb quina?

Tinc una pàgina de venda *on-line* de complements de moda fets per artesans. I ara he obert un blog *gastro*, que és la pota que em faltava per completar la meva presència a les xarxes. Tinc Instagram, twitter, facebook, linkedin, però no tinc ni pinterest ni

google +. Si algun dia una d'aquestes xarxes deixés d'estar de moda, el blog em proporciona marca pròpia.

#### • Dediques molta estona a fer la foto del plat que penges?

Sí, a vegades, molta. Faig les fotos amb el mòbil. He llegit molt sobre el tema per esbrinar quins tipus de fotos són les més seguides. Has de fer una bona foto del menjar i l'*atrezzo* és important, sense que desvii l'atenció.

#### • Quina estratègia segueixes, per tenir encara més seguidors?

Has de dedicar molt temps a les xarxes. He de posar molts *likes*. Així, les aranyes de Google et posicionen. Si el teu treball és continuat, Google també et premia. D'etiquetes en poso, però no moltes, perquè l'algoritme de Google ja les relaciona. A vegades, a mitjanit, encara estic responent els comentaris que m'han fet al peu de foto. Això també és estratègia. +

# ORTODÒNCIA DES DE 55 €/MES

Oferta vàlida per setembre i octubre

"BUKALIX VOL DONAR LES GRÀCIES  
ALS MÉS DE 1.000 pacients  
QUE JA HAN CONFIAIT EN NOSALTRES"

CASTELLAR DEL VALLÈS  
937 47 09 98 Sant Esteve, 56

SARADELL  
937 20 91 85 Av. Barbera, 359

MARTORELL  
937 74 33 46 Rbla. Bòbiles, 22

PROMOCIÓ TORNADA AL COLE



BUKALIX

L'odontologia que s'adapta a tu